

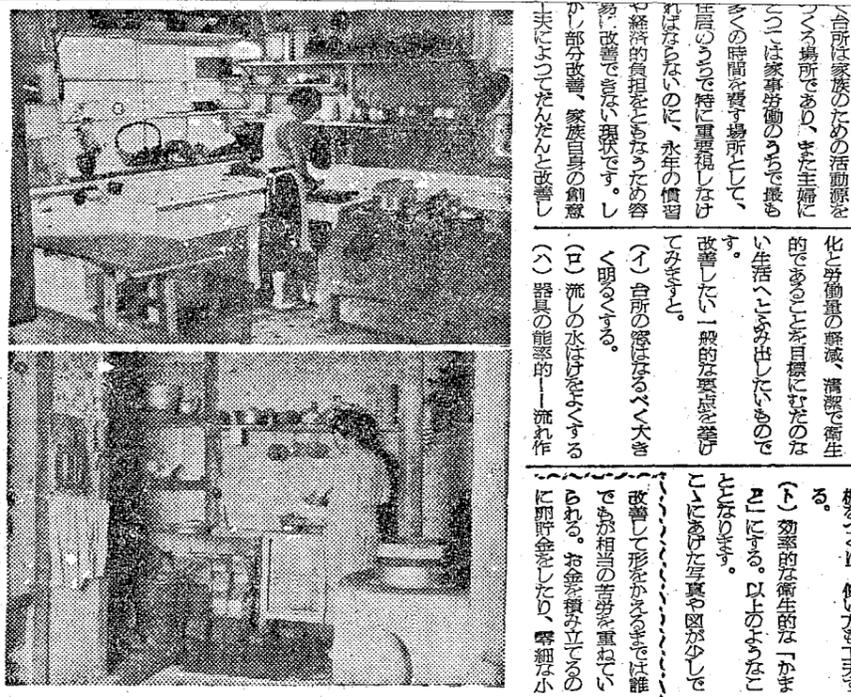
新生活の運動のページ

十月の行事

- 一日〜三十一日 環境衛生運動
- 三日 生活改善友の会地区委員結成会(御坊市)
- 四日 結婚改訂協議会(原市)
- 十五日 米穀業者生活改善協議会(高松)
- 十七日 貯蓄の日(和山市労働会館)
- 二十五日〜三十一日 結核予防週間。結核患者家族の無料検診。講演会(各保健所)
- 二十九日 環境衛生運動隊旗発給式
- 新生活の建設推進協議会(和歌山)十九日・高松小学校、二十五日・高松小学校、二十七日・高松小学校。

むだのない生活へ 軽くしたい婦人のしごと

台所



生活改善の中心は台所の改修である。そのためには全般的な計画を立て、そのなかから部分的に改修して行くのがよい。

一口台所の改修としては、ガス、給水設備、排水、調理台、シンク、戸棚、床、壁紙などが中心となる。作業の能率化、好適性の確保、清潔な衛生環境の確保が目的である。

改修した一般的な台所を挙げてみる。

(一) 台所の壁はなるべく大きく、明るい。

(二) 流しの水はけをよくする。

(三) 器具の能率的な流れを作らなければならない。

主婦の労働の大半を占める台所を軽くしたい。そのためには、台所の改修が重要である。

改修の中心は、作業の能率化、好適性の確保、清潔な衛生環境の確保である。

能率的な流れ作業

台所の改修は、能率的な流れ作業を実現するために重要である。

作業の流れは、準備、調理、片付けの順である。これをスムーズに行わせることが、主婦の負担を軽減する鍵となる。

改修した台所の壁は、なるべく大きく、明るい。流しの水はけをよくする。器具の能率的な流れを作らなければならない。

また、台所の床や壁紙も、清潔で耐久性のあるものを選ぶことが、衛生環境の確保に役立つ。

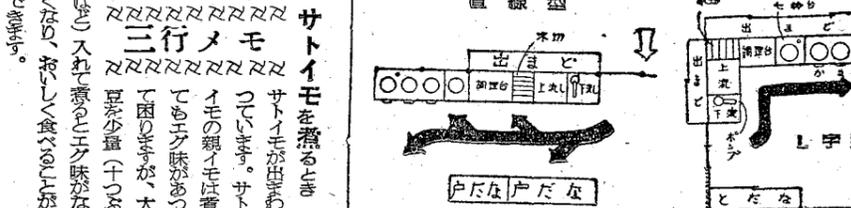
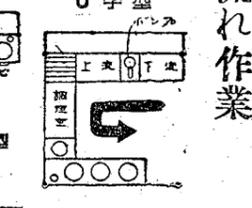
貯蓄

貯蓄は、新生活の安定と未来への投資である。毎月コツコツと積み立てることで、大きな成果を期待できる。

貯蓄の種類は多岐にわたる。自分に合った方法を選び、継続的に取り組むことが大切である。

新生活運動と貯蓄

新生活運動の一環として、貯蓄を奨励している。生活の質を向上させるために、貯蓄を習慣化しよう。



新生活運動と貯蓄

新生活運動の一環として、貯蓄を奨励している。生活の質を向上させるために、貯蓄を習慣化しよう。

貯蓄の種類は多岐にわたる。自分に合った方法を選び、継続的に取り組むことが大切である。

厚生で丈夫な作業衣

作業衣は、労働者の健康と安全を守るために不可欠である。丈夫で快適な作業衣を選ぶことが、生産性を向上させる鍵となる。

作業衣の選び方は、作業の種類や環境に応じて変える必要がある。適切な素材とデザインを選ぶことが大切である。

サトイモを煮る

サトイモを煮るには、適切な調理方法がある。美味しく柔らかく煮るためのコツを伝えている。

サトイモは、栄養豊富な食材である。日々の食生活に積極的に取り入れることが、健康維持に役立つ。

日	朝	昼	夜
第一日	味噌汁、煮物、漬物	カレーライス、炒め物	煮物、漬物
第二日	味噌汁、煮物	カレーライス、炒め物	煮物、漬物
第三日	味噌汁、煮物	カレーライス、炒め物	煮物、漬物
第四日	味噌汁、煮物	カレーライス、炒め物	煮物、漬物
第五日	味噌汁、煮物	カレーライス、炒め物	煮物、漬物
第六日	味噌汁、煮物	カレーライス、炒め物	煮物、漬物

さあ 始めましょう

椎茸の人工栽培を!

種菌は林業試験場のものを!

10月から翌年3月までが適期

泉宮紀三井寺けいば

10月 5火 6水 7木 8金 9土 10日

11月 12火 13水 14木 15金 16土 17日

発走十一時