

現在の中央展示・特集展示は「本は心の処方箋」です



3月の自殺対策強化月間に合わせ、お悩み解決に役立つ本や、癒やしをテーマに本を集めました。

私たちが悩んでいる大体のことは、きっと先人も悩んでいます。読書を通じて先人と対話することで、解決のヒントが見えてくるかもしれませんね。

展示期間：令和4年3月11日から令和4年4月13日

『自己肯定感の教科書』

中島 輝／著

SBクリエイティブ 2019

『「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ』

河出書房新社／編

磯野 真穂／〔ほか〕著

河出書房新社 2020

『10代から知っておきたいうつ病』

仁王 進太郎／監修

WILL こども知育研究所／編著

保育社 2022