

# 和歌山県立図書館「がん」関係図書コーナー 資料利用案内

「がん」関係図書コーナーに配置している本を一部紹介します。目的に応じて有効にご活用ください。紹介する以外の本も多くありますので、ご相談ください。

★がん関係図書コーナーは以下の分類で配架をしています

- がん 1 . . . 呼吸器（肺等）
- がん 2 . . . 消化器（胃・食道・大腸・肝・胆・膵等）
- がん 3 . . . 泌尿器（腎・前立腺等）
- がん 4 . . . 婦人科系（子宮・乳・卵巣等）
- がん 5 . . . 血液・リンパ（白血病・リンパ等）
- がん 6 . . . 他種（甲状腺・咽頭・小児等）
- がん 7 . . . がん全般（治療・検査・予防・緩和ケア等）
- がん 8 . . . 闘病記等（闘病記・エッセイ・患者支援・家族支援等）

和歌山県立図書館ホームページ「がん」関係特集コーナー  
<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/honkan/tenji/cat/-1-1.html>  
こちらから各分類のブックリストを確認することができます。

1. 【診療・治療ガイドライン～がん治療の科学的根拠を基にした標準治療を理解する】  
エビデンス<sup>※1</sup>に基づいて作成されているため、医療現場では判断材料の1つにもなります。

- ◆『患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2023年版』  
（日本乳癌学会編 / 金原出版 / 2023.1 / 資料番号324685338）
- ◆『肺癌診療ガイドライン 2022年版 悪性胸膜中皮腫・胸腺腫瘍含む』  
（日本肺癌学会編 / 金原出版 / 2022.12 / 資料番号324678937）

2. 【国立がん研究センター発行の本】  
がんの治療や、がんとお金・仕事等について欲しい情報が網羅的に書かれた本や、専門家向けの本など、様々ながんに関する本を出版しています。

- ◆『わたしも、がんでした。がんと共に生きるための処方箋』  
（国立がん研究センターがん対策情報センター編/日経BP社/2013.9/資料番号321955619）
- ◆『がん診療レジデントマニュアル』  
（国立がん研究センター内科レジデント編/医学書院/2022.10/資料番号324663343）

※1 エビデンス：症例に対して効果があることを示す根拠や証拠、検証結果があること。

### 3. 【闘病記～病気とどのように向き合い、寄り添ってきたかを知る】

病気になった方、あるいはその家族が、治療や療養の過程で得た経験や実際に見聞きした内容を知ることができます。

◆『おっぱい2つとってみた がんと生きる、働く、伝える』  
(松永 正訓著/北海道新聞社/ 2022.10 /資料番号324649920)

◆『ぼくとがんの7年』  
(国立がん研究センターがん対策情報センター編/医学書院/2021.12/  
資料番号324609965)

### 4. 【がんと日常生活】

がん治療を行いながら日常生活を送るにはどうすればよいのか。お金や仕事・メタルヘルスなど様々な視点から書かれた本があります。

◆『まず知っておきたい!がん治療のお金,医療サービス事典』  
(山崎 知子編集/全日本病院出版会/2021.6/資料番号324569235)

◆『気持ちがラクになるがんとの向き合い方』  
(高野 利実著 /ビジネス社/ 2023.4 /資料番号324688076)

### 5. 【がんと食事】

がんの治療中や手術後のレシピ等が紹介されています。

◆『胃がん手術後の安心ごはん 胃を失ったあとの後遺症を防ぐ!』  
(青木 照明著/女子栄養大学出版部/ 2020.8 /資料番号324484559)

◆『乳がん病後のケアと食事 手術後・退院後のベストパートナー』  
(佐伯 俊昭監修/法研/2020.3/資料番324441948)

## 6.【緩和ケア】

治療中の痛みや苦痛を取り除き、できる限り質の高い日常生活が送れるケアを行うには、どうすればよいのか。医学的ポイントをはじめ、医療や介護福祉等に関する様々な専門職種との連携などが書かれています。

### ◆『静がんメソッド 静岡がんセンターから学ぶ 緩和ケア編』

(安井 博史シリーズ監修/佐藤 哲観編著 /日本医事新報社/2023.3/  
資料番号324691039)

### ◆『トリ先生のがんの痛みと症状緩和&ケアビジュアルレッスン マンガ・イラスト・会話 であなたのコマリトリ, 事例ストーリーで患者さん中心のケアを組み立てる』

(中村 陽一／編著/メディカ出版/2022.12/資料番号324666379)

## 7.【がんの冊子～各種がんシリーズ～】

各種がんについて、国立がん研究センターがん対策情報センターが発行をしています。がん診療の流れや、療養に関すること等が分かりやすく書かれた冊子です。冊子とPDFの両方があり、PDFはダウンロードをして印刷もしていただくことができます。(※内容によっては、PDF版のみで提供されています)

PDF版については以下のリンクよりアクセス：

[https://ganjoho.jp/public/qa\\_links/brochure/cancer.html#anchor1](https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/cancer.html#anchor1)



## 8. 【学びの広場シリーズ】

静岡県立静岡がんセンターが発行している冊子です。診療編・からだ編・こころ編・暮らし編に分かれており、医療費や緩和ケアに関することや、抗がん剤の副作用に関することについて、内容がとても充実しています。

PDF版については以下のリンクよりアクセス：

[https://www.scchr.jp/supportconsultation/book\\_video.html#book](https://www.scchr.jp/supportconsultation/book_video.html#book)



## 9. 【各種インターネット情報】

《わかやまがんネット》

- ・和歌山県のがんについての情報や、医療について紹介されたサイトです。がんに関する取り組みや、検診、医療従事者向けの情報もあります。

[https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/041200/h\\_sippeigannet/00.html](https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/041200/h_sippeigannet/00.html) (和歌山県 健康推進課)

《厚生労働省 がん対策情報》

- ・国のがん対策に対する施策の紹介や関連情報のリンクが掲載されています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/kenkou/gan/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/gan/index.html) (厚生労働省)

《がん情報サービス》

- ・国立がん研究センターが一般向けに情報を提供をしているサイトです。病名から検索をしたり、治療と生活・制度やサービスといった観点から調べることができます。

<https://ganjoho.jp/public/index.html> (国立がん研究センター)