（2026.11.10）　電子書籍追加コンテンツ一覧

	書名	著編者	出版社	内容紹介
1	愛着障害と発達軌跡 ―特集―【スマホ・読上】（そだちの科学：こころの科学 43）（※）		日本評論社	愛着の形成とその障害について、原点である動物行動学から、発達軌跡、さらに成人期の発達にまで視野を広げ、全体像を鳥瞰したい。
2	朗読少女 いかさま博覧亭 【オーディオブック】（※）	小竹田, 貴弘	オトバンク	ナレーター：乙葉しおり, ささきのぞみ
3	～朗読少女～二十億光年の孤独（前）【オーディオブック】（※）	谷川　俊太郎	オトバンク	
4	～朗読少女～二十億光年の孤独（後）【オーディオブック】（※）	谷川　俊太郎	オトバンク	
5	犬神 【オーディオブック】（※）	小酒井不木	オトバンク	ナレーター：鬼城院護
6	図解でわかる!理工系のためのよい文章の書き方 ―論文・レポートを自力で書けるようになる方法― 増補改訂版 【スマホ・読上】（※）	福地, 健太郎	翔泳社	「レポートや論文が書けない」学生対策として、ライティング講座を取り入れる大学が急えています。本書では理工系の学生・院生向けに文章の書き方を図解し、相手に伝わるよい文章について説明しています。この改訂版では生成AIを有効活用する方法について加筆しているので、より実践的なスキルを習得できます。
7	芥川龍之介　歯車 【オーディオブック】（※）	芥川龍之介	オトバンク	■出版社：はぶ出版,■ナレーター：西村俊彦
8	「察しない男」と「説明しない女」のモメない会話術 【オーディオブック】（※）	五百田達成	オトバンク	■出版社：ディスカヴァー・トゥエンティワン,■ナレーター：矢島雅弘
9	子どもに迷惑かけたくなければ相続の準備は自分でしなさい 【オーディオブック】（※）	五十嵐明彦	オトバンク	■出版社：ディスカヴァー・トゥエンティワン,■ナレーター：海老沢潮
10	憲法入門：法・歴史・社会をつなぐ 【スマホ・読上付】（大学生の学びをつくる）	清水, 雅彦	大月書店	「難しい」「関係ない」と敬遠されがちな憲法だが、公務員試験や教員採用試験では必須科目。日本に生きる一市民として知っておいても損はない。法学部でない大学生にもわかりやすく、社会に生きる憲法の姿を歴史をふまえ解説。
11	動物の看護師さん　奮闘記 【スマホ・読上付】	保田, 明恵	大月書店	国家資格化された愛玩動物看護師。動物・飼い主・獣医師の架け橋として治療を支える専門性が求められている。多彩な仕事の内容にスキル、やりがいや苦労など、多くの動物看護師に取材しみずみずしく描く30の心温まる奮闘記。
12	アメリカ大統領とは何か ―最高権力者の本当の姿―【スマホ・読上】（平凡社新書 1066）（※）	西山, 隆行	平凡社	2024年11月に行われるアメリカ大統領選挙。意外にもよく知られていない大統領の仕事を大統領制の構造などを解説しながら紹介！
13	森林循環経済 【スマホ・読上】（※）	小宮山, 宏	平凡社	森林のフル活用で切り拓く、資源国家日本。まちの木造化・木質化、バイオマス化学への転換、林業の革新で、新たな循環社会をつくる。
14	職場問題ハラスメントのトリセツ 【スマホ・読上】（※）	村井, 真子	アルク	たくさんのハラスメントが登場するようになった現代ですが、そもそも“ハラスメント”とは人間関係から生じるもの。
15	スポーツコーチング解体新書　学びを構造的に捉え人を成長に導く 【スマホ・読上】（※）	今田圭太	カンゼン	
16	ネアンデルタール人再発見 【スマホ・読上】（※）	ディミトラ・パパギアーニ	創元社	DNA研究により、彼らの姿は「単純で野蛮」から一変した。死者を埋葬し、絵を描くなど文化的な行動をしていたことが明らかになった。私たちのDNAには彼らの遺伝子も一部残っており、彼らは完全に絶滅していないとも言える。本書では、ネアンデルタール人と現生人類やデニソワ人との関係、社会性、受け継がれた遺伝子の影響などの最新研究を紹介し、「ヒトとは何か」を問い直す。アメリカ考古学協会図書賞受賞（2015年）
17	『歎異抄』成立の謎 【スマホ・読上】（※）	塩谷, 菊美	法蔵館	日本で最もよく読まれている仏教書『歎異抄』は、いつ、誰が、何のために作成したのか。「『歎異抄』には親鸞の言葉が記されている」という常識を離れたときに見えてくる、『歎異抄』成立の真相に迫る。
18	真珠とダイヤモンド（上）【毎日文庫】【スマホ・読上】（※）	桐野, 夏生	毎日新聞出版	バブルに呑まれた 女たちの〈青春残酷物語〉 実態なき熱狂の裏側を抉る傑作長編！ 日本にバブルの兆しが見え始めた頃、二人の女が福岡・博多の証券会社で出会った。貧しい家庭に生まれ育った二人は、それぞれ２年後に東京に出て暮らす夢を温めていた。美貌の佳那は男に夢を託しマネーゲームに身を投じ、生真面目な水矢子は、自力で脱出し、大学進学をかなえようとするが……。
19	真珠とダイヤモンド（下）【毎日文庫】【スマホ・読上】（※）	桐野, 夏生	毎日新聞出版	狂い出す若者たちの運命。 バブルとは何だったのか？ 欲、たぎる地で迎える圧巻のクライマックス 時代はバブル全盛に。東京本社に栄転が決まった夫とともに上京した佳那は、ヤクザの愛人・美蘭のてほどきで瞬く間に贅沢に染まっていく。同じく東京にやって来た水矢子は、不首尾に終わった受験の余波で流転と波乱の生活がスタートする。やがてバブルに陰りが見え始め、静かに運命が狂い出す。 解説：山口ミルコ
20	盲目のピアニスト 【スマホ・読上】（中公文庫）（※）	内田, 康夫	中央公論新社	殺人者とすれちがった盲目の美しいピアニストの不安と疑惑の心象世界を鮮やかに描く表題作など、華麗なロマネスクミステリー五篇。

21	人生が自動的にうまくいくレッスン　仕事・人間関係がラクになる認知行動療法のエッセンス 【スマホ・読上】 （※）	藤野, 智哉	ディスカヴァー・トゥエンティワン	本書は、「自動思考」を意識し調整することで、人生を快適モードにするレッスンです。 「自動思考」を見直すと、瞬時の感情や行動が変わります。それだけで、仕事も人間関係もラクになり、人生は、驚くほど変わっていくのです。 この「自動思考」の調整は、心理療法である認知行動療法の主要な作業のひとつです。 その認知行動療法のエッセンスをSNSフォロワー数15万人の人気精神科医がわかりやすく書いた一冊です。
22	トップアスリートも実践する　すごい脱力の仕組み 【スマホ・読上】 （※）	中野　ジェームズ修一	山と渓谷社	身体の不調も、パフォーマンスが上がらないのも、脱力できないことが原因だった。 トップアスリートは「力を入れるのが上手い」と思われがちだが、実際は「力を抜くのが上手い」ことに真のすごさがあるーー青山学院大学の駅伝チームの指導も行うスポーツトレーナーの中野ジェームズ修一さんは、そう語ります。 脱力を軸に、著者の豊富な指導経験を交えながら、脱力が身体パフォーマンスの向上につながる仕組みを解説します。
23	ナマケモノは意外と早起き 【スマホ・読上】 （※）	遠藤 求	築地書館	脳を半分だけ眠らせて泳ぐイルカ、1日250回うたた寝する働きアリ、意外と早起きなナマケモノ……。生き延びるための生き物たちの「時間の使い方」を紐解く１冊！本書は、極限環境を生き抜く動物たちの驚くべき「時間の戦略」を通して、生命にとって"時間とは何か"を解き明かす１冊です。多様で奇妙で、しかしどこか私たちとつながっている「生き物たちの時間の物語」。読めばきっと、自分の「時間の使い方」が変わります。
24	江戸幕府の宗教統制 【スマホ・読上】（法蔵館文庫） （※）	圭室, 文雄	法蔵館	近世日本における宗教政策の輪郭を、寺院法度や寺請制度の展開、地方の寺社整理、排仏論、そして「葬祭」から「祈祷」へと向かう民衆の信仰の変容から描出。長く読まれてきた古典的概説書に今日的視点からの解説を付す文庫版。
25	「透明」になんかされるものか　鷲田清一エッセイ集 【スマホ・読上】 （※）	鷲田, 清一	朝日出版社	哲学者・鷲田清一、６年ぶりのエッセイ集！ ウクライナや震災、未知のウイルスなど、答えのでない出来事に隠れた問題の本質を、深くやさしい言葉で解き明かす。<日々流れてくるニュースをどう受け止めればよいかわからない人、さらに一歩踏み込んで考えてみたい人に。 疑いもなくじぶんはここにいる（はず）なのに、それがだれにも見えていない、このことを「透明」というふうに表現している文章に、ここ数日間のあいだに立て続けに出会った。 見えているのにだれも見ていないものを見えるようにするだけでなく、だれかの存在をそのように見えなくしている社会の構造そのものを見えるようにしていかなければならない。社会について考えるということには、少なくともそうした課題が含まれているとおもう。」 （プロローグより） ・ウクライナやガザの地で起こっている戦争を、日本の私たちはどう受け止めればいいのか・コロナウイルスの経験を人類は今後にどう生かすのか ・戦禍のウクライナから来日した詩人が話したこと・旧ジャニーズや政治家の会見に見られる「ずるい言葉」・SDGｓという「わかりやすい正しさ」が隠しているもの　　まぎれもなくそこにあるのに、だれの眼にも映らないようにされている物事を、見えるようにする60篇。★考える足がかりとなる、読書リスト付き！
26	水車小屋のネネ　【毎日文庫】【スマホ・読上】 （※）	津村, 記久子	毎日新聞出版	「誰かに親切にしなきゃ、人生は長くて退屈なものですよ」 身勝手な母親から逃れ、山間の町で暮らし始めた18歳の理佐と8歳の律。姉妹を見守る蕎麦屋の浪子さん、絵描きの杉子さん、そしてしゃべる鳥「ネネ」。ネネのいる水車小屋で働く青年・聡、水車小屋に現れた中学生・研司……助け合い、支え合う人々が織りなす、希望と再生の物語。第59回谷崎潤一郎賞受賞、２０２４年本屋大賞第２位など、読書界の話題をさらった感動作！　（解説・北澤平祐）
27	「ケアする大学」とは何か 【スマホ・読上】 （※）	西本, 佳代	青弓社	児童養護施設で育った子どもたちが、大学に進学し、1人で生活をしながらキャンパスライフを送る。施設を退所したあとは、それまでと同様の支援を受けられるとはかぎらない。大きな環境の変化のなかで、彼・彼女たちは大学でどのような困難を抱えるのか。大学側はその困難をどのようにサポートしているのか。 児童養護施設での生活経験がある学生を対象に、入学前から在学中、卒業後まで、12年以上継続的にインタビューを重ねて、これまで語られてこなかったキャンパスライフの実情を明らかにする。そして、彼・彼女たちに対する大学の支援を浮き彫りにする。 金銭面や人間関係の困難、就職への不安などを抱える学生もいれば、不登校を経験したり妊娠・出産したりして、退学の危機に直面する学生もいる。それに対して大学の教職員は、個々の事情に応じて、教育的な指導に加え福祉的な支援もおこなっている。 福祉的な支援までもおこなう大学のあり方を「ケアする大学」として提起して、教職員の個々の努力に頼るのではなく、児童養護施設での生活経験がある学生に対する社会的な支援の必要性を描き出す。そして、彼・彼女たちにかぎらず、多様な学生を受け入れている現在の大学に必要なケアの考え方、支援のあり方を具体的に提言する。

28	コンパクトシティはどうつくる? 【スマホ・読上】（NSRI選書 5） （※）	竹村, 登	工作舎	「コンパクトシティ」は、都市のスプロール化を抑え、持続可能な都市づくり概念とされる。ここに求めるものは、世界各都市によりさまざま。日本では、人口減少と超高齢社会の到来を喫緊の課題とし、また地震や水害など災害に強いまちづくりのために1990年代からコンパクトシティの建設計画に取り組んできた。 これまでの30年の蓄積と、現在とこれからの魅力と活力あるコンパクトシティへの取組みを紹介する。
29	職業、女流棋士 【スマホ・読上】（マイナビ新書） （※）	香川, 愛生	マイナビ出版	女流トップランナーが語る「女流棋士」の世界。本書は女流王将のタイトル２期獲得、人気・実力ともにトップクラスの女流棋士・香川愛生女流三段が女流棋士という職業について語るものです。「女流棋士とは？」「女流棋士になるまで」「対局」「タイトル戦」「勉強・準備」「普及」など、あらゆる角度から女流棋士の世界を書き綴っています。
30	終電の神様 【オーディオブック】 （※）	阿川大樹	オトバンク	■出版社：実業之日本社, ■ナレーター：石川千夏、大谷幸司、金本涼輔、小松史法、進藤亜由美、高岡千紘、竹内幸輔、千衣子、野口花緒、ボルケーノ太田、松原大典, ■冊子版ISBN：9784408553474
31	がん経験者のリアルな生活 「恋愛・仕事・お金」の悩みと上手につきあうヒント 【オーディオブック】 （※）	岸田徹	オトバンク	■出版社：翔泳社, ■ナレーター：中村友紀, ■冊子版ISBN：9784798179285
32	「ゆる副業」のはじめかた　不動産投資　スキマ時間に知識ゼロから確実に儲けを出す！ 【オーディオブック】 （※）	アユカワタカヲ	オトバンク	■出版社：翔泳社, ■ナレーター：高城亨, ■冊子版ISBN：9784798191720
33	藤原頼通の時代 ―摂関政治から院政へ―【スマホ・読上】（法蔵館文庫） （※）	坂本 賞三	法蔵館	摂関家勢力の衰退期と言われた頼通の時代は、後期王朝国家体制への大転換期あった。「一人諮問」という概念を提唱し、頼通の養子源師房の登用に関する通説をくつがえし、院政時代への歴史を書き換えた名著。解説：下向井龍彦