

	書名	著編者	出版社	内容紹介
1	双極性障害 一正しく理解して、再発を防ぐ生活ガイドー【スマホ・読上付】(ウルトラ図解: オールカラー家庭の医学)	野村, 総一郎	法研	双極性障害は、気分が異常なまでに高揚する「躁状態」と、気分がどうしようもなく落ち込む「鬱状態」をくり返す病気。双極性障害のタイプや症状、原因と背景、合併する障害、治療法、再発を防ぐ生活術などを解説する。
2	発達に気になる子のためのうちモンテッソーリー感覚統合の視点で「できた!」が増える!ー【スマホ・読上】(※)	りっきー	日本能率協会マネジメントセンター	うちモンテッソーリに感覚統合の視点をプラス。発達障害のある息子を持つ著者が学び、試行錯誤しながら実践してきた、子どもが楽しみながらいつの間にか「できることが増えた!」となるような関わりや活動のヒントを紹介。
3	人を襲うクマー遭遇事例とその生態ー【スマホ・読上】(ヤマケイ文庫)(※)	羽根田, 治	山と溪谷社	1970年7月、北海道の日高・カムイエクウチカウシ山で起きた悲惨なヒグマ事故を教訓にして、最近増え続けるクマ襲撃事故を検証し、未然に防ぐ方策に迫る。インタビュー「地元猟師が語る、秩父のクマの今」も掲載。
4	ありがたうもごめんさいもいらない森の民と暮らして人類学者が考えたこと【スマホ・読上】(※)	奥野, 克巳	亜紀書房	ボルネオ島の狩猟採集民「ブナン」とのフィールドワークから見えてきたことは。豊かさ、自由、幸せとは何かを根っこから問い直す、刺激に満ちた人類学エッセイ。
5	人が成長するとは、どういうことかー発達志向型能力開発のためのインテグラル・アプローチー【スマホ・読上】(※)	鈴木, 規夫	日本能率協会マネジメントセンター	自己と他者の成長を実現・支援していくうえで必要となる統合的な能力開発の方法論を提示。ウィルバーのインテグラル理論を参照しながら、「水平的な発達」と「垂直的な発達」を実現するための方法を紹介する。
6	0秒リーダーシップー「これからの世界」で圧倒的な成果を上げる仕事術ー【スマホ・読上】(※)	ビョートル・フェリクス・グジバチ	すばる舎	最速で、グローバル基準で活躍するマインドセットを身につける! グーグル、モルガン・スタンレーで人材開発を務めてきた日本在住16年の著者が、誰もがリーダーシップを求められる時代の新しい働き方を提案する。
7	仕事を教えることになったら読む本【スマホ・読上】(※)	濱田, 秀彦	アルク	教え方には、誰でも上手にできる「型」がある! 知識・技術を付与する教え方、意識を高める教え方、リモートワーク環境での教え方…。4万人を指導した人気研修講師が、仕事の教え方を体系的に解説する。
8	リーダーシップに出会う瞬間ー成人発達理論による自己成長のプロセスー【スマホ・読上】(※)	有冬, 典子	日本能率協会マネジメントセンター	戦われないに無敵なコアリーダーである女性課長をメンターに、部下を道具扱いするエゴリーダーを反面教師にしながら、管理職候補の30代の女性社員が「本物のリーダー」に成長していく姿を成人発達理論をベースに描く。
9	察しない男説明しない女【スマホ・読上】(ディスカヴァー・トゥエンティワン 247)(※)	五百田, 達成	ディスカヴァー・トゥエンティワン	基本的な男女の違いを説明し、恋愛・セックス、結婚・家庭、仕事・職場のシーンごとに相手に伝わる話し方を解説。ひとくち男女会話も紹介する。自分のコミュニケーションのタイプがわかるチェックリスト付き。
10	図解鎌田実医師が実践している認知症にならない29の習慣【スマホ・読上】(※)	鎌田, 実	朝日出版社	ふだんの習慣を少し変えて、一生、楽しい生活を続けましょう。72歳になる鎌田実医師が日ごろ実践している認知症予防の習慣を紹介します。
11	AI分析でわかったトップ5%リーダーの習慣 = Habits of the top 5% of leaders according to AI【スマホ・読上】(※)	越川, 慎司	ディスカヴァー・トゥエンティワン	できる上司の共通点とは? 人事評価トップ5%リーダーの言動をAIを使って分析し、それによってわかった、彼らが実践する行動ルールや自分磨き、チームを活性化させるアクションなどを紹介する。
12	~朗読少女~時をかける少女(1)【オーディオブック】(※)	筒井, 康隆	オトバンク	誰もいないはずの理科実験室で、ガラスの割れる音がした。壊れた試験管の液体から漂う甘い香りを嗅いだ和子は意識を失い、床に倒れた。そして時間と記憶をめぐる奇妙な事件が…。
13	~朗読少女~時をかける少女(2)【オーディオブック】(※)	筒井, 康隆	オトバンク	
14	~朗読少女~時をかける少女(3)【オーディオブック】(※)	筒井, 康隆	オトバンク	
15	~朗読少女~時をかける少女(4)【オーディオブック】(※)	筒井, 康隆	オトバンク	
16	祈りの延命十句観音経【スマホ・読上】(※)	横田, 南嶺	春秋社	3・11東日本大震災を機縁に、深く静かに「祈り」の輪が広がる。臨済宗円覚寺派管長が、あらゆるお経の極意がこめられている短なお経「延命十句観音経」を、詩人たちの名詩や自らの体験を交えて、やさしく講じる。
17	発達性トラウマー「生きづらさ」の正体ー【スマホ・読上】(ディスカヴァー・トゥエンティワン 246)(※)	みぎ, いちたろう	ディスカヴァー・トゥエンティワン	ミスや不注意が多い、自分が悪いと思いがち…。発達障害と似た症状はストレスが原因だった! ストレス障害と捉えられるトラウマ(発達性トラウマ)という視点から「生きづらさ」を照射し、トラウマを克服する方法を紹介する。
18	国境のない生き方ー私をつくった本と旅ー【スマホ・読上】(小学館新書)(※)	ヤマザキ マリ	小学館	地球のあちこちで生きてきた漫画家をつくったのは、たくさんの本と、人との出会いだった! 古今東西の名著から知られざる傑作小説まで、著者が人生を共に歩んできた本を縦糸に綴る体験の人生論。
19	これならわかるスッキリ図解障害者総合支援法第3版【スマホ・読上】(※)	二本柳, 覚	翔泳社	グループホームの機能が強化されるのか? 就労支援の制度が充実した? 2024年4月施行の障害者総合支援法について、やさしく図解したテキスト。制度の仕組みや利用方法がわかる。
20	発達障害&グレーゾーンの小学生の育て方【スマホ・読上】(※)	井上, 雅彦	すばる舎	話を聞かない、遅刻や忘れ物が多い、落ち着きがない…。発達遅れや偏りが気になる小学生の子どもを持つ保護者に向けて、気になる行動の理由と適切な対応を紹介する。子育てがラクになるヒントが満載。
21	同じ勉強をしていて、なぜ差がつくのか?【スマホ・読上】(ディスカヴァー・トゥエンティワン 252)(※)	石田, 勝紀	ディスカヴァー・トゥエンティワン	同じ勉強をしていて差がつく理由は何なのか? 4500人以上の生徒を指導し、東大生にヒアリングして分かった、「自分の頭で考える子」に変わる10のマジックワードを紹介する。
22	道は開ける 新装版【スマホ・読上】(※)	D・カーネギー	創元社	「悩みに関する基本事項」「悩みを分析する基礎技術」「批判を気にしない方法」など、悩みの正体を明らかにし、悩みを解決する原則を具体的に明示。
23	問いの編集力 思考の「はじまり」を探究する【スマホ・読上】(※)	安藤昭子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	「問う力」が必要であることは多くの人が共有し始めているのに、肝心の「問う方」がわからない。なぜ問うことは難しいのか? 誰もが備え持つ「編集力」をもとに、問いが生まれ出るプロセスを4つのフェーズで考える。
24	きみのお金は誰のため: ポスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」【オーディオブック】(※)	東洋経済新報社	オトバンク	「お金自体には価値がない」「お金で解決できる問題はない」「みんなでお金を貯めても意味がない」お金の謎を解いたとき、世界の見え方が変わった…。学校では教えてくれない「お金と社会の本質」がわかる経済教養小説。
25	スマホを落としただけなのに【オーディオブック】(※)	志駕, 晃	オトバンク	麻美の彼氏の富田が落としたスマホを拾った男は、ハッカーだった。画像フォルダを見た男は麻美を気に入り、SNSを駆使した狡猾な罠で麻美に迫る。一方、神奈川の山中では身元不明の女性の死体が次々と発見され…。
26	世界の童話シリーズその42 「おおかみと七匹の子やぎ」【オーディオブック】(※)	赤塚, 奈保美	オトバンク	

27	世界の童話シリーズその118 「じゅげむじゅげむ」 【オーディオブック】 (※)	赤塚, 奈保美	オトバンク	
28	「これくらいできないと困るのはきみだよ?」 【スマホ・読上】 (※)	勅使川原, 真衣	東洋館出版社	組織開発者が、教育・福祉の専門家・実践家と対談。学校をめぐる際限なき「望ましさ」の背景にどんな傷つきや焦りがあるのかを探り、教師・子どもに向けられる一元的な能力主義をほくしていくための糸口を考える。
29	マンガでやさしくわかる知識創造 【スマホ・読上】 (※)	西原, 文乃	日本能率協会マネジメントセンター	知識は、21世紀の現代社会においてもっとも価値ある資源。イノベーションを起こし、新たな価値を創造していく「知識創造」とその実際のプロセスを、マンガと文章で紹介する。
30	マンガでやさしくわかる非認知能力の伸ばし方 【スマホ・読上】 (※)	中山, 芳一	日本能率協会マネジメントセンター	意欲や忍耐力、コミュニケーション力といった、数値で測ることのできない力「非認知能力」。ほめ方・しかり方、対話のコツなど、子どもの非認知能力を家庭で伸ばす方法を、マンガとともにわかりやすく紹介する。
31	シン読解力ー学力と人生を決めるもうひとつの読み方ー 【スマホ・読上】 (※)	新井, 紀子	東洋経済新報社	実は大人も教科書や新聞が読めていない! シン読解力とはなにか、教科書が読めないのはなぜかを明らかにし、RSTの成績向上に成功した事例を紹介しながら、シン読解力習得の処方箋を示す。
32	「知る」を最大化する本の使い方ーひと目でわかる図解付き!ー 【スマホ・読上】 (※)	ぶつくま	翔泳社	「効率読書」「探究読書」「具体抽象読書」など、読書からの学びをすべて仕事へと繋げた著者のオリジナルメソッドをイラストで徹底解説する。
33	AI時代の質問力ープロンプトリテラシー: 「問い」と「指示」が生成AIの可能性を最大限に引き出すー 【スマホ・読上】 (※)	岡, 瑞起	翔泳社	AIとより効果的な対話をするには、プロンプトを理解して適切に操る能力が必要。ChatGPTなどの大規模言語モデルの仕組みを説明し、AIに適切な質問をし、AIとのやりとりを最適化させるための知識とノウハウを解説。