

パネル展『がん治療中の生活情報』 関連ブックリスト

| 書名・著者・出版社(年) | 内容紹介 | 請求記号 | 資料番号 | 内容分類・場所 |
|---|---|----------|-----------|---------------------------------------|
| 『がん治療中の食事』 ジョゼ・ヴァン・ミル他著 ガイアブックス(2012. 4) | 一見ごく普通の料理本のようにですが、がん闘病中の夫を持つ著者の2人が医学的研究に基づき料理法を考案した内容です。 | 494.5/ヴァ | 321843344 | 分類 食事 がん関係図書コーナー がん7 |
| 『がん専門栄養士が患者さんの声を聞いてつくった73の食事レシピ』 川口 美喜子 著 医学書院(2011. 11) | がん患者さんの病態や思いをくみ取り、膨大な知識を駆使して編み出した多くのレシピが写真付きで紹介されている。患者さんの要望や状態によりレシピを選択できるので便利である。 | 494.5/カワ | 321783201 | 分類 食事 がん関係図書コーナー がん7 |
| 『患者中心のがん医療ガイド』 瀬戸山 修 著 日本評論社(2008. 7) | 抗がん剤の効果と副作用を中心に、がん療養中の栄養・運動・痛みケアなど、健康的な療養生活の必要性について説明されている。 | 494.5/セト | 32108746 | 分類 食事・運動・痛み がん関係図書コーナー がん8 |
| 『患者・家族のためのがん緩和マニュアル』 先端医療振興財団・臨床研究情報センター監修 日経メディカル開発(2009. 6) | 米国国立がん研究所が最新の研究成果をインターネットに公開している情報データベースの内容を平易に解説している。がんに伴う痛みや栄養の取り方、口腔内の感染に対処する食べ物や食べ方も説明している。 | 494.5/カン | 321541161 | 分類 食事・痛み・口腔ケア がん関係図書コーナー がん8 |
| 『がん治療の前と後』 竹中 文良 監修 法研(2010. 3) | 退院後の痛みや食事に関する基本的な対処法について書いている。また、医療負担を軽減する社会保障制度の申請方法など分かりやすくまとめられている。 | 494.5/ガン | 321846081 | 分類 食事・痛み・社会保障 がん関係図書コーナー がん8 |

| | | | | |
|--|---|--------------------|------------------|---|
| <p>『「がん」になってからの食事と運動』 米国対がん協会 著 法研(2013. 6)</p> | <p>米国対がん協会の「がん生存者のためのガイドライン」(第4版)を全訳した本で、がんと診断された後の食生活と運動について科学的知見等から報告された内容となっている。がん部位別にも解説され、あらゆる疑問に対応するため役立つ内容である。</p> | <p>494.5/ガン</p> | <p>321930109</p> | <p>分類 食事・運動 がん関係図書コーナー がん7</p> |
| <p>『がんで「困った」ときに開く本』 朝日新聞出版(2012. 10)</p> | <p>がんについての疑問や困りごとを質問にして回答を得る形式により、治療中のセルフケア等について幅広く理解できる内容になっている。全国がん拠点病院リスト有り。</p> | <p>494.5/ガン/13</p> | <p>321864563</p> | <p>分類 セルフケア等全般 がん関係図書コーナー がん8</p> |
| <p>『イラストでよくわかる がん治療とサポーターケア』 田口 哲也 監修 じほう(2012. 4)</p> | <p>医療従事者が患者に図を用いて説明しやすいように構成しているので、一般向けにも対応できる。抗がん剤治療の副作用に伴う対処法等を解説している。</p> | <p>494.5/イラ</p> | <p>321846149</p> | <p>分類 食事・痛み・ケア全般 がん関係図書コーナー がん7</p> |
| <p>『がんのリハビリテーションマニュアル』 辻 哲也 編 医学書院(2011. 6)</p> | <p>がん治療に携わる医療従事者用のリハビリテーション入門書であるが、がん治療による運動機能や生活機能の低下予防への各種がん別のリハビリ方法など、写真や図を参考に実践できる。</p> | <p>494.5/ガン</p> | <p>321843393</p> | <p>分類 運動 がん関係図書コーナー がん7</p> |
| <p>『やさしいがんの痛みの自己管理』 武田 文和 著 医薬ジャーナル社(2007. 1)</p> | <p>がんの痛みについてのガイドライン的な内容で、患者さんやそのご家族が正しい知識を得るのに最適な本と言える。</p> | <p>494.5/タケ</p> | <p>321846701</p> | <p>分類 痛み がん関係図書コーナー がん7</p> |
| <p>『がんの痛み対策と緩和ケア』 向山 雄人 著 主婦の友社(2009. 4)</p> | <p>がんの痛みについての対応策が書かれていて、治療中の食事トラブルと、そのケアについても詳しく説明している。</p> | <p>494.5/ムカ</p> | <p>321231540</p> | <p>分類 食事・痛み・口腔ケア がん関係図書コーナー がん7</p> |

| | | | | |
|--|--|----------|-----------|---|
| <p>『がんと一緒に働こう！』 CSRプロジェクト 編 合同出版(2010. 5)</p> | <p>がんになった方々の復職について、サポートする内容になっている。 保険や社会保障制度、商品を利用した生活術など、あらゆるケースに対応可能な内容になっている。</p> | 366.3/ガン | 321635757 | <p>分類 社会保障制度・生活術 がん関係図書コーナー がん8</p> |
| <p>『がん患者、お金との闘い』 札幌テレビ放送取材班 著 岩波書店(2010. 1)</p> | <p>がん患者とお金を主題にしたドキュメンタリー番組を書籍化したもので、がん患者の経済的負担について問題提起している。</p> | 498.1/ガン | 321602252 | <p>分類 医療費負担 がん関係図書コーナー がん8</p> |
| <p>『がんとお金の本』 黒田 尚子 著 ビーケーシー(2011. 8)</p> | <p>がんを体験した著者が、ファイナンシャル・プランナーの視点で各種ケースで困ったときに役立つ情報を網羅して解説している。</p> | 498.1/クロ | 320403645 | <p>分類 医療費負担 がん関係図書コーナー がん8</p> |
| <p>『がんになったら手にとるガイド』 国立がん研究センターがん対策情報 センター 編著 学研メディカル秀潤社(2011. 3)</p> | <p>がん医療費軽減の対応や、食事や運動を中心とした療養生活全般について説明している。また、がん部位別に日常生活を送る上での注意点など、目的別にも活用できる本である。</p> | 494.5/ガン | 321701625 | <p>分類 医療費負担・療養全般 がん関係図書コーナー がん8</p> |
| <p>『がん患者さんの心と体の悩み 解決ガイド』 日経メディカル 編 日経BP社(2007. 1)</p> | <p>がん患者さんの「悩み」についてQ&A方式で解決に導く内容になっている。各項目に参考資料や関係サイトのアドレス記載されている。治療費等の経済的問題、治療後の過ごし方など、患者さんの共通する問題に対応している本である。</p> | 494.5/ガン | 321846941 | <p>分類 療養生活全般 がん関係図書コーナー がん8</p> |