

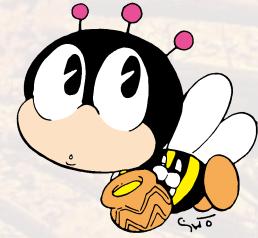


一人ひとりの花を咲かせよう

「きのくに県民カレッジ」講座案内

きのくに学習 メニューーブック

平成29年 10月1日 → 平成30年 3月31日



和歌山県教育委員会

きのくに学習メニュー「ブック」の利用にあたって

学習メニューは、県・市町村・高等教育機関・生涯学習連携団体等が広く県民を対象として実施する学習に関する事業・講座・教室の学習情報をまとめ、より学びやすい環境を整えるために年2回作成しています。なお、「学びネット（学習情報提供システム）」をとおして、随時、更新した講座情報等を発信していますので、ご利用ください。（<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunijo/index.html>）

掲載する事業・講座・教室の内容は、平成29年7月末時点で各方面から提供していただいた情報をもとにしています。一部内容に変更がある場合や費用が必要な講座等もありますので、詳しい内容については、実施機関に直接お問い合わせください。

愛講後には県立図書館や各市町村の図書館等を活用し、皆さまの学びをさらに深めてくださることを期待しています。

講座分類一覽

分野	内 容
10：ふるさと学	ふるさとの文化、歴史、自然などについての学習
20：家庭・地域	家庭生活、福祉、人権、地域社会の活性化についての学習
30：歴史・社会・経済	歴史、社会、政治、経済、産業などについての学習
40：自然・科学	自然や科学などについての学習
50：技術・技能	職業能力の開発や資格取得など技能の向上を目指すための学習
60：芸術・文化	芸術や文化など、豊かな生活の創造を目指すための学習
70：健康・スポーツ	健康の増進、体力の増強など、健康に関する学習（スポーツ、レクリエーションを含む。）
80：国際理解・語学	様々な語学学習や国際理解を深めるための学習
90：その他	上記 10～80 に該当しない学習又は複数分野にわたる学習

メニュー ブックに掲載されている事業・講座・教室は、「10：ふるさと学」、「20：家庭・地域」、「30：歴史・社会・経済」、「40：自然・科学」、「50：技術・技能」、「60：芸術・文化」、「70：健康・スポーツ」、「80：国際理解・語学」、「90：その他」の9つの分野ごとに整理して掲載しておりますので、それらを手がかりに学びたい学習情報を見つけてください。

「きのくに県民カレッジ」生涯学習情報検索

きのくにふれあい 学習研究会

つながろう心ひとつに育てようふれあい学習を合い言葉に県立図書館2階文化情報センター内のふれあいルームにてボランティア団体やNPO等の22団体が24の体験教室を実施しています。

今回は、その中から3教室を紹介します。



●親子折り紙教室

幼い頃、新聞紙でカブトを折った経験があると思います。

コマ・飛行機・季節の飾りや花等を折って楽しみましょう。

折り紙で折った「和歌山県PRキャラクター（2015年紀の国わかやま国体マスコット）きいちゃんの欲しい方は、第2日曜日の折り紙教室で差し上げます。

（午後1時30分～午後3時00分）



●音のふれあい気軽に楽しく大正琴 (アンサンブルドルチェ)

大正琴は、弦の響きが澄んでいて、心癒される音を奏でます。

また、童謡や歌謡曲・映画音楽・ポピュラーミュージックなど多様なジャンルの音楽を楽しめるのも魅力のひとつです。

内容は、大正琴の基礎（姿勢、ピックの使い方、キーの押さえかたなど）を学ぶ初級教室です。

楽譜が読めなくてもOKです！

初めての方でも簡単に楽しく演奏していただけます。

皆さま是非体験しに来てください。



●中高年から始めるらくらくピアノ (一般社団法人・全日本らくらくピアノ協会 和歌山支部)

「気軽・喜び・集い」をテーマにしています。

楽譜が読めなくても、指番号で弾きますので安心です。鍵盤に音名シールを貼ったキーボードを使って、懐かしい童謡やクラシック、ポピュラーの名曲を簡単に弾ける工夫がいっぱいの、楽しいグループレッスン形式の講座です。

季節の歌やリズムゲーム、聴音なども行っています。

コンサートやグレード検定にも、どんどんチャレンジしていきましょう。

ピアノが豊かな人生へと導いてくれますように…と願っています。体験レッスンは、いつでもお受けしています。



紀の川市



紀の川市は和歌山県北部に位置する市で、今年で合併12年を迎えます。「いきいきと力をあわせたまちづくり 夢あふれる紀の川市」を目標に掲げ、まちづくりに取り組んでいます。

市内には世界で初めて全身麻酔を用いた乳がん摘出手術を成功させた医聖華岡青洲の生誕地や、ひと目十万本と呼ばれる桃源郷などがある、歴史と自然の豊かなまちです。

紀の川市教育委員会生涯学習課では、子供から大人まで幅広く対象にした事業を行っており、今回はその中からふたつの事業を紹介します。

ひとつめは、「生涯学習フェスティバル」です。生涯学習のまち紀の川市の理念である「学ぶ・結ぶ・育む」を体現できるような催しとして、さまざまな体験ブースや作品展示、各種団体の活動PRなどを行っています。

ふたつめは、「歴史体験教室」です。紀の川市歴史民俗資料館で、市内の小学4年生～6年生を対象に昔ながらの遊びやものづくりを体験する事業です。地域の文化や歴史への理解を深めてもらうとともに、地域住民との交流を深めることを目的としています。



第5回生涯学習フェスティバルでの体験ブースの様子



歴史体験教室の様子①



第5回生涯学習フェスティバルでのPRブースの様子



歴史体験教室の様子②

広川町中央公民館講座 『耐久大学』



広川町教育委員会では、平成10年、それまで開催していた老人大学を『広川町耐久大学』と変更し、以来中央公民館の講座として開講しています。高齢者の健康の保持増進を図るとともに生きがいのある生活の創造を目的として、大学生（受講生）が文化や教養などの各講座や運動会などに参加しています。

受講生の出席率は非常に高く、毎月の耐久大学に元気に楽しく参加されています。また、地域の小・中学生との交流を行ったり、受講生自らが理事として理事会に出て、その講座運営に参画するなど、高齢者の自主的な学びがそこにはあります。

受講対象：広川町在住 60歳以上の方、受講期間：終了年限4年（その後は大学院へ）、開催日：毎月1回

◆開講日の時間割

- 9：20～9：30 朝礼
9：30～9：40 ストレッチタイム
9：40～10：35 講座Ⅰ 教養
10：55～11：50 講座Ⅱ 教養
12：00～13：00 昼食・休憩
13：00～14：30 専科講座

 - 午前中は全体で講義を受け、午後は各自が選択する専科講座を受ける。
 - 専科講座は書道、郷土研究、グラウンドゴルフ、切り絵、ゆっくりパソコン、川柳、コーラス、絵手紙の8講座（H29年度）。



講義の前のストレッチタイム



講義の様子



朝の受付は各専科で持ち回り

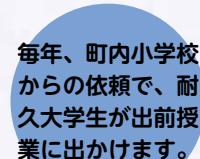


専科講座（書道）

The image is a collage of several news articles from the Nagaoka University website. It includes:

- A banner for "Disaster Prevention Training" (津波避難訓練) featuring a photo of a man speaking.
- A section titled "Nagaoka University Students' Club Activities" (耐久大学だより) with a photo of a group of students.
- A section titled "University Events" (お祭り) showing a photo of a building and a group of people.
- A section titled "Student Activities" (学生活動) showing a photo of a person in a lab coat.
- A section titled "University Events" (お祭り) showing a photo of a group of people outdoors.
- A section titled "University Events" (お祭り) showing a photo of a person in a suit.
- A section titled "University Events" (お祭り) showing a photo of a person in a suit.
- A section titled "University Events" (お祭り) showing a photo of a person in a suit.

毎月発行している耐久大学だより



〒643-0075 和歌山県有田郡広川町広572
広川町中央公民館 TEL: 0737-63-2295 FAX: 0737-63-5423

和歌山県立 紀伊風土記の丘



資料館



前山A67号墳石室

和歌山県立紀伊風土記の丘は、特別史跡岩橋千塚古墳群及びその周辺の環境を保全するとともに、県内の考古資料及び民俗文化財を保存し、その活用を図るため昭和46年（1971）に開園しました。

県内にある約1,500基の古墳のうち、およそ850基が岩橋千塚古墳群に含まれています。このうち園内には約430基の古墳が分布し、全国的にも有数の古墳群として特別史跡に指定されています。園内を巡る約3kmの園路を歩くと様々な形と大きさの古墳を見ることができます。このうち十数基の古墳については、遺体が埋葬された石室の中に入って見学することができます。県内最大級の大きさを誇る大日山35号墳では、日本でここでしか見つかっていない「翼を広げた鳥形埴輪」など特徴的な埴輪群が約1,500年前と同じ姿に復元されています。この古墳の上に立つと和歌山平野だけでなく淡路島まで一望することができ、被葬者の地位の高さを立地からも感じることができます。

この他にも園内には、江戸時代に建てられた重要文化財の商家、漁家、県指定文化財の農家の移築復元されています。また、万葉植物園には「万葉集」に詠われた植物約80種を栽培し、歌碑などを併せてご覧いただけます。

資料館では岩橋千塚古墳群の出土品と県内の考古資料、民俗文化財を常設展示する他、県内の歴史と民俗に関するテーマで毎年特別展と企画展を開催しています。

また、風土記の丘では、体験イベントや講座を数多く開催しています。体験イベントでは埴輪づくりやまが玉づくりとともに、1年を通じて様々な古代体験をする「ふどきっつ」や皆さんが作ったオリジナル埴輪を来館者に投票してもらい優秀作品を表彰する「HANI-1選手権」など、子供から大人まで楽しんでもらうことができます。講座では考古学、民俗学、公園内の植物や昆虫など、多彩な内容について学ぶことができます。様々なイベントをとおして、風土記の丘、地域の歴史、そして文化財に興味を持っていただければと思っています。



土偶をつくろう



大日山35号墳復元埴輪

〒640-8301 和歌山県和歌山市岩橋1411
和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL: 073-471-6123 FAX: 073-471-6120

きのくに県民カレッジとは

●趣　　旨

人々の生涯にわたる学習活動を支援し、より学びやすい環境を整備するため、県・市町村・大学・生涯学習関連団体等が実施する講座等の情報を体系化し、広く提供するとともに、一定の単位取得者には認定証を発行するなど、人々の学習活動を奨励することにより、地域における生涯学習の一層の振興を図ります。

●基本的な考え方

「きのくに県民カレッジ」は、県・市町村・大学・生涯学習関連団体等が実施する次の講座の情報を提供するなど、学びたい人の学習活動を支援します。

- (1) 県（関係機関を含む。）が主催する広域的な事業・講座
- (2) 市町村（関係機関を含む。）が主催し、他市町村の住民も参加できる講座（スポーツ等を含む。）
- (3) 大学・短大、高等専門学校又は県立学校が主催する公開講座
- (4) 生涯学習関連団体が主催し、県民一般も参加できる講座
- (5) その他学長が認めるもの

自分にあった講座を自分で選び、受講後には県立図書館や各市町村の図書館等を活用してさらに学びを深めるとともに、その学びをそれぞれの生活や地域の中で生かしていただきたいと願っています。

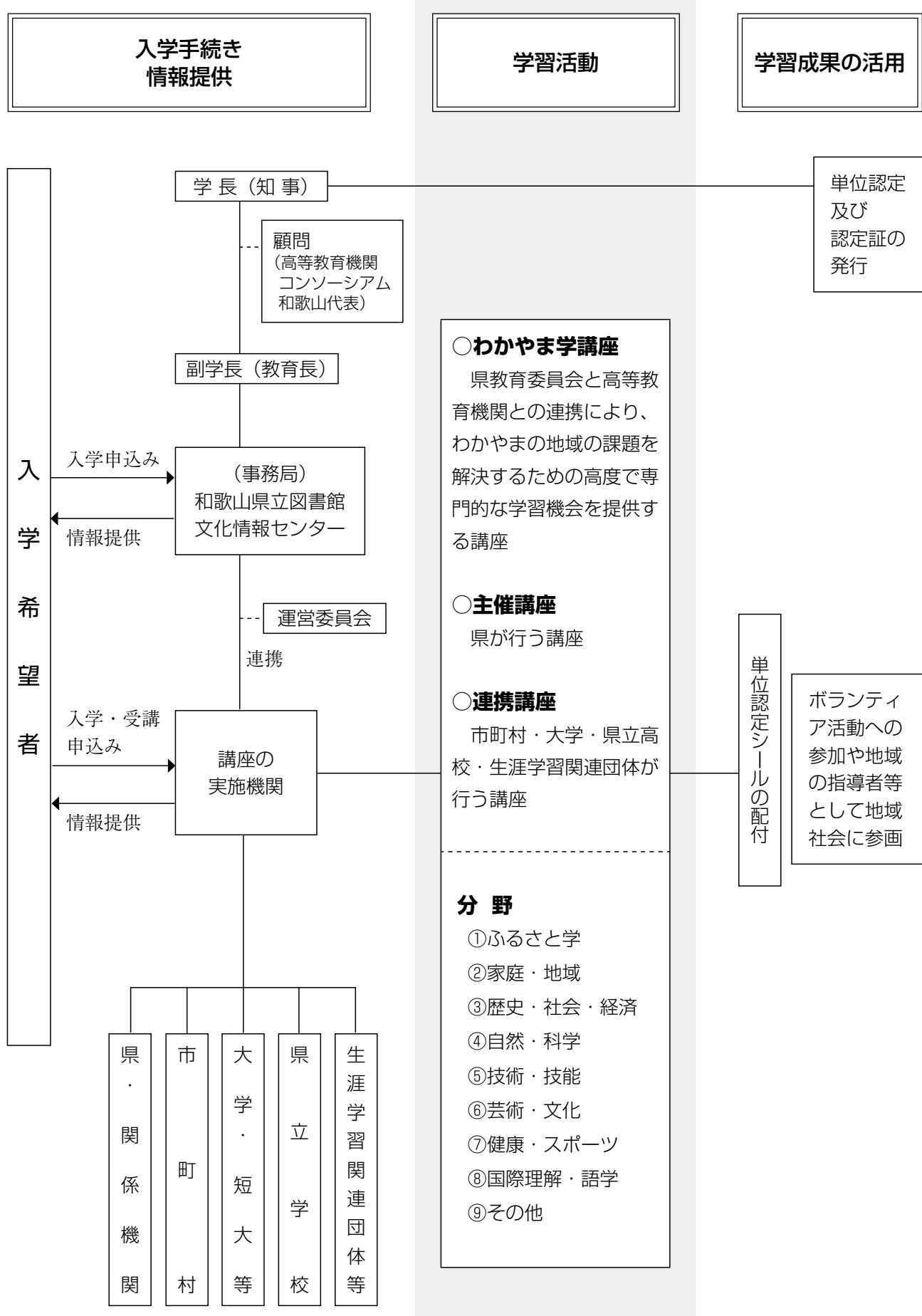
11月1日は「きのくに学びの日」、
11月は「きのくに学び月間」です！



和歌山県では、子どもや大人の教育に対する关心や理解を深め、学校・家庭・地域が連携して取り組み、本県の教育の一層の充実と発展を図るため、平成18年度に、11月1日を「きのくに学びの日」、11月を「きのくに学び月間」としました。

「きのくに学びの日」を含む「きのくに学び月間」には、県民の皆さん一人ひとりが「学び」や「教育」の大切さを考えていただくために、各市町村や学校で、さまざまな取り組みが行われています。

●組織・仕組み



●講座の編成は

きのくに県民力レッジは、次の3つの講座からなり、講座案内（きのくに学習メニュー／ブック）の中から、希望する講座を受講できます。

①わかやま学講座

県教育委員会と高等教育機関との連携により、わかやまの地域の課題を解決するための高度で専門的な学習機会を提供する講座

②主催講座

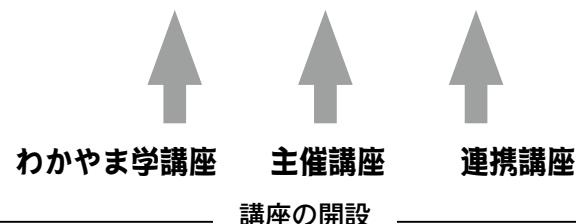
和歌山県及び和歌山県教育委員会が実施する講座

③連携講座

市町村、大学、生涯学習関連団体等が実施する県民力レッジの趣旨に賛同する講座

いつも、どこでも、いろいろな学び、見つける

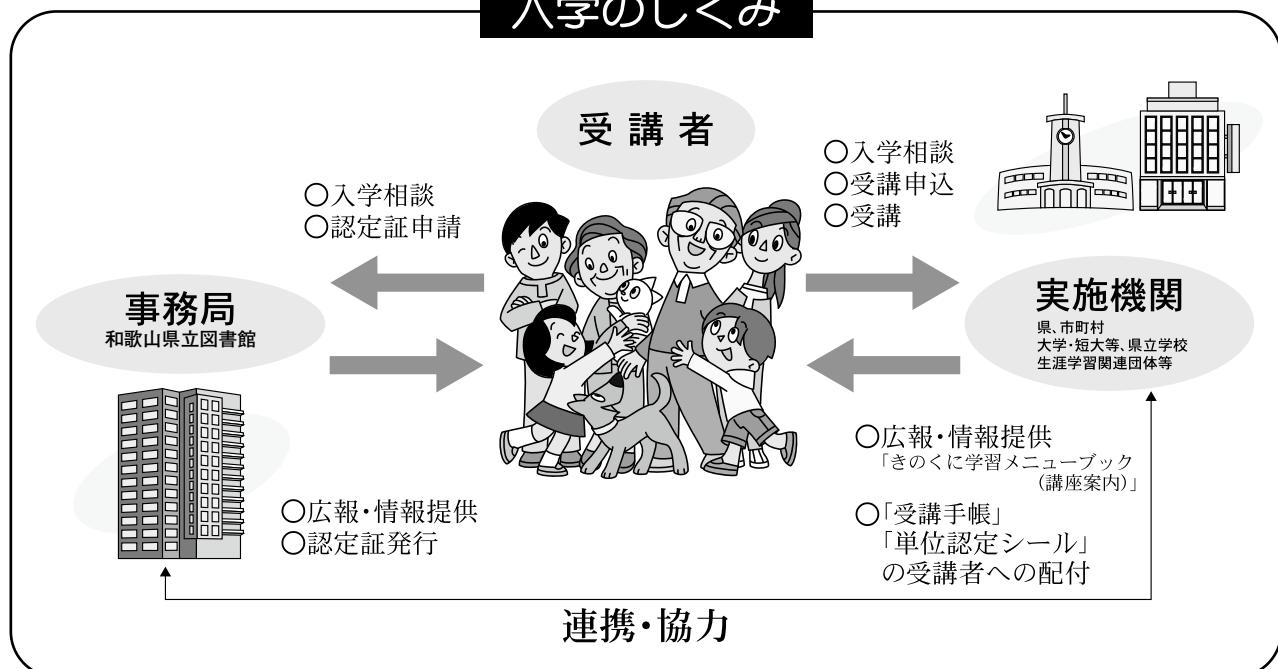
- 10: ふるさと学
- 20: 家庭・地域
- 30: 歴史・社会・経済
- 40: 自然・科学
- 50: 技術・技能
- 60: 芸術・文化
- 70: 健康・スポーツ
- 80: 国際理解・語学
- 90: その他の



●入学するには

県内にお住まいの方、通勤・通学されている方であればどなたでも入学できます。複雑な入学手続きや入学金は必要ありません。「受講手帳」を各市町村の公民館・図書館・教育委員会、県庁内などに備えますので、添付している入学申込書に必要事項を記入し、切り取って講座の実施機関又は県民力レッジ事務局まで提出していただくことで入学となります。

入学のしくみ



●受講するには

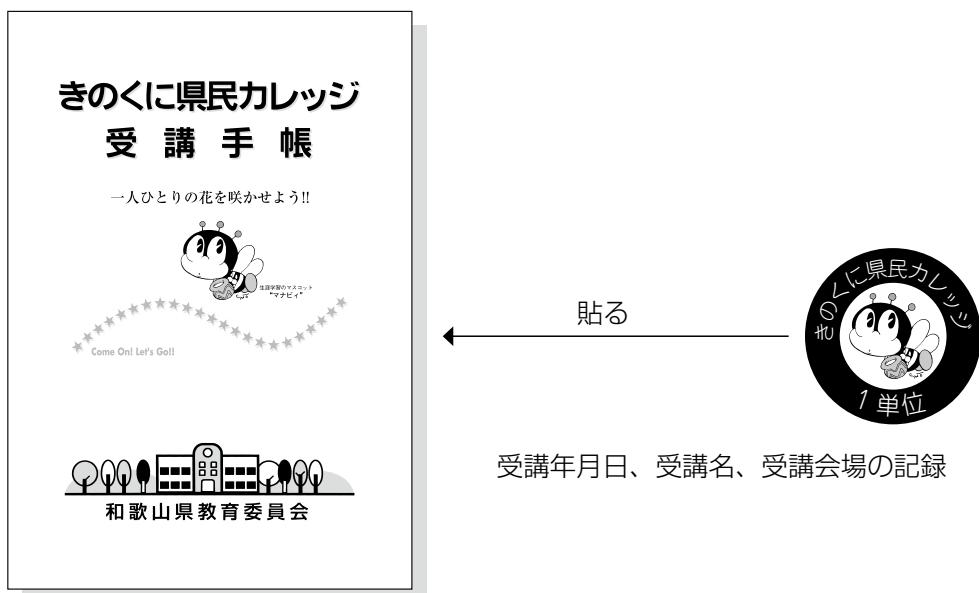
各講座の実施機関に直接お申し込みください。講座によっては、事前の申込みが必要ない場合もあります。

●単位取得及び認定証の申請等は

県民力レッジの対象となっている講座等に出席すると、1時間1単位を基本に、単位認定シールが実施機関から配付されます。ご自分でそのシールを「受講手帳」に貼っていただき、受講年月日、講座名、受講場所を記録することで単位を取得したことになります。

また、取得した単位が一定数以上になると、申請された方に各種の認定証を発行します。

「認定証」を希望される方は、「受講手帳」の認定証申請書に必要事項を記入し、カレッジ事務局まで「受講手帳」をご送付（送料自己負担）ください。9月30日までに送付いただいた分については、本年度の認定証を授与いたします（なお、10月1日以降の申請につきましては、来年度の授与とさせていただきますのでご了承ください）。



学長が、認定証の申請者の方々に対し、単位認定シール及び学習の記録を確認した上で、取得された単位に応じた認定証を発行します。ただし、200、300、500単位の取得による認定証の発行の申請者は、それぞれ100、200、300単位の取得による認定証の発行を受けていますこととします。

認定証の種類
100単位 … 「きのくに生涯学習ブロンズマスター」
200単位 … 「きのくに生涯学習シルバーマスター」
300単位 … 「きのくに生涯学習ゴールドマスター」
500単位 … 「きのくに生涯学習士」

特集：世界遺産関連講座

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」は、三重、奈良、和歌山県にまたがる紀伊山地の自然がなければ成立しなかった「三つの霊場（吉野・大峰、熊野三山、高野山）」とこれらを結ぶ「参詣道」から構成されています。とりわけ参詣道が良好な形で残っていることや、沿道にある森林も信仰や生活等と密接に関わる「文化的景観」が高く評価され、平成16年7月7日、世界文化遺産として登録されました。平成28年10月24日、フランス・パリで開催された第40回ユネスコ世界遺産委員会の臨時会合において、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」追加登録が決定されました。

県内の人々が世界遺産について関心や理解を深めることができるよう、県、市町村、大学、生涯学習関連団体等の実施する世界遺産に関する講座等を一部紹介します



紀伊山地の霊場と参詣道

番号	講座名・内容	開催日	会 場	申込み・問い合わせ	単位数
1	世界遺産セミナー 内容（予定）： 熊野地域の近代建築物 （新宮から田辺） 参加対象： 一般 定員： 40名程度	12月10日(日) 14:00～16:00	串本町文化センター 会議室A	世界遺産センター TEL 0735-42-1044 FAX 0735-42-1560	2
2	熊野古道 世界遺産ウォーク 初心者コース 内容（予定）： 熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます 案内人： 第1期和歌山県世界遺産マスター 小野田 真弓 定員： 20人（一般・学生） 資料代・傷害保険代：500円 <input type="checkbox"/> 交通費・昼食・飲み物は持参 <input type="checkbox"/> 基本は現地集合・現地解散 ※ 天候等諸事情によりルートを変更する場合もあるので、参加希望の方は、必ず事前に問い合わせ先に確認してください。	① 10月15日(日) ② 11月19日(日) ③ 12月17日(日) ④ 1月21日(日) ⑤ 2月18日(日) ⑥ 3月18日(日)	① 滝尻王子～牛馬童子口 約11.5km ② 牛馬童子口～小広峠 約8.3km ③ 小広峠～発心門王子 約11km ④ 発心門王子～赤木越え～大日越え～熊野本宮大社 約9.3km ⑤ 三輪崎駅～高野坂～阿須賀王子（追加登録）～熊野速玉神社 約6.5km ⑥ 富田坂（追加登録） 約15km	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 運営委員代表 小野田真弓 TEL 073-433-1678 (20:00以降でお問い合わせします) Eメール： kumako97 @jtw.zaq.ne.jp <input type="checkbox"/> 日程詳細は ホームページでも公開 URL： http://www.kumako1997.com	2

科目等履修生コース

和歌山大学及び高野山大学では、高等学校を卒業した人を対象に、各学部の書類審査、必要に応じて面接や学力試験を経て、正規の科目を履修する「科目等履修生」を受け入れています。詳しくは、各大学に直接お問い合わせください。

科目等履修生となった方で、ご希望の方にはきのくに県民カレッジの単位として認定いたします。

●和歌山大学

科目等履修生とは、本学（学部・大学院）で開講している授業科目の一科目または数科目について履修することができる制度で、出願選考のうえ、入学を許可します。

開設学部・研究科等

学部：教育学部・経済学部・システム工学部・観光学部

大学院：教育学研究科・経済学研究科・システム工学研究科

入学資格：学 部

1. 高等学校を卒業した者
2. 通常の課程による 12 年の学校教育を修了した者
3. 外国において、学校教育における 12 年の課程を修了した者
4. 当該授業科目を履修するに十分な学力を有すると本学が認めた者

大学院

1. 大学を卒業した者
2. 学校教育法施行規則（昭和 22 年文部省令第 11 号）第 155 条の規定により、大学を卒業した者と同等以上の学力があると認められる者

在籍期間：本学が開設する授業科目の履修を認められた期間

授業料等：入学検定料 5,000 円 入学金 10,000 円 授業料 1 単位 14,400 円

出願時期：前期分は 2 月下旬、後期分は 8 月下旬です。平成 29 年度後期の科目については既に締め切らせていただきました。平成 30 年度の募集は 2 月にホームページに掲載予定です。詳細については、下記のホームページをお確かめのうえ、**各学部担当係に直接お問い合わせください**。

和歌山大学ホームページ <http://www.wakayama-u.ac.jp/scenter/class/>

和歌山大学 科目等履修生

検索



●高野山大学

130 年以上の歴史を持つ高野山大学で、密教、仏教、弘法大師の教えを広く学んでみませんか。科目等履修生であれば、ご興味のある 1 科目から受講していただくことができます。通学が難しい方は通信教育課程もございますので、皆様の受講をお待ちしております。

文学部（大学）・文学研究科（大学院）【通学】

入学時期：4 月

履修期間：（前期）4 月～7 月 （後期）9 月～1 月

出願期間：3 月 1 日～4 月 10 日（ただし、土・日・祝日、本学入学試験日は除く）

授業料等：選考料…10,000 円 受講料…10,000 円 × 単位数

履修科目例：空海の思想入門、密教学概論、仏教学講読演習、真言密教特殊講義など

文学研究科（大学院）【通信教育】

入学時期：4 月

履修期間：4 月から 2 月

出願期間：平成 30 年 1 月 22 日（月）～2 月 23 日（金）消印有効

授業料等：検定料…10,000 円 科目等履修料…15,000 円 × 単位数

スクーリング登録料…10,000 円 × 科目数

履修科目例：密教学概論・弘法大師伝・密教入門・般若心経秘鍵・遍路学・悉曇など

※詳細については、下記の照会先にお問い合わせください。

照会先：〒 648-0280 伊都郡高野町高野山 385 高野山大学教務課 TEL 0736-56-5027

和歌山の歴史・文化にふれよう！

施設名	事業・講座名	日時・時間	問い合わせ先
和歌山県立近代美術館	ミュージアムトーク 展覧会・展示作品について解説、紹介を行います。 一般的な内容です。日程は決定次第、当館広報物 及びホームページ上で公表します。 各展覧会で2回程度（予定） 入館料必要	10月～3月 開催時期・時間未定 県立近代美術館	和歌山県立近代美術館 (和歌山市吹上 1-4-14) TEL 073-436-8690 FAX 073-436-1337 休館日：月曜日 (祝休日の場合は翌平日)
	特別展 講演会 展覧会に関連した内容の講演会を行います。日程 は決定次第、当館広報物及びホームページ上で公 表します。 各展覧会で1回（予定） 無料	10月～3月 開催時期・時間未定 県立近代美術館	
和歌山県立博物館	特別展講演会 特別展の内容に関する講演 申込不要、無料 回数：3回 定員：100名	10月 22 日（日） 11月 3 日（金・祝） 11月 19 日（日） 13:30～15:00	和歌山県立博物館学芸課 (和歌山市吹上 1-4-14) TEL 073-436-8684 FAX 073-423-2467 休館日：毎週月曜日（祝休 日の場合は翌平日）
	博物館特別展ミュージアムトーク（展示解説） 開催中の特別展について、展示室で学芸員が展示 資料を解説 申込不要、入館の手続き必要 回数：未定 定員：30名程度	和歌山県立博物館学習室 開催日未定 13:30～15:00 和歌山県立博物館企画展示 室	
和歌山県立紀伊風土記の丘	博物館企画展ミュージアムトーク（展示解説） 開催中の企画展について、展示室で学芸員が展示 資料を解説 申込不要、入館の手続きが必要 回数：未定 定員：30名程度	10～3月の企画展会期中 の土日 13:30～14:30 和歌山県立博物館企画展示 室	
	フカミンのおしゃべり考古学④～⑥ 当日受付 定員各 30 名（15 歳以上） 別途入館料及び資料代必要	④ 11月 15 日（水） 13:30～15:00 ⑤ 1月 17 日（水） 13:30～15:00 ⑥ 3月 14 日（水） 13:30～15:00	和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 (和歌山市岩橋 1411) TEL 073-471-6123 FAX 073-471-6120 休館日：毎週月曜日（月曜 日が祝休日の場合は次の平 日）
	おしえて！！ヤマゲン先生④～⑥ 万葉歌と古代の草木花ガイド 事前申込④ 11月 10 日（金）13:00～ ⑤ 2月 9 日（金）13:00～ ⑥ 3月 9 日（金）13:00～ 定員 30 名（小学生以上） 別途入館料及び資料代必要	④ 11月 26 日（日） 10:00～12:00 ⑤ 2月 24 日（土） 10:00～12:00 ⑥ 3月 25 日（日） 10:00～12:00	

施設名	事業・講座名	日時・時間	問い合わせ先
和歌山県立紀伊風土記の丘	<p>古墳ガイドツアー② 事前申込 3月 2日 (金) 13:00～ 定員 30 名 (小学生以上) 別途入館料及び資料代必要</p> <p>学芸員講座「岩橋千塚」③～⑤ 事前申込③ 11月 9日 (木) 13:00～ ④ 1月 12日 (金) 13:00～ ⑤ 3月 1日 (木) 13:00～ 定員各 30 名 (小学生以上) 別途、入館料及び資料代必要</p> <p>特別展リレー講演①～④ 事前申込① 10月 6日 (金) 13:00～ ② 10月 13日 (金) 13:00～ ③ 10月 20日 (金) 13:00～ ④ 10月 27日 (金) 13:00～ 定員 50 名 (小学生以上) 別途、入館料及び資料代必要</p>	<p>② 3月 18日 (日) 13:30～15:30</p> <p>③ 11月 25日 (土) 13:30～15:30</p> <p>④ 1月 27日 (土) 13:30～15:30</p> <p>⑤ 3月 17日 (土) 13:30～15:30</p> <p>① 10月 21日 (土) 13:30～15:00</p> <p>② 10月 28日 (土) 13:30～15:00</p> <p>③ 11月 4日 (土) 13:30～15:00</p> <p>④ 11月 11日 (土) 13:30～15:00</p>	和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 (和歌山市岩橋 1411) TEL 073-471-6123 FAX 073-471-6120 休館日：毎週月曜日 (月曜日が祝休日の場合は次の平日)
和歌山県立自然博物館	<p>ドングリひろいと工作教室 小学生以上一般 (小学4年生以下は保護者同伴) 定員 30 名 (要申込・抽選) 事前申込必要 締切 10月 15日 (日) 入館料+材料費 200 円</p> <p>講演会「文系の地学」 小学5年生以上一般 定員 60 名 電話事前申込必要 入館料</p> <p>チリメンモンスターイン和歌山 小学生以上一般 (小学4年生以下は保護者同伴) 定員 20 名 (要申込・抽選) 10月 29日 (日) 入館料+材料費 100 円</p> <p>熊野古道の植物観察 小学5年生以上一般 30 名 (要申込・抽選) 事前申込必要 締切 3月 11日 (日)</p>	10月 29日 (日) 13:00～16:00 11月 3日 (金) 祝日 13:00～15:00 11月 12日 (日) 13:00～15:00 3月 25日 (日) 10:00～15:00	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾 370-1) TEL 073-483-1777 FAX 073-483-2721 E-mail postmaster@shizenhaku.wakayama-c.ed.jp 休館日 / 月曜日 (祝日の場合は次の平日) 
和歌山県立図書館	<p>南葵音楽文庫定期講座①～② 南葵音楽文庫 (H 28 年度読売日本交響楽団から寄託) の内容、紀州徳川家と文庫のかかわり等についての専門家による講座 定員 60 名 無料</p> <p>その他講座紹介ページに掲載</p>	① 1月 21日 (日) ② 3月 11日 (日) 各日 13:30～15:30	和歌山県立図書館 サービス課 TEL 073-436-9500 FAX 073-436-9511 休館日：月曜日 (祝休日の場合は翌平日)

「きのくに県民カレッジ」認定証授与式並びに講演会のご案内

(県民カレッジ対象講座 2単位)

1 日 時 平成 29 年 11 月 25 日 (土) 13:00 ~ 15:00

2 会 場 和歌山県立図書館 2階 メディア・アート・ホール
住 所 和歌山市西高松1丁目7番38号
TEL 073-436-9530

3 参加対象 県民一般 (事前申込、当日参加も可能)

4 内 容

- (1) 認定証授与式 13:00 ~ 13:20
主催者あいさつ
県民カレッジ認定証授与式
- (2) 記念講演会 13:30 ~ 15:00



「心と体の健康を求めて」～東洋の叡智に学ぶ健康法～

講 師 朝日大学保健医療学部

健康スポーツ科学科 教授 **白石 豊 氏**

白石 豊 氏 プロフィール

1954年岐阜県生まれ。1979年筑波大学大学院体育研究科修了。朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科教授。福島大学名誉教授。日本ヨーガ療法学会理事などをつとめる一方で、下記のようなトップスポーツ選手にメンタルトレーニングの指導を行い、成果を挙げている。

- 〈プロ野球〉 日本ハムファイターズ (2001年~2004年)
下柳剛投手 (阪神タイガース、2005年セリーグ最多勝)
田中賢介選手、大野奨太捕手 (日本ハムファイターズ)
吉川光夫投手 (読売ジャイアンツ)、森雄大投手 (楽天イーグルス)
鶴岡慎也捕手 (ソフトバンクホークス)
- 〈バスケットボール〉 萩原美樹子選手 (日本リーグ4年連続得点王)
アトランタオリンピック日本代表チーム (7位)
- 〈新体操〉 シドニーオリンピック日本代表チーム (5位)
- 〈スピードスケート〉 田畠真紀選手 (バンクーバーオリンピック、銀メダル)
- 〈剣道〉 内村良一選手 (全日本剣道選手権優勝3回、2015年世界選手権大将 優勝)
- 〈レッドブルエアレース〉 室屋義秀選手 (2016年ワールドシリーズ第3戦優勝、
2017年ワールドシリーズ第2戦、第3戦優勝)

など多数。

2008年6月から、サッカー・ワールドカップ日本代表岡田武史監督のチームづくりをサポート。
詳細は『日本人を強くする』(岡田武史、白石豊著:講談社)に詳しい。

問い合わせ 和歌山県立図書館文化情報センター TEL 073-436-9530

※駐車場が限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

わかやま学講座



和歌山県教育委員会が、高等教育機関との連携により、わかやまの地域の課題を解決するための高度で専門的な学習機会を提供する講座です。

高等教育機関コンソーシアム和歌山の公開講座（わかやま学講座）

地域の課題解決にむかう学びを企画したい…
自分たちで講座・フォーラムを開催したいけれど費用が…
どんな講師をさがせばいいのかわからない…。
地域の課題解決や活性化に役立つ事業を企画してみませんか？

高等教育機関コンソーシアム和歌山では、和歌山県の市町村自治体やNPOなどと高等教育機関が連携することにより、共に学び、発展し合うことを目的とした企画提案型の講座・フォーラム「わかやま学講座」を募集しております。

採用された企画には、高等教育機関コンソーシアム和歌山より以下の支援が行われます。

- ・和歌山県下の高等教育機関より、バラエティ豊かな講師を紹介します。
- ・チラシ作成費・会場借上料・講師謝金等、必要と認められる経費は上限20万円で高等教育機関コンソーシアム和歌山が負担します。
- ・「わかやま学講座」は、和歌山県教育委員会・きのくに県民力レッジ事業として認められます。

※募集期間は、例年3月上旬から5月上旬までです。

平成29年度の募集要項および過去の公開講座については、**高等教育機関コンソーシアム和歌山のホームページをご覧ください。**

問い合わせ

高等教育機関コンソーシアム和歌山事務局（和歌山大学内）

住所 〒640-8510

和歌山市栄谷930 和歌山大学内（学務課生涯学習係）

TEL 073-457-7152

FAX 073-457-8020

Email lifelong@center.wakayama-u.ac.jp

ホームページ <http://www.consortium-wakayama.jp/>

(注1) 和歌山県内の大学などの高等教育機関（和歌山大学、県立医科大学、近畿大学生物理工学部、高野山大学、和歌山信愛女子短期大学、和歌山工業高等専門学校、放送大学和歌山学習センター）が連携・協力し、より一層の地域貢献と、その魅力発揮を目指して「高等教育機関コンソーシアム和歌山」を組織しています。

和歌山大学と連携した講座

概要	和歌山大学との連携により、わかやまの地域発展につながるより高度で専門的な学習機会を提供します。			
講座名・内容	開催日	会 場	申込み・問い合わせ	単位数
マナビィスト支援セミナー及び企画ゼミ 「市民の社会参加とまちづくり」をテーマに公開セミナーの開催とその企画のためのゼミを開講する。 紀北の部 講 師 和歌山大学非常勤講師 (大阪市立大学教授) 菅原 真弓 テーマ 未定 紀南の部 講 師 和歌山大学准教授 岸上 光克 テーマ 「地域と若者～紀南の高校生の今～」	紀北の部 マナビィスト 企画ゼミ(5回予定) 10月～2月予定 紀南の部 マナビィスト 企画ゼミ (5回) 8月5日 (土) 9月9日 (土) 10月9日(月・祝) 12月16日 (土) 1月 20日 (土) 全 10:00～12:00	和歌山市内 和歌山県教育センター 学びの丘 (和歌山県立情報交流センターBIG・U 2階) 田辺市新庄町 3353-9	和歌山県立図書館 文化情報センター TEL 073-436-9530 FAX 073-436-9531 和歌山県教育センター 学びの丘 TEL 0739-26-3494 FAX 0739-26-8120	
	紀北の部 マナビィスト 支援セミナー(1回) 平成 30 年 未定	和歌山市内	和歌山県立図書館 文化情報センター TEL 073-436-9530 FAX 073-436-9531	2×5
	紀南の部 マナビィスト 支援セミナー(1回) 平成 30 年 2月 18 日 (日) 13:00～16:00	和歌山県教育センター 学びの丘 (和歌山県立情報交流センターBIG・U 2階) 田辺市新庄町 3353-9	和歌山県教育センター 学びの丘 TEL 0739-26-3494 FAX 0739-26-8120	3×1

放送大学和歌山学習センターと連携した講座（連携公開講座 2017）

放送大学和歌山学習センターと和歌山県立図書館の連携により次の公開講座を開催します。

講座名：「高野山学」

(高野山大学の先生方による 3 回のリレー講座です。)

【第1回】

日時：平成 29 年 10 月 14 日（土） 13 時 30 分～ 15 時 30 分

場所：和歌山県立図書館 2 階 講義・研修室

演題：「弘法大師と出会った人々」

講師：高野山大学文学部 浜畠 圭吾 先生

【第2回】

日時：平成 29 年 11 月 19 日（日） 10 時 00 分～ 12 時 00 分

場所：和歌山大学松下会館 2 階 ホール

演題：「高野山の歴史と信仰」

講師：高野山大学文学部 櫻木 潤 先生

【第3回】

日時：平成 29 年 12 月 16 日（土） 13 時 30 分～ 15 時 30 分

場所：和歌山県立図書館 2 階 講義・研修室

演題：「弘法大師の思想入門」

講師：高野山大学文学部 土居 夏樹 先生

参加料は無料です。また、事前予約の必要もありません。

(ただし、会場の都合により収容人員を超える場合は先着順とします。)

【問い合わせ先】

放送大学和歌山学習センター TEL 073-431-0360

(和歌山市西高松一丁目 7-20)

和歌山県立図書館文化情報センター TEL 073-436-9530

(和歌山市西高松一丁目 7-38)

主催・連携講座



主催講座

県が行う講座

連携講座

市町村が行う講座

大学・短大等が行う講座

県立学校が行う講座

生涯学習関連団体等が行う講座

分類番号	分類名	講座等の数	講座番号	掲載ページ
10	ふるさと学	48	001～056	p23～p26
20	家庭・地域	34	057～090	p26～p28
30	歴史・社会・経済	8	091～098	p28～p29
40	自然・科学	21	099～119	p29～p30
50	技術・技能	26	120～145	p30～p32
60	芸術・文化	73	146～218	p32～p36
70	健康・スポーツ	353	219～571	p37～p59
80	国際理解・語学	9	572～580	p59
90	その他	48	581～628	p59～p62
合計講座数		628		

平成29年7月末現在のものです。詳細は、和歌山県立図書館文化情報センターのホームページ(<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.html>)で紹介しています。

また、隨時、更新した最新の情報をホームページでお知らせしています。

※掲載している講座の中に、募集期間の過ぎたものがあります。これは、各講座を受講されている方で「きのくに県民カレッジ」入学者の方に「きのくに県民カレッジ」単位認定の対象講座であることをお知らせするため掲載しています。

きのくに県民力レッジ連携機関一覧

和歌山県総務部危機管理局危機管理・消防課	和歌山県立武道館((公財)和歌山県スポーツ振興財団)
和歌山県総務部危機管理局防災企画課	和歌山県立情報交流センター Big・U
和歌山県金融広報委員会	和歌山県立医科大学 生涯研修センター
和歌山県消費生活センター	和歌山工業高等専門学校
和歌山県世界遺産センター	放送大学和歌山学習センター
和歌山県男女共同参画センター	日本赤十字社 和歌山医療センター
和歌山県動物愛護センター	(公財)和歌山県国際交流協会
和歌山県農林大학교	(公財)和歌山県人権啓発センター
和歌山県立文書館	(一社)和歌山県建築士会
和歌山県教育庁生涯学習課	(一社)和歌山県聴覚障害者協会
和歌山県教育庁生涯学習課人権教育推進室	(福)和歌山県身体障害者連盟
和歌山県教育センター学びの丘	(福)和歌山県社会福祉協議会
和歌山県立紀伊風土記の丘	(福)橋本市社会福祉協議会
和歌山県立近代美術館	(福)田辺市社会福祉協議会
和歌山県立自然博物館	NPO 法人いきいき和歌山がんサポート
和歌山県立図書館	NPO 法人紀見サポート俱楽部
和歌山県立博物館	NPO 法人市民の力わかやま
かつらぎ町教育委員会	NPO 法人新和歌山 NPO
海南市教育委員会	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会
紀の川市教育委員会	和歌山県立博物館友の会
広川町教育委員会	「国宝」和歌山城木造復建の会
有田川町教育委員会	陸奥宗光外務大臣の功績を教育に活かす実行委員会
和歌山市教育委員会	ゆう & あい
岩出市民俗資料館(岩出市)	和歌山市 BBS
ふるさと自然公園センター(田辺市)	中国語サロン in わかやま
まなびの日実行委員会(橋本市)	湯浅女声コーラ
南方熊楠顕彰館(田辺市)	冒険あそび倉庫
紀美野町みさと天文台(紀美野町)	和歌山ユネスコ協会
高野山学事務局(高野町)	和歌山県ヘリテージマネージャー育成事業実行委員会
市民教養講座運営委員会(御坊市)	和歌山中央太極拳愛好会
新宮市立図書館	わかやま楽落会
和歌山市あいあいセンター	「正忍記を読む会」
元気クラブしんぐう(新宮市)	西浜博実行委員会
御坊スポーツクラブ(御坊市)	アナログレコード俱楽部
NPO 法人げんき俱楽部はしもと	アンサンブル・ドルチェ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南	オープンガーデンわかやま
NPO 法人下津スポーツクラブ	わかやま楽落会
NPO 法人総合型地域スポーツクラブ BBS21	健康生きがいづくりー座
和歌山県 NPO サポートセンター	魂(こころ)に響く音楽を聞く会
和歌山県植物公園緑花センター	全日本ピアノ指導者協会 和歌山支部
和歌公園管理事務所片男波公園〈万葉館〉	全日本らくらくピアノ協会和歌山支部
和歌山県立紀北青少年の家	連れもて書こら会
和歌山県立潮岬青少年の家	和歌山のお手玉の会
和歌山県立白崎青少年の家	和歌山ヨーガセラピー研究会
和歌山ビッグ愛((公財)和歌山県スポーツ振興財団)	和歌山囲碁ボール協会
河西緩衝緑地((公財)和歌山県スポーツ振興財団)	和歌山映像クラブ
和歌山ビッグウェーブ((公財)和歌山県スポーツ振興財団)	和歌山折り紙の会
和歌山ビッグホエール((公財)和歌山県スポーツ振興財団)	和歌山武術太極拳研究会
和歌山県立体育館((公財)和歌山県スポーツ振興財団)	“和歌山ライブの歩き方”お達者俱楽部

10 ふるさと学

001 第35回万葉講座	古代の「和歌浦と吹上浜」と現在の風景
日時	10月8日(日) 午後1時30分～3時
会場	片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金	¥500 予約不要です。当日直接お越しください。 講師／菊川 恵三(和歌山大学教育学部教授) 募集人数／先着30名(大人) 「和歌の浦」と並び称される「吹上浜」がどのようなものか、考えてみます。
単位	2
問	和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554

002 連携公開講座 2017「高野山学」第1回「弘法大師と出会った人々」	
日時	10月14日(土) 13:30～15:30
会場	和歌山県立図書館 2階講義・研修室
料金	当日参加可 無料 聖地高野山及び弘法大師の思想を高野山大学の現役教員を招き生涯学習として学ぶ。
単位	2
問	放送大学和歌山学習センター TEL 073-431-0360 FAX 073-431-0311 月曜日：閉所

003 熊野古道 世界遺産ウォーク初心者コース	
日時	10月15日(日)
会場	滝尻王子～牛馬童子口 約11.5km
料金	資料代・傷害保険代：500円 熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます 案内人：第1期和歌山県世界遺産マスター小野田 真弓 定員／20人(一般・学生)
単位	2
問	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 運営委員代表小野田真弓 TEL：073-433-1678(20:00以降)

004 和歌山県立文書館歴史講座	
日時	10月17日(火) 10月24日(火) 10月31日(火) 午後開催予定
会場	和歌山県立図書館 文化情報センター 講義・研修室(和歌山市西高松1-7-38)
料金	事前申込不要 無料 ふるさと和歌山県の歴史について学ぶ。一般／60名(予定)
単位	2×3回
問	和歌山県立文書館 TEL 073-436-9540 休館：月曜(祝日及び振替休日の場合翌平日)

005 【専門】特別展リレー講演①	
日時	10月21日(土) 13:30～15:00
会場	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411
料金	事前申込 10月6日(金) 13:00～ 別途、入館料及び資料代必要 特別展「道が織りなす旅と文化」のテーマで開催する講座 小学生以上／各50名
単位	1
問	和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)

006 特別展講演会	
日時	10月22日(日) 13:30～15:00
会場	和歌山県立近代美術館ホール 和歌山市吹上1-4-14
料金	申込不要 無料 特別展の内容に関する講演会 一般／定員100人
単位	2
問	和歌山県立博物館 学芸課 TEL.073-436-8684 FAX.073-423-2467

007 「西浜博 2017 未来につなぐ地域の宝シンポジウム」	
日時	平成29年10月28日(土) 13:30～16:00 予定
会場	和歌山市立西浜中学校
料金	事前申込不要 参加無料 水軒公園、歴史的風致の維持及び向上計画づくりを話し合います。 定員／40名
単位	1
問	浜友会 平日9時～5時 奥津 090-6920-7040

008 【専門】特別展リレー講演②	
日時	10月28日(土) 13:30～15:00
会場	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411
料金	事前申込 10月13日(金) 13:00～ 別途、入館料及び資料代必要 特別展「道が織りなす旅と文化」のテーマで開催する講座 小学生以上／各50名
単位	1
問	和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)

009 西日本最大の縄文時代竪穴建物中飯降遺跡現地見学会	
日時	10月のうち1日間
会場	中飯降遺跡
料金	申込不要 無料 平成20年に発見され、平成29年に移設された西日本最大の縄文時代竪穴建物の現地見学会
単位	1
問	かつらぎ町教育委員会生涯学習課 TEL0736-22-0303・Fax0736-22-7102 土・日・祝休業

010 陸奥宗光伯没後120年プロジェクトⅡ(仮称)「陸奥宗光伯についての講演会」	
日時	(予定) 11月3日(金) 開催日、会場は必ず確認下さい。
会場	ビッグ愛を予定
料金	募集期間(未定) 参加無料 陸奥宗光伯についての講演会です。 一般定員／200名
単位	2
問	陸奥宗光外務大臣の功績を教育に活かす実行委員会 電話：073-472-5619(臼井)まで

011 特別展講演会	
日時	11月3日(金・祝) 13:30～15:00
会場	和歌山県立近代美術館ホール 和歌山市吹上1-4-14
料金	申込不要 無料 特別展の内容に関する講演会 一般／定員100人
単位	2
問	和歌山県立博物館 学芸課 TEL.073-436-8684 FAX.073-423-2467

012 【専門】特別展リレー講演③	
日時	11月4日(土) 13:30～15:00
会場	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411
料金	事前申込 10月20日(金) 13:00～ 別途、入館料及び資料代必要 特別展「道が織りなす旅と文化」のテーマで開催する講座 小学生以上／各50名
単位	1
問	和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)

013 さつまいも収穫とはちみつ絞り体験	
日時	11月4日 13:00～11月5日 14:00
会場	潮岬青少年の家串本町潮岬 669
料金	3歳～18歳／4600円 19歳以上／5120円 9月26日～10月18日
単位	4種類のさつまいもの収穫と西洋ミツバチのはちみつ絞り体験！ 全年齢／30名
問	1×3 潮岬青少年の家 TEL0735-62-6045 FAX0735-62-0182

014 【専門】特別展リレー講演④	
日時	11月11日(土) 13:30～15:00
会場	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411
料金	事前申込 10月27日(金) 13:00～ 別途、入館料及び資料代必要 特別展「道が織りなす旅と文化」のテーマで開催する講座 小学生以上／各50名
単位	1
問	和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)

015 「西浜博 2017 西浜音楽祭等」	
日時	平成29年11月15日(水) 13:30～15:00 予定
会場	和歌山市立西浜中学校
料金	事前申込不要 参加無料 バイオリン、チェロ、フルート、ピアノによるコンサート 定員／1000名
単位	1
問	浜友会 平日9時～5時 奥津 090-6920-7040

▶ふるさと学

<p>016 秋季企画展 講演会</p> <p>日時 11月18日(土) 13:30～15:00 「予定」 決定次第、広報及びウェブサイトにて公表します。</p> <p>会場 岩出市民俗資料館 (岩出市根来 2306-1)</p> <p>料金 当日受付 無料 企画展「根来大工」(仮)の内容に関する講演会 一般／定員定めず</p> <p>単位 2 × 1 問 岩出市民俗資料館 TEL0736-63-1499 FAX0736-63-3764 休館：火曜日</p>	<p>024 地域貢献 2017年プロジェクト(仮称)「子育ち・子育て支援シンポジウム」</p> <p>日時 (予定)11月中と2月中旬に1回づつ開催。開催日、会場は必ず確認下さい。</p> <p>会場 (予定)放送大学和歌山学習センター</p> <p>料金 参加無料 募集期間(未定) 「子育ち・子育て支援シンポジウム」を開催します。一般定員／100名</p> <p>単位 2 × 回数 問 放送大学和歌山学習センター 地域リーダー塾 電話：073-431-0360まで</p>
<p>017 熊野古道 世界遺産ウォーク初心者コース</p> <p>日時 11月19日(日)</p> <p>会場 牛馬童子口～小広峠 約8.3km</p> <p>料金 資料代・傷害保険代：500円 熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます 案内人：第1期和歌山県世界遺産マスター小野田 真弓 定員／20人(一般・学生)</p> <p>単位 2 問 「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 運営委員代表小野田真弓 TEL：073-433-1678(20:00以降でお願いします)</p>	<p>025 西日本最大の縄文時代竪穴建物中飯降遺跡出土品展覧会</p> <p>日時 11月のうち1週間程度</p> <p>会場 川上酒かつらぎ文化伝承館</p> <p>料金 無料 申込不要 平成20年に発見され、平成29年に移設された西日本最大の縄文時代竪穴建物出土品の 展覧会</p> <p>単位 1 問 かつらぎ町教育委員会生涯学習課 TEL0736-22-0303・Fax0736-22-7102 土・日・祝休業</p>
<p>018 連携公開講座 2017「高野山学」第2回 「高野山の歴史と信仰」</p> <p>日時 11月19日(日) 10:00～12:00</p> <p>会場 和歌山大学松下会館 2階ホール</p> <p>料金 当日参加可 無料 聖地高野山及び弘法大師の思想を高野山大学の現役教員を招き生涯学習として学ぶ。</p> <p>単位 2 問 放送大学和歌山学習センター TEL073-431-0360 FAX073-431-0311 月曜日：閉所</p>	<p>026 【専門】和歌山県立文書館古文書講座Ⅱ 初級・中級</p> <p>日時 12月5日(火) 12月12日(火) 12月19日(火) 午後開催予定</p> <p>会場 和歌山県立図書館 文化情報センター 講義・研修室(和歌山市西高松 1-7-38)</p> <p>料金 11月上旬予定 無料 当館に所蔵している古文書の説解を通じて、郷土の歴史に親しむ。一般／60名(予定)</p> <p>単位 2 × 3 問 和歌山県立文書館 TEL 073-436-9540 休館：月曜(祝日及び振替休日の場合翌平日)</p>
<p>019 特別展講演会</p> <p>日時 11月19日(日)13:30～15:00</p> <p>会場 和歌山県立近代美術館ホール 和歌山市吹上1-4-14</p> <p>料金 申込不要 無料 特別展の内容に関する講演会 一般／定員100人</p> <p>単位 2 問 和歌山県立博物館 学芸課 TEL.073-436-8684 FAX.073-423-2467</p>	<p>027 連携公開講座 2017「高野山学」第3回「弘法大師の思想入門」</p> <p>日時 12月16日(土) 13:30～15:30</p> <p>会場 和歌山県立図書館 2階講義・研修室</p> <p>料金 無料 当日参加可 聖地高野山及び弘法大師の思想を高野山大学の現役教員を招き生涯学習として学ぶ。</p> <p>単位 2 問 放送大学和歌山学習センター TEL073-431-0360 FAX073-431-0311 月曜日：閉所</p>
<p>020 【専門】和歌山県立文書館古文書講座Ⅱ 入門</p> <p>日時 11月21日(火) 11月28日(火) 午後開催予定</p> <p>会場 和歌山県立図書館 文化情報センター 講義・研修室(和歌山市西高松 1-7-38)</p> <p>料金 11月上旬予定 無料 当館に所蔵している古文書の説解を通じて、郷土の歴史に親しむ。一般／60名(予定)</p> <p>単位 2 × 2 問 和歌山県立文書館 TEL 073-436-9540 休館：月曜(祝日及び振替休日の場合翌平日)</p>	<p>028 熊野古道 世界遺産ウォーク初心者コース</p> <p>日時 12月17日(日)</p> <p>会場 小広峠～発心門王子 約11km</p> <p>料金 資料代・傷害保険代：500円 熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます 案内人：第1期和歌山県世界遺産マスター小野田 真弓 定員／20人(一般・学生)</p> <p>単位 2 問 「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 運営委員代表小野田真弓 TEL：073-433-1678(20:00以降でお願いします)</p>
<p>021 南方熊楠顕彰館収蔵庫特別体験</p> <p>日時 11月25日(土) 10:00～11:00</p> <p>会場 南方熊楠顕彰館</p> <p>料金 当日先着順 無料 日頃入ることができない収蔵庫で、南方熊楠直筆の手紙や原稿等の資料についての説明会。一般／30名</p> <p>単位 1 × 1 問 南方熊楠顕彰館 TEL 0739-26-9999 fax 0739-26-9913 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)</p>	<p>029 「西浜博 2017 高松寺で除夜の鐘をつこう」</p> <p>日時 平成29年12月31日(日) 23:00～24:00 予定</p> <p>会場 和歌山市東高松 高松寺</p> <p>料金 参加無料 事前申込不要 除夜の鐘つき体験 定員／108名(予定)</p> <p>単位 1 問 浜友会 平日 9時～5時 奥津 090-6920-7040</p>
<p>022 【専門】学芸員講座「岩橋千塚③」</p> <p>日時 11月25日(土)13:30～15:30</p> <p>会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411</p> <p>料金 別途、入館料及び資料代必要 事前申込 11月9日(木)13:00～ 岩橋千塚古墳群について、より詳しく知ってもらうためのシリーズ講座 小学生以上／各30名</p> <p>単位 1 問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)</p>	<p>030 熊野古道 世界遺産ウォーク初心者コース</p> <p>日時 1月21日(日)</p> <p>会場 発心門王子～赤木越え～大日越え～熊野本宮大社 約9.3km</p> <p>料金 資料代・傷害保険代：500円 熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます 案内人：第1期和歌山県世界遺産マスター小野田 真弓 定員／20人(一般・学生)</p> <p>単位 2 問 「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 運営委員代表小野田真弓 TEL：073-433-1678(20:00以降でお願いします)</p>
<p>023 おしえて！！ヤマゲン先生④古代の草木花ガイド</p> <p>日時 11月26日(日)10:00～12:00</p> <p>会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411</p> <p>料金 別途、入館料及び資料代必要 事前申込 11月10日(金)13:00～ 学芸員等による説明や万葉歌を聴きながら園内を巡り、紀伊風土記の丘の自然や植物に親しんでもらう講座 小学生以上／30名</p> <p>単位 1 問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)</p>	<p>031 【専門】学芸員講座「岩橋千塚④」</p> <p>日時 1月27日(土) 13:30～15:30</p> <p>会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411</p> <p>料金 別途、入館料及び資料代必要 事前申込 1月12日(金)13:00～ 岩橋千塚古墳群について、より詳しく知ってもらうためのシリーズ講座 小学生以上／30名</p> <p>単位 1 問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)</p>

<p>032 ウィンターキャンプ</p> <p>日時 1月 27日 13:00～1月 28日 14:00 会場 潮岬青少年の家串本町潮岬 669 料金 3歳～18歳／4140円 19歳以上／4400円 12月 19日～1月 10日 単位 1×3 問 潮岬青少年の家 TEL0735-62-6045 FAX0735-62-0182</p>	<p>040 【専門】学芸員講座「岩橋千塚⑤」</p> <p>日時 3月 17日(土)13:30～15:30 会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411 料金 別途、入館料及び資料代必要 事前申込 3月 1日(木)13:00～ 岩橋千塚古墳群について、より詳しく知ってもらうためのシリーズ講座 小学生以上／各 30名 単位 1 問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日（月曜日が祝休日の場合、次の平日）</p>
<p>033 熊楠をもっと知ろう！</p> <p>日時 1月（予定） 会場 南方熊楠顕彰館 料金 事前申込不要 無料 単位 2 × 1 問 南方熊楠や関連する資料等についての講演・シンポジウム等。 一般／60名 休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）</p>	<p>041 熊野古道 世界遺産ウォーク初心者コース</p> <p>日時 3月 18日(日) 会場 富田坂（追加登録） 約 15km 料金 資料代・傷害保険代：500円 単位 2 問 「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 運営委員代表小野田真弓 TEL : 073-433-1678(20:00 以降でお願いします)</p>
<p>034 バレンタインチョコ作り</p> <p>日時 2月 3日 13:00 2月 4日 14:00 会場 潮岬青少年の家串本町潮岬 669 料金 4600円 12月 19日～1月 10日 大切な方へ心を込めて！チョコを作りましょう！ 小4～中3／30名 単位 1 × 3 問 潮岬青少年の家 TEL0735-62-6045 FAX0735-62-0182</p>	<p>042 古墳ガイドツアー②</p> <p>日時 3月 18日(日)13:30～15:30 会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411 料金 別途、入館料及び資料代必要 事前申込 3月 2日(金)13:00～ 岩橋千塚古墳群について、学芸員等の解説を聴きながら古墳を巡る講座 小学生以上／30名 単位 1 問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日（月曜日が祝休日の場合、次の平日）</p>
<p>035 「歴史講座」</p> <p>日時 2月 4日(日) 13:30～15:00「予定」 決定次第、広報及びウェブサイトにて公表します。 会場 岩出市民俗資料館（岩出市根来 2306-1） 料金 当日受付 無料 単位 2 × 1 問 岩出市民俗資料館 TEL0736-63-1499 FAX0736-63-3764 休館：火曜日</p>	<p>043 おしえて！！ヤマゲン先生⑥古代の草木花ガイド</p> <p>日時 3月 25日(日)10:00～12:00 会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411 料金 別途、入館料及び資料代必要 事前申込 3月 9日(金)13:00～ 学芸員等による説明や万葉歌を聴きながら園内を巡り、紀伊風土記の丘の自然や植物に親しんでもらう講座 小学生以上／30名 単位 1 問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日（月曜日が祝休日の場合、次の平日）</p>
<p>036 熊野古道 世界遺産ウォーク初心者コース</p> <p>日時 2月 18日(日) 会場 三輪崎駅～高野坂～阿須賀王子（追加登録）～熊野速玉神社 約 6.5km 料金 資料代・傷害保険代：500円 熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます 案内人：第 1 期和歌山県世界遺産マスター小野田 真弓 定員／20人（一般・学生） 単位 2 問 「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 運営委員代表小野田真弓 TEL : 073-433-1678(20:00 以降でお願いします)</p>	<p>044 日帰りハイキング</p> <p>日時 3月 25日 9:00 14:00 会場 潮岬青少年の家串本町潮岬 669 料金 小1～高3／1500円 一般／2000円 2月 3日～3月 7日 おいしい空気をいっぱい吸って心身のリフレッシュを！ 小3以上／20名 単位 1 × 2 問 潮岬青少年の家 TEL0735-62-6045 FAX0735-62-0182</p>
<p>037 マナビィスト支援セミナー【紀南の部】</p> <p>日時 平成 30年 2月 18日(日) 13:00～16:00 会場 お問い合わせください 料金 事前申込 当日参加可 無料 「市民の社会参加とまちづくり」に向け、「地域と若者～紀南の高校生の今～」をテーマに 学習したゼミ生によるセミナー 一般／50人 単位 3 × 1 問 教育センター学びの丘 TEL 0739-26-3494 FAX 0739-26-8120</p>	<p>045 県内唯一の木製基壇、佐野寺跡講演会、現地見学会</p> <p>日時 3月のうち 1 日間 会場 笠田公民館佐野分館 佐野寺跡 料金 申込不要 無料 県内唯一の木製基壇の塔跡を有する佐野寺跡について、その整備を記念し、講演と現地見学を行う。 単位 2 問 かつらぎ町教育委員会生涯学習課 TEL0736-22-0303・Fax0736-22-7102 土・日・祝休業</p>
<p>038 おしえて！！ヤマゲン先生⑤古代の草木花ガイド</p> <p>日時 2月 24日(土)10:00～12:00 会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411 料金 別途、入館料及び資料代必要 事前申込 2月 9日(金)13:00～ 学芸員等による説明や万葉歌を聴きながら園内を巡り、紀伊風土記の丘の自然や植物に親しんでもらう講座 小学生以上／30名 単位 1 問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日（月曜日が祝休日の場合、次の平日）</p>	<p>046 熊野の歴史をよむ会（現地体験ツアー 1 回）</p> <p>日時 4月～翌 3月 金曜日 14:00～15:30 体験ツアーは 9:00～15:00 会場 井の沢隣保館 料金 当日参加 1回／500円 年会費／2,000円 熊野地方に残る古文書を読むことで当地方の魅力を再発見。 一般 未定 単位 2 × 6 回・現地体験ツアー 2 × 1 回 新宮市立図書館 TEL 0735-22-2284 FAX0735-22-2312 問 休日 月曜・祝日・月末</p>
<p>039 いにしえの有田歴史講座</p> <p>日時 2～3月 会場 さひドーム他 料金 無料 1月中旬～ ふるさとの昔を学びます。歴史を知れば未来が見えます。 一般／50人 単位 2 × 2 問 有田川町教育委員会社会教育課 TEL0737-52-2111 FAX0737-32-4827</p>	<p>047 高野山に関する専門的な内容 高野山学 基本講座</p> <p>日時 4月～11月 基本：毎月第 3 土曜(変更あり要確認) 10:30～12:00 会場 高野山大学 料金 受講料 1,000円／回（申込不要当日受付） 「高野山」の魅力を体系的に学び、再発見するための基本講座 一般／250名 単位 2 × 8 問 高野町中央公民館内高野山学事務局 TEL 0736-56-2076 FAX0736-56-4831 土日祝祭日休業</p>

▶ふるさと学／家庭・地域

048 「正忍記を読む会」

日時 (未定)5月から3月迄毎月第3金曜日 14時～15時半を予定しています。
開催日、会場は必ず確認下さい。

会場 (予定) 和歌山市吹上「大宝山恵運寺」

料金 事前申込必要 参加無料 資料代1回につき400円
紀伊藩の藩士 名取三十郎正純が記した日本三大忍術伝書である「正忍記」を福田光先生がわかりやすく話してくれます。 一般定員／30名

単位 2×回数
問 「正忍記を読む会」 事務局 電話：073-424-7633(山本)まで

049 高野山に関する専門的な内容 高野山学 中級講座

日時 5,6,8,9,10月 第3土曜 13:00～15:00

会場 高野山大学

料金 受講料 2,000円／回(申込不要当日受付)
より深く高野山について学びたい方のための中級の講座 一般／250名

単位 2×5
問 高野町中央公民館内高野山学事務局
TEL 0736-56-2076 FAX 0736-56-4831
土日祝祭日休業

050 和歌山市・中心市街地の経緯と現状 2015

日時 随時

会場 わかやまインターネット市民塾ウェブサイト
URL <http://wakayama.shiminjuku.jp/>

料金 随時 無料
和歌山市と和歌山市中心市街地の現状を学ぶ。 一般／制限なし

単位 1×1
問 わかやまインターネット市民塾 NPO 法人市民の力わかやま
073-428-2688

051 伝えたい、和歌山ごはん

日時 随時

会場 わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL <http://wakayama.shiminjuku.jp/>

料金 随時 無料
時代の変化とともに、食文化も移り変わっています。今、健康食としても見直されつつある伝統食を次世代へと伝えるため、動画も加えて紹介していきます。 一般／制限なし

単位 1×1
問 わかやまインターネット市民塾 NPO 法人市民の力わかやま
073-428-2688

052 「つれもていら和歌山城」

日時 (未定) 4月から3月迄毎月1回で土曜日か日曜日の開催を予定。
開催日、会場は必ず確認下さい。

会場 (予定) 和歌山城、わかやま歴史館ほか

料金 事前申込必要 参加無料
和歌山城を木造で復建するための勉強会として、戦前、国宝であった時代の和歌山城の映像などを観ながら講演会や「史跡和歌山城整備計画」についての学習会を行います。 一般定員／30名

単位 2×回数
問 「国宝」和歌山城木造復建の会 事務局 電話：073-422-6011(白樺)まで

053 「海鼠壁の武家屋敷 旧和歌山藩士 大村弥兵衛長屋門」を使っての学習会

日時 (未定)9月～12月中旬の土・日曜日を予定しています。開催日、会場は必ず確認下さい。

会場 和歌山市内の岡公園内長屋門

料金 参加無料 募集期間(未定)

単位 岡公園に移設された和歌山城下町唯一の旧和歌山藩士の邸門である「海鼠壁の長屋門」を使っての勉強会 一般定員／20名

問 2×回数
(一社) 和歌山県建築士会 平日9時～5時
電話：073-423-2562 FAX：073-433-2772

054 南方を訪ねて

日時 秋(予定)
未定

会場 随時 未定

料金 南方熊楠の足跡をたどり、その人物や業績にふれるフィールドワーク。 一般／定員：未定
1×1

単位 南方熊楠顕彰館 TEL 0739-26-999 fax 0739-26-9913
休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

055 博物館企画展 ミュージアムトーク(展示解説)

日時 10～3月の企画展会期中の土日(日未定) いずれも 13:30～14:30

会場 和歌山県立博物館企画展示室 和歌山市吹上1-4-14

料金 申込不要 入館の手続きが必要
開催中の企画展について、展示室で学芸員が展示資料を解説 一般／30人程度

単位 1×回数
問 和歌山県立博物館 学芸課
TEL.073-436-8684 FAX.073-423-2467

056 博物館特別展 ミュージアムトーク(展示解説)

日時 開催日未定 13:30～15:00

会場 和歌山県立博物館企画展示室 和歌山市吹上1-4-14

料金 申込不要 入館の手続きが必要
開催中の特別展について、展示室で学芸員が展示資料を解説 一般／30人程度

単位 1×回数
問 和歌山県立博物館 学芸課
TEL.073-436-8684 FAX.073-423-2467

20 家庭・地域

057 みんなで子育て！ネットワーク講座(有田市会場①)

日時 9月8日(金) 13:30～15:30

会場 有田市保健センター 有田市図書館

料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 30名程度

単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

058 みんなで子育て！ネットワーク講座(西牟婁会場①)

日時 9月16日(土) 10:00～12:00

会場 上富田文化会館2階小ホール

料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 50名程度

単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

059 みんなで子育て！ネットワーク講座(有田市会場②)

日時 9月28日(木) 9:30～11:30

会場 有田市保健センター 有田市図書館

料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 30名程度

単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

060 みんなで子育て！ネットワーク講座(太地町会場①)

日時 10月10日(火) 13:00～14:30

会場 太地町公民館

料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 30名程度

単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

061 こども食堂運営実践講座(平日コース)

日時 10月11日(水) 11月8日(水) 12月13日(水) 1月17日(水)
2月14日(水) 3月14日(水) 各日 13:00～19:00

会場 河北コミュニティセンター(和歌山市市小路)

料金 高校生／1,000円 一般／2,000円 各開催日の2日前まで
こども食堂の運営方法を実践的に習得する。参加対象・定員：高校生～大人10名

単位 各回2
問 冒険あそび倉庫 参加申込 団体ウェブサイト「参加申込フォーム」<http://www.bouken-asobi.com/join-mail>
一般的な質問「質問連絡フォーム」<http://www.bouken-asobi.com/info-mail> TEL 050-5243-2608

062 みんなで子育て！ネットワーク講座(西牟婁会場②)

日時 10月14日(土) 10:00～12:00

会場 上富田文化会館2階小ホール

料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 50名程度

単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

063 【専門】 ジュニアリーダー育成特別講座

日時 10月21日(土)～22(日)
会場 和歌山県立白崎青少年の家
料金 2,700円 8月21日(月)～10月7日(土)
単位 リーダー育成講座と野外実習 小学4年生～中学1年生 10名
問 2
和歌山県立白崎青少年の家
TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352

071 暮らしの達人！ 知るばると講座

日時 11月予定
会場 和歌山市内予定
料金 事前申込(時期未定) 無料
生活設計・消費生活等をテーマとした連続講座 一般対象 定員30名(予定)
単位 2×4
問 和歌山県金融広報委員会
TEL:073-426-0298 FAX:073-433-3904

064 こども食堂運営実践講座休日コース

日時 10月21日(土) 11月18日(土) 12月17日(日)
1月21日(日) 2月18日(日) 3月18日(日) 各日13:00～19:00
会場 北コミュニティセンター(和歌山市直川)
料金 高校生／1,000円 一般／2,000円 各開催日の2日前まで
単位 こども食堂の運営方法を実践的に習得する。参加対象・定員：高校生～大人10名
問 各回2
冒険あそび倉庫 参加申込 団体ウェブサイト「参加申込フォーム」<http://www.bouken-asobi.com/join-mail>
一般的な質問「質問連絡フォーム」<http://www.bouken-asobi.com/info-mail> TEL 050-5243-2608

072 2017年度「和歌山市人権講座」

日時 11月
会場 和歌山市民会館小ホール(和歌山市伝法橋南ノ丁7番地)
料金 事前申込不要 当日参加可 無料
テーマは未定です。一般、500人程度
単位 2
問 和歌山市教育委員会生涯学習課
TEL073-435-1138 FAX073-435-1176

065 目からウロコのじんけん学習講座③

日時 10月22日 13:30～15:00
会場 打田生涯学習センター
料金 事前申込 当日参加可 無料
身近な人権問題について、堅苦しくない雰囲気の中で楽しく学ぶ講座 「地域の絆、みんなの笑顔」 市民一般 50名程度
単位 2×1
問 紀の川市教育委員会生涯学習課
TEL0736-79-3907 FAX0736-77-0917

073 みんなで子育て！ネットワーク講座(西牟婁会場③)

日時 12月4日(月) 19:00～21:00
会場 上富田文化会館2階小ホール
料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 50名程度
単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

066 みんなで子育て！ネットワーク講座(太地町会場②)

日時 10月31(火) 14:30～16:00
会場 太地町公民館
料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 30名程度
単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

074 サンタが白崎にやって来る♪

日時 12月9日(土)～10(日)
会場 和歌山県立白崎青少年の家
料金 4,000円～4,820円 10月9日(月)～11月25日(土)
ケーキや夕食を作つてクリスマスパーティーを行います。
全般(小学3年生以下は要保護者同伴) 40名
単位 2
問 和歌山県立白崎青少年の家
TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352

067 みんなで子育て！ネットワーク講座(那智勝浦会場)

日時 10月～12月日程の詳細は調整中
会場 調整中
料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 30名程度
単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

075 目からウロコのじんけん学習講座⑤

日時 1月21日 13:30～15:00
会場 総合センター桃山会館
料金 事前申込 当日参加可 無料
身近な人権問題について、堅苦しくない雰囲気の中で楽しく学ぶ講座 「こころが軽くなる生き方」 市民一般 50名程度
単位 2×1
問 紀の川市教育委員会生涯学習課
TEL0736-79-3907 FAX0736-77-0917

068 それ行けフルーツ狩り

日時 11月11日(土) 10:00～11月12日(日) 14:00
会場 和歌山県立 紀北青少年の家
料金 1人・4,000円 事前申込 10月28日(土) 締切
農園でフルーツ狩りを体験し、施設ではクラフト等を楽しむ
対象：小学4年～中学3年 定員：40名
単位 4
問 和歌山県立紀北青少年の家
TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 月曜日休館の場合あり

076 【専門】家庭教育実践交流会

日時 2月予定
会場 未定
料金 事前申込 当日参加可 無料
地域における子育てや育児をテーマにした交流会を実施する。 子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方、家庭教育支援チーム員、等 50名
単位 3×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

069 みんなで子育て！ネットワーク講座(太地町会場③)

日時 11月16日(木) 13:00～14:30
会場 太地町公民館
料金 無料 事前申込 開催日の10日前まで
子育てについて語り合い、つながりを深める研修を行う。
・子育て中の保護者、子育て支援等子供にかかわる活動をしている方等 30名程度
単位 2×1
問 (県)生涯学習課地域教育班
TEL 073-441-3721 FAX 073-441-3724

077 生活教養講座(田辺)

日時 2月予定
会場 田辺市内予定
料金 事前申込(時期未定) 無料
消費者被害の未然防止だけでなく、生活全般の幅広い分野の知識を習得し、適切に判断・活用できる能力を養う定期講座 一般 定員40名
単位 2×4
問 和歌山県消費生活センター
TEL:073-433-1551 FAX:073-433-3904

070 目からウロコのじんけん学習講座④

日時 11月22日 14:00～15:30
会場 貴志川生涯学習センター
料金 事前申込 当日参加可 無料
身近な人権問題について、堅苦しくない雰囲気の中で楽しく学ぶ講座 「きっと毎日が楽しくなる！ 心地いい家族のカタチ」 市民一般 50名程度
単位 2×1
問 紀の川市教育委員会生涯学習課
TEL0736-79-3907 FAX0736-77-0917

078 親子キャンプ入門 夏に向けて学びませんか？

日時 3月10日(土) 13:00～3月11日(日) 14:00
会場 和歌山県立 紀北青少年の家
料金 1人・4,000円 事前申込 2月24日(土) 締切
テントの建て方や野外炊事について学びクラフトづくりを楽しむ
対象：親子 定員：40名
単位 4
問 和歌山県立紀北青少年の家
TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 月曜日休館の場合あり

▶家庭・地域／歴史・社会・経済

079 社明「夜回り運動」で社会を明るく！

日時	毎月第2第4金曜日 21:00～23:00 予定
会場	和歌山市内(ぶらくり丁～JR和歌山駅)周辺
料金	事前申込必要 参加無料 定期的に街を夜回りすることで、街の変化を知ると共に、夜回りの途中では、深夜に街に出ている子どもたちに声掛けをして見守るウォーキング活動です。一般(大人) 定員10名
単位	2回×2回
問	和歌山保護観察所 平日 9:00～17:00 電話 073-436-2501

080 犬ねこの飼い方講習会

日時	3回／月 11:00～12:00
会場	和歌山県動物愛護センター 紀美野町国木原372
料金	当日申込 (予約不要) 受講料 無料 当センターに収容された犬ねこの譲渡を受けるため、正しい飼い方や飼い主の責任を学ぶ。 参加対象：一般 定員：なし
単位	1×1
問	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日：火曜日

081 いきいきシニアリーダーカレッジ(和歌山校)

日時	5月～2月 第2.4水曜日(8月、1月のみ月1回) 13:30～15:30
会場	和歌山ビッグ愛 和歌山市手平2-1-2
料金	募集終了 2,000円 講座内容：日常的な地域支え合い活動を担うための人材養成を行う。小地域での活動を想定し、地域課題・生活課題などの解決に取り組むグループづくりを進める。定員70名
単位	2単位×18
問	和歌山県社会福祉協議会 地域福祉部 TEL073-435-5214 FAX 073-435-5221 休業日 土日祝

082 いきいきシニアリーダーカレッジ(橋本校) ①ささえあいコース

日時	5月～2月 第2火曜日 13:30～15:30 2時間程度
会場	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1-3-1
料金	募集終了 1コース 1,000円 講座内容：日常的な地域支え合い活動を担うための人材養成を行う。
単位	定員40名
問	1コース 2単位×10 橋本市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL0736-33-0294 FAX0736-33-4377 休業日 土日祝

083 いきいきシニアリーダーカレッジ(橋本校) ②紀北の魅力発見コース

日時	5月～2月 第4火曜日 13:30～15:30 2時間程度
会場	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1-3-1
料金	募集終了 1コース 1,000円 講座内容：日常的な地域支え合い活動を担うための人材養成を行う。
単位	定員40名
問	2×10 橋本市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL0736-33-0294 FAX0736-33-4377 休業日 土日祝

084 いきいきシニアリーダーカレッジ(田辺校) ①ささえあいコース(田辺)

日時	5月～2月 第3木曜日 13:30～15:30 2時間程度
会場	田辺市民総合センター 田辺市高雄1-23-1
料金	募集終了 1コース 1,000円 講座内容：日常的な地域支え合い活動を担うための人材養成を行う。
単位	定員50名
問	2単位×10 田辺市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0739-24-8329 FAX 0739-26-2928 休業日 土日祝

085 いきいきシニアリーダーカレッジ(田辺校) ②ささえあいコース(龍神)

日時	5月～2月 第2木曜日 13:30～15:30 2時間程度
会場	②龍神市民センター 田辺市龍神村安井1048-6
料金	募集終了 1コース 1,000円 講座内容：日常的な地域支え合い活動を担うための人材養成を行う。
単位	定員20名
問	2単位×10 田辺市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0739-24-8329 FAX 0739-26-2928 休業日 土日祝

086 いきいきシニアリーダーカレッジ(田辺校) ③未来づくりコース

日時	5月～2月 第2火曜日 13:30～15:30 2時間程度
会場	よりみちサロンいおり 田辺市稻成町3165
料金	募集終了 1コース 1,000円 講座内容：日常的な地域支え合い活動を担うための人材養成を行う。
単位	定員20名
問	2単位×10 田辺市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0739-24-8329 FAX 0739-26-2928 休業日 土日祝

087 手話

日時	6月1日(木)～平成30年2月15日(木) 18:30～20:00
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 手話に興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般 20名
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

088 生活教養講座(和歌山)

日時	9月6日～10月25日毎水曜日 13:30～15:00
会場	和歌山ビッグ愛 和歌山市手平2-1-2
料金	事前申込 無料 消費者被害の未然防止だけでなく生活全般の幅広い分野の知識を習得し、適切に判断・活用できる能力を養う定期講座 一般 定員40名
単位	2×8
問	和歌山県消費生活センター TEL:073-433-1551 FAX:073-433-3904

089 アドラー流子育て講座

日時	随時(要相談) 1回 2時間
会場	ゆう＆あい(橋本市) 和室
料金	事前申し込み必要 2000円 将来、自立し、人と協力しながら社会に居場所を持ち、主体的に人生を切り開いていく子にならうには、親はどうかかわればよいのでしょうか？グループで和気あいあいと学びます。
単位	2×回数
問	ゆう＆あい松本 TEL 080-6121-6167

090 平成29年度人権教育地方別研修会

日時	12月～2月予定
会場	4会場 未定
料金	随時 無料 様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。社会教育・学校教育関係者、PTA会員、人権委員等
単位	3×4
問	(県)生涯学習課人権教育推進室 TEL:073-441-3719 FAX:073-441-3724

30 歴史・社会・経済

091 フカミンのおしゃべり考古学④

日時	11月15日(水) 13:30～15:00
会場	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411
料金	当日受付 別途、入館料及び資料代が必要 OB職員等にこれまでの体験を踏まえながら、考古学についての魅力を語ってもらい、気軽に聞く講座 15歳以上 30名
単位	1
問	和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 休館・休園日：月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)

092 アグリビジネス公開講座(第4回) テーマ「地方創生に向けた多様な農業のありかた」

日時	11月30日(木) 13:00～15:00
会場	和歌山県農林大学校(本校) 講堂 かつらぎ町中飯降422
料金	無料 11月27日(月)まで(先着30名) 農山村を再生・活性化するために何をすべきか、様々な農業のあり方について説明 一般／30名
単位	2×1
問	和歌山県農林大学校(本校) TEL:0736-22-2203 FAX:0736-22-7402

093 【専門】森林整備講座テーマ「森林整備の低コスト化」

日時	12月16日(土) 13:00～15:00
会場	和歌山県農林大学校林業研修部大教室 上富田町生馬1504-1
料金	無料 事前申込 森林整備におけるポット苗木導入など造林コストの低減化など森づくりについての講座一般／20名
単位	2×1
問	農林大学校林業研修部 TEL:0739-47-4141 FAX:0739-47-4150

094 フカミンのおしゃべり考古学⑤

日時 1月 17 日(水) 13:30 ~ 15:00
会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411
料金 当日受付 別途、入館料及び資料代が必要
 OB 職員等にこれまでの体験を踏まながら、考古学についての魅力を語ってもらい、気軽に聞く講座 15歳以上/30名
単位 1
問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120
 休館・休園日：月曜日（月曜日が祝休日の場合、次の平日）

101 【専門】アグリビジネス公開講座(第3回) テーマ「果樹の機能性と食品加工一覧の基礎と応用について」

日時 10月 20 日(金) 13:00 ~ 15:00
会場 和歌山県農林大学校(本校) 講堂 かつらぎ町中飯降 422
料金 無料 10月 17 日(火)まで(先着 30名)
 果樹の機能性を活かしたこれから食品加工技術について説明 一般/30名
単位 2 × 1
問 和歌山県農林大学校(本校)
 TEL 0736-22-2203 FAX 0736-22-7402

095 アグリビジネス公開講座(第5回) テーマ「農家から農業へ仲間と共に強くなる取り組みを目指して~」

日時 平成 30 年度 1 月 30 日(火) 13:00 ~ 15:00
会場 和歌山県農林大学校(本校) 講堂 かつらぎ町中飯降 422
料金 無料 1 月 25 日(木)まで(先着 30 名)
 若い農業者達が会社を立ち上げ攻めの農業を推し進める、その経験と今後を説明
 (※アグリフューチャーパン共催事業) 一般/30名
単位 2 × 1
問 和歌山県農林大学校(本校)
 TEL 0736-22-2203 FAX 0736-22-7402

102 ドングリひろいと工作教室

日時 10月 29 日(日) 13:00 ~ 16:00
会場 和歌山県立自然博物館
料金 入館料+材料費 200 円 事前申込必要 締切 10月 15 日(日)
 ドングリ拾いや工作を通して果実や種子の持つ様々な形を理解する。小学生以上一般(小学4年生以下は保護者同伴) 30名(要申込・抽選)
単位 1 × 1
問 和歌山県立自然博物館 TEL073-483-1777 FAX073-483-2721
 休館日/月曜日(祝日・振替休日の場合は次の平日)

096 フカミンのおしゃべり考古学⑥

日時 3月 14 日(水) 13:30 ~ 15:00
会場 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋 1411
料金 別途、入館料及び資料代が必要 当日受付
 OB 職員等にこれまでの体験を踏まながら、考古学についての魅力を語ってもらい、気軽に聞く講座 15歳以上/各 30 名
単位 1
問 和歌山県立紀伊風土記の丘 学芸課 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120
 休館・休園日：月曜日（月曜日が祝休日の場合、次の平日）

103 講演会「文系の地学」

日時 11月 3 日(金) 祝日 13:00 ~ 15:00
会場 和歌山県立自然博物館
料金 入館料 電話事前申込必要
 紀伊半島地域を中心として地質に関する調査研究の成果や経験を交えて地学の魅力を紹介する。小学5年生以上一般/60名(電話申込)
単位 1 × 1
問 和歌山県立自然博物館 TEL073-483-1777 FAX073-483-2721
 休館日/月曜日(祝日・振替休日の場合は次の平日)

097 リノベーション講座 2013

日時 随時
会場 わかやまインターネット市民塾ウェブサイト
[URL http://wakayama.shiminjuku.jp/](http://wakayama.shiminjuku.jp/)
料金 随時 無料
 まちにある遊休ストックをリノベーションの手法を用いて再生することで、まちの産業振興、雇用創出、コミュニティ再生、エリア価値の向上などを図る「リノベーションまちづくり」について学ぶ。一般/制限なし
単位 1 × 2
問 わかやまインターネット市民塾 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688

104 なるほど体験科学教室

日時 11月 11 日(土) 10:00 ~ 12:00
会場 御坊市(和歌山高専)
料金 無料 事前申込み(定員になり次第募集終了)
 様々な実験や工作を通して、科学・技術のおもしろさ・すばらしさを学びます。講座はたくさんありますので、詳しくは和歌山高専 HP「公開講座」をご覧ください。 小学生～中学生/約 100 名
単位 1 × 1
問 総務課 総務・企画係 0738-29-8299 0738-29-8216

098 リノベーション講座 2014

日時 随時
会場 わかやまインターネット市民塾ウェブサイト
[URL http://wakayama.shiminjuku.jp/](http://wakayama.shiminjuku.jp/)
料金 随時 無料
 まちにある遊休ストックをリノベーションの手法を用いて再生することで、まちの産業振興、雇用創出、コミュニティ再生、エリア価値の向上などを図る「リノベーションまちづくり」について学ぶ。一般/制限なし
単位 1 × 2
問 わかやまインターネット市民塾 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688

105 チリメンモンスターイン和歌山

日時 11月 12 日(日) 13:00 ~ 15:00
会場 和歌山県立自然博物館
料金 入館料+材料費 100 円 事前申込必要 締切 10月 29 日(日)
 ちりめんじゃこに混ざる様々な生物を探し観察し、海の生態系について学ぶ 小学生以上一般(小学4年生以下は保護者同伴) 20名(要申込・抽選)
単位 1 × 1
問 和歌山県立自然博物館 TEL073-483-1777 FAX073-483-2721
 休館日/月曜日(祝日・振替休日の場合は次の平日)

40 自然・科学

099 10月の寄せ植え教室

日時 10月 8 日(日) 13:30 ~ 15:00
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 1800 円 2ヶ月前の1日よりチケット販売
 季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。
 一般/39名
単位 1
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
 火曜休園(祝日の場合は翌平日)

106 11月の寄せ植え教室

日時 11月 12 日(日) 13:30 ~ 15:00
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 1800 円 2ヶ月前の1日よりチケット販売
 季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。
 一般/39名
単位 1
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
 火曜休園(祝日の場合は翌平日)

100 秋のボタニカルアート教室

日時 10月 14 日(土)、15 日(日) 13:30 ~ 16:00(両日参加要)
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 600 円 2ヶ月前の1日より参加申込受付
 花の肖像画、ボタニカルアートの描き方を、秋の草花を題材に、奥野小夜子先生の楽しい指導で学んでいただきます。一般/36名
単位 5
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
 火曜休園(祝日の場合は翌平日)

107 12月の寄せ植え教室

日時 12月 10 日(日) 13:30 ~ 15:00
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 1800 円 2ヶ月前の1日よりチケット販売
 季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。
 一般/39名
単位 1
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
 火曜休園(祝日の場合は翌平日)

108 1月の寄せ植え教室

日時 1月 7 日(日) 13:30 ~ 15:00
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 1800 円 2ヶ月前の1日よりチケット販売
 季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。
 一般/39名
単位 1
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
 火曜休園(祝日の場合は翌平日)

▶自然・科学／技術・技能

109 バラの手入れ教室

日時 1月 8 日(月) 13:30 ~ 16:00
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 300 円 2ヶ月前の 1 日より参加申込受付
冬季剪定を中心に、年間の手入れ方法をわかりやすくご紹介します。また、植え付けや誘引方法、病害虫の種類と駆除方法、肥料の施し方などを学んでいただきます。一般／36名
単位 3
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
火曜休園（祝日の場合は翌平日）

110 オープンガーデンわかやまバラ講習会

日時 2月 3 日(土) 10:00 ~
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム（和歌山市西高松 1-7-38）
料金 無料 事前申し込み要
バラの剪定・誘引・施肥について講義と実技 一般／30名程度
単位 2 × 1
問 オープンガーデンわかやま TEL073-452-3855

111 2月の寄せ植え教室

日時 2月 4 日(日) 13:30 ~ 15:00
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 1800 円 2ヶ月前の 1 日よりチケット販売
季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。
一般／39名
単位 1
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
火曜休園（祝日の場合は翌平日）

112 洋ランの育て方教室

日時 2月 11 日(日) 13:30 ~ 16:00
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 300 円 2ヶ月前の 1 日より参加申込受付
シンビジウム、カトレア、コチョウランを中心とした洋ランの年間管理を、和歌山洋ラン協会の田村好司先生より学びます。一般／36名
単位 3
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
火曜休園（祝日の場合は翌平日）

113 森林・樹木講座テーマ「和歌山のサクラ(仮称クマノザクラ等)」

日時 2月 24 日(金) 13:00 ~ 15:00
会場 和歌山県農林大学校林業研修部大教室 上富田町生馬 1504 – 1
料金 無料 事前申込
和歌山のサクラをテーマに新種の可能性のあるクマノザクラ等についての講座 一般／30名
単位 2 × 1
問 農林大学校林業研修部 TEL.0739-47-4141 FAX0739-47-4150

114 小学生だって卒業旅行

日時 3月 10 日(土) ~ 11 (日)
会場 和歌山県立白崎青少年の家
料金 4,000円～4,820円 1月 10 日(土) ~ 2月 24 日(土)
野外炊飯やグラフト、野外活動をとおして、小学生最後の思い出作り
小学 6 年生／10 グループ 40 名
単位 2
問 和歌山県立白崎青少年の家
TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352

115 3月の寄せ植え教室

日時 3月 11 日(日) 13:30 ~ 15:00
会場 和歌山県植物公園緑花センター
料金 1800 円 2ヶ月前の 1 日よりチケット販売
季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。
一般／39名
単位 1
問 和歌山県植物公園緑花センター TEL : 0736-62-4029 FAX : 0736-63-2570
火曜休園（祝日の場合は翌平日）

116 熊野古道の植物観察

日時 3月 25 日(日) 10:00 ~ 15:00
会場 新宮市高野坂
料金 事前申込必要 締切 3月 11 日(日)
熊野古道を歩きながら、植物観察を行い県内の自然と文化について学ぶ。
小学 5 年生以上一般／30 名(申込・抽選)
単位 1 × 1
問 和歌山県立自然博物館 TEL073-483-1777 FAX073-483-2721
休館日 / 月曜日 (祝日・振替休日の場合は次の平日)

117 天文教室

日時 ホームページにて発表 2 時間程度
会場 ホームページ にて発表
料金 原則申込不要 原則無料
みさと天文台ホームページ にて発表 一般／原則定員なし
単位 1 × 1
問 紀美野町みさと天文台 073-498-0305

118 プラネタリウムと 3D 投影大型望遠鏡による星と宇宙

日時 毎週土日祝 14:00 ~
会場 紀美野町みさと 天文台
料金 申込不要 200 円
星座と宇宙の姿の基本を学ぶ 一般／定員なし
単位 1 × 1
問 紀美野町みさと天文台 073-498-0305

119 自然観察教室年

日時 毎月一回程度(10月～3月) ※要問合せ
会場 ふるさと自然公園センター他
料金 無料
田辺市の自然に触れ、観察を通じて自然の仕組みを知り、その大きさを学ぶ。参加対象一般／定員 特になし
単位 3 × 回数
問 ふるさと自然公園センター
電話 /FAX 0739-25-7252

50 技術・技能

120 やさしいビデオ教室③(和歌山映像クラブ)

日時 10月 14 日(土) 12 : 00 ~ 16 : 30 (予定)
会場 和歌山県立図書館文化情報センターメディアアートホール
(和歌山市西高松 1-7-38)
料金 無料
映像作品の鑑賞会です。ビデオに関心のある方、どなたでも制限なし
単位 2 × 1
問 和歌山映像クラブ 小野 073-423-3415

121 やさしいビデオ教室④(和歌山映像クラブ)

日時 2月 18 日(日) 13 : 00 ~ 15 : 30 (予定)
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム 3(和歌山市西高松 1-7-38)
料金 無料
ビデオカメラ又は自分で撮影したビデオ(未編集でも可)をお持ちの方がであれば持参
やさしく、初步からビデオについて学べます。ビデオに関心のある方、初心者、どなたでも
20 名程度
単位 2 × 1
問 和歌山映像クラブ 小野 073-423-3415

122 やさしいビデオ教室⑤(和歌山映像クラブ)

日時 3月末日 9 : 30 ~ 12 : 00 (予定)
会場 和歌山城公園等(予定)
料金 無料(ビデオカメラがあれば持参)
やさしく、初步からビデオについて学べます。ビデオに関心のある方、初心者、どなたでも
20 名程度
単位 2 × 1
問 和歌山映像クラブ 小野 073-423-3415

123 チャレンジ塾スタンダードコース

日時 水曜日(第 5 週、祝日、盆、年末年始を除く)
A. 9:30 ~ 10:50 B. 11:00 ~ 12:20 C. 13:30 ~ 14:50
会場 NPO 法人市民の力わかやま事務所(和歌山市橋丁 23 N4 ビル 1F)
料金 500 円／回 隨時
パソコンに関して各自勉強したい内容を個別指導に近い形で学習する。
一般／各時間帯共通 スタンダードコース(講師 1 名: 生徒 2 名) 1 クラス
単位 各 1 × 回数
問 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688

<p>124 チャレンジ塾マンツーマンコース</p> <p>日時 水曜日(第5週、祝日、盆、年末年始を除く) A.9:30～10:50 B.11:00～12:20 C.13:30～14:50</p> <p>会場 NPO 法人市民の力わかやま事務所(和歌山市橋丁23 N4ビル1F)</p> <p>料金 1,000円／回 随時 パソコンに関して各自勉強したい内容を個別指導に近い形で学習する。 一般／各時間帯共通 マンツーマンコース(講師1名：生徒1名) 1クラス</p> <p>単位 各1×回数 問 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688</p>	<p>132 初級エクセルA</p> <p>日時 5月31日(水)～平成30年1月31日(水) 10:00～12:00</p> <p>会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)</p> <p>料金 募集期間終了 基本的なパソコン操作(キーボード入力・ファイル保存・呼び出し等)が出来る方、エクセルに挑戦してみませんか。20歳以上の方 一般／20名</p> <p>単位 2×回数 問 和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町29) TEL073-431-5247</p>
<p>125 ITはじめの一歩講座</p> <p>日時 月2回 第2・4金曜日 10:00～11:30 日程・内容はお問い合わせください。</p> <p>会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム3(和歌山市西高松1-7-38)</p> <p>料金 1回300円程度(資料代・内容により変更あり) PCレンタルあり(1回300円) 事前申し込み要 インターネット、年賀状作成、スマート、タブレットなど、やってみたいけど一人じゃちょっと不安。そんな初めての方のための講座です。いっしょにやってみましょう。一般／制限なし</p> <p>単位 1×1 問 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688</p>	<p>133 初級エクセルB</p> <p>日時 5月31日(水)～平成30年1月31日(水) 13:00～15:00</p> <p>会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)</p> <p>料金 募集期間終了 基本的なパソコン操作(キーボード入力・ファイル保存・呼び出し等)が出来る方、エクセルに挑戦してみませんか。20歳以上の方 一般／20名</p> <p>単位 2×回数 問 和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町29) TEL073-431-5247</p>
<p>126 デジタルカメラとパソコン教室「さあ！はじめてみようデジタルカメラとパソコン」火曜コース</p> <p>日時 第1・第3・第4火曜日 10:30～13:00 ※変更もあるので、事前確認</p> <p>会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム3 (和歌山市西高松1-7-38)</p> <p>料金 無料 随時 要予約(徳田まで) 楽しく気軽に、しっかり写真を学ぶ。一般／20名程度</p> <p>単位 2×回数 問 徳田直季 携帯 090-5655-6381</p>	<p>134 初級ワードC</p> <p>日時 6月1日(木)～平成30年2月15日(木) 10:00～12:00</p> <p>会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)</p> <p>料金 募集期間終了 パソコンに興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。</p> <p>単位 2×回数 問 和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町29) TEL073-431-5247</p>
<p>127 デジタルカメラとパソコン教室「さあ！はじめてみようデジタルカメラとパソコン」木曜午前コース</p> <p>日時 第1・第3・第4木曜日 10:30～13:00 ※変更もあるので、事前確認</p> <p>会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム3 (和歌山市西高松1-7-38)</p> <p>料金 無料 随時 要予約(徳田まで) 楽しく気軽に、しっかり写真を学ぶ。一般／20名程度</p> <p>単位 2×回数 問 徳田直季 携帯 090-5655-6381</p>	<p>135 初級ワードD</p> <p>日時 6月1日(木)～平成30年2月15日(木) 13:00～15:00</p> <p>会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)</p> <p>料金 募集期間終了 パソコンに興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。</p> <p>単位 2×回数 問 和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町29) TEL073-431-5247</p>
<p>128 デジタルカメラとパソコン教室「さあ！はじめてみようデジタルカメラとパソコン」木曜午後コース</p> <p>日時 第1・第3・第4木曜日 13:30～15:00 ※変更もあるので、事前確認</p> <p>会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム3 (和歌山市西高松1-7-38)</p> <p>料金 無料 随時 要予約(徳田まで) 楽しく気軽に、しっかり写真を学ぶ。一般／20名程度</p> <p>単位 2×回数 問 徳田直季 携帯 090-5655-6381</p>	<p>136 Microsoft Office Excel2016 基礎編</p> <p>日時 10月～11月(1日2時間 全10回 合計20時間)</p> <p>会場 情報交流センターBig・U</p> <p>料金 15,000円 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) Excelを使っての入力、関数を使っての計算、表やグラフの作成、売り上げや住所録などのデータベース機能の学習などExcelの基礎をきちんと学べる講習。</p> <p>単位 2×10 問 情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日：毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)</p>
<p>129 デジタルカメラとパソコン教室「さあ！はじめてみようデジタルカメラとパソコン」土曜コース</p> <p>日時 第1・第3・第4土曜日 10:30～13:00 ※変更もあるので、事前確認</p> <p>会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム3 (和歌山市西高松1-7-38)</p> <p>料金 無料 随時 要予約(徳田まで) 楽しく気軽に、しっかり写真を学ぶ。一般／20名程度</p> <p>単位 2×回数 問 徳田直季 携帯 090-5655-6381</p>	<p>137 マウス＆キーボード操作体験教室</p> <p>日時 10月～3月隔月開催(1日4時間 全3回 合計12時間)</p> <p>会場 情報交流センターBig・U</p> <p>料金 6,000円 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) 全くPCを触ったことない方向けの講習。マウスの持ち方から講習の最後には文字入力方法を学ぶ。</p> <p>単位 4×3 問 情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日：毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)</p>
<p>130 初級ワードA</p> <p>日時 5月30日(火)～平成30年1月30日(火) 10:00～12:00</p> <p>会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)</p> <p>料金 募集期間終了 パソコンに興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。</p> <p>単位 2×回数 問 和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町29) TEL073-431-5247</p>	<p>138 初心者のためのパソコン入門教室 Windows10</p> <p>日時 10月～3月隔月開催(1日4時間 全3回 合計12時間)</p> <p>会場 情報交流センターBig・U</p> <p>料金 6,000円 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) 初心者に向けてのパソコン教室。電源の入・切から、マウス操作やローマ字入力練習、フォルダの作成方法や写真の取り込み方などを。</p> <p>単位 4×3 問 情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日：毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)</p>
<p>131 初級ワードB</p> <p>日時 5月30日(火)～平成30年1月30日(火) 13:00～15:00</p> <p>会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)</p> <p>料金 募集期間終了 パソコンに興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。</p> <p>単位 2×回数 問 和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町29) TEL073-431-5247</p>	<p>139 Big・U ではじめるプログラミング "Scratch" コース</p> <p>日時 10月～3月月4回実施(1回90分)</p> <p>会場 情報交流センターBig・U</p> <p>料金 500円／回 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) ブロックを組み合わせてプログラミングが行える"Scratch"を使った講習。</p> <p>単位 2×1 問 情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日：毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)</p>

▶技術・技能／芸術・文化

140 Big・U ではじめるプログラミング "4歳から" コース

日時	10月～3月月6回実施(1回45分)
会場	情報交流センターBig・U
料金	無料 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) タブレットを使って、プログラミングの基礎を学べる講習。コース1～4を各自それぞれのスピードで学習していく。対象:4歳～小学生/定員:各回10名
単位	2×1
問	情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)

141 ロボットでまなぶプログラミング

日時	10月～12月(1日3時間 全6回 合計18時間)
会場	情報交流センターBig・U
料金	未定 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) ichigojamを使ったロボットでプログラミングの基礎を学ぶ講習 対象: 小学校高学年以上/定員: 5名
単位	2×10
問	情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)

142 大人の趣味プログラミング

日時	10月～3月(1日2時間 全10回 合計20時間)
会場	情報交流センターBig・U
料金	13,000円(予定) 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) ブロックを組み合わせてプログラミングが行える"Scratch"を使った講習。 対象: 高校生以上/定員: 5名
単位	2×10
問	情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)

143 MOS Word2016 資格取得対策講座

日時	11月～12月(1日4時間 全6回 合計24時間)
会場	情報交流センターBig・U
料金	15,000円 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) Wordの資格取得を検討されている方やお仕事でWordを使う機会のある方向け。Wordの標準的な機能から普段はなかなか使わないような機能までWordのことをもっとよく知ることができる講習。
単位	4×6
問	情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)

144 MOS Excel2016 資格取得対策講座

日時	12月～1月(1日4時間 全6回 合計24時間)
会場	情報交流センターBig・U
料金	15,000円 開催日前日まで受付(定員に達し次第終了) Excelの資格取得を検討されている方やお仕事でExcelを使う機会のある方向け。Excelの標準的な機能から普段はなかなか使わないような機能までExcelのことをもっとよく知ることができる講習。
単位	4×6
問	情報交流センターBig・U TEL0739-26-4111 FAX0739-26-3822 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日休館)

145 文章表現よもやま講座

日時	随時
会場	わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL: http://wakayama.shiminjuku.jp/
料金	無料 随時 「文章」は「情報発信」の手段のひとつ。文章に関わる仕事をしている3人に聞く。一般/制限なし
単位	1×3
問	わかやまインターネット市民塾 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688

60 芸術・文化

147 ハロウィンパーティー

日時	10月14日(土) 13:00～10月15日(日) 14:00
会場	和歌山県立 紀北青少年の家
料金	1人・3,500円 事前申込 9月30日(金) 締切 ハロウィンの衣装づくり、会場準備を行い、パーティーを楽しむ 対象/小学4年～小学6年 定員/40名
単位	4
問	和歌山県立紀北青少年の家 TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 月曜日休館の場合あり

148 ガラス細工(バーナーワーク技法)

日時	10月14日(土) 11月3日(金・祝) 12月2日(土) 1月7日(日) 2月4日(土) 3月4日(土) 各日12:45～17:00
会場	河南コミュニティセンター(和歌山市布施屋)
料金	1回 1,000円 各開催日の2日前まで いろいろなガラス細工に挑戦しよう!バーナーワークの技法によるガラス細工を体験する。対象/定員/小学生～大人・10名
単位	各回 2
問	冒険あそび倉庫 参加申込 団体ウェブサイト「参加申込フォーム」http://www.bouken-asobi.com/join-mail 一般的な質問「質問連絡フォーム」http://www.bouken-asobi.com/info-mail TEL 050-5243-2608 ※24時間音声案内 留守録対応

149 ガラス細工(フュージング技法)

日時	10月14日(土) 11月3日(金・祝) 12月2日(土) 1月7日(日) 2月4日(土) 3月4日(土) 各日12:45～17:00
会場	河南コミュニティセンター(和歌山市布施屋)
料金	1回 1,000円 各開催日の2日前まで いろいろなガラス細工に挑戦しよう!フュージングの技法によるガラス細工を体験する。参加対象/定員/5歳～大人・10名
単位	各回 2
問	冒険あそび倉庫 参加申込 団体ウェブサイト「参加申込フォーム」http://www.bouken-asobi.com/join-mail 一般的な質問「質問連絡フォーム」http://www.bouken-asobi.com/info-mail TEL 050-5243-2608 ※24時間音声案内 留守録対応

150 映像と落語による地域づくり講座

日時	10月20日 19:00～20:30
会場	和歌山ビッグ愛9階会議室A
料金	無料 当日参加可 映像と落語による地域づくり講座 一般/50人
単位	2
問	わかやま楽落会 TEL・FAX 073-472-3460

151 第24回手づくり紙芝居コンクール最終審査会

日時	10月28日(土) 13:30～16:00
会場	県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号
料金	無料 当日参加 ふるさと和歌山をテーマに作られた手づくり紙芝居の応募作品から選ばれた10作品の制作による実演及び最終審査を観覧
単位	1×1
問	和歌山県立図書館サービス課 TEL073-436-9500 FAX073-436-9511

152 ハロウィンパーティー

日時	10月28日 13:00～10月29日 14:00
会場	潮岬青少年の家串本町潮岬669
料金	4,600円 9月19日～10月11日 おもしろ仮装でナイトウォーク! かぼちゃのおいしいお菓子作り 小4～中3/30名
単位	1×3
問	潮岬青少年の家 TEL0735-62-6045 FAX0735-62-0182

153 【専門】ミュージアムへ行こう！後期

日時	10月～
会場	各美術館 各博物館
料金	1回 4,000円 申込 10月～ 博物館、美術館の企画展を訪れ、教養を深め、視野を広めます。本物の感動を！ 一般/23人
単位	1×4
問	有田川町教育委員会社会教育課 TEL0737-52-2111 FAX0737-32-4827

154 映像と落語による地域づくり講座

日時	11月12日 13時30分～17時
会場	和歌山県立図書館メディアアートホール 和歌山市西高松1-7-38
料金	無料 当日参加可 映像と落語による地域づくり講座 一般/50人
単位	2
問	わかやま楽落会 TEL・FAX 073-472-3460

155 キャンドルアート

日時 11月25日 13:00～11月26日 14:00
会場 潮岬青少年の家串本町潮岬 669
料金 4,600円 募集期間 10月17日～11月8日
単位 ろうそくを溶かしてオリジナルキャンドルをつくる 小4～中3／30名
問 1×3
問 潮岬青少年の家 TEL0735-62-6045 FAX0735-62-0182

156 クリスマス企画 チョークアート クリスマスブーツ

日時 12月3日(日) 午後1時～3時
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ￥1500 事前申込(随時)
講師/山本 美和 募集人数/先着15名(小学生～大人) 持参する物/エプロン、タオル、ウェットティッシュ 下絵に色をのせて、指で混ぜるだけなので、どなたでも簡単にできます。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館>
TEL 073-446-5553 **FAX**073-446-5554

157 あわてんぼうの サンタクロース

日時 12月9日(土) 13:00～12月10日(日) 14:00
会場 和歌山県立 紀北青少年の家
料金 1人 4,000円 事前申込 11月25日(土) 締切
講師/カエリヤ、パーティーを楽しみ、記念品づくりや野外炊事を楽しむ
対象/小学3年～小学6年 定員／40名
単位 4
問 和歌山県立紀北青少年の家
TEL0736-22-5530 **FAX**0736-22-5531 月曜日休館の場合あり

158 クリスマスケーキデコレーション

日時 12月9日 13:00～12月10日 14:00
会場 潮岬青少年の家串本町潮岬 669
料金 4,600円 募集期間 11月3日～11月22日
クリスマスケーキを作って食べてパーティーで盛り上がりましょう！ 小4～中3／30名
単位 1×3
問 潮岬青少年の家 TEL0735-62-6045 FAX0735-62-0182

159 色紙に干支を描こう①

日時 12月17日(日) 午前10時～12時
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ￥1500 事前申込(随時)
講師/田村 真子(日本画家) 募集人数/先着各8名(小学生・要保護者同伴～大人) 持参する物/エプロンまたは絵の具がついても良い服装、筆を拭くタオル 色紙に2018年の干支、犬の絵を描きます。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館>
TEL 073-446-5553 **FAX**073-446-5554

160 色紙に干支を描こう②

日時 12月17日(日) 午後1時～3時
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ￥1500 事前申込(随時)
講師/田村 真子(日本画家) 募集人数/先着各8名(小学生・要保護者同伴～大人) 持参する物/エプロンまたは絵の具がついても良い服装、筆を拭くタオル 色紙に2018年の干支、犬の絵を描きます。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館>
TEL 073-446-5553 **FAX**073-446-5554

161 冬休み企画 わくわく子ども工房 お面の色つけ体験

日時 12月上旬
会場 県立博物館 学習室 和歌山市吹上1-4-14
料金 参加費 100円 博物館及びホームページで(10月～11月)
来年の干支やおもしろお面の色つけ体験 対象は小学生 (定員制／約20名)
単位 1
問 県立博物館友の会 TEL 073-436-8670 FAX073-436-6643

162 新春邦楽コンサート

日時 1月6日
会場 有田川町鳥屋城公民館
料金 前売 500円 申込 12月～
音の和の世界をお楽しみください。
単位 1×1
問 有田川町教育委員会社会教育課
TEL 073-52-2111 **FAX**0737-32-4827

163 南葵音楽文庫定期講座【第1回】

日時 1月21日(日) 13:30～15:30 2講座
会場 県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号
料金 無料 未定
講師 南葵音楽文庫(H 28年度読売日本交響楽団から寄託)の内容、紀州徳川家と文庫のかかわり等についての専門家による講座 各60名
単位 2×1
問 和歌山県立図書館サービス課
TEL073-436-9500 **FAX**073-436-9511

164 楽しい手まりつくり

日時 1月21日(日)、1月28日(日) 午後1時～3時
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ￥1800(2回分) 事前申込(随時)
講師/山鹿 和子 募集人数/先着10名(大人) 持参する物/糸切りばさみ、待ち針
まりと段様に歌われた和歌山の手まりは、日本の伝統工芸品です。
単位 2×2
問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館>
TEL 073-446-5553 **FAX**073-446-5554

165 ウィンターー遊 ing 寄席

日時 1月予定 13:30～15:30
会場 和歌山県立図書館メディアアートホール 和歌山市西高松1-7-38
料金 無料 当日参加可
図書館で古典落語に親しむ 一般／100人
単位 2
問 わかやま楽落会 TEL・FAX 073-472-3460

166 南葵音楽文庫定期講座【第2回】

日時 3月11日(日) 13:30～15:30 2講座
会場 県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号
料金 未定 無料
講師 南葵音楽文庫(H 28年度読売日本交響楽団から寄託)の内容、紀州徳川家と文庫のかかわり等についての専門家による講座 各60名
単位 2×1
問 和歌山県立図書館サービス課
TEL073-436-9500 **FAX**073-436-9511

167 JAZZ のタベ

日時 3月17日
会場 きびドーム
料金 前売 500円 当日 800円 2月～
ビッグバンドで楽しむJAZZの世界
単位 1×1
問 有田川町教育委員会社会教育課
TEL 0737-52-2111 **FAX**0737-32-4827

168 子供の“書く力”を伸ばそう～いっしょに遊ぼう、ことばたち

日時 3月17日(土) 午後2時～3時30分
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ￥100(材料費) 事前申込(随時)
講師/武西 良和 募集人数/先着20名(小学生・要保護者同伴) 持参する物/えんぴつなどの筆記用具 見たもの、聞こえた音などをことばにしてみよう。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館>
TEL 073-446-5553 **FAX**073-446-5554

169 和歌山ライブの歩き方お達者倶楽部沙門 宏幸の歌謡曲今昔物語(音楽文化交流会)

日時 毎月第1土曜日 13:00～15:00
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム2(和歌山市西高松1-7-38)
料金 無料 当日参加可
教職 30年の演歌歌手・沙門宏幸の進行で毎月リリースされる新曲20曲以上を聴聽。松竹梅の人気投票で推薦曲を決めていく参加型。昭和歌謡の名曲1曲と最新曲1曲をグループでカラオケレッスン。
単位 2×回数
問 “和歌山ライブの歩き方”お達者倶楽部 岩橋
TEL 073-457-1011

170 アナログレコード鑑賞会(和歌山アナログレコード倶楽部)

日時 毎月第2日曜日・第3・4日曜日 14:00～17:30 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム2(和歌山市西高松1-7-38)
料金 無料 当日参加可
県立図書館に所蔵されているアナログレコード(主にクラシック、その他)を聴きます。
単位 2×回数
問 アナログレコード倶楽部 上野山 TEL090-5133-5174

▶芸術・文化

171 大正琴教室(アンサンブル・ドルチェ)

日時 毎月第1・3金曜日 10:30～11:30 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム2(和歌山市西高松1-7-38)
料金 楽器使用料・資料代
単位 1回1回自由参加の初級(基礎)教室です。楽譜が読めなくても大丈夫!弾けるようになります。
回数 2×回数
問 アンサンブル・ドルチェ 佐野 TEL073-428-0977

179 絵手紙教室(新和歌山NPO)

日時 毎月第2・4水曜日 13:00～17:00 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 無料 当日参加可
単位 絵手紙の基礎から実用的な作品づくりまでを学ぶ。一般／20名程度
回数 2×回数
問 新和歌山NPO 岡本 TEL073-444-8016

172 みんなで合唱を楽しもう

日時 月2回(通年) 土曜日 13:00～14:30
会場 県立耐久高校(湯浅町湯浅1985)
料金 無料 随時
単位 ストレッチ・腹式呼吸・発声練習 テーマ曲を決めて歌い仲間づくりをする。一般／30名
回数 1×20
問 湯浅女声コーラス・山田佳子
TEL 0737-63-2541 FAX 0737-63-2541

180 絵ひも工芸教室(新和歌山NPO)

日時 毎月第1・3火曜日 13:00～17:00 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 300円(材料費) 当日参加可
単位 紙紐工芸の基礎から実用的な作品づくりまでを学ぶ。一般／20名程度
回数 2×回数
問 新和歌山NPO 藤本 TEL090-3869-6474

173 着物着付け教室

日時 毎月第3火曜日 13:00～15:00
会場 ゆう&あい(橋本市) 和室
料金 初級1000円 事前申込必要
単位 自分できれいに着付けができるようになります。一般 定員／6名
回数 2×回数
問 ゆう&あい 柴田 TEL 080-5313-5651

181 囲碁を楽しむ教室(新和歌山NPO)

日時 毎週金曜日 13:00～17:00 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 無料 当日参加可
単位 囲碁の楽しい遊び方を学ぶ。一般／20名程度
回数 2×回数
問 新和歌山NPO 廣岡 TEL073-772-0957

174 お笑い福祉士情報交換会

日時 毎月第1金曜日 19:00～21:00
会場 ふれ愛センター 和歌山市木広町5丁目1-9
料金 無料 当日参加可
単位 お笑いによる福祉の情報交換会 一般／20人
回数 2×回数
問 わかやま楽落会 TEL・FAX 073-472-3460

182 ピアノ「スタート&ステップ教室」(全日本ピアノ指導者協会和歌山支部) 第1木曜コース

日時 毎月第1木曜日スタート13:00～ステップクラス14:00～※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 教材費・教具費使用料
単位 ピアノ演奏の基礎と効果的な表現方法をお教えします! 楽しく学びながら指先の運動が出来ます。初めての方も“ドレミ”から丁寧にレッスンします♪キーボードグープレッスン1回の講座で1曲弾けますよ～ 一般／10名程度
回数 2×回数
問 全日本ピアノ指導者協会 和歌山支部 保田 TEL080-3114-2239

175 落語ワークショップ

日時 毎月第1金曜日、19:00～21:00
会場 ふれ愛センター 和歌山市木広町5丁目1-9
料金 年会費2,000円 当日参加可
単位 初級者から経験者までの落語教室 一般／20人
回数 2×回数
問 わかやま楽落会 TEL・FAX 073-472-3460

183 ピアノ「スタート&ステップ教室」(全日本ピアノ指導者協会和歌山支部) 第3木曜コース

日時 毎月第3木曜日スタート10:30～ステップクラス11:30～※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 教材費・教具費使用料
単位 ピアノ演奏の基礎と効果的な表現方法をお教えします! 楽しく学びながら指先の運動が出来ます。初めての方も“ドレミ”から丁寧にレッスンします♪キーボードグープレッスン1回の講座で1曲弾けますよ～ 一般／10名程度
回数 2×回数
問 全日本ピアノ指導者協会 和歌山支部 保田 TEL080-3114-2239

176 こども落語ワークショップ(わかやま楽落会)

日時 毎月第2土曜日 13:30～15:00
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 当日参加可 無料
単位 小学生、中学生のための落語教室。小学生、中学生とその家族 20人
回数 2×回数
問 わかやま楽落会 久保 TEL073-444-7329

184 中高年から始める「らくらくピアノ教室」(全日本らくらくピアノ協会和歌山支部)

日時 毎月第2・4水曜日 10:00～12:00 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 楽器使用料・資料代
単位 楽譜が読めなくても指番号で弾けるので安心! なつかしい童謡やクラシック、ポピュラーの名曲を簡単に弾ける工夫がいっぱい! 楽しいグループレッスン形式のキーボード講座です。一般／10名程度
回数 2×回数
問 全日本らくらくピアノ協会和歌山支部 久保 TEL090-3279-8379

177 カラーセラピー教室(健康生きがいづくりー座:色サラダ)

日時 每月第3土曜日 13:30～15:00 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 無料 当日参加可
単位 色による癒し・気付き・改善。子ども・一般／20名程度
回数 2×回数
問 健康生きがいづくりー座 中島 TEL0738-23-1988

185 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆ペン習字教室

日時 年間継続 3回／月 第1～3土曜日 9時30分～11時
会場 海南市民交流センター(海南市下津町下津500番地1)
料金 入会費:個人1,000円、ファミリー2,000円。月会費:子ども1,500円。大人2,000円、ファミリー3,000円。年間保険:子ども500円大人1,500円。対象:子ども
単位 1×回数
問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局
090-9887-8711 073-492-2603
開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時

178 魂に響く音楽を聴く集い(魂に響く音楽を聴く会)

日時 每月第1日曜日 13:00～15:00 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム2(和歌山市西高松1-7-38)
料金 無料 当日参加可
単位 音楽世界を学ぶ。一般／20名程度
回数 2×回数
問 魂(こころ)に響く音楽を聴く会 山本 TEL073-487-2952

186 古代漢字から習う実用の書教室①(連れも手書こら会)

日時 每月第1木曜日 10:30～12:00 ※変更もあるので、事前確認
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 無料 (資料代必要、用具等持参) 当日参加可
単位 古代漢字を学ぶ。子ども・一般／20名程度
回数 2×回数
問 運れもて書こら会 山崎 TEL073-482-1023

187	古代漢字から習う実用の書教室②(連れも手書こら会)
日時	毎月第3木曜日 10:30～12:00 ※変更もあるので、事前確認
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金	無料 (資料代必要、用具等持参) 当日参加可 古代漢字を学ぶ。 子ども・一般／20名程度
単位	2×回数
問	連れもて書こら会 山崎 TEL073-482-1023

195	園芸
日時	5月 26日(金)～平成30年2月9日(金) 13:30～15:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 園芸に興味のある方、みんなで楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

188	お手玉遊び教室(和歌山のお手玉の会)
日時	毎月第1土曜日 14:00～15:30 ※変更もあるので、事前確認
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金	無料 当日参加可 お手玉を楽しみながら技術等を学ぶ。 子ども・一般／20名程度
単位	2×回数
問	和歌山のお手玉の会 森 TEL073-452-8627

196	初級ペン習字(A)
日時	5月 26日(金)～平成30年2月9日(金) 9:30～11:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 ペン習字に興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

189	折り紙教室(わかやま折り紙の会)
日時	毎月第2日曜日 13:30～16:00 ※変更もあるので事前確認
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金	無料 (のり・はさみ・折り紙持参のこと) 当日参加可 いろいろな種類の折り紙を折って楽しむ。 子ども・一般／20名程度
単位	2×回数
問	和歌山折り紙の会 宮土 TEL073-445-9071

197	将棋
日時	5月 30日(火)～平成30年2月20日(火) 13:30～15:00
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 将棋について、気軽に学びませんか。20歳以上の方 一般／40人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

190	日本画
日時	5月 23日(火)～平成30年2月20日(火) 13:30～16:00
会場	和歌山市あいあいセンター (和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 日本画に興味のある方、みんなで楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

198	民踊
日時	5月 30日(火)～平成30年2月20日(火) 13:30～16:00
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 民踊について、楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

191	初級囲碁
日時	5月 24日(水)～平成30年2月14日(水) 13:30～16:00
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 囲碁について、気軽に学びませんか。 20歳以上の方 一般(5級程度の方) 40人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

199	マジック
日時	5月 30日(火)～平成30年2月20日(火) 18:30～20:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 マジックに興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

192	初級詩吟
日時	5月 24日(水)～平成30年2月28日(水) 13:30～15:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 詩吟に興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。 20歳以上の方 一般／25人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係(和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

200	初級俳句
日時	5月 30日(火)～平成30年2月20日(火) 9:30～12:00
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 俳句に興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。 20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

193	陶芸(A)
日時	5月 25日(木)～平成30年2月15日(木) 9:30～11:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 陶芸に興味のある方、基礎から学びませんか。
単位	20歳以上の方 一般 A・Bとも 20人
回数	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

201	初級写真
日時	5月 30日(火)～平成30年2月20日(火) 19:00～20:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 カメラに興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。 20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

194	コーラス
日時	5月 26日(金)～平成30年2月2日(金) 9:30～11:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 コーラスに興味のある方、みんなで楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

202	初級書道(漢字)
日時	5月 30日(火)～平成30年2月20日(火) 9:30～11:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金	募集期間終了 書道に興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。 20歳以上の方 一般／20人
単位	2×回数
問	和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29) TEL073-431-5247

▶芸術・文化

203 水墨画

日時 6月16日(金)～平成30年2月2日(金) 13:30～15:30
会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金 募集期間終了
水墨画に興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位 2×回数
問 和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29)
TEL073-431-5247

211 アサーション講座

日時 随時 (要相談) 1回 2時間
会場 ゆう＆あい (橋本市) 和室
料金 2,000円 事前申し込み必要
人に気を使って本心が言えずストレスが多く抱えてしまう方、逆に言い過ぎて人間関係がうまくいかない方 自分も相手も尊重する誠実で気持ちのいいコミュニケーション法を学んでみませんか？ 1人～可／30人
単位 2×回数
問 ゆう＆あい松本 TEL 080-6121-6167

204 陶芸(B)

日時 6月1日(木)～平成30年1月25日(木) 9:30～11:30
会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金 募集期間終了
陶芸に興味のある方、基礎から学びませんか。20歳以上の方 一般 A・Bとも 20人
単位 2×回数
問 和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29)
TEL073-431-5247

212 コラージュセラピー

日時 随時 (要相談) 1回 1.5時間
会場 ゆう＆あい (橋本市) 和室
料金 1500円 事前申し込み必要
雑誌などから気の向くままに切り取ったものを画用紙に貼ります。それについて語ることで自分の無意識に気付けます。
単位 1×1
問 ゆう＆あい松本 TEL 080-6121-6167

205 フラワー

日時 6月1日(木)～平成30年2月15日(木) 13:00～16:00
会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金 募集期間終了
アートフラワーに興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位 2×回数
問 和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29)
TEL073-431-5247

213 アートセラピー

日時 随時 (要相談) 1回 1.5時間
会場 ゆう＆あい (橋本市) 和室
料金 1,500円 事前申し込み必要
簡単な絵を描いて、自分の無意識に気付き、自己理解を深めませんか？
単位 1×1
問 ゆう＆あい松本 TEL 080-6121-6167

206 初級社交ダンス

日時 6月1日(木)～平成30年2月15日(木) 19:30～20:30
会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金 募集期間終了
社交ダンスに興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／40人
単位 2×回数
問 和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29)
TEL073-431-5247

214 自分を知る講座

日時 随時 (要相談) 1回 1.5時間
会場 ゆう＆あい (橋本市) 和室
料金 1,500円 事前申し込み必要
心理学入門。エゴグラム分析で自分のパーソナリティーを目に見える形にしてみませんか？自己理解、他者理解のツールになります。
単位 1×1
問 ゆう＆あい松本 TEL 080-6121-6167

207 大正琴

日時 6月1日(木)～平成30年2月15日(木) 13:30～15:00
会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金 募集期間終了
大正琴に興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位 2×回数
問 和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29)
TEL073-431-5247

215 友の会バス研修旅行

日時 秋：期日未定 特別展の会期中：10月14日～11月26日
会場 道成寺ほか特別展関連施設
料金 有料 博物館及びホームページで(9月～10月)
秋の特別展「道成寺と日高川－道成寺縁起と流域の宗教文化」の関連施設を大河内主查芸員が案内します 会員及び会員の紹介者／約40名
単位 1
問 県立博物館友の会 TEL 073-436-8670 FAX073-436-6643

208 水彩画

日時 6月1日(木)～平成30年2月15日(木) 14:00～16:00
会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金 募集期間終了
水彩画に興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位 2×回数
問 和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29)
TEL073-431-5247

216 ミュージアムトーク

日時 10月～3月(開催時期・時間は未定、各展覧会で2回程度)
会場 和歌山県立近代美術館
料金 無料(要入館料) 当日参加
展覧会・展示作品について解説、紹介を行います。一般的な内容です。日程は決定次第、当館広報物及びホームページ上で公表します。
単位 1
問 和歌山県立近代美術館 TEL:073-436-8690 FAX:073-436-1337
休館日：月曜日(休祝日の場合は翌平日)

209 初級ペン習字(B)

日時 6月2日(金)～平成30年2月2日(金) 9:30～11:30
会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金 募集期間終了
ペン習字に興味のある方、基礎から楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位 2×回数
問 和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29)
TEL073-431-5247

217 企画展 講演会

日時 10月～3月(開催時期・時間は未定、各展覧会で1回予定)
会場 和歌山県立近代美術館
料金 無料 当日参加
展覧会に関連した内容の講演会を行います。日程は決定次第、当館広報物及びホームページ上で公表します。
単位 1
問 和歌山県立近代美術館 TEL:073-436-8690 FAX:073-436-1337
休館日：月曜日(休祝日の場合は翌平日)

210 初級書道(かな)

日時 6月9日(金)～平成30年2月23日(金) 9:30～11:30
会場 和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町29)
料金 募集期間終了
かな書道に興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。20歳以上の方 一般／20人
単位 2×回数
問 和歌山市あいあいセンター 「市民大学」係 (和歌山市小人町29)
TEL073-431-5247

218 映像・映画学習会(和歌山映像研究会)

日時 日時未定
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム(和歌山市西高松1-7-38)
料金 当日参加可 無料
映像や映画を見て楽しく学びます。
単位 2×回数
問 和歌山映像研究会 中里 TEL090-3281-0969

70 健康・スポーツ

219 モンテ・オウ・コスマス

日時	10月 22日
会場	有田川町内
料金	有料 7月～募集 標高差 500m、10kmを駆け上がるタイムアタックマラソン 一般 250人
単位	1 × 1
問	有田川町教育委員会社会教育課 TEL0737-52-2111 FAX0737-32-4827

220 赤十字県民大学①「健康と病気の講座」

日時	10月 28日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 200円 「肝胆脾がんの内科治療」 講師：副院長兼消化器内科部長 山下 幸孝 「胆肝脾がんの外科治療」 講師：肝胆脾外科部長 安近 健太郎 参加対象：一般 定員 200人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

221 赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」

日時	10月 28日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 900円 (1回のみ) 「からだの動かしかた」 講師：赤十字健康生活支援講習指導員 久世 祐子 参加対象：一般 定員 50人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

222 赤十字県民大学③「病気と食物の講座」

日時	10月 28日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講不可 貧血予防の食事 講師：管理栄養士 奥 智子 参加対象：一般 定員 50人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

223 最新の医療カンファレンス①

日時	11月 9日(木) 14:00～16:00
会場	和歌山県立医科大学 生涯研修センター研修室 (図書館棟 3階)
料金	無料 予約制ではありませんので、当日会場まで直接お越しください。大学の医療・健康に関する知識や情報を、テーマ別に広く県民の皆さんに発信する講演です。(定員 100名)
単位	2
問	和歌山県立医科大学 生涯研修センター TEL: 073-441-0789 FAX: 073-441-0713

224 赤十字県民大学①「健康と病気の講座」

日時	11月 18日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 200円 「肺がんの診断と内科治療」 講師：呼吸器内科部長 杉田 孝和 「肺がんの外科治療」 講師：呼吸器外科部長 石川 将史 参加対象：一般 定員 200人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

225 赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」

日時	11月 18日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 900円 (1回のみ) 「食事・排泄のお世話」 講師：赤十字健康生活支援講習指導員 日浦 恵子 参加対象：一般 定員 50人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

226 赤十字県民大学③「病気と食物の講座」

日時	11月 18日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 单回受講不可 骨粗鬆症予防の食事 講師：管理栄養士 山本 陽子 参加対象：一般 定員 50人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

227 ファミリースポーツ体験＆体力測定スタンプラリー

日時	11月 23日(木・祝) 9時～12時
会場	海南スポーツセンター
料金	参加料 無料 申込締切 11月 16日(木) まで ライフル射撃、グラウンドゴルフ、的てて、クイズ、なつかしい遊びコーナー、体力測定
単位	1
問	海南市教育委員会生涯学習課 TEL : 073-492-3364 FAX : 073-492-3390 土・日・祝休み

228 紀北の湯☆秋☆

日時	11月 27日(月) 10:00～15:00
会場	和歌山県立 紀北青少年の家
料金	1人・1,000円事前申込 11月 17日(金) 締切 カラオケや入浴、グラウンドゴルフ・ペタンクを楽しむ 対象：一般 定員：40名
単位	2
問	和歌山県立紀北青少年の家 TEL0736-22-5530 FAX0736-22-5531 月曜日休館の場合あり

229 赤十字県民大学①「健康と病気の講座」

日時	12月 9日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 200円 「心不全について」 講師：循環器内科部長 田村 崇 「心不全の外科治療-弱った心臓を手術で治す」 講師：心臓血管外科部長 岩倉 蘭 参加対象：一般 定員 200人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

230 赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」

日時	12月 9日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 900円 (1回のみ) 「からだの清潔と着替えの仕方」 講師：赤十字健康生活支援講習指導員 井原かおり 参加対象：一般 定員 50人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

231 赤十字県民大学③「病気と食物の講座」

日時	12月 9日(土) 10:00～正午
会場	日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金	受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 单回受講不可 脂質異常症予防の食事 講師：管理栄養士 奥 智子 参加対象：一般 定員 50人
単位	2 × 1
問	日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課 TEL 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

232 最新の医療カンファレンス②

日時	12月 14日(木) 14:00～16:00
会場	和歌山県立医科大学 生涯研修センター研修室 (図書館棟 3階)
料金	無料 予約制ではありませんので、当日会場まで直接お越しください。大学の医療・健康に関する知識や情報を、テーマ別に広く県民の皆さんに発信する講演です。(定員 100名)
単位	2
問	和歌山県立医科大学 生涯研修センター TEL: 073-441-0789 FAX: 073-441-0713

233 最新の医療カンファレンス③

日時	1月 11日(木) 14:00～16:00
会場	和歌山県立医科大学 生涯研修センター研修室 (図書館棟 3階)
料金	無料 予約制ではありませんので、当日会場まで直接お越しください。大学の医療・健康に関する知識や情報を、テーマ別に広く県民の皆さんに発信する講演です。(定員 100名)
単位	2
問	和歌山県立医科大学 生涯研修センター TEL: 073-441-0789 FAX: 073-441-0713

▶健康・スポーツ

234 赤十字県民大学①「健康と病気の講座」

日時 1月 20 日(土) 10:00～正午
会場 日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金 受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 200円
 「神経内科の病気」 講師：神経内科部長 山下 博史 「脳卒中の最新治療」 講師：脳神経外科部長 津浦 光晴 参加対象：一般 定員 200人
単位 2 × 1
問 日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課
 Tel 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

235 赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」

日時 1月 20 日(土) 10:00～正午
会場 日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金 受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 900円 (1回のみ)
 「認知症高齢者への対応・癒しのハンドケア」
 講師：赤十字健康生活支援講習指導員 北山加津子 参加対象：一般 定員 50人
単位 2 × 1
問 日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課
 Tel 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

236 赤十字県民大学③「病気と食物の講座」

日時 1月 20 日(土) 10:00～正午
会場 日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金 受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 単回受講不可
 便秘症予防の食事 講師：管理栄養士山本 陽子 参加対象：一般 定員 50人
単位 2 × 1
問 日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課
 Tel 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

237 がん患者・家族、県民のための公開講座

日時 2月 3 日(土) 実施予定
会場 県立図書館 和歌山市西高松一丁目 7番 38号
料金 未定 無料
 「がん」に関する知識を深めていただく講演会 一般 200名
単位 1 × 1
問 和歌山県立図書館サービス課
 TEL073-436-9500 FAX073-436-9511

238 赤十字県民大学①「健康と病気の講座」

日時 2月 17 日(土) 10:00～正午
会場 日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金 受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 200円
 「より良い視力を維持するために」 講師：眼科部長 大谷 篤史 「耳から起る病気 - 難聴とめまい -」 講師：耳鼻咽喉科部長 三浦 誠 参加対象：一般 定員 200人
単位 2 × 1
問 日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課
 Tel 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

239 赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」

日時 2月 17 日(土) 10:00～正午
会場 日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金 受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 但し、単回受講は可能 1回 900円 (1回のみ)
 「災害に役立つ知識・児童安全法」 講師：赤十字健康生活支援講習指導員 寺前 和美
 参加対象：一般 定員 50人
単位 2 × 1
問 日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課
 Tel 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

240 赤十字県民大学③「病気と食物の講座」

日時 2月 17 日(土) 10:00～正午
会場 日本赤十字社 和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目 20番地
料金 受講料無料 但し、テキスト料は必要 募集は終了 単回受講不可
 糖尿病予防の食事 講師：管理栄養士 奥 智子 参加対象：一般 定員 50人
単位 2 × 1
問 日本赤十字社 和歌山医療センター 医療社会事業部 社会課
 Tel 073-422-4171 土日祝休業 問合せ時間：9:00～17:30

241 ファミリーカローリング大会

日時 2月 24 日(土) 9時～12時
会場 海南省総合体育館
料金 参加料 無料 申込締切 2月 9日(金) まで
 カローリング大会 参加対象：小学3年生以上の3～6名を1チームとして、チームで申込み 定員：なし
単位 1
問 海南省教育委員会生涯学習課
 TEL : 073-492-3364 FAX : 073-492-3390 土・日・祝休み

242 有田川駅伝

日時 3月 4 日(日)
会場 有田川町内 清水～吉備
料金 有料 1月～募集
 35 kmの道のりをタスキでつなぐ。 一般 500人
単位 1 × 1
問 有田川町教育委員会社会教育課
 TEL 0737-32-3111 FAX0737-32-4827

243 【専門】白崎ヨガ教室

日時 3月 4 日(日) 13:00～15:00
会場 和歌山県立白崎青少年の家
料金 1,000円 募集期間 1月 4 日(木)～2月 18 日(日)
 白崎の大自然の中でヨガ体験 高校生以上 15名
単位 1
問 和歌山県立白崎青少年の家
 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352

244 最新の医療カンファレンス④

日時 3月 8 日(木) 14:00～16:00
会場 和歌山県立医科大学 生涯研修センター研修室 (図書館棟 3階)
料金 無料 予約制ではありませんので、当日会場まで直接お越しください。
 大学の医療・健康に関する知識や情報を、テーマ別に広く県民の皆さんに発信する講演です。
 (定員 100名)
単位 2
問 和歌山県立医科大学 生涯研修センター
 TEL: 073-441-0789 FAX: 073-441-0713

245 NPO 法人げんき俱楽部はしもと社交ダンス教室

日時 第 1・3 金曜日 19:30～21:30
会場 橋本市教育文化会館 (橋本市東家 1-6-27)
料金 1 回 1000円 隨時募集 要年間費・保険料
 一般男女を対象とした、社交ダンス教室。 人数制限なし
単位 1 × 回数
問 (総合型地域スポーツクラブ)
 NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内
 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

246 NPO 法人げんき俱楽部はしもと知的発達障害者運動教室 SK ココカラブ

日時 第 2・4 水曜日 19:30～20:45
会場 橋本市立三石小学校体育館 (橋本市三石台二丁目 1-1)
料金 1 ヶ月 500円 隨時募集 要年間費・保険料
 知的発達障害を持つ小学生以上の男女を対象とした、運動教室。 人数制限なし
単位 1 × 回数
問 (総合型地域スポーツクラブ)
 NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内
 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

247 NPO 法人げんき俱楽部はしもとリンパコンディショニング教室

日時 毎週火曜日 10:00～11:00
会場 橋本市教育文化会館 和室 (橋本市東家 1-6-27)
料金 1 回 500円 隨時募集 要年間費・保険料
 男女年齢を問わず対象。身体を整え、体調を改善することを目的とした教室。 人数制限なし
単位 1 × 回数
問 (総合型地域スポーツクラブ)
 NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局岸田整骨院内
 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

248 NPO 法人 げんき俱楽部はしもとチアリーディング教室

日時 毎週火曜日 17:30～20:30
会場 橋本市立高野口小学校体育館 (橋本市高野口町名倉 226)
料金 1 回 500円 要随時募集 年間費・保険料
 小学生1年生以上の男女を対象とした、チアリーディング教室。 人数制限なし
単位 2 × 回数
問 (総合型地域スポーツクラブ)
 NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局岸田整骨院内
 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

249 NPO 法人げんき俱楽部はしもとダンス教室

日時 毎週金曜日 19:30～20:30
会場 橋本市立紀見北中学校体育館 (橋本市三石台三丁目 19)
料金 1 回 500円 隨時募集 要年間費・保険料
 小学生1年生以上の男女を対象とした、ダンス教室。 人数制限なし
単位 1 × 回数
問 (総合型地域スポーツクラブ)
 NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局岸田整骨院内
 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

250	NPO 法人げんき俱楽部はしもと中学生バレー教室
日時	毎週水曜日 19:00 ~ 22:00
会場	橋本市立境原小学校体育館 (橋本市小峰台一丁目 25-1)
料金	1回 200円 随時募集 要年間費・保険料 中学生を対象とした、バレー教室。 人数制限なし
単位 問	2×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

258	NPO 法人げんき俱楽部はしもとコーディネーション教室(ココキッズ)②
日時	毎週木曜日小学生 17:30 ~ 18:20
会場	橋本市立三石小学校体育館 (橋本市三石台二丁目 1-1)
料金	1回 100円 随時募集 要年間費・保険料 小学生の男女を対象とした、コーディネーション教室。 人数制限なし
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

251	NPO 法人げんき俱楽部はしもと小学生バレー教室
日時	毎週土曜 13:00 ~ 17:00
会場	橋本市立城山小学校体育館 (城山台二丁目 10-2)
料金	随時募集 要年間費・保険料 小学生男女・中学生を対象とした、バレー教室。 人数制限なし
単位 問	2×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

259	元気クラブしんぐうバトミントン
日時	4月~翌3月第1・3金曜日 19:00 ~ 21:00
会場	新宮市立総合体育館 (新宮市庵治町3丁目 13-23)
料金	随時 有料 バトミントンの基本練習から行いますのではじめての方でも安心。 一般(小学生以上)
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう TEL0735-23-3366 FAX0735-21-5298

252	NPO 法人げんき俱楽部はしもと中学生バレー教室
日時	毎週土曜 13:00 ~ 17:00
会場	橋本市立城山小学校体育館 (城山台二丁目 10-2)
料金	1回 200円 随時募集 要年間費・保険料 中学生を対象とした、バレー教室。 人数制限なし
単位 問	2×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

260	元気クラブしんぐうフォークダンスI
日時	4月~3月第1・3月曜日 9:30 ~ 11:30
会場	新宮市立総合体育館 (新宮市庵治町3丁目 13-23)
料金	随時 有料 様々な国の曲に合わせて、楽しくフォークダンスで健康作り。 一般
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう TEL0735-23-3366 FAX0735-21-5298

253	NPO 法人げんき俱楽部はしもと小学生バレー教室
日時	毎週木曜 19:00 ~ 21:00
会場	橋本市立紀見北中学校体育館 (橋本市三石台三丁目 19)
料金	随時募集 要年間費・保険料 小学生男女を対象とした、バレー教室。 人数制限なし
単位 問	2×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

261	元気クラブしんぐう火曜教室
日時	4月~3月毎週火曜日 19:00 ~ 21:00
会場	新宮市立総合体育館トレーニング室 (新宮市庵治町3丁目 13-23)
料金	随時 有料 リズムストレッチ、器具を使ってのトレーニング。 一般(中学生以上)
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう TEL0735-23-3366 FAX0735-21-5298

254	NPO 法人げんき俱楽部はしもと中学生バレー教室
日時	毎週木曜 19:00 ~ 22:00
会場	橋本市立紀見北中学校体育館 (橋本市三石台三丁目 19)
料金	1回 200円 随時募集 要年間費・保険料 中学生を対象とした、バレー教室。 人数制限なし
単位 問	2×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

262	元気クラブしんぐうエアロビクス
日時	4月~3月毎週金曜日 19:30 ~ 20:30
会場	熊野川町保健センター (新宮市熊野川町日足655-1)
料金	随時 有料 からだを動かしたい方ならだれでもOK。 一般(中学生以上)
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう TEL0735-23-3366 FAX0735-21-5298

255	NPO 法人げんき俱楽部はしもとスポーツ鬼ごっこ教室
日時	毎週木曜日 18:30 ~ 21:00
会場	橋本市立学文路小学校体育館 (橋本市学文路 900)
料金	1回 200円 随時募集 要年間費・保険料 小学1年生以上の男女を対象とした、スポーツ鬼ごっこ教室。 人数制限なし
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

263	元気クラブしんぐう金曜教室
日時	4月~3月毎週金曜日 9:30 ~ 11:30
会場	新宮市立総合体育館 (新宮市庵治町3丁目 13-23)
料金	随時 有料 簡単エアロ・バトミントン・ビーチボールパレー(簡単エアロは10:10まで)。 一般
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう TEL0735-23-3366 FAX0735-21-5298

256	NPO 法人げんき俱楽部はしもと紀の国やっちゃんクラブ
日時	毎週木曜日 18:30 ~ 21:00
会場	橋本市立学文路小学校体育館 (橋本市学文路 900)
料金	1回 100円 随時募集 要年間費・保険料 小学1年生以上の男女を対象とした、紀の国やっちゃん教室。 人数制限なし
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

264	元気クラブしんぐう三佐木月曜教室
日時	4月~3月毎週月曜日 9:30 ~ 11:30
会場	新宮市佐野体育館 (新宮市佐野 1501)
料金	随時 有料 エアロビクス・健常体操・ビーチボールパレー(エアロビクス・健常体操は10:30まで)。 一般
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう TEL0735-23-3366 FAX0735-21-5298

257	NPO 法人げんき俱楽部はしもとコーディネーション教室(ココキッズ)①
日時	毎週木曜日 3歳~就学前 16:30 ~ 17:20
会場	橋本市立三石小学校体育館 (橋本市三石台二丁目 1-1)
料金	1回 100円 随時募集 要年間費・保険料 3歳から小学生就学前の男女を対象とした、コーディネーション教室。 人数制限なし
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) NPO 法人げんき俱楽部はしもと事務局 岸田整骨院内 TEL・FAX0736-37-3623 木曜・土曜日午後日曜・祝日は休み

265	元気クラブしんぐう水曜教室(朝)
日時	4月~3月毎週水曜日 19:00 ~ 21:00
会場	新宮市立総合体育館 (新宮市庵治町3丁目 13-23)
料金	随時 有料 どなたでもできる簡単エアロビクス・バトミントン・ビーチボールパレー(エアロビクスは10:30まで)。 一般
単位 問	1×回数 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう TEL0735-23-3366 FAX0735-21-5298

▶健康・スポーツ

266 元気クラブしんぐう水曜教室(夜)

日時 4月～3月毎週水曜日 19：00～21：00
会場 新宮市立総合体育館（新宮市庵治町3丁目13－23）
料金 隨時 有料
 体がやわらかくなり、ダイエットにも効果的な「ヨガ」を始めてみませんか？・ソフトバレー（ヨガは19：45まで）。一般(中学生以上)
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

267 元気クラブしんぐうフォークダンスⅡ

日時 4月～3月毎週水曜日 19：00～21：00
会場 新宮市福祉センターまたは松山集会所（新宮市野田I－I）
料金 隨時 有料
 楽しい曲に合わせてフォークダンスで健康作り。一般(中学生以上)
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

268 元気クラブしんぐうソフトバレー

日時 4月～3月毎週土曜日 9：30～11：30
会場 新宮市立総合体育館（新宮市庵治町3丁目13－23）
料金 隨時 有料
 経験のない方も、その日から楽しめるソフトバレー教室です。一般(小学生以上)
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

269 元気クラブしんぐう子ども遊びクラブ

日時 4月～3月毎週土曜日 9：30～11：30
会場 新宮市立総合体育館（新宮市庵治町3丁目13－23）
料金 隨時 有料
 多目的の運動を取り入れ、スポーツ好きに育てましょう。小学校・保護者
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

270 元気クラブしんぐうフォークダンスⅢ

日時 4月～3月毎週日曜日 19：00～21：00
会場 新宮市蓬莱体育館（新宮市蓬莱）
料金 隨時 有料
 中級フォークダンス及びレクダンスの教室です。一般(中学生以上)
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

271 元気クラブしんぐう三佐木(木曜教室)

日時 4月～3月毎週木曜日 13：30～15：30
会場 新宮市佐野体育館（新宮市佐野1501）
料金 隨時 有料
 エアロビクス・健康体操・ピーチボールバレー(エアロビクス・健康体操は14：30まで)。
 一般
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

272 元気クラブしんぐう太極拳

日時 4月～翌3月第1・3金曜日 19：30～21：00
会場 新宮市佐野体育館（新宮市佐野1501）
料金 隨時 有料
 呼吸法で内面からリフレッシュ。一般(中学生以上)
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

273 元気クラブしんぐう卓球

日時 4月～3月第1・3金曜日第2・4月曜日 19：00～21：00
会場 新宮市立総合体育館（新宮市庵治町3丁目13－23）
料金 隨時 有料
 5名の指導者が丁寧に卓球のお相手をします。一般(小学生以上)
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

274 元気クラブしんぐうソフトテニス

日時 4月～翌3月第2・4金曜日 19：00～21：00
会場 新宮市立総合体育館（新宮市庵治町3丁目13－23）
料金 隨時 有料
 基本練習から行う、楽しいソフトテニス教室です。一般(小学生以上)
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 元気クラブしんぐう
 TEL0735－23－3366 FAX0735－21－5298

275 御坊スポーツクラブ骨盤ひきしめ教室

日時 毎週火曜日(祭日を除く) 10：00～11：00
会場 御坊市 勤労青少年ホーム（御坊市蘭76）
料金 月会費 1,000円+教室1回500円
 骨盤をひきしめ、カラダのゆがみをおおしましょう。指導は専門のトレーナーが行います。
 御坊市民に限らず、男女・年齢を問わずどなたでも参加できます。
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 御坊スポーツクラブ事務局(玉置)
 TEL 090－9718－6781

276 御坊スポーツクラブ太極拳教室(初級者向け)(午前の部)

日時 毎週木曜日(祭日を除く)・10：30～12：00
会場 御坊市 勤労青少年ホーム（御坊市蘭76）
料金 月会費 1,000円+教室1回500円
 ゆるやかな動きで膝・腰強化、健康に！指導は専門のトレーナーが行います。
 御坊市民に限らず、男女・年齢を問わずどなたでも参加できます。
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 御坊スポーツクラブ事務局(玉置)
 TEL 090－9718－6781

277 御坊スポーツクラブ太極拳教室(初級者向け)(午後の部)

日時 毎週木曜日(祭日を除く)・18：30～19：50
会場 御坊市 勤労青少年ホーム（御坊市蘭76）
料金 月会費 1,000円+教室1回500円
 ゆるやかな動きで膝・腰強化、健康に！指導は専門のトレーナーが行います。
 御坊市民に限らず、男女・年齢を問わずどなたでも参加できます。
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 御坊スポーツクラブ事務局(玉置)
 TEL 090－9718－6781

278 御坊スポーツクラブ太極拳教室(中級者向け)

日時 毎週木曜日(祭日を除く) 13：30～15：00
会場 御坊市 勤労青少年ホーム（御坊市蘭76）
料金 月会費 1,000円+教室1回500円
 ゆるやかな動きで膝・腰強化、健康に！指導は専門のトレーナーが行います。
 御坊市民に限らず、男女・年齢を問わずどなたでも参加できます。
単位 1×回数
問 (総合型地域スポーツクラブ) 御坊スポーツクラブ事務局(玉置)
 TEL 090－9718－6781

279 総合型地域スポーツクラブ BBS21 ナチュラルヨガ

日時 毎週火曜日 19：00～21：00
会場 和歌山市立 東和中学校体育館
料金 年会費 1200円、月会費 2000円 要 保険料 隨時募集
 心身のバランスを整え、姿勢や呼吸法によって、身体の自然治癒力を活性化させ、眠っている筋肉を目覚めさせ、血行を良くし、疲れやコリを改善しましょう。ビジター参加費 500円で会員外の参加可
単位 1×回数
問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブB B S 21 事務局(田作)
 TEL090－8230－1814 FAX 073－451－7079

280 総合型地域スポーツクラブ BBS21 バレーボール教室

日時 每週月曜日 20：00～22：00
会場 和歌山市立 東和中学校体育館
料金 年会費 1200円、月会費 1000円 要 保険料 隨時募集
 大人を対象としたバレーボール教室 ビジター参加費 500円で会員外の参加可
単位 1×回数
問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブB B S 21 事務局(田作)
 TEL090－8230－1814 FAX 073－451－7079

281 人総合型地域スポーツクラブ BBS21 居合道教室

日時 毎週水曜日 19：00～21：00
会場 和歌山市立 東和中学校体育館
料金 年会費 1200円、月会費 1000円 要 保険料 隨時募集
 大人を対象とした居合道教室 田宮流居合道、勉強課題として宮本武蔵の兵法二天一流を習得 ビジター参加費 500円で会員外の参加可
単位 1×回数
問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブB B S 21 事務局(田作)
 TEL090－8230－1814 FAX 073－451－7079

282 総合型地域スポーツクラブ BBS21 護身＆健康体操教室

日時 毎週水曜日 19:00 ~ 21:00
会場 和歌山市立 東和中学校体育館
料金 年会費 1200円、月会費 1000円 要 保険料 隨時募集
少林寺拳法から新しい健康づくりが生まれました。ゆっくりした動作で、会話を楽しみながら行えるので年配の方でも無理なく参加していただけます。ビジター参加費 500円で会員外の参加可
1 × 回数
単位問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブ B B S 21 事務局(田作)
TEL090-8230-1814 FAX 073-451-7079

290 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南健康体操教室

日時 2回 / 月開催第1,3火曜日開催予定
会場 海南市民体育館
料金 隨時 300円 / 1回
大人を対象としたソフト体操教室
単位問 1 × 回数
総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内)
TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30

283 総合型地域スポーツクラブ BBS21 よさこいソーラン教室

日時 毎週土曜日 19:00 ~ 21:00
会場 和歌山市立 東和中学校体育館
料金 年会費 1200円、月会費 1000円 要 保険料 隨時募集
大人を対象としたよさこい教室 ビジター参加費 500円で会員外の参加可
1 × 回数
単位問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブ B B S 21 事務局(田作)
TEL090-8230-1814 FAX 073-451-7079

291 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南元気アップ教室

日時 2回 / 月開催第1,3金曜日開催予定
会場 海南市総合体育館
料金 隨時 300円 / 1回
大人を対象とした、ソフトダンベル筋力アップ教室
単位問 1 × 回数
総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内)
TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30

284 総合型地域スポーツクラブ BBS21 スポーツチャンバラ教室

日時 毎週土曜日 19:00 ~ 21:00
会場 和歌山市立 東和中学校体育館
料金 隨時募集 年会費 1200円、月会費 1000円 要 保険料
小学生から大人まで対象にしたスポーツチャンバラ教室
ビジター参加費 500円で会員外の参加可
1 × 回数
単位問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブ B B S 21 事務局(田作)
TEL090-8230-1814 FAX 073-451-7079

292 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(初級)

日時 第2・3・4日曜日 13:00 ~ 14:00(祝日・第5週目は休み)
会場 海南市総合体育館
料金 下記※1 参照
4才~小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室 (要別途 2,000円/月)
単位問 1 × 回数
総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内)
TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30

285 総合型地域スポーツクラブ BBS21 シニア健康体操

日時 毎週月曜日 10:00 ~ 12:00
会場 和歌公園 健康館
料金 年会費 1200円、月会費 2000円 要 保険料 隨時募集
介護予防に効果的なプログラムの実演により、「健康長寿」を目指す目的で、単なる健康体操のみならず、ウォーキングなど他種目を取り入れた複合的なプログラム実施。ビジター参加費500円で会員外の参加可
1 × 回数
単位問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブ B B S 21 事務局(田作)
TEL090-8230-1814 FAX 073-451-7079

293 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(中級 A)

日時 第2・3・4日曜日 14:05 ~ 15:15(祝日・第5週目は休み)
会場 海南市総合体育館
料金 下記※1 参照
4才~小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室 (要別途 2,000円/月)
単位問 1 × 回数
総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内)
TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30

286 総合型地域スポーツクラブ BBS21 バスケットボール教室

日時 毎週月曜日 17:30 ~ 19:30
会場 和歌公園 健康館
料金 年会費 1200円、月会費 2000円 要 保険料 隨時募集
小・中学生を対象に、バスケットボールを主体として、いろんなスポーツを実施、受講生の特性を見出す。和歌山トライアングルの選手・コーチが指導に当たる。
1 × 回数
単位問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブ B B S 21 事務局(田作)
TEL090-8230-1814 FAX 073-451-7079

294 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(中級 B)

日時 第2・3・4日曜日 15:20 ~ 16:30(祝日・第5週目は休み)
会場 海南市総合体育館
料金 下記※1 参照
4才~小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室 (要別途 2,000円/月)
単位問 1 × 回数
総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内)
TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30

287 総合型地域スポーツクラブ BBS21 バドミントン教室

日時 毎週月曜日 17:30 ~ 19:30
会場 和歌公園 健康館
料金 年会費 1200円、月会費 2000円 要 保険料 隨時募集
大人から子供まで初心者を対象としたバドミントン教室、講師が丁寧にバドミントンの基礎から指導します。
1 × 回数
単位問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブ B B S 21 事務局(田作)
TEL090-8230-1814 FAX 073-451-7079

295 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(上級)

日時 第2・3・4日曜日 16:30 ~ 18:00(祝日・第5週目は休み)
会場 海南市総合体育館
料金 下記※1 参照
4才~小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室 (要別途 2,000円/月)
単位問 1 × 回数
総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内)
TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30

288 総合型地域スポーツクラブ BBS21 ナチュラルヨガ

日時 毎週木曜日 10:00 ~ 12:00
会場 和歌山アートキーピング
料金 年会費 1200円、月会費 2500円 要 保険料 隨時募集
心身のバランスを整え、姿勢や呼吸法によって、身体の自然治癒力を活性化させ、眠っている筋肉を目覚めさせ、血行を良くし、疲れやコリを改善しましょう。ビジター参加費 1000円で会員外の参加可
1 × 回数
単位問 NPO 法人総合型地域スポーツクラブ B B S 21 事務局(田作)
TEL090-8230-1814 FAX 073-451-7079

296 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南健康太極拳

日時 第2・4木曜日 13:00 ~ 14:30(祝日・第5週目は休み)
会場 海南市総合体育館
料金 下記※1 参照
大人を対象とした太極拳教室 ※ビジター参加費 500円で会員外の参加可
単位問 1 × 回数
総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内)
TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30

289 図書館いきいきがんサロン(NPO 法人いきいき和歌山がんサポート)

日時 毎月第1日曜日 10:00 ~ 12:00 *変更になる場合があります。
会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム
料金 当日参加可 無料
健について、気軽に語り合いませんか。 ガンをはじめ、身近な方が病気になったときの家族の支え方や健について、気になったら、気軽に話し合いませんか。
2 × 回数
単位問 NPO 法人いきいき和歌山がんサポート 石井
TEL073-427-6050

297 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南南中ソーラン・よさこい

日時 第2・4木曜日 19:30 ~ 20:30(祝日・第5週目は休み)
会場 和歌山市内海小学校体育館
料金 下記※1 参照
4才~大人を対象とした南中ソーラン・よさこい教室
単位問 1 × 回数
総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内)
TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30

* 1) こども会員：入会金 1,000円・月会費 2,000円・保険料年額こども 500円 大人会員：入会金 1,000円・月会費 3,000円・保険料年額大人 1,500円
ファミリー会員：入会金 2,000円・月会費 5,000円・保険料各自年額こども 500円、大人 1,500円 ※会員になると何種目でも参加可

▶健康・スポーツ

<p>298 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南チャレンジテニス</p> <p>日時 毎週日曜日 1回 / 月開催開催日未定 17:00 ~ 19:00</p> <p>会場 海南市民体育館</p> <p>料金 随時参加費 500円 / 1回 身体障害者・療育帳を持っている方対象の、室内テニス教室 参加費 500円</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>306 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南はじめてのフラ</p> <p>日時 毎週金曜日 15:00 ~ 16:00(祝日は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 随時 4000円 / 月 大人を対象としたフラダンス教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>299 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス小学生</p> <p>日時 毎週火曜日 17:00 ~ 19:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 小学1~6年生を対象としたソフトテニス教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>307 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブソフトテニス選手コース</p> <p>日時 毎週金曜日 17:00 ~ 19:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 指導員認定の小学生選手コース(要別途2,000円/月) ※要別途ボール代300円/月</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>300 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブキッズテニス</p> <p>日時 毎週火曜日 17:15 ~ 18:00、18:00 ~ 18:45(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民体育館</p> <p>料金 下記※1参照 幼児(4才~6才)を対象としたキッズテニス教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>308 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ファインティングエクササイズ中級</p> <p>日時 毎週月曜日 10:30 ~ 11:30(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象とし、蹴りを取り入れた動きで脂肪燃焼を中心とした教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>301 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南キッズうんどう</p> <p>日時 毎週火曜日 18:20 ~ 19:20(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省翼小学校体育館</p> <p>料金 下記※1参照 幼児4才~3年生を対象とし、遊びを中心とした運動</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>309 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南テニス 中級</p> <p>日時 毎週月曜日 10:30 ~ 12:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象としたテニス教室 ※ビギナー参加費800円で会員外の参加可</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>302 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ジャズダンス</p> <p>日時 毎週火曜日 18:30 ~ 19:30(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 小・中学生を対象としたジャズダンス教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>310 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南親子ソフトテニス</p> <p>日時 毎週月曜日 16:00 ~ 17:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南市民テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 親子で参加できるソフトテニス教室 ※ビギナー参加費800円で会員外の参加可</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>303 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南卓球</p> <p>日時 毎週火曜日 19:00 ~ 20:30(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 小学4年生~大人を対象とした卓球教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>311 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南体操(鉄棒・マット)</p> <p>日時 毎週月曜日 17:30 ~ 18:30(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 小学1~6年生を対象とした体操教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>304 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス中学生</p> <p>日時 毎週火曜日 19:00 ~ 21:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 中・高生を対象としたソフトテニス教室兼指導員認定の小学生選手コース(要別途2,000円/月) ※要別途ボール代300円/月 ※ビギナー参加費800円で会員外の参加可</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>312 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ジュニアテニス中級①</p> <p>日時 毎週月曜日 17:30 ~ 18:30(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 小学4~6年生を対象としたジュニアテニス教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>305 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス</p> <p>日時 毎週火曜日 19:00 ~ 21:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 高校生~大人を対象としたソフトテニス教室 ※ビギナー参加費800円で会員外の参加可</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>313 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ランニング</p> <p>日時 毎週月曜日 19:00 ~ 20:30(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民運動場</p> <p>料金 下記※1参照 小学4年生~中学生を対象としたランニング教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>

* 1) こども会員：入会金1,000円・月会費2,000円・保険料年額こども500円 大人会員：入会金1,000円・月会費3,000円・保険料年額大人1,500円
ファミリー会員：入会金2,000円・月会費5,000円・保険料各自年額こども500円、大人1,500円 ※会員になると何種目でも参加可

<p>314 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南テニス</p> <p>日時 毎週月曜日 19:00 ~ 21:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 中学生～大人を対象としたテニス教室 ※ビギナー参加費 1,000円で会員外の参加可 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>322 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ジュニアテニス中級②</p> <p>日時 毎週水曜日 18:00 ~ 19:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 小学4～6年生を対象としたジュニアテニス教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>315 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ランニングステーション</p> <p>日時 毎週月曜日 20:00 ~ 21:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南市民グラウンド</p> <p>料金 隨時 3000円 / 3ヶ月</p> <p>単位 高校生～大人を対象とした、ランニングサークル 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>323 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南健康太極拳</p> <p>日時 毎週水曜日 19:30 ~ 21:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象とした太極拳教室 ※ビギナー参加費 500円で会員外の参加可</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>316 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南テニス 初級</p> <p>日時 毎週月曜日 9:00 ~ 10:30(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象としたテニス教室 ※ビギナー参加費 800円で会員外の参加可</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>324 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス小学生(中級)</p> <p>日時 毎週土曜日 10:00 ~ 12:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 小学1～6年生を対象としたテニス教室</p> <p>単位 ※要別途ボール代 300円 / 月 ※第4土曜日は東部テニスコートで開催 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>317 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南体操(トランポリン・跳び箱)</p> <p>日時 毎週水曜日 16:00 ~ 16:45(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 幼児(4才～6才) を対象とした、トランポリン・跳び箱教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>325 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス中学生</p> <p>日時 每週土曜日 13:00 ~ 15:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 中・高生を対象としたソフトテニス教室兼指導員認定の小学生選手コース(要別途 2,000円 / 月) ※要別途ボール代 300円 / 月 ※ビギナー参加費 800円で会員外の参加可</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>318 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ボールうんどう</p> <p>日時 毎週水曜日 16:00 ~ 17:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 小学1～6年生を対象とし、ボールを使った運動教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>326 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス小学生(初級)</p> <p>日時 每週土曜日 9:00 ~ 10:30(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 小学1～6年生を対象としたテニス教室 ※要別途ボール代 300円 / 月 ※第4土曜日は東部テニスコートで開催</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>319 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブソフトテニス選手コース</p> <p>日時 毎週水曜日 16:00 ~ 19:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南市民テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 指導員認定の小学生選手コース(要別途 2,000円 / 月) ※要別途ボール代 300円 / 月</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>327 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ダンスうんどう</p> <p>日時 每週土曜日 10:00 ~ 11:30(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 幼児 4才～小学6年生を対象とした社交ダンス教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>320 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ジュニアテニス 初級</p> <p>日時 毎週水曜日 17:00 ~ 18:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照 小学1年生～3年生を対象としたジュニアテニス教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>328 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南一輪車</p> <p>日時 毎週土曜日 17:00 ~ 18:30(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民体育館</p> <p>料金 下記※1参照 6才～大人を対象とした一輪車教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>321 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南体操(トランポリン・跳び箱)</p> <p>日時 毎週水曜日 17:00 ~ 18:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 小学1～6年生を対象としたトランポリン・跳び箱教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>329 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ジュニア体育</p> <p>日時 毎週土曜日 18:20 ~ 19:20(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省中野上小学校体育館</p> <p>料金 下記※1参照 小学1～6年生を対象とし、運動能力アップを目的とした教室</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>

* 1) こども会員：入会金 1,000円・月会費 2,000円・保険料年額 500円 大人会員：入会金 1,000円・月会費 3,000円・保険料年額 大人 1,500円
ファミリー会員：入会金 2,000円・月会費 5,000円・保険料各自年額 500円、大人 1,500円 ※会員になると何種目でも参加可

▶健康・スポーツ

<p>330 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南バトミントン</p> <p>日時 毎週土曜日 18：30～20：00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 小学3年生～大人を対象としたバトミントン教室</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>	<p>338 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ジュニア体育</p> <p>日時 毎週木曜日 18：20～19：20(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省黒江小学校体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 小学1年生～6年生を対象としたジュニア体育教室</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>
<p>331 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ダンススポーツ(社交ダンス)</p> <p>日時 毎週土曜日 19：30～21：00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 高校生～大人を対象とした 社交ダンス教室</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>	<p>339 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南テニス</p> <p>日時 毎週木曜日 19：00～21：00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省東部テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 中学生～大人を対象としたテニス教室 ※ビギナー参加費1,000円で会員外の参加可</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>
<p>332 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ソフトテニス</p> <p>日時 毎週日曜日 9：00～12：00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民テニスコート</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 中学生・高校生を対象としたソフトテニス教室 ビギナー参加費800円</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>	<p>340 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南バレエエクササイズ</p> <p>日時 毎週木曜日 20：00～21：15(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 大人を対象としたクラシックバレエ教室</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>
<p>333 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(上級)</p> <p>日時 毎週木曜日 18：30～20：00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 4才～小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室 要別途3,000円／月</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>	<p>341 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南フットサルやろうぜ！</p> <p>日時 毎週木曜日 20：00～22：00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省スポーツセンター(アリーナ)</p> <p>料金 隨時 参加費800円／1回</p> <p>単位 18歳以上(高校生不可)を対象とした、フットサルサークル ※参加費800円</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>
<p>334 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(初級)</p> <p>日時 毎週木曜日 16：15～17：15(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 4才～小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室 要別途3,000円／月</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>	<p>342 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南フラ入門</p> <p>日時 毎月第1・2・3月曜日 20：00～21：00(祝日は休み)</p> <p>会場 海南省スポーツセンター(スタジオ)</p> <p>料金 隨時 3000円／月</p> <p>単位 大人を対象としたフラダンス教室</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>
<p>335 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南キッズフットサル</p> <p>日時 毎週木曜日 17：00～17：45(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 幼児(4才～6才)を対象としたフットサル教室</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>	<p>343 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南かんたんファインティングエクササイズ①</p> <p>日時 毎週火曜日 10：45～11：45(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 大人を対象とし、簡単な動きで脂肪燃焼を中心としたエクササイズ教室</p> <p>回数 ※ビギナー参加費800円で会員外の参加可 ※火曜日の①か水曜日の②かいずれか選択</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>
<p>336 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南キッズフットサル</p> <p>日時 毎週木曜日 17：00～18：00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 幼児～2年生を対象としたフットサル教室</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>	<p>344 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南かんたんファインティングエクササイズ②</p> <p>日時 毎週水曜日 11：00～12：00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 大人を対象とし、簡単な動きで脂肪燃焼を中心としたエクササイズ教室</p> <p>回数 ※ビギナー参加費800円で会員外の参加可 ※火曜日の①か水曜日の②かいずれか選択</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>
<p>337 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南クラシックバレエ(中級)</p> <p>日時 毎週木曜日 17：15～18：30(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 4才～小学6年生を対象としたクラシックバレエ教室 要別途3,000円／月</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>	<p>345 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南空手</p> <p>日時 毎週火曜日 19：30～20：50(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南市民体育館</p> <p>料金 下記※1参照</p> <p>単位 小学生・中学生を対象とした、空手教室</p> <p>回数 1×回数</p> <p>問 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00～17:30</p>

* 1) こども会員：入会金1,000円・月会費2,000円・保険料年額こども500円 大人会員：入会金1,000円・月会費3,000円・保険料年額大人1,500円
ファミリー会員：入会金2,000円・月会費5,000円・保険料各自年額こども500円、大人1,500円 ※会員になると何種目でも参加可

<p>346 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 FightingKick 男塾</p> <p>日時 毎週火曜日 20:00 ~ 21:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人男性を対象とした FightingKick 男塾教室 ※ビジター参加費 500円で会員外の参加可 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>354 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南シェイプアップエクササイズ</p> <p>日時 毎週木曜日 10:00 ~ 11:10(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象とした、シェイプアップエクササイズ教室 ※ビジター参加費 500円で会員外の参加可 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>
<p>347 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ストレッチ体操</p> <p>日時 毎週火曜日 9:30 ~ 10:30(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象としたストレッチ体操教室 ※ビジター参加費 500円で会員外の参加可 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>355 Ⅲ期スポーツ吹矢教室</p> <p>日時 火曜日 13:30 ~ 15:30(日程はお問い合わせ下さい。)</p> <p>会場 和歌山県立武道館</p> <p>料金 定員に達するまで随時 8回 5200円 吹矢式呼吸法を通じて「肉体」的に若返るだけではなく、「仲間」との「心の交流」を図ることができる教室です。初心者大歓迎です。</p> <p>単位 2×16</p> <p>問 和歌山県立武道館 TEL 073-444-6340 FAX 073-444-6344 休館日 12月29日～1月3日</p>
<p>348 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ストレッチ体操</p> <p>日時 毎週金曜日 14:00 ~ 15:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象としたストレッチ教室 ※ビジター参加費 500円で会員以外の参加可 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>356 Ⅳ期スポーツ吹矢教室</p> <p>日時 火曜日 13:30 ~ 15:30(日程はお問い合わせ下さい。)</p> <p>会場 和歌山県立武道館</p> <p>料金 定員に達するまで随時 8回 5200円 吹矢式呼吸法を通じて「肉体」的に若返るだけではなく、「仲間」との「心の交流」を図ることができる教室です。初心者大歓迎です。</p> <p>単位 2×16</p> <p>問 和歌山県立武道館 TEL 073-444-6340 FAX 073-444-6344 休館日 12月29日～1月3日</p>
<p>349 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブバドミントンサークル</p> <p>日時 毎週金曜日 18:30 ~ 20:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南市民体育館</p> <p>料金 下記※1参照 小学3年生～中学生を対象としたバトミントン初級教室 ※保護者同伴 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>357 Ⅲ期子育て応援プロジェクト「Fun-FITNESS」</p> <p>日時 水曜日(日程・時間はお問い合わせ下さい。)</p> <p>会場 和歌山県立武道館</p> <p>料金 1回 1000円 子供お預かりの方は、別途子供 1名あたり 200円 筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行い、心拍数を穩やかにあげながら、気になるところを刺激していく運動です。参加対象:成人女性(子育て中の方もOK。子どもお預かり制度があります。)定員:20名</p> <p>単位 1×12</p> <p>問 和歌山県立武道館 TEL 073-444-6340 FAX 073-444-6344 休館日 12月29日～1月3日</p>
<p>350 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブジュニアフットサル</p> <p>日時 毎週金曜日 19:30 ~ 21:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 小学生・中学生を対象としたフットサル教室 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>358 Ⅲ期英語であそぼう＆ママ・ヨガタイム</p> <p>日時 水曜日(日程・時間はお問い合わせ下さい。)</p> <p>会場 和歌山県立武道館</p> <p>料金 定員に達するまで随時 1回 900円 広い室内を走ったり、遊具などを使って遊びながら英語に親しみ、その後ママと一緒にヨガすることにより、親子のスキンシップを図ります。参加対象 1歳6ヶ月から4歳児までの子どもと保護者の方 定員:15組</p> <p>単位 1×12</p> <p>問 和歌山県立武道館 TEL 073-444-6340 FAX 073-444-6344 休館日 12月29日～1月3日</p>
<p>351 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南引き締めエクササイズ</p> <p>日時 毎週月曜日 19:45 ~ 21:00(祝日・第5週目は休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象とし、ウエスト、ヒップを中心としたエクササイズ教室 ※ビジター参加費 500円で会員外の参加可 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>359 Ⅳ期子育て応援プロジェクト「Fun-FITNESS」</p> <p>日時 水曜日(日程・時間はお問い合わせ下さい。)</p> <p>会場 和歌山県立武道館</p> <p>料金 1回 1000円 子供お預かり 1名あたり 200円 筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行い、心拍数を穩やかにあげながら、気になるところを刺激していく運動です。参加対象:成人女性(子育て中の方もOK。子どもお預かり制度があります。)定員:20名</p> <p>単位 1×12</p> <p>問 和歌山県立武道館 TEL 073-444-6340 FAX 073-444-6344 休館日 12月29日～1月3日</p>
<p>352 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南リズム体操</p> <p>日時 毎週水曜日 10:00 ~ 11:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象としたリズム体操教室 ※ビジター参加費 500円で会員外の参加可 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>360 Ⅳ期英語であそぼう＆ママ・ヨガタイム</p> <p>日時 水曜日(日程・時間はお問い合わせ下さい。)</p> <p>会場 和歌山県立武道館</p> <p>料金 定員に達するまで随時 1回 900円 広い室内を走ったり、遊具などを使って遊びながら英語に親しみ、その後ママと一緒にヨガすることにより、親子のスキンシップを図ります。参加対象 1歳6ヶ月から4歳児までの子どもと保護者の方 定員:15組</p> <p>単位 1×12</p> <p>問 和歌山県立武道館 TEL 073-444-6340 FAX 073-444-6344 休館日 12月29日～1月3日</p>
<p>353 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南はじめてのヨガ</p> <p>日時 毎週水曜日 13:00 ~ 14:00(祝日・第5週目はお休み)</p> <p>会場 海南省総合体育館</p> <p>料金 下記※1参照 大人を対象とした初心者向けヨガ教室 ※ビジター参加費 500円で会員外の参加可 1×回数</p> <p>単位 総合型地域スポーツクラブ</p> <p>問 NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ~ 17:30</p>	<p>361 太極拳</p> <p>日時 毎週火曜日 13:00 ~ 15:00</p> <p>会場 三菱体育館</p> <p>料金 受講料 毎月 2,000円 初級～四段までの男女を対象とした教室 定員上限なし</p> <p>単位 1×回数</p> <p>問 和歌山中央太極拳愛好会 TEL & FAX 073-460-1558</p>

* 1) こども会員：入会金 1,000円・月会費 2,000円・保険料年額 こども 500円 大人会員：入会金 1,000円・月会費 3,000円・保険料年額 大人 1,500円
ファミリー会員：入会金 2,000円・月会費 5,000円・保険料各自年額 こども 500円、大人 1,500円 ※会員になると何種目でも参加可

▶健康・スポーツ

<p>362 太極拳</p> <p>日時 毎週火曜日 19:00 ~ 20:30 会場 和歌山市中央コミュニティセンター 料金 受講料 每月 2,000 円 初級~四段までの男女を対象とした教室 定員上限なし 単位 1 × 回数 問 和歌山中央太極拳愛好会 TEL & FAX 073-460-1558</p>	<p>370 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆キッズ空手教室</p> <p>日時 年間継続 4回／月 第1～4火曜日 18時30分～19時30分 会場 下津一中体育館(海南市下津町下津) 料金 下記※2参照 対象：5歳～小学6年生 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>
<p>363 太極拳</p> <p>日時 毎週月曜日 17:00 ~ 19:00 会場 三菱体育館 料金 受講料 每月 2,000 円 初級~四段までの男女を対象とした教室 定員上限なし 単位 1 × 回数 問 和歌山中央太極拳愛好会 TEL & FAX 073-460-1558</p>	<p>371 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆ソフトテニス教室</p> <p>日時 年間継続 4回／月 第1～4金曜日 19時30分～21時30分 会場 下津テニスコート(海南市下津町上) 料金 下記※2参照 対象：大人 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>
<p>364 太極拳</p> <p>日時 毎週月曜日 9:00 ~ 11:00 会場 三菱体育館 料金 受講料 每月 2,000 円 初級~四段までの男女を対象とした教室 定員上限なし 単位 1 × 回数 問 和歌山中央太極拳愛好会 TEL & FAX 073-460-1558</p>	<p>372 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆ストレッチ教室</p> <p>日時 年間継続 4回／月 第1～4金曜日 20時～21時30分 会場 下津一中体育館(海南市下津町下津) 料金 下記※2参照 対象：大人 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>
<p>365 エクササイズシニアトレーニング金曜コース(新和歌山NPO)</p> <p>日時 毎週金曜日 10:00 ~ 12:00 *変更もあるので、事前確認 会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム (和歌山市西高松 1-7-38) 料金 当日参加可 無料 和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ([本山流健康体操])を体験しませんか。一般 30名程度 ※血圧測定</p> <p>単位 2 × 回数 問 新和歌山 NPO 鳥居 TEL080-6181-8501</p>	<p>373 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆太極拳教室</p> <p>日時 年間継続 4回／月 第1～4金曜日 20時～21時30分 会場 下津コミュニケーションセンター(海南市下津町丸田1丁目) 料金 下記※2参照 対象：大人 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>
<p>366 エクササイズシニアトレーニング水曜コース(新和歌山NPO)</p> <p>日時 毎週水曜日 10:00 ~ 12:00 *変更もあるので、事前確認 会場 和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム (和歌山市西高松 1-7-38) 料金 当日参加可 無料 和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ([本山流健康体操])を体験しませんか。一般 30名程度 ※血圧測定</p> <p>単位 2 × 回数 問 新和歌山 NPO 鳥居 TEL080-6181-8501</p>	<p>374 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆テニス教室</p> <p>日時 年間継続 4回／月 第1～4水曜日 20時～21時30分 会場 下津テニスコート(海南市下津町上) 料金 下記※2参照 対象：大人 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>
<p>367 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆キッズ運動教室</p> <p>日時 年間継続 2回／月 第1、3土曜日 14時～15時30分 会場 挿待体育館(海南市下津町下津) 料金 下記※2参照 対象：5歳～小学6年生 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>	<p>375 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆一輪車教室</p> <p>日時 年間継続 4回／月 第1～4土曜日 9時30分～11時 会場 大東小学校(海南市下津町方) 料金 下記※2参照 対象：子ども・大人 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>
<p>368 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆ジュニアテニス教室</p> <p>日時 年間継続 3回／月 第1～3土曜日 9時30分～10時30分 会場 下津テニスコート(海南市下津町上) 料金 下記※2参照 対象：子ども 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>	<p>376 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆ヨーガ教室(木曜コース)</p> <p>日時 年間継続 4回／月 第1～4木曜日 19時30分～21時 会場 下津コミュニケーションセンター(海南市下津町丸田) 料金 下記※2参照 対象：大人 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>
<p>369 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆ヨーガ教室(火曜コース)</p> <p>日時 年間継続 4回／月 第1～4火曜日 10時～11時30分 会場 加茂郷公民館(海南市下津町黒田) 料金 下記※2参照 対象：大人 開催時間帯から子育て中のお母さん方にお勧めです 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>	<p>377 NPO 法人下津スポーツクラブ ◆ジュニアフットサル教室</p> <p>日時 年間継続 毎週火・金曜日 18時～20時 月曜日 19時～21時 会場 挿待体育館(海南市下津町下津) 料金 下記※2参照 対象：5歳～小学6年生 単位 1 × 回数 問 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、090-9887-8711 / 073-492-2603、開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時</p>

※2) 入会費：個人 1,000円、ファミリー 2,000円。月会費：子ども 1,500円、大人 2,000円、ファミリー 3,000円。年間保険：子ども 500円、大人 1,500円

378	NPO 法人下津スポーツクラブ ◆ジュニアソフトテニス教室
日時	年間継続 毎週月・火・金曜日 19時30分～21時30分 日曜日 8時30分～10時30分
会場	下津テニスコート(海南市下津町上)
料金	下記※2 参照 対象：子ども 1×回数
単位	総合型地域スポーツクラブ NPO 法人下津スポーツクラブ事務局、 090-9887-8711 / 073-492-2603、 開業日 火・木・土曜日(祝日休業) 14時～18時

386	ストレッチ爽体操
日時	5月 26日(金)～平成 30年 2月 9日(金) 10:00～11:00
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町 29)
料金	募集期間終了 ストレッチ爽体操に興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。
単位	20歳以上の方 一般 35名 1×回数
問	和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町 29) TEL073-431-5247

379	いやしのヨーガ教室(和歌山ヨーガセラピー研究会)
日時	毎月第2・4日曜日 10:30～12:00 ※変更もあるので、事前確認
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム (和歌山市西高松 1-7-38)
料金	当日参加可 無料 (体操できる服装・マット等) 健康づくりに役立つヨーガを学ぶ。一般 20名程度
単位	2×回数
問	和歌山ヨーガセラピー研究会 岡 TEL0736-62-6222

387	ヨガ
日時	5月 30日(火)～平成 30年 2月 20日(火) 18:30～19:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町 29)
料金	募集期間終了 ヨガに興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。
単位	20歳以上の方(原則として和歌山市在住または和歌山市に勤務の方) 一般 35名 1×回数
問	和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町 29) TEL073-431-5247

380	囲碁ボール教室①(和歌山囲碁ボール協会)
日時	第1木曜日 13:00～15:30 ※変更もあるので、事前確認
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム (和歌山市西高松 1-7-38)
料金	当日参加可 無料 ※上履き持参の事 ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。
単位	一般 20名程度 2×回数
問	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083

388	初級トレッキング
日時	5月 30日(火)～平成 30年 2月 20日(火) 18:30～20:30
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町 29)
料金	募集期間終了 ヨガに興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。
単位	20歳以上の方 一般 35名 1×回数
問	和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町 29) TEL073-431-5247

381	囲碁ボール教室②(和歌山囲碁ボール協会)
日時	第2水曜日 13:00～15:30 6・8・1月は木曜日 ※変更もあるので、事前確認
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム 2 (和歌山市西高松 1-7-38)
料金	当日参加可 無料 ※上履き持参の事 ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。
単位	一般 20名程度 2×回数
問	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083

389	アナトミック骨盤ヨガ® (午前)
日時	平成 29 年度 第Ⅲ期 10月～12月(午前) 火曜指定日 10:00～11:00
会場	和歌山ピッグ愛 6F 教室 和歌山市手平 2-1-2
料金	9,400 円 募集日(9月中旬予定) から定員に達するまで随時 身体と心の不調改善を目指す、自力整体のようなヨガです。一般(午前) 25名
単位	1×10回 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ピッグ愛) TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

382	囲碁ボール教室③(和歌山囲碁ボール協会)
日時	第3木曜日 13:00～15:30 ※変更もあるので、事前確認
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム (和歌山市西高松 1-7-38)
料金	当日参加可 無料 ※上履き持参の事 ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。
単位	一般 20名程度 2×回数
問	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083

390	アナトミック骨盤ヨガ® (午後)
日時	平成 29 年度 第Ⅲ期 10月～12月(午後) 木曜指定日 18:45～19:45
会場	和歌山ピッグ愛 6F 教室 和歌山市手平 2-1-2
料金	9,400 円 募集日(9月中旬予定) から定員に達するまで随時 身体と心の不調改善を目指す、自力整体のようなヨガです。一般(午後) 15名
単位	1×10回 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ピッグ愛) TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

383	囲碁ボール教室④(和歌山囲碁ボール協会)
日時	第4木曜日 13:00～15:30 ※変更もあるので、事前確認
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム (和歌山市西高松 1-7-38)
料金	当日参加可 無料 ※上履き持参の事 ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。
単位	一般 20名程度 2×回数
問	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083

391	ピラティス①
日時	平成 29 年度 第Ⅲ期 10月～12月 火曜指定日 19:00～20:00
会場	和歌山ピッグ愛 6F 教室 和歌山市手平 2-1-2
料金	9,400 円 募集日(9月中旬予定) から定員に達するまで随時 骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整える体幹トレーニングです。身体の調子、個人のペースに合わせて行います。一般 26名
単位	1×10回 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ピッグ愛) TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

384	気持ちゆったり！太極拳&気功教室(和歌山武術太極拳研究会：朋友太斗)
日時	毎月第1水曜日 13:30～14:30 ※変更もあるので、事前確認のこと
会場	和歌山県立図書館文化情報センターふれあいルーム (和歌山市西高松 1-7-38)
料金	当日参加可 無料 心と体の健康づくりを学ぶ。一般 20名程度
単位	2×12 和歌山武術太極拳研究会(朋友太斗) 寒川 TEL073-448-0735

392	ピラティス②
日時	平成 29 年度 第Ⅲ期 10月～12月 火曜指定日 20:10～21:10
会場	和歌山ピッグ愛 6F 教室 和歌山市手平 2-1-2
料金	募集日(9月中旬予定) から定員に達するまで随時 9,400 円 骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整える体幹トレーニングです。身体の調子、個人のペースに合わせて行います。一般 26名
単位	1×10回 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ピッグ愛) TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

385	太極拳
日時	5月 25日(木)～平成 30年 2月 22日(木) 10:00～11:00
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町 29)
料金	募集期間終了 太極拳に興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。
単位	20歳以上の方 一般 35名 1×回数
問	和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町 29) TEL073-431-5247

393	リラクゼーションヨガ
日時	平成 29 年度 第Ⅲ期 10月～12月 月曜指定日 10:00～11:15
会場	和歌山ピッグ愛 6F 教室 和歌山市手平 2-1-2
料金	募集日(9月中旬予定) から定員に達するまで随時 9,400 円 身体と心のリフレッシュやリラクゼーション目的としたヨガ教室を行います。
単位	一般 28名 1×10回 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ピッグ愛) TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

※ 2) 入会費：個人 1,000 円、ファミリー 2,000 円。月会費：子ども 1,500 円、大人 2,000 円、ファミリー 3,000 円。年間保険：子ども 500 円、大人 1,500 円

▶健康・スポーツ

394 癒やしのゆるヨガ

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 月曜指定日 10：45～12：00
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 9,400円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
伝統的なヨガを科学的な研究をもとに、一般の方や疾患を持つ方でも安全にできるよう
に改良して作られたヨガ療法です。 一般 15名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

402 オリエンタルベリーダンス(基礎入門編)

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 金曜指定日 18：35～19：20
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 8,370円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
ベリーダンスで体幹を強化し、健康でバランスのとれた体を目指します。
一般女性 15名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

395 ヨガ①

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 月曜指定日 18：45～20：00
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 9,400円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
体のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等の改善を目指したヨガ教室を行います。
一般 20名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

403 オリエンタルベリーダンス

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 金曜指定日 19：30～20：30
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 8,370円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
ベリーダンスで体幹を強化し、健康でバランスのとれた体を目指します。
一般女性 15名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

396 ヨガ②

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 月曜指定日 20：05～21：20
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 9,400円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
体のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等の改善を目指したヨガ教室を行います。
一般 20名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

404 ハワイアンフラダンス(水曜午後)

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 水曜指定日 19：00～20：00
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 8,370円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。
一般女性 20名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

397 リラックスアロマヨガ(午前)

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 水曜指定日 10：00～11：15
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 9,400円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
アロマを炊くことでリラックス効果を高めたヨガ教室を行います。
一般 28名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

405 ハワイアンフラダンス(土曜午前)

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 土曜指定日 10：00～11：00
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 8,370円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。
一般女性 20名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

398 ピューティパワーアップエクササイズ

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 水曜指定日 9：15～9：45
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 4,000円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
身体機能改善や体力増進を目的としたエクササイズを行います。足腰の強化や、身体の引き締めにも効果的です。 一般 28名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

406 ベビーマッサージとママの産後エクササイズ

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 木曜指定日 10：30～11：45
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 8,370円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
親と子のスキンシップを通して「絆」を深めることや、産後の骨盤調整を目的とします。
2ヶ月～1歳未満の赤ちゃんと女性保護者 10組
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

399 リラックスアロマヨガ(午後)

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 木曜指定日 19：00～20：15
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 9,400円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
アロマを炊くことでリラックス効果を高めたヨガ教室を行います。
一般 28名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

407 アフタヌーンストレッチ

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 木曜指定日 12：05～12：35
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 3,200円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
ストレッチボールを使用した短時間のストレッチを行う教室。午前中のパソコン疲れや、肩こり等を解消していただきます。 一般 15名
単位 1×8回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

400 プチトレ

日時 平成29年度 10月～12月 月曜指定日 12：05～12：35
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 2,000円 (5回回数券) 定員に達するまで随時
ボール・ストレッチボール・マットを使用した短時間のストレッチを行う教室。午前中のパソコン疲れや、肩こり等を解消していただきます。 一般 20名
単位 1×5回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

408 Mama&Baby の英語でダンスと体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 木曜指定日 9：45～10：45
会場 和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ 和歌山市手平2丁目1-1
料金 8,370円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
外国人講師による英語を使った体操教室を行います。
3歳までの幼児と保護者 20組
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

401 ハワイアンフラダンス(金曜午前)

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 金曜指定日 10：15～11：45
会場 和歌山ビッグ愛 6F教室 和歌山市手平2-1-2
料金 9,910円 募集日(9月中旬予定)から定員に達するまで随時
ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。
一般女性 20名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛)
TEL:073-435-5200 FAX:073-435-5201 休館日 12月29日～1月3日

409 火曜卓球

日時 平成29年度 第Ⅲ期 10月～12月 火曜指定日 10：30～12：00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしましょう。(一般高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

410 火曜女性のためのフィットネス

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 火曜指定日10:45～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 一般女性を対象に健体制操やストレッチなどにコミュニケーション等を加えフィットネスを楽しむながら行います。一般女性(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

411 火曜キッズ＆ファミリー(体操)

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 火曜指定日11:00～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 1歳半～未就学児と保護者を対象に親子・家族のふれあいとお子様が健体制操で安全に楽しく段階的に運動に親しむ初めての場としてご利用ください。1歳半～未就学児(平成29年度)と保護者(保護者とは受講生の親、または成人) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

412 火曜卓球

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 火曜指定日13:00～14:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方大歓迎!!ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしましょう。一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

413 火曜キッズ体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 火曜指定日15:15～16:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

414 火曜ジュニア体操 I

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 火曜指定日16:30～17:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度小学生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

415 火曜ジュニア体操 II

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 火曜指定日17:45～18:45(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度小・中学生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

416 金曜ジュニア体操 I

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 金曜指定日16:30～17:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度小学生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

417 月曜リズム体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 月曜指定日10:45～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 概ね55歳以上の女性を対象に、色々な音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します。一般女性(概ね55歳以上) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

418 金曜キッズ体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 月曜指定日15:15～16:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

419 月曜ジュニア体操 I

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 月曜指定日16:30～17:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度小学生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

420 月曜ナイトフィットネス(健康体操)

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 月曜指定日19:15～20:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 ストレッチや筋肉のコンディションを整える運動を行います。メタボ・ロコモ対策やダイエットに取り入れてみてはいかがでしょう。一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

421 水曜キッズ体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 水曜指定日15:15～16:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

422 水曜ジュニア体操 I

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 水曜指定日16:30～17:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度小学生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

423 水曜ジュニア体操 II

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 水曜指定日17:45～18:45(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度小・中学生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

424 水曜スミヤスポーツ塾(指導:理学療法士)

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 水曜指定日19:15～20:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 傷害等(野球肘など)の予防・ケアまた運動能力向上を目的とした指導を行います。平成29年度小学生～一般 *小学生は保護者(保護者とは受講生の親、または成人) 同伴 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

425 水曜エンジョイバドミントン

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 水曜指定日19:30～21:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 小学校5年生～男女問わずバドミントンを楽しみましょう。平成29年度 小学5年生～一般 *小学生は保護者(保護者とは受講生の親、または成人) 同伴 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

▶健康・スポーツ

426 土曜ジュニア体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 土曜指定日10:30～11:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

427 土曜キッズ体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 土曜指定日9:15～10:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

428 木曜リズム体操＆ダンス

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 木曜指定日13:15～14:30(予定)
会場 和歌山県立体育館 補助館 (和歌山市中之島2252)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
女性を対象に、色々な音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します。
一般女性 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

429 木曜キッズ体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 木曜指定日15:15～16:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

430 木曜ジュニア体操Ⅰ

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 木曜指定日16:30～17:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度小学生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

431 水曜ジュニアバドミントン

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 水曜指定日18:00～19:30
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めてラケットを握るところから始めます。努力の大切さとスポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度 小学生3年生～中学生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

432 月曜アクティブシニア(健康体操)

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 水曜指定日9:15～10:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
概ね55歳以上の方を対象に健康体操やストレッチなどにコミュニケーションゲーム等を加えフィットネスを楽しみながら行います。 一般(概ね55歳以上) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

433 金曜卓球

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 金曜指定日10:30～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしましょう。一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

434 金曜バドミントン

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 金曜指定日10:30～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしましょう。一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

425 金曜リズム体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 金曜指定日10:45～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
概ね55歳以上の女性を対象に、色々な音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します。 一般女性(概ね55歳以上) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

436 金曜卓球

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 金曜指定日13:00～14:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしましょう。一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

437 金曜バドミントン

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 金曜指定日13:00～14:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしましょう。一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

438 金曜fine(ファイン)エアロ

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 金曜指定日19:00～19:55(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
エアロビクスが大好きなあなたの愛説をお待ちしています。
一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

439 金曜エアロ&骨盤調整

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 金曜指定日20:05～21:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
エアロビクス約25分と骨盤・股関節群系約30分の構成です。
一般女性(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

440 月曜ソフトテニス

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 月曜指定日10:30～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしましょう。一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

441 月曜キッズフットサル

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 月曜指定日18:00～18:55(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
フットサルで楽しみながらサッカー基礎技術を身に着け、スポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度 年中～小学1年生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

442 月曜ジュニアフットサル

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 月曜指定日19:00～19:55(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 フットサルで楽しみながらサッカー基礎技術を身に着け、スポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成29年度 年長～小学3年生 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

443 水曜アクティブシニア(健康体操)

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 水曜指定日13:30～14:45(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 概ね55歳以上の方を対象に健康体操やストレッチなどにコミュニケーションゲーム等を加えフィットネスを楽しみながら行います。一般(概ね55歳以上) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

444 木曜キッズ&ファミリー(体操)

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 木曜指定日11:00～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 親子・家族のふれあいとお子様が安全に楽しく運動に親しみ場としてご利用ください。1歳半～未就学児(平成29年度)と保護者(保護者は受講生の親、または成人) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

445 木曜スポーツ吹矢

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 木曜指定日13:00～14:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方歓迎!! 呼吸と姿勢を意識するスポーツ吹矢体操も行います。
 一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

446 木曜インド式ヨガ

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 木曜指定日19:30～20:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方歓迎!! インド人が指導するヨガ教室。
 一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

447 木曜スポーツ吹矢

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 木曜指定日19:30～21:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方歓迎!! 呼吸と姿勢を意識するスポーツ吹矢体操も行います。
 一般(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

448 木曜女性のためのフィットネス

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 木曜指定日9:00～10:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 健康体操やストレッチなどにフィットネスを楽しみながら行います。
 一般女性(高校生以上:高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く) 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

449 月曜キッズ体操

日時 平成29年度 第Ⅲ期10月～12月 月曜指定日15:15～16:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(9月中旬予定) 定員に達するまで随時
 鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなどと一緒に学びます。平成29年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12月29日～1月3日

450 水曜硬式テニス

日時 10月～12月 水曜指定日 17:10～18:25
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 5,600円(保険料・消費税込) 募集日(未定) より定員に達するまで随時
 楽しく基礎の習得と運動のルール・マナーを学びます。保護者の方も参加できます。
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181

451 火曜小学生バスケットボール

日時 10月～12月 火曜指定日 18:00～19:30
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 7,200円(保険料・消費税込) 募集日(未定) より定員に達するまで随時
 パス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。
 小学生 3年生～6年生 募集人数 25名
単位 1×9回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181

452 火曜バスケットボール

日時 10月～12月 火曜指定日 19:30～21:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 9,000円(保険料・消費税込) 募集日(未定) より定員に達するまで随時
 パス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。 中学生～高校生 募集人数 25名
単位 1×9回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181

453 水曜硬式テニス

日時 10月～12月 水曜指定日 18:30～20:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 7,000円(保険料・消費税込) 募集日(未定) より定員に達するまで随時
 楽しく基礎の習得と運動のルール・マナーを学びます。保護者の方も参加できます。
 小学生高学年以上経験者 募集人数 各 25名
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181

454 木曜バスケットボール

日時 10月～12月 木曜指定日 19:30～21:00
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 9,000円(保険料・消費税込) 募集日(未定) より定員に達するまで随時
 パス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。 一般成人 募集人数 25名
単位 1×9回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181

455 10月～12月アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①

日時 10月～12月(月3回 計10回) 月曜 17:30～20:00
会場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島2238番地
料金 3カ月(10回) 10,000円 事前申込 当日参加可
 アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。年中児～小学2年生 15名
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立体育館
 TEL 073-422-4108 fax 073-422-4109

456 10月～12月子ども体操教室(鉄棒・跳び箱)

日時 10月～12月(月3回 計10回) 月曜 16:15～17:15
会場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島2238番地
料金 3カ月(10回) 8,000円 事前申込 当日参加可
 幼児が運動に親しみきっかけ作りとして、鉄棒・跳び箱を使用して体操の基礎を楽しめながら学びます。年中・年長児 10名
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立体育館
 TEL 073-422-4108 fax 073-422-4109

457 10月～12月アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②

日時 10月～12月(月3回 計10回) 月曜 18:45～19:45
会場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島2238番地
料金 3カ月(10回) 10,000円 事前申込 当日参加可
 アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。年中児～小学2年生 15名
単位 1×回数
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立体育館
 TEL 073-422-4108 fax 073-422-4109

▶健康・スポーツ

458 10月～12月 Fun-FITNESS(ファン-フィットネス)

日時 10月～12月(月2回 計6回) 水曜 12:00～13:00
会場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島 2238番地
料金 1回 1,000円 事前申込 当日参加可
筋肉トレーニングと有酸素運動を交互に行い、心拍数を穩やかに上昇させながら、気になる所を刺激していく運動です。一般 30名
単位 1×4回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立体育館
TEL:073-422-4108 fax:073-422-4109

466 月曜児童体操

日時 第3期 10月～12月月曜日 16:50～17:50
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
鉄棒・跳び箱などを使用して柔軟性、敏捷性などの向上をはかり、運動をすることの楽しさ、また集団において必要な挨拶やマナーなども一緒に学びます。 小学生1年生～6年生 募集人数: 24名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

459 木曜幼児体操

日時 第3期 10月～12月木曜日 15:40～16:40
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
マット運動を中心に行なうことを学びます。 4才～6才児 募集人数: 20名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

467 水曜きれいになるフィットネスヨガ

日時 第3期 10月～12月水曜日 13:00～14:00
会場 西松江緑地体育館
料金 8,000円(保険料・消費税込)
綿に包まれた公園の中の体育館でゆっくり体を動かし心と体をリフレッシュ。 成人女性 募集人数: 20名
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

460 月曜幼児体操

日時 第3期 10月～12月月曜日 15:40～16:40
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
マット運動を中心に行なうことを学びます。 4才～6才児 募集人数: 20名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

468 土曜きれいになるフィットネスヨガ

日時 第3期 10月～12月土曜日 19:30～20:30
会場 西松江緑地体育館
料金 8,000円(保険料・消費税込)
綿に包まれた公園の中の体育館でゆっくり体を動かし心と体をリフレッシュ。 成人女性 募集人数: 20名
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

461 水曜児童体操

日時 第3期 10月～12月水曜日 16:30～17:30
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
鉄棒・跳び箱などを使用して柔軟性、敏捷性などの向上をはかり、運動をすることの楽しさ、また集団において必要な挨拶やマナーなどと一緒に学びます。 小学生1年生～6年生 募集人数: 24名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

469 月曜初めてのハワイアンフラ

日時 第3期 10月～12月月曜日 13:00～14:00
会場 西松江緑地体育館
料金 6,400円(保険料・消費税込)
ハワイアンミュージックに合わせゆったりとした時間の中で心も体もリフレッシュ。 年齢に関係なく、初めての方でも楽しく始めることのできる教室です。 成人女性 募集人数: 25名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

462 水曜ピラティス①

日時 第3期 10月～12月水曜日 19:15～20:30
会場 西松江緑地体育館
料金 10,000円(保険料・消費税込)
ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。
一般 募集人数: 35名
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

470 火曜小学生バレーボール

日時 10月～12月火曜指定日 17:30～19:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 7,200円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時基礎練習を中心に行なうことを学びます。
小学生1年生～6年生 募集人数: 25名
単位 1×9回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

463 木曜児童体操

日時 第3期 10月～12月木曜日 16:50～17:50
会場 西松江緑地体育館
料金 未定 5,000円(保険料・消費税込)
鉄棒・跳び箱などを使用して柔軟性、敏捷性などの向上をはかり、運動をすることの楽しさ、また集団において必要な挨拶やマナーなどと一緒に学びます。 小学生1年生～6年生 募集人数: 24名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

471 火曜リラックスアロマヨガ

日時 10月～12月火曜指定日 19:30～20:30
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 9,200円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時ヨガのポーズ、呼吸、瞑想を三位一体とし心と体の声を聞きながら心身のバランスを整えます。 一般成人 募集人数: 30人
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

464 木曜ピラティス②

日時 第3期 10月～12月木曜日 9:30～10:30
会場 西松江緑地体育館
料金 8,000円(保険料・消費税込)
ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。
一般 募集人数: 20名
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

472 水曜エアロ

日時 10月～12月水曜指定日 10:00～11:15
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定)より定員に達するまで随時 8,000円(保険料・消費税込)
音楽に合わせて楽しく体を動かします。 初心者の方でも気軽に参加できます。
一般成人 募集人数: 30人
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

465 月曜親子体操

日時 第3期 10月～12月月曜日 10:00～11:00
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
親子でふれあいながら運動をする楽しさ。 子供たちの成長を運動の中から感じましょう。
2才～4才児と保護者 募集人数: 20組
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日12月28日～1月4日

473 水曜ソフトテニス①

日時 10月～12月水曜指定日 13:15～14:45
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 5,600円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。
一般成人 募集人数: 25名
単位 1×7回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

474 水曜硬式テニス

日時 10月～12月水曜指定日 13:45～15:15
会場 和歌山ビッグウェーブ（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 7,000円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。一般成人 募集人数 20名
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

475 水曜ソフトテニス②

日時 10月～12月水曜指定日 15:00～16:30
会場 和歌山ビッグウェーブ（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 5,600円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。一般成人 募集人数 25名
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

476 水曜硬式テニス

日時 10月～12月水曜指定日 15:30～16:45
会場 和歌山ビッグウェーブ（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 5,600円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。4歳～8歳 募集人数 20名
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

477 水曜新体操①

日時 10月～12月水曜指定日 16:00～17:00
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 6,400円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
バレエのレッスンも含んだ本格的なプログラム。初心者の方でも気軽に参加できます。
4歳～年長(女の子) 募集人数 各20名
単位 1×8回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

478 水曜新体操②

日時 10月～12月水曜指定日 17:00～18:00
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 6,400円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
バレエのレッスンも含んだ本格的なプログラム。初心者の方でも気軽に参加できます。
小学1年生～4年生(女の子) 募集人数 各20名
単位 1×8回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

479 水曜ソフトテニス①

日時 10月～12月水曜指定日 17:10～18:40
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 5,600円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。
小学生(親も可) 募集人数 25名
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

480 水曜新体操③

日時 10月～12月水曜指定日 18:00～19:00
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 6,400円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
バレエのレッスンも含んだ本格的なプログラム。初心者の方でも気軽に参加できます。
高学年(女の子) 募集人数 各20名
単位 1×8回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

481 水曜ソフトテニス②

日時 10月～12月水曜指定日 18:45～20:15
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 5,600円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。
中学生～高校生 募集人数 25名
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

482 水曜新体操④

日時 10月～12月水曜指定日 19:00～20:00
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 6,400円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
バレエのレッスンも含んだ本格的なプログラム。初心者の方でも気軽に参加できます。
小学生上達(女の子) 募集人数 各20名
単位 1×8回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

483 木曜健康フラダンス

日時 10月～12月木曜指定日 10:30～12:00
会場 和歌山ビッグウェーブ（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 8,000円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
多くの仲間と音楽に合わせて楽しく動かし、いつまでも健康で生きがいのある生活の実現
と活力ある地域づくりを目指します。一般成人 募集人数 25人
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

484 木曜バレエ①

日時 10月～12月木曜指定日 17:45～18:30
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 募集日(未定)より定員に達するまで随時 7,000円
指導実績のある先生が丁寧に指導します。年少児～小学生(低学年) 募集人数 20人
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

485 木曜小学生バスケットボール

日時 10月～12月木曜指定日 18:00～19:30
会場 和歌山ビッグウェーブ（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 7,200円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
パス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初步から指導します。
小学3年生～6年生 募集人数 25名
単位 1×9回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

486 木曜バレエ②

日時 10月～12月木曜指定日 18:30～19:30
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 7,000円 募集日(未定)より定員に達するまで随時
指導実績のある先生が丁寧に指導します。小学生 募集人数 20人
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

487 木曜バレエ

日時 10月～12月木曜指定日 19:30～20:50
会場 和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 9,100円 募集日(未定)より定員に達するまで随時
指導実績のある先生が丁寧に指導します。一般成人 募集人数 20人
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

488 木曜なぎなた

日時 10月～12月木曜指定日 18:00～19:00
会場 和歌山ビッグウェーブ（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 6,800円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
日本古来の武道である「なぎなた」の演技・試合の基礎技術を指導します。
幼児～ 募集人数 20名
単位 1×10回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

489 火曜剣道

日時 10月～12月火曜指定日 18:30～20:30
会場 和歌山ビッグウェーブ（和歌山市手平2丁目1-1）
料金 3,710円(保険料・消費税込) 募集日(未定)より定員に達するまで随時
剣道を通じて夢や希望へ向かってたくましくがんばる中学生を募集します。
中学1年生～3年生の男女 ※剣道経験者を対象とします。 募集人数 30名
単位 1×7回
問 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL 073-433-0035 FAX073-433-4181

▶健康・スポーツ

490 火曜女性のためのフィットネス

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 火曜指定日 10:45 ～ 12:00 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
健康体操やストレッチなどにコミュニケーションゲーム等を加えフィットネスを楽しみながら行
います。一般女性 (高校生以上 : 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

498 月曜キッズ体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 月曜指定日 15:15 ～ 16:15 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度年少～年長児 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

491 火曜キッズ＆ファミリー(体操)

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 火曜指定日 11:00 ～ 12:00 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
1 歳半～未就学児と保護者を対象に親子・家族のふれあいとお子様が継続して安全に楽しく段階的に運動に親しむ初めての場としてご利用ください。 1 歳半～未就学児 (平成 29 年度) と保護者 (保護者とは受講生の親、または成人) 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

499 金曜キッズ体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 月曜指定日 15:15 ～ 16:15 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度年少～年長児 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

492 火曜卓球

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 火曜指定日 13:00 ～ 14:30 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎 ! ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしま
しょう。一般 (高校生以上 : 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

500 月曜ジュニア体操 I

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 月曜指定日 16:30 ～ 17:30 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度小学生 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

493 火曜キッズ体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 火曜指定日 15:15 ～ 16:15 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度年少～年長児 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

501 月曜ナイトフィットネス (健康体操)

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 月曜指定日 19:15 ～ 20:30 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
ストレッチや筋肉のコンディションを整える運動を行います。メタボ・ロコモ対策やダイエットに取り入れてみてはいかがでしょう。一般 (高校生以上 : 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

494 火曜ジュニア体操 I

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 火曜指定日 16:30 ～ 17:30 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度小学生 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

502 水曜キッズ体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 水曜指定日 15:15 ～ 16:15 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
マット運動を中心に行なう運動で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを段階的に無理なく身に着け、スポーツにおいて必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度年少～年長児 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

495 火曜ジュニア体操 II

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 火曜指定日 17:45 ～ 18:45 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度小・中学生 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

503 水曜ジュニア体操 I

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 水曜指定日 16:30 ～ 17:30 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
マット運動を中心に行なう運動で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを段階的に無理なく身に着け、スポーツにおいて必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度小学生 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

496 金曜ジュニア体操 I

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 金曜指定日 16:30 ～ 17:30 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
鉄棒・跳び箱などを利用した運動環境で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを身に着け、集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度小学生 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

504 水曜ジュニア体操 II

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 水曜指定日 17:45 ～ 18:45 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
マット運動を中心に行なう運動で柔軟性や敏捷性・平衡感覚などを段階的に無理なく身に着け、スポーツにおいて必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。平成 29 年度小・中学生 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

497 月曜リズム体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 月曜指定日 10:45 ～ 12:00 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
概ね 55 歳以上の女性を対象に、色々な音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します。一般女性 (概ね 55 歳以上) 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

505 水曜スマヤスポーツ塾 (指導 : 理学療法士)

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 水曜指定日 19:15 ～ 20:30 (予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
傷害等 (野球肘など) の予防・ケアまた運動能力向上を目的とした指導を行います。平成 29 年度 小学生～一般 * 小学生は保護者 (保護者とは受講生の親、または成人) 同伴 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

506 水曜エンジョイバドミントン

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 水曜指定日 19:30～21:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 小学校 5 年生～男女問わずバドミントンを楽しみましょう。 多世代交流の場として心地良い汗を!! 平成 29 年度 小学 5 年生～一般 *小学生は保護者(保護者とは受講生の親、または成人) 同伴 募集人数:未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

507 土曜ジュニア体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 土曜指定日 10:30～11:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 マット運動を中心に行き箱などを利用した運動環境で楽しみながら柔軟性や敏捷性、平衡感覚などを段階的に無理なく身に着け、スポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。 平成 29 年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

508 土曜キッズ体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 土曜指定日 9:15～10:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 マット運動を中心に行き箱などを利用した運動環境で楽しみながら柔軟性や敏捷性、平衡感覚などを段階的に無理なく身に着け、スポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。 平成 29 年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

509 木曜リズム体操＆ダンス

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 木曜指定日 13:15～14:30(予定)
会場 和歌山県立体育館 補助館 (和歌山市中之島 2252)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 女性を対象に、色々な音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します。 一般女性 募集人数:未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

510 木曜キッズ体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 木曜指定日 15:15～16:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 マット運動を中心に行き箱などを利用した運動環境で楽しみながら柔軟性や敏捷性、平衡感覚などを段階的に無理なく身に着け、スポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。 平成 29 年度年少～年長児 募集人数:未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

511 木曜ジュニア体操 I

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 木曜指定日 16:30～17:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2-1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 マット運動を中心に行き箱などを段階的課題にチャレンジすることで継続して練習を行えない出来ないことが出来た喜びを体験し努力の大切さとスポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。 平成 29 年度小学生 募集人数:未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

512 水曜ジュニアバドミントン

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 水曜指定日 18:00～19:30
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めてラケットを握るところから始めます。 楽しく段階的基本を学び、継続し練習することで努力の大切さとスポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。 平成 29 年度 小学 3 年生～中学生 募集人数:未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

513 月曜アクティブシニア(健康体操)

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 水曜指定日 9:15～10:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 概ね 55 歳以上の方を対象に健康体操やストレッチなどにコミュニケーションゲーム等を加えフィットネスを楽しみながら行います。 一般(概ね 55 歳以上) 募集人数:未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

514 金曜卓球

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 金曜指定日 10:30～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。 経験者のかたも楽しくプレイしましょう。 一般(高校生以上: 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数/未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

515 金曜バドミントン

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 金曜指定日 10:30～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。 経験者のかたも楽しくプレイしましょう。 一般(高校生以上: 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数/未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

516 金曜リズム体操

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 金曜指定日 10:45～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時 (金額未定)
 概ね 55 歳以上の女性を対象に、色々な音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します。 一般女性(概ね 55 歳以上) 募集人数/未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

517 金曜卓球

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 金曜指定日 13:00～14:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。 経験者のかたも楽しくプレイしましょう。 一般(高校生以上: 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数/未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

518 金曜バドミントン

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 金曜指定日 13:00～14:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。 経験者のかたも楽しくプレイしましょう。 一般(高校生以上: 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数/未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

519 金曜 fine(ファイン) エアロ

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 金曜指定日 19:00～19:55(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 エアロビクスが大好きなあなたの愛講をお待ちしています。 エアロビクスダンス約 35 分と筋肉系コスン+ストレッチ約 20 分の構成です。 一般(高校生以上: 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数/未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

520 金曜エアロ＆骨盤調整

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 金曜指定日 20:05～21:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 体幹・肩甲骨・股関節は 3 つのアーム叫ばれています。 コアトレーニングの中でも特に骨盤と背骨・股関節周辺の筋肉群を鍛えコディシングを整えることで健康や美容に关心の高い女性に注目されています。 エアロビクス約 25 分と骨盤・股関節群約 30 分の構成です。 一般女性(高校生以上: 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数/未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

521 月曜ソフトテニス

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～3 月 月曜指定日 10:30～12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
 初めての方大歓迎!! ラケットを握るところから始めます。 経験者のかたも楽しくプレイしましょう。 基本練習の割合が多いです。 一般(高校生以上: 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数/未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ)
 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～1 月 3 日

▶健康・スポーツ

522 月曜キッズフットサル

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 月曜指定日 18:00 ～ 18:55(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
フットサル (室内サッカー) で楽しみながらサッカー基礎技術を身に着け、スポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。 平成 29 年度 年中～小学 1 年生 募集人数 / 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

523 月曜ジュニアフットサル

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 月曜指定日 19:00 ～ 19:55(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ アリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
フットサル (室内サッカー) で楽しみながらサッカー基礎技術を身に着け、スポーツにおいて、また集団において必要な約束ごとやマナーなども一緒に学びます。 平成 29 年度 年長～小学 3 年生 募集人数 / 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

524 水曜アクティブシニア(健康体操)

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 水曜指定日 13:30 ～ 14:45(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
概ね 55 歳以上の方を対象に健康体操やストレッチなどにコミュニケーションゲーム等を加えフィットネスを楽しみながら行います。 一般 (概ね 55 歳以上) 募集人数 / 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

525 木曜キッズ＆ファミリー(体操)

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 木曜指定日 11:00 ～ 12:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
1 歳半～未就学児と保護者を対象に親子・家族のふれあいとお子様が継続して安全に楽しめ段階的に運動に親しむ初めての場としてご利用ください。 1 歳半～未就学児 (平成 29 年度) と保護者 (保護者とは受講生の親、または成人) 募集人数 : 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

526 木曜スポーツ吹矢

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 木曜指定日 13:00 ～ 14:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎 !! 集中力を高めて矢を吹き、的に当てるとき分は爽快 !! 呼吸と姿勢を意識するスポーツ吹矢体操も行います。 一般 (高校生以上 : 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数 / 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

527 木曜インド式ヨガ

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 木曜指定日 19:30 ～ 20:30(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎 !! インド人が指導するヨガ教室。 一般 (高校生以上 : 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数 / 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

528 木曜スポーツ吹矢

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 木曜指定日 19:30 ～ 21:00(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
初めての方大歓迎 !! 集中力を高めて矢を吹き、的に当てるとき分は爽快 !! 呼吸と姿勢を意識するスポーツ吹矢体操も行います。 一般 (高校生以上 : 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数 / 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

529 木曜女性のためのフィットネス

日時 平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 木曜指定日 9:00 ～ 10:15(予定)
会場 和歌山ビッグウェーブ 武道場 (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 (金額未定) 募集日 (12 月中旬予定) 定員に達するまで随時
一般女性を対象に健康体操やストレッチなどにコミュニケーションゲーム等を加えフィットネスを楽しみながら行います。 一般女性 (高校生以上 : 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数 / 未定
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課 (和歌山ビッグウェーブ)
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

530 火曜小学生バスケットボール

日時 1 月～ (未定) 火曜指定日 18:00 ～ 19:30
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 受講料未定 募集日 (未定) より定員に達するまで随時
バス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。 小学生 3 年生～ 6 年生 募集人数 25 名
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

531 火曜バスケットボール

日時 1 月～ (未定) 火曜指定日 19:30 ～ 21:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 受講料未定 募集日 (未定) より定員に達するまで随時
バス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。 中学生～高校生 募集人数 25 名
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

532 水曜硬式テニス

日時 1 月～ (未定) 水曜指定日 17:10 ～ 18:25
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 受講料未定 募集日 (未定) より定員に達するまで随時
楽しく基礎の習得と運動のルール・マナーを学びます。 保護者の方も参加できます。 小学生 募集人数 各 25 名
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

533 水曜硬式テニス

日時 1 月～ (未定) 水曜指定日 18:30 ～ 20:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 受講料未定 募集日 (未定) より定員に達するまで随時
楽しく基礎の習得と運動のルール・マナーを学びます。 保護者の方も参加できます。 小学生高生以上経験者 募集人数 各 25 名
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

534 木曜バスケットボール

日時 1 月～ (未定) 木曜指定日 19:30 ～ 21:00
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金 受講料未定 募集日 (未定) より定員に達するまで随時
バス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。
一般成人／募集人数 25 名
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

535 1 月～ 3 月アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①

日時 平成 30 年 1 月～ 3 月 (月 3 回 計 10 回) 月曜 17:30 ～ 18:30
会場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島 2238 番地
料金 3 カ月 (10 回) 10,000 円 事前申込 当日参加可
アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 年中児～小学 2 年生 15 名
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立体育館
TEL:073-422-4108 fax:073-422-4109

536 1 月～ 3 月子ども体操教室(鉄棒・跳び箱)

日時 平成 30 年 1 月～ 3 月 (月 3 回 計 10 回) 月曜 16:15 ～ 17:15
会場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島 2238 番地
料金 3 カ月 (10 回) 8,000 円 事前申込 当日参加可
幼児が運動に親しみきっかけ作りとして、鉄棒・跳び箱を使用して体操の基礎を楽しみながら学びます。 年中・年長児 10 名
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立体育館
TEL:073-422-4108 fax:073-422-4109

537 1 月～ 3 月アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②

日時 平成 30 年 1 月～ 3 月 (月 3 回 計 10 回) 月曜 18:45 ～ 19:45
会場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島 2238 番地
料金 3 カ月 (10 回) 10,000 円 事前申込 当日参加可
アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 年中児～小学 2 年生 15 名
単位 1 × 回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立体育館
TEL:073-422-4108 fax:073-422-4109

538 1月～3月 Fun-FITNESS(ファン - フィットネス)

日時 平成30年1月～3月(月2回 計6回) 水曜 12:00～13:00
会場 和歌山県立体育館 和歌山市中之島 2238番地
料金 1回 1,000円 事前申込 当日参加可
筋肉トレーニングと有酸素運動を交互に行い、心拍数を穩やかに上昇させながら、気にならぬ所を刺激していく運動です。一般／30名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立体育館
TEL:073-422-4108 fax:073-422-4109

546 月曜親子体操

日時 第4期 1月～3月月曜日 10:00～11:00
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
親子でふれあいながら運動をする楽し。子供たちの成長を運動の中から感じましょう。
2才～4才児と保護者 募集人数／20組
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

539 水曜ピラティス 1

日時 第4期 1月～3月水曜日 19:15～20:30
会場 西松江緑地体育館
料金 10,000円(保険料・消費税込)
ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。
一般 募集人数／35名
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

547 月曜初めてのハワイアンフラ

日時 第4期 1月～3月月曜日 13:00～14:00
会場 西松江緑地体育館
料金 6,400円(保険料・消費税込)
ハワイアンミュージックに合わせゆったりとした時間の中で心も体もリフレッシュ。年齢に関係なく、初めての方でも楽しく始めることのできる教室です。成人女性 募集人数／25名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

540 木曜ピラティス 2

日時 第4期 1月～3月木曜日 9:30～10:30
会場 西松江緑地体育館
料金 8,000円(保険料・消費税込)
ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。
一般 募集人数／20名
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

548 月曜幼児体操

日時 第4期 1月～3月月曜日 15:40～16:40
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
マット運動を中心に行き箱などを使用して柔軟性、敏捷性などの向上をはかり、運動することの楽しさ、また集団において必要な挨拶やマナーなどと一緒に学びます。
小学1年生～6年生 募集人数／24名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

541 月曜児童体操

日時 第4期 1月～3月月曜日 16:50～17:50
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
マット運動を中心に行き箱などを使用して柔軟性、敏捷性などの向上をはかり、運動することの楽しさ、また集団において必要な挨拶やマナーなどと一緒に学びます。
小学1年生～6年生 募集人数／24名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

549 水曜きれいになるフィットネスヨガ

日時 第4期 1月～3月水曜日 13:00～14:00
会場 西松江緑地体育館
料金 8,000円(保険料・消費税込)
緑に囲まれた公園の中の体育館でゆっくり体を動かし心と体をリフレッシュ。
成人女性 募集人数／20名
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

542 土曜きれいになるフィットネスヨガ

日時 第4期 1月～3月土曜日 19:30～20:30
会場 西松江緑地体育館
料金 8,000円(保険料・消費税込)
緑に囲まれた公園の中の体育館でゆっくり体を動かし心と体をリフレッシュ。
成人女性 募集人数／20名
単位 1×10回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

550 火曜小学生バレーボール

日時 1月～(未定) 火曜指定日 17:30～19:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
基礎練習を中心に行きボール運動の楽しさを学びます。
小学1年生～6年生 募集人数／25名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

543 水曜児童体操

日時 第4期 1月～3月水曜日 16:30～17:30
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
マット運動を中心に行き箱などを使用して柔軟性、敏捷性などの向上をはかり、運動することの楽しさ、また集団において必要な挨拶やマナーなどと一緒に学びます。
小学1年生～6年生 募集人数／24名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

551 火曜リラックスアロマヨガ

日時 1月～(未定) 火曜指定日 19:30～20:30
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
ヨガのポーズ、呼吸、瞑想を三位一体とし心と体の声を聞きながら心身のバランスを整えます。一般成人 募集人数／30人
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

544 木曜幼児体操

日時 第4期 1月～3月木曜日 15:40～16:40
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
マット運動を中心に行き箱などを使用して運動することの楽しさや集団で行動することを学びます。4才～6才児 募集人数／20名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

552 水曜新体操④

日時 1月～(未定) 水曜指定日 19:00～20:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
パレエのレッスンも含んだ本格的プログラム。初心者の方でも気軽に参加できます。
④小学生上達(女の子) 募集人数／各20名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

545 木曜児童体操

日時 第4期 1月～3月木曜日 16:50～17:50
会場 西松江緑地体育館
料金 5,000円(保険料・消費税込)
マット運動を中心に行き箱などを使用して柔軟性、敏捷性などの向上をはかり、運動することの楽しさ、また集団において必要な挨拶やマナーなどと一緒に学びます。
小学1年生～6年生 募集人数／24名
単位 1×8回
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868 休館日 12月28日～1月4日

553 水曜エアロ

日時 1月～(未定) 水曜指定日 10:00～11:15
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
音楽に合わせて楽しく体を動かします。初心者の方でも気軽に参加できます。
一般成人 募集人数／30人
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181

▶健康・スポーツ

554 水曜ソフトテニス①

日時 1月～(未定) 水曜指定日 13:15～14:45
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募受講料未定 集日(未定) より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 ①一般成人 募集人数①／25名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

562 水曜新体操③

日時 1月～(未定) 水曜指定日 18:00～19:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
パレエのレッスンも含んだ本格的プログラム。初心者の方でも気軽に参加できます。
③高学年(女の子) 募集人数／各20名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

555 水曜硬式テニス

日時 1月～(未定) 水曜指定日 13:45～15:15
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 一般成人 募集人数／20名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

553 木曜健康フラダンス

日時 1月～(未定) 木曜指定日 10:30～12:00
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定) より定員に達するまで随時 受講料未定
多くの仲間と音楽に合わせて楽しく動かし、いつまでも健康で生きがいのある生活の実現
と活力ある地域づくりを目指します。 一般成人 募集人数／25人
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

556 水曜ソフトテニス②

日時 1月～(未定) 水曜指定日 15:00～16:30
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 ②一般成人 募集人数②／25名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

564 木曜バレエ①

日時 1月～(未定) 木曜指定日 17:45～18:30
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定) より定員に達するまで随時 受講料未定
指導実績のある先生が丁寧に指導します。
①年少児～小学生(低学年) 募集人数／20人
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

557 水曜硬式テニス

日時 1月～(未定) 水曜指定日 15:30～16:45
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 4歳～8歳 募集人数／20名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

565 木曜小学生バスケットボール

日時 1月～(未定) 木曜指定日 18:00～19:30
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定) より定員に達するまで随時 受講料未定
バス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初步から指導します。
小学3年生～6年生 募集人数／25名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

558 水曜新体操①

日時 1月～(未定) 水曜指定日 16:00～17:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
バレエのレッスンも含んだ本格的プログラム。初心者の方でも気軽に参加できます。
①4歳～年長(女の子) 募集人数／各20名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

566 木曜バレエ②

日時 1月～(未定) 木曜指定日 18:30～19:30
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定) より定員に達するまで随時 受講料未定
指導実績のある先生が丁寧に指導します。 ②小学生 募集人数／20人
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

559 水曜新体操②

日時 1月～(未定) 水曜指定日 17:00～18:00
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
バレエのレッスンも含んだ本格的プログラム。初心者の方でも気軽に参加できます。
②小学1年生～4年生(女の子) 募集人数／各20名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

567 木曜バレエ

日時 1月～(未定) 木曜指定日 19:30～20:50
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定) より定員に達するまで随時 受講料未定
指導実績のある先生が丁寧に指導します。 一般成人 募集人数／20人
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

560 水曜ソフトテニス①

日時 1月～(未定) 水曜指定日 17:10～18:40
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 受講料未定 募集日(未定) より定員に達するまで随時
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。
①小学生(親も可) 募集人数／25名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

568 木曜なぎなた

日時 1月～(未定) 木曜指定日 18:00～19:00
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定) より定員に達するまで随時 受講料未定
日本古来の武道である「なぎなた」の演技・試合の基礎技術を指導します。
幼児～ 募集人数／20名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

561 水曜ソフトテニス②

日時 1月～(未定) 水曜指定日 18:45～20:15
会場 和歌山ビッグホエール (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定) より定員に達するまで随時 受講料未定
初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。
②中学生～高校生 募集人数／25名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

569 火曜剣道

日時 1月～(未定) 火曜指定日 18:30～20:30
会場 和歌山ビッグウェーブ (和歌山市手平2丁目1-1)
料金 募集日(未定) より定員に達するまで随時 受講料未定
日本古来の伝統文化である剣道を正しく学び、生涯剣道を目指すとともに、剣道を通じて
夢や希望へ向かってたくましくがんばる中学生を募集します 中学1年生～3年生の男女
※剣道経験者を対象とします。 募集人数／30名
単位 1×回数
問 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
TEL073-433-0035 FAX073-433-4181

570	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ライフキッズスポーツクラブ親子体操教室
日時	半期 10 回開催日未定
会場	海南省総合体育館
料金	要事前申し込み 親子 1 組 2,000 円 /10 回 ライフキッズスポーツクラブ T シャツ代 500 円(子どものみ) 2 歳～5 歳の子どもとその保護者を対象とした、親子で楽しめるからだづくり体操教室 定員／15 組
単位	1 × 回数
問	総合型地域スポーツクラブ NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局(海南省総合体育館内) TEL/FAX 073-483-6454 9:00 ～ 17:30

577	アンニヨンハセヨ！！韓国語講座
日時	毎月第 1 ・ 第 3 日曜日 13:30 ～ 15:00
会場	橋本地区公民館(但：橋本商工会館 2F)
料金	受講券制度 6 枚綴り 5,000 円 テキスト「楽しくできる韓国語」初級 I ・ II に沿った日常の文法＆会話を学ぶ。韓国人先生によるネイティブな発音を学べる。 定員 15 名
単位	2 × 24 回
問	NPO 法人紀見サポート俱楽部(浅井) TEL/FAX 0736-37-0194

571	火曜卓球
日時	平成 29 年度 第Ⅳ期 1 月～ 3 月 火曜指定日 10:30 ～ 12:00(予定)
会場	和歌山ビッグウェーブ アリーナ(和歌山市手平 2 丁目 1-1)
料金	(金額未定) 募集日(12 月中旬予定) 定員に達するまで随時 初めての方大歓迎 ! ラケットを握るところから始めます。経験者のかたも楽しくプレイしましょう。一般(高校生以上 : 高校生は休憩時間を含めた就学時間を除く。) 募集人数 / 未定
単位	1 × 回数
問	(公財) 和歌山県スポーツ振興財団事務局事業課(和歌山ビッグウェーブ) TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181 休館日 12 月 29 日～ 1 月 3 日

578	日曜サロン(中国語)
日時	4 月～ 3 月日曜日 13:30 ～ 16:00
会場	和歌山ビッグ愛 9 階
料金	無料 隨時 漢詩、原文の朗読。 中国語会話。(耳からの学習等) 一般 /20 名程度
単位	2 × 40 回
問	中国語サロン in わかやま TEL:073-422-6074 初回の方は前日迄に電話にて照会してください。

80 國際理解・語学

572	初級英会話
日時	6 月 1 日(木) ～ 平成 30 年 1 月 18 日(木) 18:30 ～ 20:00
会場	和歌山市あいあいセンター(和歌山市小人町 29)
料金	募集期間終了 英語に興味のある方、基礎からみんなで楽しく学びませんか。 20 歳以上の方 一般 /20 名
単位	2 × 回数
問	和歌山市あいあいセンター「市民大学」係(和歌山市小人町 29) TEL:073-431-5247

579	[在住外国人] 外国人のための防災講座・救命講習会
日時	年 1 回 日時未定
会場	和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8 階) 他
料金	無料 当日参加可 外国人の方を対象に、災害時に関する知識や、緊急時対応について学んでいただきます。
単位	各 1 × 回数
問	(公財) 和歌山県国際交流協会 TEL:073-435-5240 FAX:073-435-5243 水曜・祝日休館日

573	英会話カフェ
日時	英語：毎週火曜日・木曜日 13:00 ～ 14:10(詳細未定)
会場	和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8 階)
料金	要参加費 英語全 11 回 要事前申込 外国語力の向上や国際交流の機会を求める県民の方を対象に軽食を持ち込んで気兼ねなく参加できるフリートーククラス。 対応言語：英語、スペイン語 定員： 10 名程度
単位	各 1 × 10 回程度
問	(公財) 和歌山県国際交流協会 TEL:073-435-5240 FAX:073-435-5243 水曜・祝日休館日

580	和歌山県国際交流センターボランティア登録説明会
日時	年 2 回 日時未定
会場	和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8 階)
料金	無料 当日参加可 積極的に国際交流活動を希望する 18 歳以上の方を対象に、センターで実施するイベント等でのボランティアに関わっていただきます。
単位	各 1 × 回数
問	(公財) 和歌山県国際交流協会 TEL:073-435-5240 FAX:073-435-5243 水曜・祝日休館日

574	[在住外国人] 外国人のための日本語クラス
日時	毎週日曜日 13:00 ～ 16:30
会場	和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8 階)
料金	要資料代・テキスト代 事前申込 Level1: 「ひらがな」がぜんぶわかるひとのクラス。ほんごのルールをしっかりおぼえます。 Level2: 「ひらがな」「カタカナ」がぜんぶわかるひとのクラス。せいかつのかいわれんしゅうします。
単位	各 1 × 回数
問	(公財) 和歌山県国際交流協会 TEL:073-435-5240 FAX:073-435-5243 水曜・祝日休館日

581	【専門】地域防災リーダー育成講座「紀の国防災人づくり塾」
日時	10 月 1 日 11 月 26 日 12 月 10 日 9:00 ～ 17:00(日によって前後します)
会場	和歌山市役所 14 階大会議室(和歌山市七番丁 23 番地)
料金	無料 8 月 10 日～ 8 月 31 日 ※先着順、事前申込、当日参加不可 地域の自主防災組織や企業などで、防災の中心的な担い手となる地域防災リーダーを育成するため、防災に関する知識、技術を学ぶ講座 一般 / (県内在住、在勤、在学の 16 歳以上の方) 定員 和歌山市会場 45 名程度
単位	15
問	和歌山県総務部危機管理局防災企画課 TEL 073-441-2271 FAX 073-422-7652

575	グローバルセミナー
日時	毎月 1 回(第 2 日曜日) 13:30 ～ 15:00 * 例外月あり
会場	和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8 階)
料金	500 円 事前申込 当日参加可 様々な国の人たちをゲストスピーカーとして招き、国・文化・言語などの紹介を行うことで、国際交流・理解へとつなげます。
単位	各 1 × 回数
問	(公財) 和歌山県国際交流協会 TEL:073-435-5240 FAX:073-435-5243 水曜・祝日休館日

582	第 7 回万葉観月の会+わかふるコンサート
日時	10 月 1 日(日) 午後 6 時～ 8 時 (観月の会午後 6 時～ 6 時 40 分、コンサート 7 時～ 8 時予定)
会場	片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南 3 丁目 1700
料金	￥500(抹茶 + お月見団子付き) 事前申込(随時) 募集人数 / 先着 30 名(幼児～大人) 抹茶とお月見団子を頂き、お琴の演奏を聞きながら、みんなでお月見を楽しみましょう。その後、ミニコンサートがあります。
単位	2 × 1
問	和歌公園管理事務所 片男波公園 < 万葉館 > TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554

576	WIXAS セミナー
日時	毎月 1 回 * 例外月あり
会場	和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8 階) 他
料金	無料 (材料費が必要な時もあり) 講師やコーディネーターが 各テーマに沿ってお話しや参加体験型のアクティビティなどを企画・実施。世界の多様性を体感し、学んでいただきます。
単位	各 1 × 回数
問	(公財) 和歌山県国際交流協会 TEL:073-435-5240 FAX:073-435-5243 水曜・祝日休館日

583	市民教養講座①
日時	10 月 7 日 14:00 ～ 15:30
会場	御坊市民文化会館大ホール 御坊市蘭 258-2
料金	会員チケット購入者のみ (チケットは完売) 平成 29 年度市民教養講座 露の団姫(10 月 7 日) 会員チケット購入者 /900 名
単位	2
問	御坊市教育委員会内市民教養講座運営委員会事務局 TEL 0738-23-5525 FAX 0738-24-0528 休業：土・日曜日

▶その他

584 人権啓発・青少年育成推進大会 日時 10月14日 会場 広川町民体育館 料金 なし 講演会 町民(一般) / 500名 単位 2 問 広川町教育委員会 0737-23-7795(TEL) 0737-63-3081(FAX) 土日祝休	592 万葉学習セミナー 万葉集入門 日時 9月24日(日) 10月22日(日) 11月26日(日) 後午2時~3時30分 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700 料金 全3回分￥3000(1回ずつの受講は￥1500) 事前申込(随時) 講師/村瀬憲夫(近畿大学名誉教授) 募集人数/先着20名(大人)「テキストの内と外」、「自然と時間」、「自然と人間」というテーマで、現代にまで生きる万葉集の魅力をさぐります。 単位 2×3 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554
585 和歌山県ヘリテージマネージャー養成講習会 日時 平成29年8月~平成30年2月 8月19日(土)9月16日(土)10月14日(土)11月25日(土)12月16日(土)1月13日(土)2月24日(土) 会場 和歌山県建築士会館3階ホール 料金 10,000円 平成29年6月7日~ 定員になり次第終了 文化遺産を守り活かしていく、幅広い分野に関わる人材(ヘリテージサポーター)の育成 一般/30名 単位 2×回数 問 和歌山県ヘリテージマネージャー育成事業実行委員会((一社)和歌山県建築士会) 073-423-2562	593 図書館バックヤード見学～一般の部～(午前の部) 日時 11月2日(木) 10:30~11:30 会場 県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号 料金 無料 図書館の書庫や貴重資料の見学及び司書の仕事体験等 一般(中学生以上) / 10人 単位 1×1 問 和歌山県立図書館サービス課 TEL073-436-9500 FAX073-436-9511
586 和☆プリザアレンジ① 日時 10月14日(土) 午前11時~11時40分 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700 料金 ￥1400 事前申込(随時) 講師/保田カズミ 募集人数/先着各15名(小学生~大人) オーダムカラーのプリザと和花、和小物や木の実を陶器のボットにアレンジします。 単位 1×1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554	594 図書館バックヤード見学～一般の部～(午後の部) 日時 11月2日(木) 14:00~15:00 会場 県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号 料金 無料 図書館の書庫や貴重資料の見学及び司書の仕事体験等 一般(中学生以上) / 10人 単位 1×1 問 和歌山県立図書館サービス課 TEL073-436-9500 FAX073-436-9511
587 和☆プリザアレンジ② 日時 10月14日(土) 午後2時~2時40分 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700 料金 ￥1400 事前申込(随時) 講師/保田カズミ 募集人数/先着各15名(小学生~大人) オーダムカラーのプリザと和花、和小物や木の実を陶器のボットにアレンジします。 単位 1×1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554	595 【専門】津波防災講演会 日時 11月5日(日) 14:00~16:00(予定) 会場 印南町 印南町体育センター(印南町印南2012) (予定) 料金 無料 事前申込 津波防災に関する知識を学ぶ講演会 <対象>一般(誰でも可) 単位 2 問 和歌山県総務部危機管理局 危機管理・消防課 TEL073-441-2273 FAX073-422-7652
588 和☆プリザアレンジ③ 日時 10月15日(日) 午前11時~11時40分 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700 料金 ￥1400 事前申込(随時) 講師/保田カズミ 募集人数/先着各15名(小学生~大人) オーダムカラーのプリザと和花、和小物や木の実を陶器のボットにアレンジします。 単位 1×1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554	596 第9回万葉バスツアー「法隆寺・龍田大社・河内大橋を訪ねて」 日時 11月5日(日) 午前8時~午後6時30分(予定) 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700 料金 ￥10000(昼食付き) 当日集合します。 事前申込(随時) 講師/村瀬憲夫(近畿大学名誉教授) 募集人数/先着30名(小学生~大人、未成年は要保護者同伴) 持参する物/飲料、帽子、雨傘、筆記用具、腕時計、常用の薬等 村瀬先生の解説で、大和川をさかのぼり、古代の歴史と万葉の故地を訪ねます。 単位 4×1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554
589 和☆プリザアレンジ④ 日時 10月15日(日) 午後2時~2時40分 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700 料金 ￥1400 事前申込(随時) 講師/保田カズミ 募集人数/先着各15名(小学生~大人) オーダムカラーのプリザと和花、和小物や木の実を陶器のボットにアレンジします。 単位 1×1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554	597 男女共同参画公開セミナー 日時 11月5日(日) 13:30~15:00 会場 白浜町立総合体育館 料金 無料 事前申込 男女共同参画に対する理解を深めるための講演会 講師:生島清身(行政書士、社会人落語家) 演題:自分らしく生きるために~自分と向き合うエンディングノート~ 一般/100名 単位 2×1 問 和歌山県男女共同参画センター TEL 073-435-5245 FAX 073-435-5247 月曜日休館
590 【専門】地域防災リーダー育成講座「紀の国防災人づくり塾」 日時 10月15日 11月12日 12月3日 9:00~17:00(日によって前後します) 会場 那智勝浦町体育文化会館大集会室(那智勝浦町大字天満441番地8) 料金 無料 8月10日~8月31日 ※先着順、事前申込、当日参加不可 地域の自主防災組織や企業などで、防災の中心的な担い手となる地域防災リーダーを育成するため、防災に関する知識、技術を学ぶ講座 一般(県内在住、在勤、在学の16歳以上の方) 那智勝浦町会場/55名程度 単位 15 問 和歌山県総務部危機管理局防災企画課 TEL073-441-2271 FAX073-422-7652	598 人権フェスティバル 2017 愛かつらぎ 日時 11月12日(日) 会場 かつらぎ総合文化会館 料金 無料 申込不要 児童・生徒の人権啓発ポスターの展示、人権作文優秀作品発表、人権啓発団体による啓発ブース、講演会 単位 2 問 かつらぎ町教育委員会生涯学習課 TEL0736-22-0303・Fax0736-22-7102 土・日・祝休業
591 NPO基礎講座 日時 10月21日午後予定 会場 和歌山ビッグ愛9階会議室B 料金 300円前後 事前申込み NPOに関する一般的な知識を習得する 一般/10~15名 単位 2×1 問 和歌山県NPOサポートセンター TEL073-435-5424 FAX073-435-5425 月曜・祝祭日休館	599 クリスマス企画クリスマスのプレゼントを作ろう!①ポーセラーツ 日時 11月19日(日) 午前10時~12時 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700 料金 コップ￥1000 お皿￥1300 その他￥2500 事前申込(随時) 講師/鈴村眞澄 募集人数/先着20名(小学生~大人) 転写紙を使ってかわいいマグカップ、お皿などを作ります。(窯で焼きあげるのでお渡しは約10日後) 単位 2×1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554

600 クリスマス企画クリスマスのプレゼントを作ろう！②押し花額

日時 11月19日(日) 午後1時～3時
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ¥2000 事前申込(随時)
 講師／鈴村 真澄 募集人数／先着20名(小学生～大人) 色々な出来上がった押し花を使用して自分でだけのオリジナルの押し花額を作ります。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園＜万葉館＞
 TEL073-446-5553 FAX073-446-5554

608 長く楽しめる寄せ植え教室

日時 12月24日(日) 午後2時～3時30分
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ¥2500 事前申込(随時)
 講師／鷺池 紗依子 募集人数／先着20名(小学生・保護者同伴～大人) 持参する物／エプロン、鉛筆、持ち帰り袋 サザンクロス、シクラメン、ジュリアン、パコバ、サンタクロースのオーナメントなど使った寄せ植えです。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園＜万葉館＞
 TEL073-446-5553 FAX073-446-5554

601 すこやか橋本まなびの日

日時 11月26日(日) 9:30～15:00
会場 和歌山県立 橋本体育馆
料金 無料
 地域の中で世代を超えた学び、心身ともに健康な人づくり、暖かいふれあいの地域づくりの契機とするため、各種団体や行政が取り組み、おもしろ科学教室、手話・お琴体験等子どもの遊びや健康に関するブースを出展する。一般／なし
単位 2×1
問 橋本市教育委員会内まなびの日実行委員会 電話：0736-33-6112

609 大晦日の鐘をならそう。

日時 12月31日(日) 23:00～24:30
会場 岡山の時鐘 (県立博物館の東の丘の上)
料金 参加無料 当日参加可
 「平和の鐘」発祥の地である和歌山城南「岡山の時鐘堂」での鐘つき体験。
単位 1
問 和歌山ユネスコ協会 電話：073-435-1138 平日 8:30～17:15 泡

602 【専門】NPO 実践講座①

日時 11月29日(水) 夜(予定)
会場 和歌山ビッグ愛
料金 300円前後 事前申込み
 NPO・ボランティア団体の助成金等獲得講座 NPO関係者など／約20名
単位 2×1
問 和歌山県 NPO サポートセンター
 TEL073-435-5424 FAX 073-435-5425 月曜・祝祭日休館

610 人権を考える公開講座(橋本会場)

日時 12月予定
会場 橋本市
料金 無料 事前申込 空きがあれば当日参加可
 セクシュアルマイノリティに対する理解を深める参加型講座 一般／30人
単位 2×2
問 (公財) 和歌山県人権啓発センター
 TEL073-435-5420 FAX073-435-5421

603 【専門】世界遺産セミナー

日時 12月10日(日) 14:00～16:00
会場 串本町文化センター会議室A
料金 無料 事前申込不要
 予定内容 熊野地域の近代建築物(新宮から田辺) 参加対象：一般／定員：40名程度
単位 2
問 和歌山県世界遺産センター
 T E L 0735-42-1044 F A X 0735-42-1560

611 人権を考える公開講座(田辺会場)

日時 12月予定
会場 田辺市
料金 無料 事前申込 空きがあれば当日参加可
 セクシュアルマイノリティに対する理解を深める参加型講座 一般／30人
単位 2×2
問 (公財) 和歌山県人権啓発センター
 TEL073-435-5420 FAX073-435-5421

604 ペーパークラフトかわいいワンちゃんの写真たて①

日時 12月10日(日) 午前10時30分～12時
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ¥1500 事前申込(随時)
 講師／川島 朋恵 募集人数／先着各8名(小学生～大人) 持参する物／はさみ、手ふき用ウェットティッシュ、縦向き写真(L判サイズ)、作品持ち帰り用の袋 来年の干支(犬)を紙で作り、犬小屋風の写真立てに飾ります。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園＜万葉館＞
 TEL073-446-5553 FAX073-446-5554

612 お雛様と5月の端午の節句を作ろう！①ポーセラーツ

日時 1月14日(日) 午前10時～12時
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 コップ¥1000 お皿¥1300 その他¥2500 事前申込(随時)
 講師／鈴村 真澄 募集人数／先着20名(小学生～大人) 転写紙を使ってかわいいマグカップ、お皿などを作ります。(窯で焼きあげるのでお渡しは約10日後)
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園＜万葉館＞
 TEL 073-446-5553 FAX073-446-5554

605 ペーパークラフトかわいいワンちゃんの写真たて②

日時 12月10日(日) 午後1時～2時30分
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ¥1500 事前申込(随時)
 講師／川島 朋恵 募集人数／先着各8名(小学生～大人) 持参する物／はさみ、手ふき用ウェットティッシュ、縦向き写真(L判サイズ)、作品持ち帰り用の袋 来年の干支(犬)を紙で作り、犬小屋風の写真立てに飾ります。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園＜万葉館＞
 TEL073-446-5553 FAX073-446-5554

613 お雛様と5月の端午の節句を作ろう！②押し花額

日時 1月14日(日) 午後1時～3時
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ¥2000 事前申込(随時)
 講師／鈴村 真澄 募集人数／先着20名(小学生～大人) 色々な出来上がった押し花を使用して自分でだけのオリジナルの押し花額を作ります。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園＜万葉館＞
 TEL 073-446-5553 FAX073-446-5554

606 ペーパークラフトかわいいワンちゃんの写真たて③

日時 12月10日(日) 午後2時45分～4時15分
会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南3丁目1700
料金 ¥1500 事前申込(随時)
 講師／川島 朋恵 募集人数／先着各8名(小学生～大人) 持参する物／はさみ、手ふき用ウェットティッシュ、縦向き写真(L判サイズ)、作品持ち帰り用の袋 来年の干支(犬)を紙で作り、犬小屋風の写真立てに飾ります。
単位 2×1
問 和歌公園管理事務所 片男波公園＜万葉館＞
 TEL073-446-5553 FAX073-446-5554

614 【専門】NPO 実践講座②

日時 1月20日(土) 午後(予定)
会場 和歌山ビッグ愛
料金 300円前後 事前申込み
 NPO法人の年度末実務についての講座。 NPO関係者など／約20名
単位 2×1
問 和歌山県 NPO サポートセンター
 TEL073-435-5424 FAX 073-435-5425 月曜・祝祭日休館

607 中高生読書まつりビブリオバトル和歌山大会・POPコンクール

日時 12月10日(日) 12:30～16:15
会場 県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号
料金 無料 当日参加
 各地域大会及び、紀北・紀南予選から選出された中高生による本の紹介、チャンプ本の決定及びPOPコンクール入賞者表彰式を開催
単位 1×1
問 和歌山県立図書館サービス課
 TEL073-436-9500 FAX073-436-9511

615 【専門】NPO 実践講座③

日時 1月27日(土) 午後(予定)
会場 田辺市内
料金 300円前後 事前申込み
 NPO法人の年度末実務についての講座。 NPO関係者など／約20名
単位 2×1
問 和歌山県 NPO サポートセンター
 TEL073-435-5424 FAX 073-435-5425 月曜・祝祭日休館

▶その他

<p>616 市民教養講座②</p> <p>日時 1月 27 日 14:00 ~ 15:30 会場 御坊市民文化会館大ホール 御坊市蘭 258-2 料金 会員チケット購入者のみ(チケットは完売) 平成 29 年度市民教養講座 室井滋&長谷川義史(1月 27 日) 会員チケット購入者 / 900 名</p> <p>単位 2 問 御坊市教育委員会内市民教養講座運営委員会事務局 TEL 0738-23-5525 FAX 0738-24-0528 休業：土・日曜日</p>	<p>624 人間講座「元ちゃんファームは太陽がいっぱい！」</p> <p>日時 隨時 会場 わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/ 料金 無料 隨時 人間講座では、様々に人生を楽しんでおられる方々をご紹介します。 第4回は、「元ちゃんファームは太陽がいっぱい！」と題してフレッシュな若手農家の2人、小林 元さんご夫妻を紹介します。 一般／制限なし</p> <p>単位 2 × 1 問 わかやまインターネット市民塾 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688</p>
<p>617 きのくに “共育” 実践交流会</p> <p>日時 2月 11 日(日) 会場 県立情報交流センター Big・U 料金 無料 事前申込 当日参加可 学校・家庭・地域が連携し、共に育ち、育て合う「共育コミュニティ」の取組について交流し、理解を深める。 150 名</p> <p>単位 5 × 1 問 (県)生涯学習課地域教育班 TEL073-441-3721 FAX073-441-3724</p>	<p>625 人間講座「人生は楽しい冒険旅行」</p> <p>日時 隨時 会場 わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/ 料金 無料 隨時 人間講座では、様々に人生を楽しんでおられる方々をご紹介します。 第3回は、「人生は楽しい冒険旅行」と題してお二人で様々な冒険に挑戦しておられる花田宗弘さん、恵子さんご夫妻を紹介します。 一般／制限なし</p> <p>単位 2 × 1 問 わかやまインターネット市民塾 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688</p>
<p>618 バレンタイン企画手作りチョコとプリザのアレンジ☆①</p> <p>日時 2月 11 日(日) 午後 1 時 30 分～ 2 時 10 分 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南 3 丁目 1700 料金 ¥1200 事前申込(随時) 講師／保田 カズミ 募集人数／先着各 15 名(小学生～大人) 持参する物／ものさし(20cmくらいのもの)樹脂ねんどでチョコレートを作り、プリザ、パールをハート型のワイヤーバスケットにアレンジします。</p> <p>単位 1 × 1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554</p>	<p>626 人間講座「夫婦で二人三脚・手作り Life」</p> <p>日時 隨時 会場 わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://akayama.shiminjuku.jp/ 料金 無料 随時 人間講座では、様々に人生を楽しんでおられる方々をご紹介します。 今回は、お二人で仲良く手作り Life を楽しみ、レストランを経営しておられる伊丹頼之さん、志津さんご夫妻を紹介します。 一般／制限なし</p> <p>単位 1 × 1 問 わかやまインターネット市民塾 NPO 法人市民の力わかやま 073-428-2688</p>
<p>619 バレンタイン企画手作りチョコとプリザのアレンジ☆②</p> <p>日時 2月 11 日(日) 午後 2 時 30 分～ 3 時 10 分 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南 3 丁目 1700 料金 ¥1200 事前申込(隨時) 講師／保田 カズミ 募集人数／先着各 15 名(小学生～大人) 持参する物／ものさし(20cmくらいのもの)樹脂ねんどでチョコレートを作り、プリザ、パールをハート型のワイヤーバスケットにアレンジします。</p> <p>単位 1 × 1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554</p>	<p>627 夢・ふれ愛・心のつながり(心とからだのコミュニケーション)</p> <p>日時 12月 3 日 会場 ふれ愛センター 料金 無料 随時 「福祉問題と新しい手話の学習」をテーマにした交流の場で、聴覚に障害のある人とない人が福祉問題や手話について学習し、理解を深める。 障害のある人(障害のない人)</p> <p>単位 2 × 1 問 和歌山県聴覚障害者協会 FAX : 073-488-5233</p>
<p>620 手芸なつかしい行楽弁当作り</p> <p>日時 2月 12 日(祝月) 午後 1 時～ 3 時 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南 3 丁目 1700 料金 ¥1500 事前申込(随時) 講師／辻本 久美子 募集人数／先着 20 名(小学生～大人) 持参する物／ボンド、はさみ、つまようじ(のり付け用)、手ふき 昔なつかしい竹皮で包んだお弁当の見本を作ってみませんか?</p> <p>単位 2 × 1 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554</p>	<p>628 夢・ふれ愛・心のつながり(あなたとわたしの学びの場)</p> <p>日時 11月～3月 会場 未定 料金 無料 随時 県内 8 地方において、障害のある人の自立・自己実現のための学習会等を開催し、障害のある人の社会参加を支援する。 障害のある人(障害のない人も受講可)</p> <p>単位 2 × 回数 問 和歌山県身体障害者連盟 TEL : 073-423-2665 FAX : 073-428-0515</p>
<p>621 人権映画会</p> <p>日時 2～3月 会場 きびドーム 料金 無料 1月～ 人権は、人間社会で必要な基本的条件です。人権についての様々な事業を行います。 定員 300 人 単位 1 × 1 問 有田川町教育委員会社会教育課 TEL 0737-52-2111 FAX0737-32-4827</p>	
<p>622 古典学習セミナー「源氏物語を楽しむ玉鬘とその周辺の人々」</p> <p>日時 3月 4 日(日)、3月 11 日(日)、3月 18 日(日) 午後 2 時～ 3 時 30 分 会場 片男波公園万葉館 和歌山市和歌浦南 3 丁目 1700 料金 事前申込(随時) ¥300(資料代) / 回 講師／金田 圭弘(近畿大学附属和歌山高等学校教諭) 募集人数／先着 20 名(小学生・要保護者同伴～大人) 玉鬘と玉鬘に関係する人々について、映像を見ながら源氏物語を楽しみます。</p> <p>単位 2 × 3 問 和歌公園管理事務所 片男波公園 <万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554</p>	
<p>623 ゆるりと交流会</p> <p>日時 原則毎月第 2 土曜日 14 時～ 16 時 会場 和歌山ビッグ愛 9 階・和歌山県 NPO サポートセンター 料金 無料 事前申込み(当日参加也可) NPO サポートセンターの機能等を知っていただくとともに、参加者同士の横の連携を図る 交流会 約 5 ～ 10 名 単位 1 × 6 問 和歌山県 NPO サポートセンター TEL073-435-5424 FAX073-435-5425 月曜・祝祭日休館</p>	

資 料



- ・和歌山県、和歌山県教育委員会が認定している制度や資格と事業の紹介
- ・「出張！県政おはなし講座」
- ・「会場別（市町村別）索引」

和歌山県、和歌山県教育委員会が認定している制度・資格と事業の紹介

学習会等で活用してみませんか！

名 称	活 動 概 要	詳細問い合わせ先
出張！減災教室	<p>学校や地域のイベント等にスタッフを派遣し、地震・津波等に関する基礎的な講座のほか、地震体験車「ごりょう君」による地震体験、家具固定に関する講座・実習等、体験型学習を実施します。</p> <p>実施期間： 平成29年4月～平成30年3月 (年末年始は除く)</p> <p>実施時間帯： 9時～17時（夜間開催希望は応相談）</p>	<p>担当課室名 危機管理・消防課 総務計画班</p> <p>TEL 073-441-2275</p>
地域防災リーダー育成講座 「紀の国防災人づくり塾」	地域の自主防災組織や企業などで、防災の中心的な担い手となる地域防災リーダーを育成するため、防災に関する知識、技術を学ぶ講座です。	<p>担当課室名 防災企画課企画班</p> <p>TEL 073-441-2271</p>
消費生活 サポーター	悪質商法による被害の未然防止・拡大防止を図るため、消費者問題に関心のある方々を対象に消費者問題について基礎的な知識を習得してもらい高齢者をはじめ広く県民の方への啓発や所属する組織内での伝達など地域における啓発活動の担い手（消費者のリーダー）として活動していただきます。	<p>担当課室名 和歌山県消費生活センター</p> <p>TEL 073-433-1551</p>
人権学習 ファシリテーター	<p>最近、地域で行われている人権の研修会等では、参加者が互いに自らの経験や考えを出し合うことで、新たな「気づき」を生み出す参加体験型学習（ワークショップ）が取り入れられています。</p> <p>こうした学習の進行役として、「話し合い」や「学び合い」を活性化させてくれる人がファシリテーターです。現在、県内には6つのファシリテーターグループが結成されていて、地域で活動しています。</p>	<p>担当課室名 生涯学習課人権教育推進室</p> <p>TEL 073-441-3719</p>
きのくに“共育” 実践交流会	学校・家庭・地域が連携し、共に育ち、育て合う「共育コミュニティ」の取組について交流し、理解を深める。	<p>担当課室名 生涯学習課地域教育班</p> <p>TEL 073-441-3721</p>

「出張！県政おはなし講座」

「出張！県政おはなし講座」は、県が推進している施策や県民の関心が高い事項等に関するテーマについて、県民からの希望に応じ、職員が直接出向いて説明し、意見交換を行うことを目的に実施しています。

【テーマ】

「東海・東南海・南海地震対策」や「まちづくり」など県が重点的に取り組む施策や、医療・福祉、食品、教育など皆様の暮らしに深く関わるテーマをご用意しました。

【対象】

県内在住、もしくは通勤・通学している15名以上のグループでお申込みください。

こども版「出張！県政おはなし講座」は、県内の小学校（中・高学年）、中学校、高校の在学生を含む15名以上、または1学年以上のグループでお申込みください。また、実施時には、教育関係者、または保護者の方が同伴してください。

【日時】

原則として、希望に応じます（土曜、日曜、祝日、夜間可）。

ただし、担当課との調整が必要ですので、あらかじめご了承ください。

【費用】

県職員の派遣や配付資料等の作成は県が負担いたします。

ただし、会場の手配やそれにかかる費用は、申込み者の負担となります。

【申し込み方法】

日程調整等が必要となりますので、実施希望日の1カ月前までに次のいずれかの方法で、講座担当課までお申込みください。

こども版「出張！県政おはなし講座」を希望される場合は、教育関係者、または保護者の方がお申込みください。

1. 電子メール：件名を『「出張！県政おはなし講座」申込み』とし、ご氏名、ご連絡先を明記の上、申込み用紙を添付して、テーマ担当課室まで送付してください。
担当課のメールアドレスの掲載がない場合は、広報課へご連絡ください。
2. 郵送・FAX：申込み用紙（HPからダウンロード）をテーマ担当課室まで送付してください。

なお、申込みより一週間以上経っても担当課より連絡がない場合は、誠に恐縮ですが、申込み先までご連絡ください。

【その他】

営利、政治活動または宗教活動を目的とする集会等の場合は、お受けできません。

【問い合わせ先】

和歌山県 知事室 広報課

〒640-8585 和歌山市小松原通1丁目1番地

TEL 073-441-2034

FAX 073-423-9500

e-mail : e0002001@pref.wakayama.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/000200/shuttyou/>

会場別(市町村別)索引

会 場	講座番号	講座名称	掲 載 ページ
和歌山市			
和歌山県立医科大学 生涯研修センター研修室 (図書館棟3階)	223	最新の医療カンファランス ①	37
和歌山県立医科大学 生涯研修センター研修室 (図書館棟3階)	232	最新の医療カンファランス ②	37
和歌山県立医科大学 生涯研修センター研修室 (図書館棟3階)	233	最新の医療カンファランス ③	37
和歌山県立医科大学 生涯研修センター研修室 (図書館棟3階)	244	最新の医療カンファランス ④	38
長屋門(岡公園内)	053	「海鼠壁の武家屋敷旧和歌山藩士大村弥兵衛長屋門」を使っての学習会	26
岡山の時鐘	609	大晦日の鐘をならそう。	61
片男波公園万葉館	001	第35回万葉講座古代の「和歌浦と吹上浜」と現在の風景	23
片男波公園万葉館	156	クリスマス企画チヨークアートクリスマスブーツ	33
片男波公園万葉館	159	色紙に干支を描こう①	33
片男波公園万葉館	160	色紙に干支を描こう②	33
片男波公園万葉館	164	楽しい手まりつくり	33
片男波公園万葉館	168	子供の“書く力”を伸ばそう~いっしょに遊ぼう、ことばたち	33
片男波公園万葉館	582	第7回万葉観月の会+わかふるコンサート	59
片男波公園万葉館	586	和☆プリザアレンジ①	60
片男波公園万葉館	587	和☆プリザアレンジ②	60
片男波公園万葉館	588	和☆プリザアレンジ③	60
片男波公園万葉館	589	和☆プリザアレンジ④	60
片男波公園万葉館	592	万葉学習セミナー 万葉集入門	60
片男波公園万葉館	596	第9回万葉バッツアー「法隆寺・龍田大社・河内大橋を訪ねて」	60
片男波公園万葉館	599	クリスマス企画クリスマスのプレゼントを作ろう！①ポーセラーツ	60
片男波公園万葉館	600	クリスマス企画クリスマスのプレゼントを作ろう！②押し花額	61
片男波公園万葉館	604	ペーパークラフトかわいいワンちゃんの写真たて①	61
片男波公園万葉館	605	ペーパークラフトかわいいワンちゃんの写真たて②	61
片男波公園万葉館	606	ペーパークラフトかわいいワンちゃんの写真たて③	61
片男波公園万葉館	608	長く楽しめる寄せ植え教室	61
片男波公園万葉館	612	お雛様と5月の端午の節句を作ろう！①ポーセラーツ	61
片男波公園万葉館	613	お雛様と5月の端午の節句を作ろう！②押し花額	61
片男波公園万葉館	618	バレンタイン企画手作りチョコとプリザのアレンジ☆①	62
片男波公園万葉館	619	バレンタイン企画手作りチョコとプリザのアレンジ☆②	62
片男波公園万葉館	620	手芸なつかしい行業弁当作り	62
片男波公園万葉館	622	古典学習セミナー「源氏物語を楽しむ玉鬘とその周辺の人々」	62
和歌山市中央コミュニティセンター	362	一般的 太極拳	46
河北コミュニティセンター	061	こども食堂運営実践講座(平日コース)	26
北コミュニティセンター	064	こども食堂運営実践講座 休日コース	27
河南コミュニティセンター	148	ガラス細工(バーナーワーク技法)	32
河南コミュニティセンター	149	ガラス細工(フュージング技法)	32
NPO 法人市民の力わかやま事務所	123	チャレンジ塾 スタンダードコース	30
NPO 法人市民の力わかやま事務所	124	チャレンジ塾 マンツーマンコース	31
「大宝山恵運寺」(予定)	048	「正忍記を読む会」	26
日本赤十字社 和歌山医療センター	220	赤十字県民大学①「健康と病気の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	221	赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	222	赤十字県民大学③「病気と食物の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	224	赤十字県民大学①「健康と病気の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	225	赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	226	赤十字県民大学③「病気と食物の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	229	赤十字県民大学①「健康と病気の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	230	赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	231	赤十字県民大学③「病気と食物の講座」	37
日本赤十字社 和歌山医療センター	234	赤十字県民大学①「健康と病気の講座」	38
日本赤十字社 和歌山医療センター	235	赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」	38
日本赤十字社 和歌山医療センター	236	赤十字県民大学③「病気と食物の講座」	38
日本赤十字社 和歌山医療センター	238	赤十字県民大学①「健康と病気の講座」	38
日本赤十字社 和歌山医療センター	239	赤十字県民大学②「家庭での介護の講座」	38
日本赤十字社 和歌山医療センター	240	赤十字県民大学③「病気と食物の講座」	38
ふれ愛センター	174	お笑い福祉士情報交換会	34
ふれ愛センター	175	落語ワークショップ	34
ふれ愛センター	627	夢・ふれ愛・心のつながり(心とからだのコミュニケーション)	62
放送大学和歌山学習センター(予定)	024	地域貢献2017年プロジェクト(仮称)「子育ち・子育て支援シンポジウム」	24
和歌山大学松下会館 2階ホール	018	連携公開講座 2017「高野山学」第2回「高野山の歴史と信仰」	24
和歌山城、わかやま歴史館ほか(予定)	052	「つれもていろら和歌山城」	26
和歌山市立西浜中学校	007	「西浜博 2017 未来につなぐ地域の宝シンポジウム」	23
和歌山市立西浜中学校	015	「西浜博 2017 西浜音楽祭等」	23
高松寺	029	「西浜博 2017 高松寺で除夜の鐘をつこう」	24
和歌山市役所14階大会議室	581	【専門】地域防災リーダー育成講座「紀の国防災人づくり塾」	59
和歌山県建築土会館3階ホール	585	和歌山県ヘリテージマネージャー養成講習会	60
和歌山市あいあいセンター	190	日本画	35
和歌山市あいあいセンター	191	初級囲碁	35
和歌山市あいあいセンター	192	初級詩吟	35

会場	講座番号	講座名称	掲載ページ
和歌山市あいあいセンター	193	陶芸(A)	35
和歌山市あいあいセンター	194	コーラス	35
和歌山市あいあいセンター	195	園芸	35
和歌山市あいあいセンター	196	初級ペン習字(A)	35
和歌山市あいあいセンター	197	将棋	35
和歌山市あいあいセンター	198	民謡	35
和歌山市あいあいセンター	199	マジック	35
和歌山市あいあいセンター	200	初級俳句	35
和歌山市あいあいセンター	201	初級写真	35
和歌山市あいあいセンター	202	初級書道(漢字)	35
和歌山市あいあいセンター	203	水墨画	36
和歌山市あいあいセンター	204	陶芸(B)	36
和歌山市あいあいセンター	205	フラー	36
和歌山市あいあいセンター	206	初級社交ダンス	36
和歌山市あいあいセンター	207	大正琴	36
和歌山市あいあいセンター	208	水彩画	36
和歌山市あいあいセンター	209	初級ペン習字(B)	36
和歌山市あいあいセンター	210	初級書道(かな)	36
和歌山市あいあいセンター	087	手話	28
和歌山市あいあいセンター	130	初級ワード A	31
和歌山市あいあいセンター	131	初級ワード B	31
和歌山市あいあいセンター	132	初級エクセルA	31
和歌山市あいあいセンター	133	初級エクセルB	31
和歌山市あいあいセンター	134	初級ワード C	31
和歌山市あいあいセンター	135	初級ワード D	31
和歌山市あいあいセンター	385	太極拳	47
和歌山市あいあいセンター	386	ストレッチ爽体操	47
和歌山市あいあいセンター	387	ヨガ	47
和歌山市あいあいセンター	388	初級トレッキング	47
和歌山市あいあいセンター	572	初級英会話	59
和歌山市民会館小ホール	072	2017年度「和歌山市人権講座」	27
和歌山市内(ぶらくり丁~JR 和歌山駅)周辺	079	社明「夜回り運動」で社会を明るく!	28
和歌山城公園等(予定)	122	やさしいビデオ教室⑤(和歌山映像クラブ)	30
和歌山県立紀伊風土記の丘	005	【専門】特別展リレー講演①	23
和歌山県立紀伊風土記の丘	008	【専門】特別展リレー講演②	23
和歌山県立紀伊風土記の丘	012	【専門】特別展リレー講演③	23
和歌山県立紀伊風土記の丘	014	【専門】特別展リレー講演④	23
和歌山県立紀伊風土記の丘	022	【専門】学芸員講座「岩橋千塚③」	24
和歌山県立紀伊風土記の丘	023	おしえて!ヤマゲン先生④古代の草木花ガイド	24
和歌山県立紀伊風土記の丘	031	【専門】学芸員講座「岩橋千塚④」	24
和歌山県立紀伊風土記の丘	038	おしえて!ヤマゲン先生⑤古代の草木花ガイド	25
和歌山県立紀伊風土記の丘	040	【専門】学芸員講座「岩橋千塚⑤」	25
和歌山県立紀伊風土記の丘	042	古墳ガイドツアー②	25
和歌山県立紀伊風土記の丘	043	おしえて!ヤマゲン先生⑥古代の草木花ガイド	25
和歌山県立紀伊風土記の丘	091	フカミンのおしゃべり考古学④	28
和歌山県立紀伊風土記の丘	094	フカミンのおしゃべり考古学⑤	29
和歌山県立紀伊風土記の丘	096	フカミンのおしゃべり考古学⑥	29
和歌山県立自然博物館	102	ドングリひろいと工作教室	29
和歌山県立自然博物館	103	講演会「文系の地学」	29
和歌山県立自然博物館	105	チリメンモンスターイン和歌山	29
和歌山県立近代美術館	216	ミュージアムトーク	36
和歌山県立近代美術館	217	企画展講演会	36
和歌山県立近代美術館ホール	006	特別展講演会	23
和歌山県立近代美術館ホール	011	特別展講演会	23
和歌山県立近代美術館ホール	019	特別展講演会	24
県立近代美術館2階ホール	146	第8回友の会交流会友の会20周年記念講演会	32
和歌山県立博物館 学習室	161	冬休み企画わくわく子ども工房お面の色つけ体験	33
和歌山県立博物館企画展示室	055	博物館企画展ミュージアムトーク(展示解説)	26
和歌山県立博物館企画展示室	056	博物館特別展ミュージアムトーク(展示解説)	26
西松江緑地体育館	467	水曜 きれいになるフィットネスヨガ	52
西松江緑地体育館	549	水曜 きれいになるフィットネスヨガ	57
西松江緑地体育館	461	水曜 児童体操	52
西松江緑地体育館	543	水曜 児童体操	57
西松江緑地体育館	539	水曜 ピラティス1	57
西松江緑地体育館	462	水曜 ピラティス1	52
西松江緑地体育館	542	土曜 きれいになるフィットネスヨガ	57
西松江緑地体育館	468	土曜 きれいになるフィットネスヨガ	52
西松江緑地体育館	540	木曜 ピラティス2	57
西松江緑地体育館	464	木曜 ピラティス2	52
西松江緑地体育館	463	木曜 児童体操	52
西松江緑地体育館	545	木曜 児童体操	57

会場	講座番号	講座名称	掲載ページ
西松江緑地体育館	459	木曜 幼児体操	52
西松江緑地体育館	544	木曜 幼児体操	57
西松江緑地体育館	465	月曜 親子体操	52
西松江緑地体育館	546	月曜 親子体操	57
西松江緑地体育館	541	月曜 児童体操	57
西松江緑地体育館	466	月曜 児童体操	52
西松江緑地体育館	460	月曜 幼児体操	52
西松江緑地体育館	548	月曜 幼児体操	57
西松江緑地体育館	469	月曜 初めての ハワイアンフラ	52
西松江緑地体育館	547	月曜 初めての ハワイアンフラ	57
和歌山県立体育館	458	10月～12月 Fun-FITNESS(ファン・フィットネス)	52
和歌山県立体育館	455	10月～12月 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①	51
和歌山県立体育館	457	10月～12月 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②	51
和歌山県立体育館	456	10月～12月 子ども体操教室(鉄棒・跳び箱)	51
和歌山県立体育館	538	1月～3月 Fun-FITNESS(ファン・フィットネス)	57
和歌山県立体育館	535	1月～3月 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①	56
和歌山県立体育館	537	1月～3月 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②	56
和歌山県立体育館	536	1月～3月 子ども体操教室(鉄棒・跳び箱)	56
和歌山県立武道館	358	Ⅲ期英語であそぼう＆ママ・ヨガタイム	45
和歌山県立武道館	357	Ⅲ期子育て応援プロジェクト「Fun-FITNESS」	45
和歌山県立武道館	355	Ⅲ期スポーツ吹矢教室	45
和歌山県立武道館	360	IV期英語であそぼう＆ママ・ヨガタイム	45
和歌山県立武道館	359	IV期子育て応援プロジェクト「Fun-FITNESS」	45
和歌山県立武道館	356	IV期スポーツ吹矢教室	45
和歌山ビッグウェーブ	485	木曜 小学生バスケットボール	53
和歌山ビッグウェーブ	565	木曜 小学生バスケットボール	58
和歌山ビッグウェーブ	454	木曜 バスケットボール	51
和歌山ビッグウェーブ	534	木曜 バスケットボール	56
和歌山ビッグウェーブ	414	火曜 ジュニア体操Ⅰ	49
和歌山ビッグウェーブ	494	火曜 ジュニア体操Ⅰ	54
和歌山ビッグウェーブ	415	火曜 ジュニア体操Ⅱ	49
和歌山ビッグウェーブ	495	火曜 ジュニア体操Ⅱ	54
和歌山ビッグウェーブ	489	火曜 剣道	53
和歌山ビッグウェーブ	569	火曜 剣道	58
和歌山ビッグウェーブ	416	金曜 ジュニア体操Ⅰ	49
和歌山ビッグウェーブ	496	金曜 ジュニア体操Ⅰ	54
和歌山ビッグウェーブ	438	金曜 fine(ファイン) エアロ	50
和歌山ビッグウェーブ	519	金曜 fine(ファイン) エアロ	55
和歌山ビッグウェーブ	439	金曜 エアロ&骨盤調整	50
和歌山ビッグウェーブ	520	金曜 エアロ&骨盤調整	55
和歌山ビッグウェーブ	418	金曜 キッズ体操	49
和歌山ビッグウェーブ	499	金曜 キッズ体操	54
和歌山ビッグウェーブ	429	木曜 キッズ体操	50
和歌山ビッグウェーブ	510	木曜 キッズ体操	55
和歌山ビッグウェーブ	488	木曜 なぎなた	53
和歌山ビッグウェーブ	568	木曜 なぎなた	58
和歌山ビッグウェーブ	419	月曜 ジュニア体操Ⅰ	49
和歌山ビッグウェーブ	500	月曜 ジュニア体操Ⅰ	54
和歌山ビッグウェーブ	472	水曜 エアロ	52
和歌山ビッグウェーブ	553	水曜 エアロ	57
和歌山ビッグウェーブ	422	水曜 ジュニア体操Ⅰ	49
和歌山ビッグウェーブ	503	水曜 ジュニア体操Ⅰ	54
和歌山ビッグウェーブ	423	水曜 ジュニア体操Ⅱ	49
和歌山ビッグウェーブ	504	水曜 ジュニア体操Ⅱ	54
和歌山ビッグウェーブ	473	水曜 ソフトテニス①	52
和歌山ビッグウェーブ	554	水曜 ソフトテニス①	58
和歌山ビッグウェーブ	475	水曜 ソフトテニス②	53
和歌山ビッグウェーブ	556	水曜 ソフトテニス②	58
和歌山ビッグウェーブ	427	土曜 キッズ体操	50
和歌山ビッグウェーブ	508	土曜 キッズ体操	55
和歌山ビッグウェーブ	426	土曜 ジュニア体操	50
和歌山ビッグウェーブ	507	土曜 ジュニア体操	55
和歌山ビッグウェーブ	413	火曜 キッズ体操	49
和歌山ビッグウェーブ	493	火曜 キッズ体操	54
和歌山ビッグウェーブ	421	水曜 キッズ体操	49
和歌山ビッグウェーブ	502	水曜 キッズ体操	54
和歌山ビッグウェーブ	424	水曜 スミヤスポーツ塾(指導:理学療法士)	49
和歌山ビッグウェーブ	505	水曜 スミヤスポーツ塾(指導:理学療法士)	54
和歌山ビッグウェーブ	446	木曜 インド式ヨガ	51
和歌山ビッグウェーブ	527	木曜 インド式ヨガ	56
和歌山ビッグウェーブ	483	木曜 健康フラダンス	53

会場	講座番号	講座名称	掲載ページ
和歌山ビッグウェーブ	563	木曜 健康フラダンス	58
和歌山ビッグウェーブ	430	木曜 ジュニア体操Ⅰ	50
和歌山ビッグウェーブ	511	木曜 ジュニア体操Ⅰ	55
和歌山ビッグウェーブ	447	木曜 スポーツ吹矢	51
和歌山ビッグウェーブ	528	木曜 スポーツ吹矢	56
和歌山ビッグウェーブ	445	木曜 スポーツ吹矢	51
和歌山ビッグウェーブ	526	木曜 スポーツ吹矢	56
和歌山ビッグウェーブ	498	月曜 キッズ体操	54
和歌山ビッグウェーブ	449	月曜 キッズ体操	51
和歌山ビッグウェーブ	420	月曜 ナイトフィットネス(健康体操)	49
和歌山ビッグウェーブ	501	月曜 ナイトフィットネス(健康体操)	54
和歌山ビッグウェーブ	474	水曜 硬式テニス	53
和歌山ビッグウェーブ	476	水曜 硬式テニス	53
和歌山ビッグウェーブ	555	水曜 硬式テニス	58
和歌山ビッグウェーブ	557	水曜 硬式テニス	58
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	412	火曜 卓球	49
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	492	火曜 卓球	54
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	437	金曜 バドミントン	50
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	518	金曜 バドミントン	55
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	433	金曜 卓球	50
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	436	金曜 卓球	50
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	514	金曜 卓球	55
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	517	金曜 卓球	55
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	434	金曜 バドミントン	50
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	515	金曜 バドミントン	55
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	441	月曜 キッズフットサル	50
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	522	月曜 キッズフットサル	56
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	442	月曜 ジュニアフットサル	51
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	523	月曜 ジュニアフットサル	56
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	440	月曜 ソフトテニス	50
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	521	月曜 ソフトテニス	55
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	425	水曜 エンジョイバドミントン	49
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	506	水曜 エンジョイバドミントン	55
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	431	水曜 ジュニアバドミントン	50
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	512	水曜 ジュニアバドミントン	55
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	409	火曜 卓球	48
和歌山ビッグウェーブ アリーナ	571	火曜 卓球	59
和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ	411	火曜 キッズ&ファミリー(体操)	49
和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ	491	火曜 キッズ&ファミリー(体操)	54
和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ	444	木曜 キッズ&ファミリー(体操)	51
和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ	525	木曜 キッズ&ファミリー(体操)	56
和歌山ビッグウェーブ サブアリーナ	408	Mama&Babyの英語でダンスと体操	48
和歌山ビッグウェーブ 武道場	410	火曜 女性のためのフィットネス	49
和歌山ビッグウェーブ 武道場	490	火曜 女性のためのフィットネス	54
和歌山ビッグウェーブ 武道場	448	木曜 女性のためのフィットネス	51
和歌山ビッグウェーブ 武道場	529	木曜 女性のためのフィットネス	56
和歌山ビッグウェーブ 武道場	435	金曜 リズム体操	50
和歌山ビッグウェーブ 武道場	516	金曜 リズム体操	55
和歌山ビッグウェーブ 武道場	443	水曜 アクティブシニア(健康体操)	51
和歌山ビッグウェーブ 武道場	524	水曜 アクティブシニア(健康体操)	56
和歌山ビッグウェーブ 武道場	432	月曜 アクティブシニア(健康体操)	50
和歌山ビッグウェーブ 武道場	513	月曜 アクティブシニア(健康体操)	55
和歌山ビッグウェーブ 武道場	417	月曜 リズム体操	49
和歌山ビッグウェーブ 武道場	497	月曜 リズム体操	54
和歌山ビッグホエール	451	火曜 小学生バスケットボール	51
和歌山ビッグホエール	530	火曜 小学生バスケットボール	56
和歌山ビッグホエール	452	火曜 バスケットボール	51
和歌山ビッグホエール	531	火曜 バスケットボール	56
和歌山ビッグホエール	453	水曜 硬式テニス	51
和歌山ビッグホエール	450	水曜 硬式テニス	51
和歌山ビッグホエール	533	水曜 硬式テニス	56
和歌山ビッグホエール	532	水曜 硬式テニス	56
和歌山ビッグホエール	471	火曜 リラックスアロマヨガ	52
和歌山ビッグホエール	551	火曜 リラックスアロマヨガ	57
和歌山ビッグホエール	479	水曜 ソフトテニス①	53
和歌山ビッグホエール	560	水曜 ソフトテニス①	58
和歌山ビッグホエール	481	水曜 ソフトテニス②	53
和歌山ビッグホエール	561	水曜 ソフトテニス②	58
和歌山ビッグホエール	487	木曜 バレエ	53
和歌山ビッグホエール	567	木曜 バレエ	58
和歌山ビッグホエール	484	木曜 バレエ①	53

会場	講座番号	講座名称	掲載ページ
和歌山ビッグホエール	564	木曜 バレエ①	58
和歌山ビッグホエール	486	木曜 バレエ②	53
和歌山ビッグホエール	566	木曜 バレエ②	58
和歌山ビッグホエール	470	火曜 小学生バレー・ボール	52
和歌山ビッグホエール	550	火曜 小学生バレー・ボール	57
和歌山ビッグホエール	477	水曜 新体操①	53
和歌山ビッグホエール	558	水曜 新体操①	58
和歌山ビッグホエール	478	水曜 新体操②	53
和歌山ビッグホエール	559	水曜 新体操②	58
和歌山ビッグホエール	480	水曜 新体操③	53
和歌山ビッグホエール	562	水曜 新体操③	58
和歌山ビッグホエール	482	水曜 新体操④	53
和歌山ビッグホエール	552	水曜 新体操④	57
和歌山県立体育館 補助館	428	木曜 リズム体操&ダンス	50
和歌山県立体育館 補助館	509	木曜 リズム体操&ダンス	55
三菱体育館	361	太極拳	45
三菱体育館	363	太極拳	46
三菱体育館	364	太極拳	46
和歌山市立東和中学校体育館	279	総合型地域スポーツクラブ BBS21 ナチュラルヨガ	40
和歌山市立東和中学校体育館	280	総合型地域スポーツクラブ BBS21 バレーボール教室	40
和歌山市立東和中学校体育館	281	人総合型地域スポーツクラブ BBS21 居合道教室	40
和歌山市立東和中学校体育館	282	総合型地域スポーツクラブ BBS21 護身＆健康体操教室	41
和歌山市立東和中学校体育館	283	総合型地域スポーツクラブ BBS21 よさこいソーラン教室	41
和歌山市立東和中学校体育館	284	総合型地域スポーツクラブ BBS21 スポーツチャンバラ教室	41
和歌山ビッグ愛9階	578	日曜サロン(中国語)	59
和歌山ビッグ愛9階会議室A	150	映像と落語による地域づくり講座	32
ビッグ愛(予定)	010	陸奥宗光伯没後120年プロジェクトⅡ(仮称)「陸奥宗光伯についての講演会」	23
和歌山ビッグ愛 6F 教室	389	アナトミック骨盤ヨガ®(午前)	47
和歌山ビッグ愛 6F 教室	390	アナトミック骨盤ヨガ®(午後)	47
和歌山ビッグ愛 6F 教室	391	ピラティス①	47
和歌山ビッグ愛 6F 教室	392	ピラティス②	47
和歌山ビッグ愛 6F 教室	393	リラクゼーションヨガ	47
和歌山ビッグ愛 6F 教室	394	癒やしのゆるヨーガ	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	395	ヨガ①	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	396	ヨガ②	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	397	リラックスアロマヨガ(午前)	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	398	ビューティパワーアップエクササイズ	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	399	リラックスアロマヨガ(午後)	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	400	プチトレ	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	401	ハワイアンフラダンス(金曜午前)	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	402	オリエンタルベリーダンス(基礎入門編)	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	403	オリエンタルベリーダンス	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	404	ハワイアンフラダンス(水曜午後)	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	405	ハワイアンフラダンス(土曜午前)	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	406	ベビーマッサージとママの産後エクササイズ	48
和歌山ビッグ愛 6F 教室	407	アフタヌーンストレッチ	48
和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8F)	573	英会話カフェ	59
和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8F)	574	【在住外国人】外国人のための日本語クラス	59
和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8F)	575	グローバルセミナー	59
和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8F)	579	【在住外国人】外国人のための防災講座・救命講習会	59
和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8F)	580	和歌山県国際交流センターボランティア登録説明会	59
和歌山県国際交流センター(ビッグ愛 8F)	576	WIXASセミナー	59
和歌山ビッグ愛9階会議室B	591	NPO基礎講座 年2回程度	60
和歌山ビッグ愛	602	【専門】NPO実践講座①	61
和歌山ビッグ愛	614	【専門】NPO実践講座②	61
和歌山ビッグ愛	081	いきいきシニアリーダーカレッジ(和歌山校)	28
和歌山ビッグ愛	088	生活教養講座(和歌山)	28
和歌山県 NPOサポートセンター(和歌山ビッグ愛 9階)	623	ゆるりと交流会	62
和歌公園健康館	285	総合型地域スポーツクラブ BBS21 シニア健康体操	41
和歌公園健康館	286	総合型地域スポーツクラブ BBS21 バスケットボール教室	41
和歌公園健康館	287	総合型地域スポーツクラブ BBS21 バドミントン教室	41
和歌の浦アートキューブ	288	総合型地域スポーツクラブ BBS21 ナチュラルヨガ	41
和歌山県立図書館	151	第24回手づくり紙芝居コンクール最終審査会	32
和歌山県立図書館	163	南葵音楽文庫定期講座【第1回】	33
和歌山県立図書館	166	南葵音楽文庫定期講座【第2回】	33
和歌山県立図書館	237	がん患者・家族、県民のための公開講座	38
和歌山県立図書館	593	図書館パックヤード見学～一般の部～(午前の部)	60
和歌山県立図書館	594	図書館パックヤード見学～一般の部～(午後の部)	60
和歌山県立図書館	607	中高生読書まつりビブリオバトル和歌山大会・POPコンクール	61
和歌山県立図書館2F 講義・研修室	002	連携公開講座2017「高野山学」第1回「弘法大師と出会った人々」	23
和歌山県立図書館2F 講義・研修室	004	和歌山県立文書館歴史講座	23

会場	講座番号	講座名称	掲載ページ
和歌山県立図書館 2F 講義・研修室	020	【専門】和歌山県立文書館古文書講座Ⅱ 入門	24
和歌山県立図書館 2F 講義・研修室	026	【専門】和歌山県立文書館古文書講座Ⅱ 初級・中級	24
和歌山県立図書館 2F 講義・研修室	027	連携公開講座 2017「高野山学」第3回「弘法大師の思想入門」	24
和歌山県立図書館 2F メディアアートホール	120	やさしいビデオ教室③(和歌山映像クラブ)	30
和歌山県立図書館 2F メディアアートホール	154	映像と落語による地域づくり講座	32
和歌山県立図書館 2F メディアアートホール	165	ウインターー遊 ing 寄席	33
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	110	オープンガーデンわかやま バラ講習会	30
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	176	こども落語ワークショップ(わかやま楽落会)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	177	カラーセラピー教室(健康生きがいづくり座:色サラダ)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	178	魂に響く音楽を聴く集い(魂に響く音楽を聴く会)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	179	絵手紙教室(新和歌山NPO)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	180	絵ひも工芸教室(新和歌山NPO)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	181	囲碁を楽しむ教室(新和歌山NPO)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	182	ピアノ「スタート&ステップ教室」(全日本ピアノ指導者協会和歌山支部)第1木曜コース	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	183	ピアノ「スタート&ステップ教室」(全日本ピアノ指導者協会和歌山支部)第3木曜コース	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	184	中高年から始める「らくらくピアノ教室」(全日本らくらくピアノ協会和歌山支部)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	186	古代漢字から習う実用の書教室①(連れも手書こら会)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	187	古代漢字から習う実用の書教室②(連れも手書こら会)	35
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	188	お手玉遊び教室(和歌山のお手玉の会)	35
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	189	折り紙教室(わかやまと折り紙の会)	35
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	218	映像・映画学習会(和歌山映像研究会)	36
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	289	図書館いきいきがんサロン(NPO法人いきいき和歌山がんサポート)	41
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	365	エクササイズ シニアトレーニング金曜コース(新和歌山NPO)	46
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	366	エクササイズ シニアトレーニング水曜コース(新和歌山NPO)	46
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	379	いやしのヨガ教室(和歌山ヨーガセラピー研究会)	47
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	380	囲碁ポール教室①(和歌山囲碁ポール協会)	47
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	382	囲碁ポール教室②(和歌山囲碁ポール協会)	47
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	383	囲碁ポール教室④(和歌山囲碁ポール協会)	47
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム	384	気持ちゆったり!太極拳&気功教室(和歌山武術太極拳研究会:朋友太斗)	47
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 2	169	和歌山ライヴの歩き方お達者俱楽部沙門宏幸の歌謡曲今昔物語(音楽文化交流会)	33
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 2	170	アナログレコード鑑賞会(和歌山アナログレコード俱楽部)	33
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 2	171	大正琴教室(アンサンブル・ドルチェ)	34
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 2	381	囲碁ポール教室②(和歌山囲碁ポール協会)	47
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 3	121	やさしいビデオ教室④(和歌山映像クラブ)	30
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 3	125	ITはじめの一歩講座	31
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 3	126	デジタルカメラとパソコン教室「さあ!はじめてみようデジタルカメラとパソコン」火曜コース	31
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 3	127	デジタルカメラとパソコン教室「さあ!はじめてみようデジタルカメラとパソコン」木曜午前コース	31
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 3	128	デジタルカメラとパソコン教室「さあ!はじめてみようデジタルカメラとパソコン」木曜午後コース	31
和歌山県立図書館 2F ふれあいルーム 3	129	デジタルカメラとパソコン教室「さあ!はじめてみようデジタルカメラとパソコン」土曜コース	31
和歌山市内予定	071	暮らしの達人! 知るばると講座	27
海南市			
海南スポーツセンター	227	ファミリースポーツ体験&体力測定スタンプラリー	37
海南市スポーツセンター(アリーナ)	341	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 フットサルやろうぜ!	44
海南市スポーツセンター(スタジオ)	342	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 フラ入門	44
海南市総合体育館	241	ファミリーカローリング大会	38
海南市総合体育館	291	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 元気アップ教室	41
海南市総合体育館	292	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(初級)	41
海南市総合体育館	293	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(中級 A)	41
海南市総合体育館	294	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(中級 B)	41
海南市総合体育館	295	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(上級)	41
海南市総合体育館	296	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 健康太極拳	41
海南市総合体育館	302	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南ジャズダンス	42
海南市総合体育館	303	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 卓球	42
海南市総合体育館	306	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 はじめてのフラ	42
海南市総合体育館	308	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ファインディングエクササイズ中級	42
海南市総合体育館	311	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 体操(鉄棒・マット)	42
海南市総合体育館	317	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 体操(トランポリン・跳び箱)	43
海南市総合体育館	318	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ボールうんどう	43
海南市総合体育館	321	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 体操(トランポリン・跳び箱)	43
海南市総合体育館	327	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ダンスうんどう	43
海南市総合体育館	331	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ダンススポーツ(社交ダンス)	44
海南市総合体育館	333	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(上級)	44
海南市総合体育館	334	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(初級)	44
海南市総合体育館	335	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 キッズフットサル	44
海南市総合体育館	336	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 キッズフットサル	44
海南市総合体育館	337	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 クラシックバレエ(中級)	44
海南市総合体育館	340	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 バレエエクササイズ	44
海南市総合体育館	343	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 かんたんファインディングエクササイズ①	44
海南市総合体育館	344	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 かんたんファインディングエクササイズ②	44
海南市総合体育館	346	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 FightingKick 男塾	45
海南市総合体育館	347	NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ストレッチ体操	45

会場	講座番号	講座名称	掲載ページ
海南省総合体育館	348	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ストレッチ体操	45
海南省総合体育館	350	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ ジュニアフットサル	45
海南省総合体育館	351	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 引き締めエクササイズ	45
海南省総合体育館	352	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 リズム体操	45
海南省総合体育館	353	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 はじめてのヨガ	45
海南省総合体育館	354	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 シェイプアップエクササイズ	45
海南省総合体育館	570	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ライフキッズスポーツクラブ 親子体操教室	59
海南省翼小学校体育館	301	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 キッズうんどう	42
海南省東部テニスコート	299	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス小学生	42
海南省東部テニスコート	304	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス中学生	42
海南省東部テニスコート	312	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニアテニス中級①	42
海南省東部テニスコート	314	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス	43
海南省東部テニスコート	316	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス初級	43
海南省東部テニスコート	322	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニアテニス中級②	43
海南省東部テニスコート	325	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス中学生	43
海南省東部テニスコート	339	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス	44
海南市民運動場	313	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ランニング	42
海南市民グラウンド	315	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ランニングステーション	43
海南市民体育館	290	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 健康体操教室	41
海南市民体育館	298	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 チャレンジテニス	42
海南市民体育館	300	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ キッズテニス	42
海南市民体育館	323	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 健康太極拳	43
海南市民体育館	328	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 一輪車	43
海南市民体育館	330	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 バトミントン	44
海南市民体育館	345	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 空手	44
海南市民体育館	349	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ パドミントンサークル	45
海南市民テニスコート	310	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 親子ソフトテニス	42
海南市民テニスコート	319	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ ソフトテニス選手コース	43
海南市民テニスコート	324	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス小学生(中級)	43
海南市民テニスコート	326	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス小学生(初級)	43
海南市民テニスコート	332	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス	44
海南市黒江小学校体育館	338	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニア体育	44
海南市中野上小学校体育館	329	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニア体育	43
海南市東部テニスコート	305	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ソフトテニス	42
海南市東部テニスコート	307	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ ソフトテニス選手コース	42
海南東部テニスコート	320	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 ジュニアテニス初級	43
東部テニスコート	309	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 テニス中級	42
海南市内海小学校体育館	297	NPO 法人ゆうゆうスポーツクラブ海南 南中ソーラン・よさこい	41
海南市民交流センター	185	NPO 法人下津スポーツクラブ◆ペン習字教室	34
加茂郷公民館	369	NPO 法人下津スポーツクラブ◆ヨーガ教室(火曜コース)	46
下津一中体育館	370	NPO 法人下津スポーツクラブ◆キッズ空手教室	46
下津一中体育館	372	NPO 法人下津スポーツクラブ◆ストレッチ教室	46
下津コミュニティセンター	373	NPO 法人下津スポーツクラブ◆太極拳教室	46
下津コミュニティセンター	376	NPO 法人下津スポーツクラブ◆ヨーガ教室(木曜コース)	46
下津テニスコート	368	NPO 法人下津スポーツクラブ◆ジュニアテニス教室	46
下津テニスコート	371	NPO 法人下津スポーツクラブ◆ソフトテニス教室	46
下津テニスコート	374	NPO 法人下津スポーツクラブ◆テニス教室	46
下津テニスコート	378	NPO 法人下津スポーツクラブ◆ジュニアソフトテニス教室	47
大東小学校	375	NPO 法人下津スポーツクラブ◆一輪車教室	46
拝待体育館	367	NPO 法人下津スポーツクラブ◆キッズ運動教室	46
拝待体育館	377	NPO 法人下津スポーツクラブ◆ジュニアフットサル教室	46
橋本市			
橋本市	610	人権を考える公開講座(橋本会場)	61
橋本市教育文化会館	245	NPO 法人げんき俱楽部はしもと 社交ダンス教室	38
橋本市教育文化会館 和室	247	NPO 法人げんき俱楽部はしもと リンパコンディショニング教室	38
和歌山県立橋本体育館	601	すこやか橋本まなびの日	61
橋本市立文路小学校体育館	255	NPO 法人げんき俱楽部はしもと スポーツ鬼ごっこ教室	39
橋本市立文路小学校体育館	256	NPO 法人げんき俱楽部はしもと 紀の国やっちゃんクラブ	39
橋本市立紀見北中学校体育館	249	NPO 法人げんき俱楽部はしもと ダンス教室	38
橋本市立紀見北中学校体育館	253	NPO 法人げんき俱楽部はしもと 小学生バレーボール教室	39
橋本市立紀見北中学校体育館	254	NPO 法人げんき俱楽部はしもと 中学生バレーボール教室	39
橋本市立境原小学校体育館	250	NPO 法人げんき俱楽部はしもと 中学生バレーボール教室	39
橋本市立高野口小学校体育館	248	NPO 法人 げんき俱楽部はしもと チアリーディング教室	38
橋本市立三石小学校体育館	246	NPO 法人げんき俱楽部はしもと 知的発達障害者運動教室 SK ココクラブ	38
橋本市立三石小学校体育館	257	NPO 法人げんき俱楽部はしもと コーディネーション教室(ココキッズ) ①	39
橋本市立三石小学校体育館	258	NPO 法人げんき俱楽部はしもと コーディネーション教室(ココキッズ) ②	39
橋本市立城山小学校体育館	251	NPO 法人げんき俱楽部はしもと 小学生バレーボール教室	39
橋本市立城山小学校体育館	252	NPO 法人げんき俱楽部はしもと 中学生バレーボール教室	39
橋本地区公民館(但: 橋本商工会館 2F)	577	アンニヨンハセヨ!! 韓国語講座	59
橋本市保健福祉センター	082	いきいきシニアリーダーカレッジ(橋本校) ①ささえあいコース	28
橋本市保健福祉センター	083	いきいきシニアリーダーカレッジ(橋本校) ②紀北の魅力発見コース	28

会場	講座番号	講座名称	掲載ページ
ゆう&あい	089	アドラー流子育て講座	28
ゆう&あい	173	着物着付け教室	34
ゆう&あい	211	アサーション講座	36
ゆう&あい	212	コラージュセラピー	36
ゆう&あい	213	アートセラピー	36
ゆう&あい	214	自分を知る講座	36
有田市			
有田市保健センター・有田市図書館	057	みんなで子育て！ネットワーク講座(有田市会場①)	26
有田市保健センター・有田市図書館	059	みんなで子育て！ネットワーク講座(有田市会場②)	26
御坊市			
御坊市勤労青少年ホーム	275	御坊スポーツクラブ 骨盤ひきしめ教室	40
御坊市勤労青少年ホーム	276	御坊スポーツクラブ 太極拳教室(初級者向け) (午前の部)	40
御坊市勤労青少年ホーム	277	御坊スポーツクラブ 太極拳教室(初級者向け) (午後の部)	40
御坊市勤労青少年ホーム	278	御坊スポーツクラブ 太極拳教室(中級者向け)	40
和歌山工業高等専門学校	104	なるほど体験科学教室	29
御坊市民文化会館大ホール	583	市民教養講座①	59
御坊市民文化会館大ホール	616	市民教養講座②	62
田辺市			
滝尻王子～牛馬童子口 約 11.5km	003	熊野古道 世界遺産ウォーク 初心者コース	23
牛馬童子口～小広峠 約 8.3km	017	熊野古道 世界遺産ウォーク 初心者コース	24
小広峠～発心門王子 約 11km	028	熊野古道 世界遺産ウォーク 初心者コース	24
発心門王子～赤木越え～大日越え～熊野本宮大社 約 9.3km	030	熊野古道 世界遺産ウォーク 初心者コース	24
情報交流センター Big・U	136	Microsoft Office Excel2016 基礎編	31
情報交流センター Big・U	137	マウス＆キーボード操作体験教室	31
情報交流センター Big・U	138	初心者のためのパソコン入門教室 Windows10	31
情報交流センター Big・U	139	Big・U ではじめるプログラミング "Scratch" コース	31
情報交流センター Big・U	140	Big・U ではじめるプログラミング "4歳から" コース	32
情報交流センター Big・U	141	ロボットでまなぶプログラミング	32
情報交流センター Big・U	142	大人の趣味プログラミング	32
情報交流センター Big・U	143	MOS Word2016 資格取得対策講座	32
情報交流センター Big・U	144	MOS Excel2016 資格取得対策講座	32
県立情報交流センター Big・U	617	きのくに "共育" 実践交流会	62
ふるさと自然公園センター他	119	自然観察教室	30
田辺市民総合センター	084	いきいきシニアリーダーカレッジ(田辺校) ①ささえあいコース(田辺)	28
龍神市民センター	085	いきいきシニアリーダーカレッジ(田辺校) ②ささえあいコース(龍神)	28
よりみちサロンいおり	086	いきいきシニアリーダーカレッジ(田辺校) ③未来づくりコース	28
南方熊楠顕彰館	021	南方熊楠顕彰館収蔵庫特別体験	24
南方熊楠顕彰館	033	熊楠をもっと知ろう！	25
田辺市	611	人権を考える公開講座(田辺会場)	61
田辺市内	615	【専門】NPO 実践講座③	61
田辺市内予定	077	生活教養講座(田辺)	27
未定	054	南方を訪ねて	26
新宮市			
熊野川町保健センター	262	元気クラブしぶぐう エアロビクス	39
新宮市佐野体育館	264	元気クラブしぶぐう 三佐木月曜教室	39
新宮市佐野体育館	271	元気クラブしぶぐう 三佐木(木曜教室)	40
新宮市佐野体育館	272	元気クラブしぶぐう 太極拳	40
新宮市福祉センターまたは松山集会所	267	元気クラブしぶぐう フォークダンスⅡ	40
新宮市蓬萊体育館	270	元気クラブしぶぐう フォークダンスⅢ	40
新宮市立総合体育館	259	元気クラブしぶぐう パトミントン	39
新宮市立総合体育館	260	元気クラブしぶぐう フォークダンスⅠ	39
新宮市立総合体育館	263	元気クラブしぶぐう 金曜教室	39
新宮市立総合体育館	265	元気クラブしぶぐう 水曜教室(朝)	39
新宮市立総合体育館	266	元気クラブしぶぐう 水曜教室(夜)	40
新宮市立総合体育館	268	元気クラブしぶぐう ソフトバレー	40
新宮市立総合体育館	269	元気クラブしぶぐう 子ども遊びクラブ	40
新宮市立総合体育館	273	元気クラブしぶぐう 卓球	40
新宮市立総合体育館	274	元気クラブしぶぐう ソフトテニス	40
新宮市立総合体育館トレーニング室	261	元気クラブしぶぐう 火曜教室	39
三輪崎駅～高野坂～阿須賀王子(追加登録)～熊野速玉神社 約 6.5km	036	熊野古道 世界遺産ウォーク 初心者コース	25
井の沢隣保館	046	熊野の歴史をよむ会(現地体験ツアー1回)	25
新宮市高野坂	116	熊野古道の植物観察	30
紀の川市			
打田生涯学習センター	065	目からウロコのじんけん学習講座③	27
貴志川生涯学習センター	070	目からウロコのじんけん学習講座④	27
総合センター桃山会館	075	目からウロコのじんけん学習講座⑤	27
岩出市			
和歌山県植物公園緑花センター	099	10月の寄せ植え教室	29
岩出市民俗資料館	035	「歴史講座」	25
岩出市民俗資料館	016	秋季企画展講演会	24
和歌山県植物公園緑花センター	100	秋のボタニカルアート教室	29

会場	講座番号	講座名称	掲載ページ
和歌山県植物公園緑花センター	106	11月の寄せ植え教室	29
和歌山県植物公園緑花センター	107	12月の寄せ植え教室	29
和歌山県植物公園緑花センター	108	1月の寄せ植え教室	29
和歌山県植物公園緑花センター	109	バラの手入れ教室	30
和歌山県植物公園緑花センター	111	2月の寄せ植え教室	30
和歌山県植物公園緑花センター	112	洋ランの育て方教室	30
和歌山県植物公園緑花センター	115	3月の寄せ植え教室	30
紀美野町			
紀美野町みさと天文台	118	プラネタリウムと3D投影 大型望遠鏡による星と宇宙	30
和歌山県動物愛護センター	080	犬ねこの飼い方講習会	28
かつらぎ町			
中飯降遺跡	009	西日本最大の縄文時代竪穴建物中飯降遺跡現地見学会	23
川上酒かつらぎ文化伝承館	025	西日本最大の縄文時代竪穴建物中飯降遺跡出土品展覧会	24
笠田公民館佐野分館、佐野寺跡	045	県内唯一の木製基壇、佐野寺跡講演会、現地見学会	25
かつらぎ総合文化会館	598	人権フェスティバル 2017 愛かつらぎ	60
和歌山県農林大学校(本校) 講堂	092	アグリビジネス公開講座(第4回) テーマ「地方創生に向けた多様な農業のありかた」	28
和歌山県農林大学校(本校) 講堂	095	アグリビジネス公開講座(第5回) テーマ「農家から農業へ~仲間と共に強くなる取り組みを目指して~」	29
和歌山県農林大学校(本校) 講堂	101	【専門】アグリビジネス公開講座(第3回) テーマ「果樹の機能性と食品加工~ペクチンの基礎と応用について~」	29
和歌山県立紀北青少年の家	068	それ行けフルーツ狩り	27
和歌山県立紀北青少年の家	078	親子キャンプ入門夏に向けて学びませんか?	27
和歌山県立紀北青少年の家	147	ハロウィンパーティー	32
和歌山県立紀北青少年の家	157	あわてんぼうのサンタクロース	33
和歌山県立紀北青少年の家	228	紀北の湯☆秋☆	37
高野町			
高野山大学	047	高野山に関する専門的な内容高野山学基本講座	25
高野山大学	049	高野山に関する専門的な内容高野山学中級講座	26
湯浅町			
和歌山県立耐久高校	172	みんなで合唱を楽しもう	34
有田川町			
広川町民体育館	584	人権啓発・青少年育成推進大会	60
広川町			
有田川町鳥屋城公民館	162	新春邦楽コンサート	33
きびドーム他	039	いにしえの有田歴史講座	25
きびドーム	167	JAZZのタベ	33
きびドーム	621	人権映画会	62
有田川町内	219	モンテ・オウ・コスマス	37
有田川町内 清水～吉備	242	有田川駅伝	38
由良町			
和歌山県立白崎青少年の家	063	【専門】ジュニアリーダー育成特別講座	27
和歌山県立白崎青少年の家	074	サンタが白崎にやって来る♪	27
和歌山県立白崎青少年の家	114	小学生だって卒業旅行	30
和歌山県立白崎青少年の家	243	【専門】白崎ヨガ教室	38
印南町			
印南町体育センター(予定)	595	【専門】津波防災講演会	60
日高川町			
道成寺ほか特別展関連施設	215	友の会バス研修旅行	36
白浜町			
富田坂(追加登録) 約15km	041	熊野古道「世界遺産ウォーキング 初心者コース	25
白浜町立総合体育館	597	男女共同参画公開セミナー	60
上富田町			
上富田文化会館 2F小ホール	058	みんなで子育て!ネットワーク講座(西牟婁会場①)	26
上富田文化会館 2F小ホール	062	みんなで子育て!ネットワーク講座(西牟婁会場②)	26
上富田文化会館 2F小ホール	073	みんなで子育て!ネットワーク講座(西牟婁会場③)	27
和歌山県農林大学校林業研修部大教室	093	【専門】森林整備講座 テーマ「森林整備の低コスト化」	28
和歌山県農林大学校林業研修部大教室	113	森林・樹木講座 テーマ「和歌山のサクラ(仮称クマノザクラ等)」	30
那智勝浦町			
那智勝浦町体育文化会館大集会室	588	【専門】地域防災リーダー育成講座「紀の国防災人づくり塾」	60
太地町			
太地町公民館	060	みんなで子育て!ネットワーク講座(太地町会場①)	26
太地町公民館	066	みんなで子育て!ネットワーク講座(太地町会場②)	27
太地町公民館	069	みんなで子育て!ネットワーク講座(太地町会場③)	27
串本町			
串本町文化センター会議室A	603	【専門】世界遺産セミナー	61
和歌山県立潮岬青少年の家	013	さつまいも収穫とはちみつ絞り体験	23
和歌山県立潮岬青少年の家	032	ウインターキャンプ	25
和歌山県立潮岬青少年の家	034	バレンタインチョコ作り	25
和歌山県立潮岬青少年の家	044	日帰りハイキング	25
和歌山県立潮岬青少年の家	152	ハロウィンパーティー	32
和歌山県立潮岬青少年の家	155	キャンドルアート	33
和歌山県立潮岬青少年の家	158	クリスマスケーキデコレーション	33

会 場	講座番号	講座名称	掲 載 ペー ジ
県 外			
各美術館 各博物館	153	【専門】ミュージアムへ行こう！後期	32
その他の			
わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/	050	和歌山市・中心市街地の経緯と現状 2015	26
わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/	051	伝えたい、和歌山ごはん	26
わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/	097	リノベーション講座 2013	29
わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/	098	リノベーション講座 2014	29
わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/	145	文章表現よもやま講座	32
わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/	624	人間講座「元ちゃんファームは太陽がいっぱい！」	62
わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/	625	人間講座「人生は楽しい冒険旅行」	62
わかやまインターネット市民塾ウェブサイト URL http://wakayama.shiminjuku.jp/	626	人間講座「夫婦で二人三脚・手作り Life」	62
未 定			
未定	090	平成 29 年度人権教育地方別研修会	28
未定	067	みんなで子育て！ネットワーク講座(那智勝浦会場)	27
未定	076	【専門】家庭教育実践交流会	27
ホームページにて発表	117	天文教室	30
未定	628	夢・ふれ愛・心のつながり(あなたとわたしの学びの場)	62
未定	037	マナビィスト支援セミナー【紀南の部】	25

入学申込書

入学するには



受講手帳に添付の用紙
又は右の用紙に記入して

きのくに県民カレッジ学長 様

きのくに県民カレッジに入学を申し込みます。

平成 年 月 日

住所〒()

フリガナ		年齢
氏名		歳

(講座実施機関<社会教育施設等>で配付)
受講は、各自で実施機関に申し込んでください。

※ 県外に居住されている方は、ご記入ください。

県内の勤務先の名称又は学校名

注 切り取って、講座の実施機関にご提出ください。
この入学申込書は、一度提出していただくだけで結構です。

▼ 必要事項を記入して実施機関(受講先)へ提出または、
FAXで和歌山県立図書館文化情報センター
FAX 073-436-9531へ送付してください。

- 学習メニュー ブックは、年2回発行します。
- 春号(3月下旬に発行)主に 4月~9月に実施の講座
- 秋号(9月下旬に発行)主に10月~3月に実施の講座
- 各講座についてのお問い合わせ先は、各講座に記載の問い合わせ先となります。
- 本書に掲載されている講座は、すべて「きのくに県民カレッジ」の登録講座です。
和歌山県立図書館文化情報センターホームページ <https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/> でも紹介しています。
- 和歌山県立図書館ホームページは蔵書の検索をはじめ、行事の案内や図書館の使い方など詳しくご説明しています。ぜひご利用ください。
和歌山県立図書館 <https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/>

お知らせ

皆様のご参加をお待ちしております。



きのくに学習メニューBOOK 平成 29 年 9 月発行

□発行 きのくに県民カレッジ事務局 (和歌山県立図書館)
〒641-0051 和歌山市西高松一丁目 7-38 TEL : 073-436-9530 FAX : 073-436-9531