

主催・連携講座

主催講座

県が行う講座

連携講座

市町村が行う講座

大学・短大等が行う講座

県立学校が行う講座

生涯学習関連団体等が行う講座

講座分類一覧

分野	内容
10：ふるさと学	ふるさとの文化、歴史、自然などについての学習
20：家庭・地域	家庭生活、福祉、人権、地域社会の活性化についての学習
30：歴史・社会・経済	歴史、社会、政治、経済、産業などについての学習
40：自然・科学	自然や科学などについての学習
50：技術・技能	職業能力の開発や資格取得など技能の向上を目指すための学習
60：芸術・文化	芸術や文化など、豊かな生活の創造を目指すための学習
70：健康・スポーツ	健康の増進、体力の増強など、健康に関する学習(スポーツ、レクリエーションを含む。)
80：国際理解・語学	様々な語学学習や国際理解を深めるための学習
90：その他	上記10～80に該当しない学習又は複数分野にわたる学習

令和5年3月現在のものです。詳細は、和歌山県立図書館文化情報センターのホームページ（<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.htm>）でも紹介しています。

※掲載している講座の中に、募集期間の過ぎたものがあります。これは、各講座を受講されている方で「きのくに県民カレッジ」入学者の方に「きのくに県民カレッジ」単位認定の対象講座であることをお知らせしています。

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位 数
和歌山市							
10 ふるさと学							
1	和歌山県立文書館 歴史講座	古文書等の資料を用いて和歌山県の歴史に関する講座を開催することにより、県民の郷土に対する理解と認識を深めるとともに、地域に残る資料の保存と活用を図る。 一般 未定	9月下旬～11月上旬	和歌山県立図書館 和歌山市西高松1-7-38	和歌山県立文書館 TEL.073-436-9540 FAX.073-436-9541 月曜(祝日及び振替休日の場合翌平日)・第2木曜日	未定 無料	2
2	南楽音楽文庫アカデミー 1回	南楽音楽文庫(読売日本交響楽団から寄託)の資料を軸に、和歌山にかかわる歴史や文化等についての講義 どなたでも可 60人	9月10日(日) 13:30～15:30	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL.073-436-9520 FAX.073-436-9511 休館日:月曜日、第2木曜日	未定 無料	2
3	令和5年有事に備えよう! 歴史から学び、未来につなぐ生命の選択	有事に関する講義を聞いて、学校ごとのチームで有事について対策を発表する。 ①講師 1.自衛隊自衛官、2.当会役員による ②中・高生による有事対策発表会 和歌山市内の中学生、高校生 90人	開催日は6月中旬に当会facebookよりお知らせします。 13:00～16:00	和歌山ビッグ愛9階A会議室(予定) 和歌山市手平2丁目1-2	紀州宗光龍馬会事務局 TEL.073-425-2278	和歌山市内の中学、高校に御案内します。無料。当会facebookから申し込みできます。 https://www.facebook.com/munemitsu-ryoma	3
4	不平等条約改正130年イベント 一締結130年に向けて一	今年は不平等条約が改正されて129年目。次年の130周年に向けてのイベントとしての講演会を開催します。 一般及び学生 90人	7月16日(日) 13:30～16:30	和歌山ビッグ愛9階A会議室(予定) 和歌山市手平2丁目1-2	紀州宗光龍馬会事務局 TEL.073-425-2278	どなたでも申し込みできます。無料。当会facebookから申し込みできます。 https://www.facebook.com/munemitsu-ryoma	3
5	令和5年度すばらしい先輩・陸奥宗光外務大臣に学ぶ学習会	①陸奥宗光外務大臣と和歌山市の偉人先人について学びます。 ②岡公園の「陸奥宗光先生乃像」を見学します。 小学生4.5.6年生と保護者 50組ペア(予定)	7月8日(土) 13:30～16:30	和歌山県立近代美術館(予定) 和歌山市吹上1-4-14	「陸奥宗光外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会事務局 TEL.073-425-2278	5月中旬～7月1日まで 無料 当会ホームページから申し込みできます http://munemitsu-hokori.org/	2
6	フツシ先生と観る風土記の植物 全2回	風土記の丘の植物について、解説を聞きながら園内をめぐる。 小学生以上 30人	4月～9月 13:30～15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL.073-471-6123 FAX.073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00～電話受付 有料(入館料及び資料代)	2
7	古文書講座 10	和歌山市内に伝来してきた古文書を学芸員が解説しながら読み解きます。 専門 50人	5月～3月 (8月は休み) 毎月第2日曜日 (三連休の場合は月曜日開催) 14:00～15:30	和歌山市立博物館 2階 講義室 和歌山市湊本町3-2	和歌山市立博物館 TEL.073-423-0003 毎週月曜日(祝休日の場合は翌火曜日)・祝日の翌日	4月1日～ 初回100円	2
8	特別展「きのくにの小浪花一湯浅ゆかりの文人の書画」講座 回数:未定	特別展の内容に関する講座 専門 20人程度	要問い合わせ (4～6月) 13:30～15:00	和歌山県立博物館学習室 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立博物館 TEL.073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	事前申込必要 ホームページ、チラシ等に記載します 無料	2
9	県立博物館ミュージアムトーク(展示解説) 回数:各展覧会につき3～6回	企画展・特別展について学芸員が展示資料を解説 専門 10人程度	要問い合わせ (4～9月) 13:30～14:30	和歌山県立博物館企画展示室 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立博物館 TEL.073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	当日受付 要入館料	1
10	万葉学習セミナー万葉集入門全3回	今から1350年ほど前の万葉びとの歌ごえに耳を傾けてみましょう。 第1回「雄略天皇の歌」 第2回「但馬皇女・穂積皇子の歌」 第3回「持統天皇の歌」を分かりやすく丁寧に読みます。 中学生以上 先着20人	9月24日(日) 10月22日(日) 11月26日(日) 14:00～15:30	和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,500円(3回分)	2
11	「わかやまごみゼロ活動」から学ぶ 全12回	月に1回和歌山城の周回道路を歩きながらごみを拾う運動を通じて「わかやまごみゼロ活動」の学びを話し合います。 幼児～一般 なし	毎月 第1日曜日 9:00～10:00	集合:わかやま歴史館前 和歌山城堀端の周回道路他和歌山市内	和歌山市BBS会 TEL.073-436-2501 平日の9時～17時までご連絡下さい。	参加希望の方は、必ず事前確認 無料	1
12	薬物相談電話ドラッグリカバリーライン073-423-4951相談員養成 全24回	薬物相談電話の相談員養成の学習会です。 一般・学生 3人	毎月 第2・第4金曜日 19:30～23:00	和歌山市内 参加申し込み時にお知らせします。	和歌山県BBS連盟 TEL.073-436-2501 平日の9時～17時に申し込して下さい。	参加希望の方は、必ず事前申込確認 無料	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
13	夜回り運動 全24回	月に2回ぶらくり丁から新内を通り 和歌山駅を往復します。途中でこ もの見守りや町の変化を学びます。 一般・学生 なし	毎月第2・第4金曜 日 21:00～23:00	ぶらくり丁、新内、和歌 山駅和歌山市内	和歌山市BBS会 TEL.073-436-2501 平日の9時～17時まで に連絡下さい。	参加希望の方は、 必ず事前確認 無料	1
14	和歌山城木造遺産の学習 会 全12回	和歌山城の木造復建と和歌山城の 木造遺産についての学習会です。 一般・学生 5人	毎月第1月曜日 ※1月は8日 19:30～21:00	国宝 和歌山城木造復 建の会事務局和歌山市 築港5丁目17	国宝 和歌山城木造復建の 会 TEL.073-422-6011 平日の9時～17時にご連 絡下さい。	参加希望の方は、 必ず事前確認 無料	2
15	第40回万葉講座 「万葉の植物を訪ねて」 1回	万葉集には150種類以上の植物が 詠まれています。これらの植物を観 察すると、万葉歌をより深く味わ えます。写真を見ながら解説しま す。小学生以上(小学生以下保護者同 伴) 先着20人	5月28日(日) 14:00～15:30	片男波公園＜万葉館＞ 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園＜万葉館＞ TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合 翌平日)	3月21日～定員 に達するまで 受講料/500円	2
20 家庭・地域							
16	いきいきシニアリーダーカ レッジ和歌山校 18回	生きがいと健康づくりを推進すると ともに地域で日常的な支え合い活 動等に役立つ知識・技能を学びま す。概ね60歳以上の方 50人	5月～2月 月2回程度主に水 曜日 13:30～15:30	和歌山ビッグ愛1階展示 ホール 和歌山市手平2丁目1-2	和歌山県社会福祉協議会 TEL.073-435-5214 FAX.073-435-5221 土日・祝日、年末年始 (12/29～1/3)	締切：令和5年3 月31日(金) (当日消印有効、 新規入学申込者 優先の抽選)(定 員に満たない場 合は、4月11日 (火)まで延長) 受講料/2,000円	2
17	認知症サポーター養成講 座1	認知症の病気と支援方法を学びま す(90分)。体力測定にもチャレンジ できます。	4月15日(土) 9:30～12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL.073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前ま で 受講料/無料	2
18	認知症サポーター養成講 座2	認知症(介護)予防を学びます(90 分)。体力測定にもチャレンジでき ます。	5月13日(土) 9:30～12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL.073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前ま で 受講料/無料	2
19	認知症サポーター養成講 座3	認知症のリハビリテーション(作業 療法)について学びます(90分)。体 力測定にもチャレンジできます。	6月17日(土) 9:30～12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL.073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前ま で 受講料/無料	2
20	認知症サポーター養成講 座1	認知症の病気と支援方法を学びま す(90分)。体力測定にもチャレンジ できます。	7月8日(土) 9:30～12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL.073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前ま で 受講料/無料	2
21	認知症サポーター養成講 座2	認知症(介護)予防を学びます(90 分)。体力測定にもチャレンジでき ます。	8月5日(土) 9:30～12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL.073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前ま で 受講料/無料	2
22	認知症サポーター養成講 座3	認知症のリハビリテーション(作業 療法)について学びます(90分)。体 力測定にもチャレンジできます。	9月9日(土) 9:30～12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL.073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前ま で 受講料/無料	2
23	手話講座 全4回	手話学習(初級)を学びます。 聴覚障害児・者への理解が深まり ます。 一般(原則18歳以上) 30人	7月25日～8月22 日 (8月15日を除く 毎火曜日) 10:30～12:30	和歌山県立和歌山ろう学 校 和歌山市砂山南3丁目1 番73号	和歌山県立和歌山ろう学校 TEL.073-424-3276 FAX.073-424-0310 土日・祝日	6月5日～6月16 日 テキスト代のみ	2
24	第22期 被害者支援活動員養成講座 (前期) 全3回	犯罪被害者等への支援について学 びます。 前期3回の講座です。 第1回は無料公開講座です。 20歳以上の方 30人	6月10日(土) 13:00～16:00	和歌山県民文化会館6階 和歌山市小松原通1丁目 1	公益社団法人紀の国被害者 支援センター TEL.073-427-2100 FAX.073-488-6219 日・祝日	5/1～6/2 申込2,000円 受講3,000円	3
25	第22期 被害者支援活動員養成講座 (前期) 全3回	犯罪被害者等への支援について学 びます。 前期3回の講座です。 第1回は無料公開講座です。 20歳以上の方 30人	6月17日(土) 10:00～16:30	和歌山県民文化会館6階 和歌山市小松原通1丁目 1	公益社団法人紀の国被害者 支援センター TEL.073-427-2100 FAX.073-488-6219 日・祝日		6
26	第22期 被害者支援活動員養成講座 (前期) 全3回	犯罪被害者等への支援について学 びます。 前期3回の講座です。 第1回は無料公開講座です。 20歳以上の方 30人	6月24日(土) 13:00～16:30	和歌山県民文化会館6階 和歌山市小松原通1丁目 1	公益社団法人紀の国被害者 支援センター TEL.073-427-2100 FAX.073-488-6219 日・祝日		3
27	第22期 被害者支援活動員養成講座 (後期) 全2回	犯罪被害者等への支援について学 びます。 後期2回の講座です。 前期講座を受講された方 30人	7月1日(土) 10:00～17:00	和歌山県民文化会館6階 和歌山市小松原通1丁目 1	公益社団法人紀の国被害者 支援センター TEL.073-427-2100 FAX.073-488-6219 日・祝日	5/1～6/2 受講3,000円	6
28	第22期 被害者支援活動員養成講座 (後期) 全2回	犯罪被害者等への支援について学 びます。後期2回の講座です。 前期講座を受講された方 30人	7月8日(土) 10:00～16:30	和歌山県民文化会館6階 和歌山市小松原通1丁目 1	公益社団法人紀の国被害者 支援センター TEL.073-427-2100 FAX.073-488-6219 日・祝日		5
29	2023年度和歌山市人権 講座 1回	様々な人権問題の解決を目指し、 市民としての正しい認識を育て、実 践への意欲を高める。 一般 有	7月実 施 日 未 定 19:00～20:30	和歌山城ホール大ホー ル 和歌山市七番丁25番地 の1	和歌山市教育委員会生涯学 習課 TEL.073-435-1138 FAX.073-435-1176 土・日・休日 12/29～1/3	事前申込必要 無料	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
30	和歌山城ごみゼロ活動 全12回	和歌山の象徴、和歌山城を清掃することを通して清掃ボランティアを行う人を養成します。 どなたでも可 なし	毎月第1日曜日 9:00～10:00	和歌山城 和歌山市一番丁3	NPOクリーン&コネクト和歌山 090-2915-4210 土・日曜日 cleanconnectwakayama@gmail.com なし	事前申込不要 無料	1
30 歴史・社会・経済							
31	古墳ガイドツアー 全1回	岩橋千塚古墳群の古墳について、解説を聞きながら園内をめぐる。 小学生以上 30人	4月23日 13:30～15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL.073-471-6123 FAX.073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00～電話受付 有料(入館料及び資料代)	1
32	展示講座 全3回	学芸員等から企画展に関連する講座と展示解説を行います。 小学生以上 30人	4月～2月 13:30～15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL.073-471-6123 FAX.073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00～電話受付 有料(入館料及び資料代)	3
33	学芸員講座 全4回	学芸員の日頃の研究成果等について学びます。 小学生以上 30人	7月～9月 13:30～15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL.073-471-6123 FAX.073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00～電話受付 有料(入館料及び資料代)	4
34	館長講座 全3回	中村館長が、長年にわたり研究してきた考古学・博物館学についてわかりやすく解説します。 小学生以上 30人	7月～3月 13:30～15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL.073-471-6123 FAX.073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00～電話受付 有料(入館料及び資料代)	3
40 自然・科学							
35	干潟の生物観察会② 1回	干潟にすむ生物を観察する。 小学生以上一般、小学生は保護者同伴 40人	6月18日(日) 10:00～13:00	和歌浦干潟 和歌山市和歌浦東	和歌山県立自然博物館 TEL.073-483-1777 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館	～5月28日 無料	2
36	身近な昆虫をさがそう 1回	身近に住む昆虫を観察する。 小学生以上一般、小学生は保護者同伴 20人	6月4日(日) 10:00～14:00	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋	和歌山県立自然博物館 TEL.073-483-1777 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館	～5月14日 無料	2
37	キノコや粘菌をさがしてみよう!① 1回	屋外でキノコや粘菌を見つけて、観察する。 小学生以上一般、小学生は保護者同伴 30人	7月8日(土) 13:00～16:00	紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋	和歌山県立自然博物館 TEL.073-483-1777 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館	～6月17日 無料	2
50 技術・技能							
38	デジタルカメラとパソコン教室 「生き活きデジタルライフ」 水曜コース	楽しく気軽に、しっかり写真を学ぶ。 どなたでも可 10人程度	第1・3・水曜日 10:30～13:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	徳田直季 TEL.090-5655-6381	要予約 ※変更もあるため要事前確認 無料	2
39	デジタルカメラとパソコン教室 「生き活きデジタルライフ」 土曜コース	楽しく気軽に、しっかり写真を学ぶ。 どなたでも可 10人程度	第1・3・4土曜日 10:30～13:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	徳田直季 TEL.090-5655-6381	要予約 ※変更もあるため要事前確認 無料	2
40	やさしいビデオ教室① 1回	ビデオをもっと楽しもうⅠ どなたでも可 20人	5月14日(日) 13:00～15:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山映像クラブ 南川 TEL.090-7754-6633	無料	2
41	やさしいビデオ教室② 1回	ビデオをもっと楽しもうⅡ どなたでも可 20人	8月20日(日) 13:00～15:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山映像クラブ 南川 TEL.090-7754-6633	無料	2
60 芸術・文化							
42	企画展・特別展講演会 各1回	展覧会に関連した内容の講演会を行う。各展覧会1回を予定。 どなたでも可。 定員は未定。	未定(要問合せ)	和歌山県立近代美術館 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立近代美術館 TEL.073-436-8690 FAX.073-436-1337 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)	未定 無料	
43	ミュージアムトーク (学芸員による展示解説) 各2回	展覧会及び展示作品についての解説・紹介を行う。各展覧会2回程度の予定。 どなたでも可。 定員は未定。	未定(要問合せ)	和歌山県立近代美術館 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立近代美術館 TEL.073-436-8690 FAX.073-436-1337 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)	未定 無料	
44	絵手紙教室 月2回	絵手紙の基礎から実用的な作品づくりまでを学ぶ。 どなたでも可 20人程度	毎月第2・4水曜日 13:00～15:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	新和歌山NPO 岡本 TEL.073-444-8016	当日参加可 無料	2
45	お手玉遊び教室 月1回	お手玉を楽しみながら技術等を学ぶ。 どなたでも可 20人程度	毎月第1土曜日 14:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山のお手玉の会 森 TEL.073-452-8627	当日参加可 無料	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
46	折り紙教室 月1回	いろいろな種類の折り紙を折って楽しむ。(のり・はさみ・折り紙持参) どなたでも可 10人程度	毎月第2日曜日 13:30～16:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山折り紙広場 宮土 TEL.073-445-9071	当日参加可 無料	2
47	こども落語ワークショップ 毎月	こども落語の講習 小・中学生とその保護者 20人	毎月第2土曜日 13:30～15:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	わかやま楽落会 携帯090-9854-1344	通年 無料	2
48	落語ワークショップ&お笑い福祉士情報交流会	落語の練習 大人20人	奇数月第一金曜日 19:00～20:00	ふれ愛センター 和歌山市木広町5丁目1-9	わかやま楽落会 携帯090-9854-1344	通年 年2,000円	2
49	和歌山市民図書館こども寄席	こども落語の寄席 20人	4月22日(土) 15:30～17:00	和歌山市民図書館 和歌山市屏風丁17	わかやま楽落会 携帯090-9854-1344	無料	2
50	旧中筋家寄席	落語の寄席 25人	5月20日(土) 9月16日(土) 15:30～17:00	旧中筋家住宅 和歌山市欄宜148	わかやま楽落会 携帯090-9854-1344	旧中筋家入場料 100円	2
51	沙門宏幸の歌謡曲今昔物語 月1回	演歌歌手・沙門宏幸の進行で新曲20曲以上を視聴。昭和歌謡の人曲1曲と最新曲1曲をグループでカラオケレッスン。 どなたでも可 30人	毎月第1土曜日 13:00～15:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	“和歌山ライブの歩き方”お達者倶楽部 岩橋 TEL.073-457-1011	当日参加可 無料	2
52	アナログレコード鑑賞会 月3回	県立図書館に所蔵されているアナログレコード(主にクラシック)と参加者持参のレコードを聴きます。 どなたでも可 20人程度	毎月第2・3・4日曜日 14:00～16:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	アナログレコード倶楽部 上野山 TEL.090-5133-5174 FAX.073-487-2883	当日参加可*変更もあるため事前確認必要 無料	2
53	中高年から始める「らくらくピアノ教室」 月2回	楽譜が読めなくても指番号で弾くので安心!童謡やクラシック、ポピュラーの人曲が簡単に演奏できます。 どなたでも可 10人程度	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	全日本らくらくピアノ協会 和歌山支部 久保 TEL.090-3279-8379	楽器使用料・資料代	2
54	大正琴教室 月2回	大正琴の基礎(姿勢、ピックの使い方、キーの押さえ方など)を学ぶ初級教室です。老若男女を問わず初めての方も楽譜が読めなくても簡単に楽しく演奏していただけます。 どなたでも可 10人程度	毎月第1・3金曜日 10:30～11:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	アンサンブル・ドルチェ(大正琴) 佐野 TEL.073-428-0977	楽器使用料・資料代	2
55	ピエロ印のバルーン部 バルーン制作	バルーンの基礎的なものやその季節にまつわるのモノを創作し、バルーンで笑顔にできるプレイヤーを増やします。ピエロの人もくるかもしれません。 どなたでも可 10人程度	4月～9月 月1～2回 未定	和歌山市内 未定	ピエロ印のバルーン部 TEL.090-2385-3834 mailto:tanaryu04.kwb@gmail.com	要問合せ 有料(金額未定)	1
56	サマー遊ing2023 1回	生涯学習ボランティアやNPO等による体験教室及び展示発表。 日程が近づいたらホームページ等でお知らせします。 県民 各教室で人数制限あり	7月下旬 10:00～16:00	和歌山県立図書館 和歌山市西高松1-7-38	和歌山県立図書館文化情報センター TEL.073-436-9530 FAX.073-436-9531 月曜・年末年始	要問合せ 原則無料	2
57	みんなでシネマ 全20回程度	アカデミー賞などを受賞した名画上映会。 県民 150人程度	基本毎月 第3木曜・第4水曜 (原則) 木曜:10時～ 水曜:15時～	和歌山県立図書館 和歌山市西高松1-7-38	和歌山県立図書館文化情報センター TEL.073-436-9530 FAX.073-436-9531 月曜・年末年始	当日参加可能 無料	2
70 健康・スポーツ							
58	女性のためのフィットネス(火) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です。 一般女性 未定	4月～6月 火曜日 10:45～12:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
59	リラックスアロマヨガ 未定	ヨガのポーズ、呼吸、瞑想を三位一体とし心と体の声を聞きながら心身のバランスを整えます。 一般成人 30人	4月～6月 火曜日 19:30～20:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
60	バレエ(プライマリー) 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 年少児から小学生(低学年) 13人	4月～6月 木曜日 17:45～18:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
61	バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 小学生 20人	4月～6月 木曜日 18:30～19:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
62	大人バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 一般成人女性 20人	4月～6月 木曜日 19:30～20:50	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
63	バレーボール(小学生) 未定	基礎練習を中心に、ボール運動の楽しさを学びます。 小学生 20人	4月～6月 火曜日 17:30～19:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
64	トライアングズ バスケットボール (小学生) 未定	パス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します。 小学生 20人	4月～6月 火曜日 17:30～19:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
65	ソフトテニス 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるテニス教室。 一般成人 15人	4月～6月 月曜日 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
66	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 一般成人 15人	4月～6月 水曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
67	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 小学生 15人	4月～6月 水曜日 17:15～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
68	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 中学生・高校生 15人	4月～6月 水曜日 19:00～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
69	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 一般成人 15人	4月～6月 水曜日 14:30～16:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
70	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 4歳～8歳 15人	4月～6月 水曜日 16:00～17:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
71	ジュニアバドミントン 未定	基本技術を優先するバドミントン教室 小学3年生～中学生 未定	4月～6月 水曜日 17:45～19:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
72	エンジョイバドミントン 未定	多世代交流の場としてバドミントンを楽しむ教室。 小学5年生～一般成人 25人	4月～6月 水曜日 19:15～20:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
73	ナイトフィットネス 未定	ストレッチや筋肉のコンディションを整える運動を行います。 一般 未定	4月～6月 月曜日 19:15～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
74	キッズ&ファミリー 未定	親子のふれあいを通して段階的に運動に親しむ教室。 1歳半から4歳児と保護者 未定	4月～6月 火曜日 11:00～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
75	アクティブシニア(水) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケー ションゲームで楽しく汗を流す教室 です。 一般 未定	4月～6月 水曜日 13:30～14:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
76	バドミントン 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができるバドミントン教室です。 一般 未定	4月～6月 金曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
77	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	4月～6月 月曜日 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
78	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	4月～6月 水曜日 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
79	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	4月～6月 木曜日 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
80	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	4月～6月 金曜日 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
81	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	4月～6月 土曜日 9:15～10:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
82	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	4月～6月 月曜日 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
83	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	4月～6月 水曜日 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
84	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	4月～6月 木曜日 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
85	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	4月～6月 金曜日 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
86	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	4月～6月 土曜日 10:30～11:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
87	ジュニア体操II 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	4月～6月 水曜日 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
88	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師 認定のクラスです。 幼児から中学生 未定	4月～6月 月曜日 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
89	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師 認定のクラスです。 幼児から中学生 未定	4月～6月 木曜日 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
90	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師 認定のクラスです。 幼児から中学生 未定	4月～6月 金曜日 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
91	錬成剣道 未定	日本古来の伝統文化である剣道を 正しく学び、生涯剣道を目指す。 中学生男女(※剣道経験者) 30人	4月～6月 火曜日 18:30～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
92	アクティブシニア(月) 未定	様々な用具を使用して正しい姿勢と 呼吸法を身につけ血液の循環をよく する教室。 一般 未定	4月～6月 月曜日 9:15～10:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
93	リズム体操 未定	童謡や懐メロの曲に合わせてスト レッチやダンスを行います(弱め)。 一般女性 未定	4月～6月 月曜日 10:45～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
94	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができる卓球教室。 一般 未定	4月～6月 火曜日 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
95	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができる卓球教室。 一般 未定	4月～6月 火曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
96	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができる卓球教室。 一般 未定	4月～6月 金曜日 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
97	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができる卓球教室。 一般 未定	4月～6月 金曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
98	エアロ 未定	音楽に合わせて楽しく体を動かしま す。初心者の方でも気軽に参加で きます。 一般成人 30人	4月～6月 水曜日 10:00～11:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
99	女性のためのフィットネス (木) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケー ションゲームで楽しく汗を流す教室 です。 一般女性 未定	4月～6月 木曜日 9:00～10:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
100	健康フラダンス 未定	多くの仲間と音楽に合わせて楽しく 身体を動かします。 一般成人 25人	4月～6月 木曜日 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
101	スポーツウエルネス吹矢 未定	集中力を高めて矢を吹き、的に当て ると気分は爽快。呼吸と姿勢を意識 する吹矢体操も行います。 一般 未定	4月～6月 木曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
102	インド式ヨガ 未定	インドル人が指導するヨガ教室です。 一般 未定	4月～6月 木曜日 19:00～20:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
103	女性のためのフィットネス (火) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケー ションゲームで楽しく汗を流す教室 です。 一般女性 未定	7月～9月 火曜日 10:45～12:00	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
104	リラックスアロマヨガ 未定	ヨガのポーズ、呼吸、瞑想を三位 一体とし心と体の声を聞きながら心 身のバランスを整えます。 一般成人 30人	7月～9月 火曜日 19:30～20:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
105	バレエ(プライマリー) 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導し ます。 年少児から小学生(低学年) 13人	7月～9月 木曜日 17:45～18:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
106	バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導し ます。 小学生 20人	7月～9月 木曜日 18:30～19:30	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
107	大人バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導し ます。 一般成人女性 20人	7月～9月 木曜日 19:30～20:50	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
108	バレーボール(小学生) 未定	基礎練習を中心に、ボール運動の 楽しさを学びます。 小学生 20人	7月～9月 火曜日 17:30～19:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
109	トライアングズ バスケット ボール (小学生) 未定	パス・ドリブル・シュートの基本プレー の習得を目指し、初歩から指導しま す。 小学生 20人	7月～9月 火曜日 17:30～19:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
110	ソフトテニス 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができるテニス教室。 一般成人 15人	7月～9月 月曜日 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
111	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気 軽に参加できます。 一般成人 15人	7月～9月 水曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
112	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気 軽に参加できます。 小学生 15人	7月～9月 水曜日 17:15～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
113	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気 軽に参加できます。 中学生 高校生 15人	7月～9月 水曜日 19:00～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
114	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気 軽に参加できます。 一般成人 15人	7月～9月 水曜日 14:30～16:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
115	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気 軽に参加できます。 4歳～8歳 15人	7月～9月 水曜日 16:00～17:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
116	ジュニアバドミントン 未定	基本技術を優先するバドミントン教 室。 小学3年生～中学生 未定	7月～9月 水曜日 17:45～19:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
117	エンジョイバドミントン 未定	多世代交流の場としてバドミントン を楽しむ教室。 小学5年生～一般成人 25人	7月～9月 水曜日 19:15～20:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
118	ナイトフィットネス 未定	ストレッチや筋肉のコンディションを 整える運動を行います。 一般 未定	7月～9月 月曜日 19:15～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
119	キッズ&ファミリー 未定	親子のふれあいを通して段階的に運 動に親しむ教室。 1歳半から4歳児と保護者 未定	7月～9月 火曜日 11:00～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
120	アクティブシニア(水) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケー ションゲームで楽しく汗を流す教室 です。 一般 未定	7月～9月 水曜日 13:30～14:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
121	バドミントン 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができるバドミントン教室です。 一般 未定	7月～9月 金曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
122	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	7月～9月 月曜日 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
123	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	7月～9月 水曜日 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
124	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	7月～9月 木曜日 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
125	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	7月～9月 金曜日 15:15～16:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
126	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です。 年少から年長児 未定	7月～9月 土曜日 9:15～10:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
127	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	7月～9月 月曜日 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
128	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	7月～9月 水曜日 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
129	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	7月～9月 木曜日 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
130	ジュニア体操I 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	7月～9月 金曜日 16:30～17:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
131	ジュニア体操Ⅰ 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	7月～9月 土曜日 10:30～11:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
132	ジュニア体操Ⅱ 未定	マット運動中心の体操教室です。 小学生から中学生 未定	7月～9月 水曜日 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
133	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師 認定のクラスです。 幼児から中学生 未定	7月～9月 月曜日 17:15～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
134	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師 認定のクラスです。 幼児から中学生 未定	7月～9月 木曜日 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
135	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師 認定のクラスです。 幼児から中学生 未定	7月～9月 金曜日 17:45～18:45	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
136	錬成剣道 未定	日本古来の伝統文化である剣道を 正しく学び、生涯剣道を目指す。 中学生男女(※剣道経験者) 30人	7月～9月 火曜日 18:30～20:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
137	アクティブシニア(月) 未定	様々な用具を使用して正しい姿勢と 呼吸法を身につけ血液の循環をよく する教室。 一般 未定	7月～9月 月曜日 9:15～10:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
138	リズム体操 未定	童謡や懐メロの曲に合わせてスト レッチやダンスを行います(弱め)。 一般女性 未定	7月～9月 月曜日 10:45～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
139	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができる卓球教室。 一般 未定	7月～9月 火曜日 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
140	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができる卓球教室。 一般 未定	7月～9月 火曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
141	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができる卓球教室。 一般 未定	7月～9月 金曜日 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
142	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲーム ができる卓球教室。 一般 未定	7月～9月 金曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
143	エアロ 未定	音楽に合わせて楽しく体を動かしま す。初心者の方でも気軽に参加で きます。 一般成人 30人	7月～9月 水曜日 10:00～11:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
144	女性のためのフィットネス (木) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケ ーションゲームで楽しく汗を流す教室 です。 一般女性 未定	7月～9月 木曜日 9:00～10:15	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
145	健康フラダンス 未定	多くの仲間と音楽に合わせて楽しく 身体を動かします。 一般成人 25人	7月～9月 木曜日 10:30～12:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
146	スポーツウエルネス吹矢 未定	集中力を高めて矢を吹き、的に当て ると気分は爽快。呼吸と姿勢を意識 する吹矢体操も行います。 一般 未定	7月～9月 木曜日 13:00～14:30	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
147	インド式ヨガ 未定	インド人が指導するヨガ教室です。 一般 未定	7月～9月 木曜日 19:00～20:00	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホール管理 事務所 TEL.073-433-0035 FAX.073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
148	秋葉山プール ワンコイン教室	4泳法の基本をマスター:クロール、 背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、アクア ビクスを年間を通じて、都合のよい 日時に受講。 一般 20人程度	通年 日程は前月に案内	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL.073-445-7300 FAX.073-445-7730 月曜日(休日の場合は翌日)	事前申込不要 500円 と 別 途 プール利用料が 必要	1
149	秋葉山プール 水中ウォーキング	いろいろな歩き方で、水中を楽しむ 歩く、身体全体に適度な負荷がかか り、生活筋力アップが期待できます。 一般 20人程度	通年 1回20分 火金曜 10:30～ 木曜 13:00～	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL.073-445-7300 FAX.073-445-7730 月曜日(休日の場合は翌日)	事前申込不要 無料 別途プール利用 料が必要	0.5
150	秋葉山プール 初心者ス イム	浮くところから始めて、クロールで 25mを泳ぐ。 一般 10人程度	通年 1回20分 火曜 13:00～	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL.073-445-7300 FAX.073-445-7730 月曜日(休日の場合は翌日)	事前申込不要 無料 別途プール利用 料が必要	0.5
151	秋葉山プール 生活筋力 サポート教室	ストレッチ、体幹トレーニング、バラ ンスボール、チューブ等を使つての 生活筋力のアップ。 一般 10人程度	通年 日程は前月に案内	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL.073-445-7300 FAX.073-445-7730 月曜日(休日の場合は翌日)	事前申込不要 無料 別途トレーニング ルーム利用料が 必要	0.5
152	ハワイアンフラ (ベシシッククラス) 8回	ハワイアンミュージックに合わせ ゆったりとした時間の中で心も体も リフレッシュできる教室です。 一般女性 15人	4～6月 月曜 13:00から 14:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に 達するまで 7,200円(保 険 料・消費税込)	1
153	幼児・児童体操 (4～6歳児の参加は相談) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱な どを使用して運動することの楽しさ や集団で行動することを学びます。 幼児・小学1年生～6年生 15人	4～6月 月曜 16:50～17:50	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に 達するまで 7,200円(保 険 料・消費税込)	1
154	ダンス&ストレッチ 6回	気持ちよくストレッチをし、シンプ ルなダンスを行い、身体の歪みをほぐ しスッキリとした姿勢を目指します。 50歳以上女性 15人	4～6月 水曜 10:00～11:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に 達するまで 5,400円(保 険 料・消費税込)	1
155	ピラティス 6回	ストレッチとエクササイズで、しなや かな身体づくりを目指します。 一般女性 15人	4～6月 水曜 19:15～20:30	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に 達するまで 6,600円(保 険 料・消費税込)	1
156	幼児体操 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱な どを使用して運動することの楽しさ や集団で行動することを学びます。 幼児(4～6歳) 15人	4～6月 木曜 15:40～16:40	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に 達するまで 7,200円(保 険 料・消費税込)	1
157	児童体操 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱な どを使用して運動することの楽しさ や集団で行動することを学びます。 小学1年生～6年生 15人	4～6月 木曜 16:50～17:50	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に 達するまで 7,200円(保 険 料・消費税込)	1
158	ハワイアンフラ (ベシシッククラス) 8回	ハワイアンミュージックに合わせ ゆったりとした時間の中で心も体も リフレッシュできる教室です。 一般女性 15人	7～9月 月曜 13:00～14:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に 達するまで 7,200円(保 険 料・消費税込)	1
159	幼児・児童体操 (4～6歳児の参加は相談) 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱な どを使用して運動することの楽しさ や集団で行動することを学びます。 幼児・小学1年生～6年生 15人	7～9月 月曜 16:50～17:50	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に 達するまで 7,200円(保 険 料・消費税込)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
160	ダンス&ストレッチ 6回	気持ちよくストレッチをし、シンプルなダンスを行い、身体の歪みをほぐしスッキリとした姿勢を目指します。 50歳以上女性 15人	7～9月 水曜 10:00～11:00	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に達するまで 5,400円(保 険料・消費税込)	1
161	ピラティス 6回	ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。 一般女性 15人	7～9月 水曜 19:15～20:30	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に達するまで 6,600円(保 険料・消費税込)	1
162	幼児体操 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱などを使用して運動することの楽しさや集団で行動することを学びます。 幼児(4～6歳) 15人	7～9月 木曜 15:40～16:40	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に達するまで 7,200円(保 険料・消費税込)	1
163	児童体操 8回	マット運動を中心に鉄棒・跳び箱などを使用して運動することの楽しさや集団で行動することを学びます。 小学1年生～6年生 15人	7～9月 木曜 16:50～17:50	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL.073-451-8355 FAX.073-451-7868 休館日12月28日～1月4日	募集期間:定員に達するまで 7,200円(保 険料・消費税込)	1
164	市民講座 最新の医学・医療カンファランス 5回	大学の医療・健康に関する知識や情報をテーマ別に広く県民の皆様にご発信する講演です。 どなたでも可 30人	5月～9月 14:00～16:00	和歌山県立医科大学 和歌山市紀三井寺811番地1	和歌山県立医科大学 生涯研修センター TEL.073-441-0789 FAX.073-441-0713 毎週土曜日、日曜日、祝日	未定 無料(事前申し込み)	2
165	リラクゼーションヨガ 全10回	身体と心のリフレッシュやリラクゼーションを目的としたヨガを行います。 一般女性 25人	4月～6月 月曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
166	癒やしのゆるヨーガ 全10回	伝統的なヨーガを科学的な研究をもとに、安全にできるように改良して作られたヨーガ療法です。 一般 15人	4～6月 月曜指定日 10:45～12:00	和歌山ビッグ愛6階レス ンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
167	プトレ 5回	運動機能の低下を予防します。ストレッチで筋肉や関節の緊張をほぐします。 一般 20人	通年 月曜指定日 12:05～12:35	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 5回回数券 2,250円	1
168	ヨガ(1) 全10回	体のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等の改善を目指したヨガを行います。 一般 20人	4月～6月 月曜指定日 18:45～20:00	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
169	ヨガ(2) 全10回	体のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等の改善を目指したヨガを行います。 一般 20人	4月～6月 月曜指定日 20:05～21:20	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
170	ピラティス① 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えられない身体を目指しましょう。 一般 25人	4月～6月 火曜指定日 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
171	ピラティス② 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えられない身体を目指しましょう。 一般 25人	4月～6月 火曜指定日 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
172	腸活エクササイズ 全10回	腸内環境を整え、年齢に負けない体づくりを目指します。 一般 25人	4月～6月 水曜指定日 9:15～9:45	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 4,500円	1
173	リラックスアロマヨガ (午前) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	4月～6月 水曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
174	ハワイアンフラダンス (水曜午後)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	4月～6月 水曜指定日 19:00～20:00	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 9,500円	1
175	ハワイアンフラダンス (水曜午後)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要です。 一般女性 20人	4月～6月 水曜指定日 20:10～21:10	和歌山ビッグ愛6階ポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 9,500円	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
176	リラックスアロマヨガ (午後) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を 高めたヨガを行います。 一般 25人	4月～6月 木曜指定日 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
177	ハワイアンフラダンス (金曜午前) 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身 運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	4月～6月 金曜指定日 10:15～11:45	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 11,200円	1
178	ヨガ&ピラティス 全10回	ヨガにピラティスの要素を融合させ たレッスンです。柔軟性だけでなく 筋力アップや体力維持におすすめで す。 一般女性 20人	4月～6月 金曜指定日 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
179	ハワイアンフラダンス (土曜午前)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身 運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	4月～6月 土曜指定日 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 9,500円	1
180	ハワイアンフラダンス(土 曜午前)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身 運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要で す 一般女性 20人	4月～6月 土曜指定日 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	3月中旬予定 定員に達するまで 9,500円	1
181	リラクゼーションヨガ 全10回	身体と心のリフレッシュやリラクゼ ーションを目的としたヨガを行います。 一般女性 25人	7月～9月 月曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
182	癒やしのゆるヨーガ 全10回	伝統的なヨーガを科学的な研究をも とに、安全にできるように改良して 作られたヨーガ療法です。 一般 15人	7月～9月 月曜指定日 10:45～12:00	和歌山ビッグ愛6階レッ スルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
183	ヨガ(1) 全10回	体のバランスを整え、体のゆがみや 腰痛等の改善を目指したヨガを行 います。 一般 20人	7月～9月 月曜指定日 18:45～20:00	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
184	ヨガ(2) 全10回	体のバランスを整え、体のゆがみや 腰痛等の改善を目指したヨガを行 います。 一般 20人	7月～9月 月曜指定日 20:05～21:20	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
185	ピラティス① 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に 整えるトレーニングです。体幹を鍛 え上げない身体を目指しましょう。 一般 25人	7月～9月 火曜指定日 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
186	ピラティス② 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に 整えるトレーニングです。体幹を鍛 え上げない身体を目指しましょう。 一般 25人	7～9月 火曜指定日 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
187	腸活エクササイズ 全10回	腸内環境を整え、年齢に負けない 体づくりを目指します。 一般 25人	7月～9月 水曜指定日 9:15～9:45	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 4,500円	1
188	リラックスアロマヨガ (午前) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を 高めたヨガを行います。 一般 25人	7月～9月 水曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
189	ハワイアンフラダンス (水曜午後)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身 運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	7月～9月 水曜指定日 19:00～20:00	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 9,500円	1
190	ハワイアンフラダンス (水曜午後)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身 運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要で す。 一般女性 20人	7月～9月 水曜指定日 20:10～21:10	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 9,500円	1
191	リラックスアロマヨガ (午後) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を 高めたヨガを行います。 一般 25人	7月～9月 木曜指定日 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛6階スポ シムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定定 員に達するまで 10,600円	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
192	ハワイアンフラダンス (金曜午前) 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身 運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	7月～9月 金曜指定日 10:15～11:45	和歌山ビッグ愛6階スポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 11,200円	1
193	ヨガ&ピラティス 全10回	ヨガにピラティスの要素を融合させ たレッスンです。柔軟性だけでなく 筋力アップや体力維持におすすめで す。 一般女性 20人	7月～9月 金曜指定日 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛6階スポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 10,600円	1
194	ハワイアンフラダンス (土曜午前)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身 運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	7月～9月 土曜指定日 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛6階スポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 9,500円	1
195	ハワイアンフラダンス(土 曜午前)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身 運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要で す。 一般女性 20人	7月～9月 土曜指定日 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛6階スポ シンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団(和歌山ビッグ愛) TEL.073-435-5200 FAX.073-435-5201 12/29～1/3	6月中旬予定 定員に達するまで 9,500円	1
196	アルテリーヴォ和歌山サッ カー教室① 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは 丁寧なコーチングとトレーニングプ ログラムでサッカーの楽しさを伝え ます。 年中児～小学2年生 30人	4月～6月の月曜 日 開催日未定 17:30～18:30	和歌山県立体育館 体育場 和歌山市中之島2238 番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-4224109 休館日12月29日～1月3日	募集期間未定 12,000円	1
197	アルテリーヴォ和歌山サッ カー教室① 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは 丁寧なコーチングとトレーニングプ ログラムでサッカーの楽しさを伝え ます。 年中児～小学2年生 30人	7月～9月の月曜 日 開催日未定 17:30～18:30	和歌山県立体育館 体育場 和歌山市中之島2238 番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-4224109 休館日12月29日～1月3日	募集期間未定 12,000円	1
198	アルテリーヴォ和歌山サッ カー教室② 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは 丁寧なコーチングとトレーニングプ ログラムでサッカーの楽しさを伝え ます。 小学3年生～6年生 30人	4月～6月の月曜 日 開催日未定 18:45～19:45	和歌山県立体育館 体育場 和歌山市中之島2238 番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-4224109 休館日12月29日～1月3日	募集期間未定 12,000円	1
199	アルテリーヴォ和歌山サッ カー教室② 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは 丁寧なコーチングとトレーニングプ ログラムでサッカーの楽しさを伝え ます。 小学3年生～6年生 30人	7月～9月の月曜 日 開催日未定 18:45～19:45	和歌山県立体育館 体育場 和歌山市中之島2238 番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-4224109 休館日12月29日～1月3日	募集期間未定 12,000円	1
200	卓球 全10回	ラケットを握るところから始めます。 始めるなら今でしょ! 一般 20人	4月～6月の水曜 日 開催日未定 10:00～11:30	和歌山県立体育館 補助体育館 和歌山市中之島2238 番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-4224109 休館日12月29日～1月3日	募集期間未定 9,000円	1
201	卓球 全10回	ラケットを握るところから始めます。 始めるなら今でしょ! 一般 20人	7月～9月の水曜 日 開催日未定 10:00～11:30	和歌山県立体育館 補助体育館 和歌山市中之島2238 番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-4224109 休館日12月29日～1月3日	募集期間未定 9,000円	1
202	リズムダンス&ストレッチ 全10回	音楽に合わせたダンスを楽しみなが ら健康づくりを実践します。 一般女性 20人	4月～6月の木曜 日 開催日未定 13:15～14:30	和歌山県立体育館 補助体育館 和歌山市中之島2238 番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-4224109 休館日12月29日～1月3日	募集期間未定 9,000円	1
203	リズムダンス&ストレッチ 全10回	音楽に合わせたダンスを楽しみなが ら健康づくりを実践します。 一般女性 20人	7月～9月の木曜 日 開催日未定 13:15～14:30	和歌山県立体育館 補助体育館 和歌山市中之島2238 番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-4224109 休館日12月29日～1月3日	募集期間未定 9,000円	1
204	スポーツウエルネス吹矢教 室 全8回	スポーツウエルネス吹矢の楽しさを 学ぶとともに参加者同士の交流を図 ります。 一般 10人	4月～6月 火曜日 14:00～16:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2丁目 1-22	和歌山県立武道館 TEL.073-444-6340 休館日:12/29～1/3	定員に達するまで 随時 7,200円	1
205	スポーツウエルネス吹矢教 室 全8回	スポーツウエルネス吹矢の楽しさを 学ぶとともに参加者同士の交流を図 ります。 一般 10人	7月～9月 火曜日 14:00～16:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2丁目 1-22	和歌山県立武道館 TEL.073-444-6340 休館日:12/29～1/3	定員に達するまで 随時 7,200円	1
206	いやしのヨーガ教室 月2回	健康づくりに役立つヨーガを学ぶ。 (体操できる服装・マット等) どなたでも可 20人程度	毎月第1日曜・4木 曜 10:30～12:00	和歌山県立図書館ふれ あいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山ヨ・ガセラビ研究会 岡 TEL.090-1898-4318	当日参加可 無料	2
207	囲碁ボール教室① 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験 して、心身の健康づくりに取り組 みます。 どなたでも可 20人程度	第1木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれ あいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL.090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
208	囲碁ボール教室② 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 ※上履き持参の事 どなたでも可 20人程度	第2水曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL.090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
209	囲碁ボール教室③ 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 ※上履き持参の事 どなたでも可 20人程度	第3木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL.090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
210	囲碁ボール教室④ 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 ※上履き持参の事 どなたでも可 20人程度	第4木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL.090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
211	図書館いきいきサロン 月1回	健康について、気軽に語り合いませんか。ガンをはじめ、身近な方が病気になったときの家族の支え方や健康について、話し合います。 どなたでも可	未定 要問合せ	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	NPO法人いきいき和歌山 がんサポート 石井 TEL.073-462-8380	要問合せ	2
212	シニアエクササイズトレーニング 火曜コース 月4回	和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ(「本山流健康体操」)を体験しませんか。 一般 25人	毎週火曜日 10:00～12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	ひまわり健康体操の会 TEL.073-474-6914	当日参加可 無料	2
213	シニアエクササイズシニアトレーニング 金曜コース 月4回	和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ(「本山流健康体操」)を体験しませんか。 一般 25人	毎週金曜日 10:00～12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	ひまわり健康体操の会 TEL.073-474-6914	当日参加可 無料	2
214	スポーツ教室 24回	太極拳(練功十八法を基本に音楽に合わせて身体を動かします) 大人 10人	毎週水曜日 19時～20時30分	東和中学校体育館 和歌山市杭ノ瀬116	総合型地域スポーツクラブ BBS21 TEL.090-8230-1814	要問合せ 1,000円/月	1
215	スポーツ教室 24回	居合道(大人を対象とした居合道です)。 大人 10人	毎週水曜日 19時～20時30分	東和中学校体育館 和歌山市杭ノ瀬116	総合型地域スポーツクラブ BBS21 TEL.090-8230-1814	要問合せ 1,000円/月	1
80 国際・言語							
216	ようこそ“Have Fun!!”英会話	英会話を仲間と共に楽しめる。英会話初心者～初中級者 一般 15人	毎月2回 金曜日 14:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	木下 TEL.073-424-5535 幡井 TEL.073-463-7139		2
90 その他							
217	図書館バックヤード見学～親子の部～ 2回	図書館の書庫や貴重資料の見学及び司書の仕事体験等。 県内在住の小学生とその保護者 各回5組(1組2～3人)	4月から5月に予定 午前と午後2回開 催予定	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL.073-436-9520 FAX.073-436-9511 休館日:月曜日、第2木曜日	未定 無料	2
218	平和の鐘打鐘会 1回	「平和の鐘」発祥地である和歌山城南の岡山時鐘堂で鐘突きの体験と平和についての講話。 一般 無	8月15日(火) 11:45～12:30頃	岡山の時鐘堂 和歌山市吹上1丁目4-19	和歌山ユネスコ協会 TEL.073-435-1138 FAX.073-435-1176 土・日・休日 12/29～1/3	事前申込不要 無料	1
219	ガラスアートで作るインテリアフレーム 1回	ガラスアートとはガラス板に特殊なカラーフィルムと鉛のリード線を貼って作る新しいクラフトです。まるでスタンドグラスのような作品が作れます。 小学生以上(小学生は保護者同伴) 先着8人	4月16日(日) 10:00～11:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,600円	2
220	うさぎのかごバッグ 2回	クラフトバンドを使って、うさぎのカゴバッグを作ります。 小学生以上(小学生は保護者同伴) 先着各10人	4月23日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,000円	2
221	母の日のプレゼント ①ポーセラーツ1回 ②押し花額1回	①カップやお皿などに転写紙を貼り自分だけのプレゼント作り。(焼成に10日程かかります。)②きれいに出来上がった押し花を使って色褪せしにくい押し花額をつくります。 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	4月29日(祝土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/ ①1,000円～ ②2,000円	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
222	チョークアートでパンケーキ 1回	チョークアートで暮らしを彩りませんか?下絵に色を乗せて、指で混ぜるだけなのでどなたでも簡単に描けます。 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着10人	4月30日(日) 10:00～12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,500円	2
223	母の日のプレゼント<ストロベリー &エンジェル>インテリアフレームを作ろう 2回	樹脂粘土(自然乾燥タイプ)を使用してイチゴと葉っぱを作ります。エンジェルは時間の都合上完成品をご用意します。 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	5月3日(祝水) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,500円	2
224	①ピンボールゲームづくり 1回 ②かわいい♪3D金魚鉢 1回	①有孔ボードでアイデアいっぱいコースを作って遊ぼう! ②金魚を写し描いて組み立てれば立体(3D)的な素敵な金魚鉢ができます。 5才以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	5月5日(祝金) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/ ①1,500円 ②1,200円	2
225	フラワーアレンジメント初夏のバスケットアレンジ 2回	初夏のお花を可愛くバスケットにアレンジします。 小学生以上 (小学生以下保護者同伴) 先着各10人	5月7日(日) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,700円	2
226	お手玉で遊ぼう 1回	お手玉は幼児から大人までの3世代交流になります。技を知らなくても楽しめますよ。遊び方の基本と一緒に楽しみながら身につけよう! 3才以上(小学生以下保護者同伴) 先着10人	6月11日(日) 13:30～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/500円 (お手玉2個つき)	2
227	幼児&小学生のはじめての英会話 1回	小学生も英会話が必要授業になりました。“体験”することは子どもにとって、とても大切です。イギリス人の先生と“はじめての英会話”を体験しよう!! 3才～小学生(保護者同伴) 先着10人	6月25日(日) 14:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/500円	1
228	はじめてのマジック 2回	マジックを習って、あなたもマジシャンを目指そう!マジックを覚えて、明日から人気者間違いなし! 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	7月2日(日) ①13:00～14:30 ②15:00～16:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/800円	2
229	どなたでも描けて心が和むパステルアート 2回	パステルアートは型などを使って指先でクルクルと色を塗り、絵を完成させます。ご年配の方まで楽しめます。 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	7月15日(土) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,500円	2
230	幸せを呼ぶ♡ブッダナッツアレンジ 1回	幸せを呼ぶと言われるブッダナッツ(木の実の殻)を器にし、プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを使ってアレンジします。 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着10人	7月16日(日) 13:30～14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,000円	1
231	光るキノコを作ろう! 2回	ぼんやりと光るキノコを作ります。秘境で見つけてピンに入れたようにリアルなキノコ作りに挑戦しましょう。 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	7月17日(祝月) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/2,000円	2
232	チョークアートでハリネズミ 1回	チョークアートで暮らしを彩りませんか?下絵に色を乗せて、指で混ぜるだけなのでどなたでも簡単に描けます。 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着10人	7月22日(土) 10:00～12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,500円	2
233	夏休み♡可愛い小物を作しましょう ①押し花コースター 1回 ②ガラスのポーセラーツ 1回	①綺麗な押し花を使ってコースターを作ります。何枚でも作っていただけます。 ②ガラスのコップやお皿に転写紙を貼りオリジナル作品を作ります。(焼成に10日程かかります。) 小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	7月23日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/ ①1枚100円 (何枚でも可) ②1,000円～ (選ぶコップやお皿、枚数で変わります。)	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
234	シールアートでカレンダー 2回	丸いシールをペタペタ貼って、絵を作ります。色んな色・大きさのシールを、好きなだけ使ってオリジナルアートを作りましょう!出来た作品は、B4サイズのカレンダーになります。小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	7月27日(木) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,000円	2
235	レザーキーケース作り 3回	革に絵柄や文字を叩いて刻印し最後に金具を取り付けます。自分だけのオリジナルデザインの素敵なキーケースを作りましょう。小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	7月28日(金) ①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,000円	1
236	樹脂粘土で作るガチャガチャ風昆虫ハウス ①赤色昆虫ハウス 1回 ②緑色昆虫ハウス 1回	カプトムシ、クワガタ、てんとう虫を樹脂粘土で作成し、ガチャガチャ風の昆虫ハウスを飾って頂きます。小学生以上(低学年以下保護者同伴) 先着各10人	7月29日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,700円	2
237	①樹脂粘土で作る「ひまわりドール」 1回 ②樹脂粘土で作る「おすし屋さんフォトフレーム」 1回	①樹脂粘土、ひまわり造花、パールを使用し、かわいい「ひまわりドール」を作成していただきます。 ②樹脂粘土を使っていろいろなお寿司を作り、フォトフレームまな板に自由に貼って頂きます。 ①小学生高学年以上 ②小学生以上(小学生低学年以下保護者同伴) 先着各10人	7月30日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/ ①2,000円 ②1,500円	2
238	「おかし(菓子)なリース」を作ろう 2回	自然乾燥タイプの粘土を用いてお菓子を作ります。リース台につけて完成します。時間の都合上完成部品も使用いたします。小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	8月4日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,800円	2
239	どなたでも描けて心が和むパステルアート 2回	パステルアートは型などを使って指先でクルクルと色を塗り、絵を完成させます。ご年配の方でも楽しめます。小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	8月5日(土) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,500円	2
240	ハーバリウム 3回	お花が空中に浮いているようなハーバリウムを作ります。どなたにでも簡単に作ることが出来ます。小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	8月10日(木) ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,500円	1
241	ペーパークラフト「金魚で飾った写真立て」を作ろう 3回	紙の金魚を切って、貼って作ります。完成したら写真立てとしてお部屋に飾ることが出来ます。小学生以上 先着各8人	8月11日(祝金) ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③14:45～16:15	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,500円	2
242	①ブラックホールがある(?)宇宙貯金箱 1回 ②自由な♪3D水族館 1回	①小さな宇宙空間に惑星が浮かびます。コインがブラックホールへ消える?!ワクワクする宇宙貯金箱を作ろう。 ②魚や水の生き物などを写して色をぬるだけでびっくりするくらい立体(3D)的です。 5才以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	8月19日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/ ①1,500円 ②1,200円	2
243	①デコ時計 1回 ②ブラックホールがある(?)宇宙貯金箱 1回	①時計の針を外し自由に絵をかいてオリジナルの動く時計が出来ますよ♪ ②小さな宇宙空間に惑星が浮かびます。コインがブラックホールへ消える?!ワクワクする宇宙貯金箱を作ろう。 5才以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	8月20日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/ ①1,200円 ②1,500円	2
244	「クロス柄のかご」 2回	クラフトバンドを使ってクロス柄のかごバッグを作ります。小学生以上(小学生以下保護者同伴) 先着各10人	9月10日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日/月曜日(休日の場合翌平日)	3月21日～定員に達するまで 受講料/1,000円	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位 数
245	男女共同参画週間特別公開セミナー	6月23日から29日の「男女共同参画週間」にちなんで開催する講演会です。 一般 150人(予定)	6月 開催日時未定	和歌山ビッグ愛 和歌山市手平2-1-2	和歌山県男女共同参画センター “りいびる” TEL.073-435-5245 FAX.073-435-5247 月曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)	未定 無料	2
246	NPO基礎講座	NPOに関する一般的な知識を習得するための講座。 対象:関係者、一般 定員:20名程度	年3回程度開催	和歌山ビッグ愛9階 和歌山市手平2-1-2 ZOOMオンラインで実施することもあります。	和歌山県NPOサポートセンター TEL.073-435-5424 FAX.073-435-5425 月曜・祝日・年末年始休館	未定 受講料/ 300円(資料代)	2

海南市

10 ふるさと学

247	ものづくり教室	土鈴づくり	6月 未定	海南市歴史民俗資料館 海南市木津233-23	海南市歴史民俗資料館 TEL.073-487-3808 FAX.073-487-3808 毎週月曜、火曜日	未定 要材料費	1
248	ものづくり教室	紙すき体験	7月 未定	海南市歴史民俗資料館 海南市木津233-23	海南市歴史民俗資料館 TEL.073-487-3808 FAX.073-487-3808 毎週月曜、火曜日	未定 要材料費	1
249	ものづくり教室	夏休みの工作(潮干狩り)	8月 未定	海南市歴史民俗資料館 海南市木津233-23	海南市歴史民俗資料館 TEL.073-487-3808 FAX.073-487-3808 073-487-3808 毎週月曜、火曜日	未定 要材料費	1
250	ものづくり教室	機織り教室	9月 未定	海南市歴史民俗資料館 海南市木津233-23	海南市歴史民俗資料館 TEL.073-487-3808 FAX.073-487-3808 毎週月曜、火曜日	未定 要材料費	1
251	子どもハイキング 1回	ユネスコ自然遺産「ピオトープ孟子」を訪れ、昆虫観察、森林散策等の体験を行い、緑の大切さを学ぶ。 小学4年生～6年生 20人	7月実施日未定 時間未定	ピオトープ孟子 海南市孟子不動谷	和歌山ユネスコ協会 TEL.073-435-1138 FAX.073-435-1176 土・日・休日 12/29～1/3	未定 500円	2

40 自然・科学

252	野菜づくり講習会 1回	初級～中級程度の野菜づくりのお話、質疑応答等。 どなたでも可 50人	6月25日(日) 14時～15時30分	海南市民交流センター 海南市下津町下津500-1	海南市下津図書館 TEL.073-492-4489 FAX.073-492-5362 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館、月末金曜(館内整理日)、年末年始	6月3日(土)～6月18日(日)の開館時間中 無料	1
253	夏休み工作教室 1回	貯金箱づくり 小学生以上(2年生までは保護者同伴) 15人	8月6日(日) 14時～15時30分	海南市民交流センター 海南市下津町下津500-1	海南市下津図書館 TEL.073-492-4489 FAX.073-492-5362 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館、月末金曜(館内整理日)、年末年始	7月9日(日)～7月23日(日)の開館時間中 無料	1
254	市民大学教養講座	未定	5～9月	海南nobinos多目的室1	海南市中央公民館 TEL073-482-2507	無料	1
255	ドローン教室	ドローン教室を初心者から上級者まで指導者がマンツウマンで指導します。初心者は屋内練習場での練習でスタートしてあるレベルになると屋外練習に進みます。開講後約1.5年の期間に延べ250人がドローン操縦を経験しました。法規やドローンの仕組み等もレクチャーします。ドローンで科学への目を大きく開き、未来に備えましょう。 小学3年生以上(大人も可) 1回につき(4人/班×2班)計8人	開催は参加者のご希望に合わせて開催します。 開催時間 通常時:19:00～ 休日: ①10:00～12:00 ②15:00～17:00	会場:専用屋内練習場 住所:海南市下津町丸田59(JR加茂郷駅から歩いて5分、駐車場有)	わかやまドローン未来研究会 hp検索 TEL.090-4900-9467 出張教室:ご相談に応じます。 小学校、公民館、各種団体で約10か所の開催実績があります。	申し込み:hp内のQRコードからLine(友達)利用 募集期間:随時 受検料:2,000円/1回 駐車場料金:200円/1台、1回	1

70 健康・スポーツ

256	黒江公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市黒江防災コミュニティセンター 海南市船尾222-21	海南市黒江公民館 TEL.073-483-5220	無料	1
257	日方公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市日方公民館 海南市日方839	海南市日方公民館 TEL.073-482-6865	無料	1
258	内海公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市内海公民館 海南市鳥居650-1	海南市内海公民館 TEL.073-482-2158	無料	1
259	大野公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市大野公民館 海南市大野中600-2	海南市大野公民館 TEL.073-483-5150	無料	1
260	亀川公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市亀川公民館 海南市且来272	海南市亀川公民館 TEL.073-483-5282	無料	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
261	巽公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市巽公民館 海南市阪井274	海南市巽公民館 TEL.073-487-4753	無料	1
262	北野上公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市北野上公民館 海南市原野326-3	海南市北野上公民館 TEL.073-488-0988	無料	1
263	中野上公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市中野上公民館 海南市中野上中167-5	海南市中野上公民館 TEL.073-487-4726	無料	1
264	南野上公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市南野上公民館 海南市次ヶ谷80	海南市南野上公民館 TEL.073-487-1481	無料	1
265	大崎公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5～9月	海南市大崎公民館 海南市下津町大崎312-1	海南市大崎公民館 TEL.073-492-2110	無料	1
266	塩津公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回) 9	5～9月	海南市塩津公民館等 海南市下津町塩津908	海南市塩津公民館 TEL.073-492-2066	無料	1
267	下津地区生きがい教室	教養講座(月1回)	5～9月	海南市民交流センター 海南市下津町下津500-1 下津防災コミュニティセ ンター 海南市下津町丸田217-1	海南市下津防災コミュニ ティセンター TEL.073-492-0251	無料	1
268	下津地区生きがい教室	健康体操	5～9月	海南市拝待体育館 海南市下津町下津500-1	海南市教育委員会 生涯学習課社会教育班 TEL.073-492-3349	無料	1
269	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 ソフトテニス	中・高生を対象としたソフトテニス 教室。 ※ビジター参加費1,000円(高校 生)で参加可 中学生・高校生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 https://kainan.info/uu/ TEL/FAX.073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3 	開催日時、場所、 費用等は総合型 地域スポーツク ラブNPO法人ゆ うゆうスポーツ クラブ海南ホーム ページ https://kainan. info/uu/ 下記のQRコード を参照ください。 	1
270	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 ジュニアテニス	小学1～6年生を対象としたジュニ アテニス。 小学1～6年生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
271	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 ファイティングエクササイ ズ中級	武道のパンチやキックを取り入れた 動きで脂肪燃焼を目的としたエクサ サイズ教室。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
272	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 テニス	大人を対象としたテニス教室(初 級)。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
273	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 テニス	大人を対象としたテニス教室(中 級)。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
274	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 テニス	中学～大人を対象としたテニス教 室。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 中学生以上	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
275	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 はじめてのソフトテニス	親子・大人初心者で参加できるソフト テニス教室。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 親子・大人初心者	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
276	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 ソフトテニス	小学1～6年生を対象としたソフトテ ニス教室。 ※ボール代別途300円/月 小学1～6年生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
277	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 夜ファイティング	大人を対象とし、ウエスト、ヒップ を中心とした引き締めエクササイズ 教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 20歳以上	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
278	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 ジュニアテニス中級①	小学1～6年生を対象としたジュニ アテニス教室中級① 小学1～6年生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
279	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 ランニング	小学1年生を対象としたランニング 教室。 小学1年生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
280	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 ランニング	小学2～中学生を対象としたランニ ング教室。 小学2～中学生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
281	NPO法人ゆうゆうスポ ツクラブ海南 ストレッチ体操①	大人対象。体幹トレーニングを取り 入れたストレッチ教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
282	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 ストレッチ体操②	大人対象。体幹トレーニングを取り 入れたストレッチ教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 https://kainan.info/uu/ TEL/FAX.073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3 	開催日時、場所、 費用等は総合型 地 域 ス ポー ツ ク ラ ブ N P O 法 人 ゆ う ゆ う ス ポー ツ ク ラ ブ 海 南 ホー ム ペー ジ https://kainan.info/uu/ 下記のQRコード を参照ください。 	1
283	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 かんたんファイティングエ クササイズ①	大人を対象とし、簡単な動きで脂肪 燃焼を中心としたファイティングエ クササイズ教室。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
284	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 ソフトテニス	大人を対象としたソフトテニス教室。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
285	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 ソフトテニス	中・高生を対象としたソフトテニス 教室兼指導員認定の小学生選手 コース。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 中学生・高校生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
286	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 キッズテニス①	幼児(4才～6才)を対象としたキッ ズテニス教室。 4才～6才	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
287	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 キッズテニス②	幼児(4才～6才)を対象としたキッ ズテニス教室。 4才～6才	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
288	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 キッズうんどう	4才～小学生を対象とし、遊びを中 心とした運動。 4才～小学生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
289	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 空手	小・中学生を対象とした空手教室。 小学生・中学生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
290	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 キッズダンス	4才～小学2年生を対象としたキッ ズダンス教室。 4才～小学2年生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
291	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 ジャズダンス	小学3～中学生を対象としたジャズ ダンス教室。 小学3～中学生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
292	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 体操(トランポリン・跳び箱・ マット運動)	幼児(4才～6才)を対象としたトラ ンポリン・跳び箱・マット運動教室。 4才～6才	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
293	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 体操(トランポリン・跳び箱・ マット運動)	小学1～6年生を対象としたトラ ンポリン・跳び箱・マット運動教室。 小学1～6年生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
294	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 ドッジボール	小学3～6年生を対象としたドッジ ボール教室。 小学3～6年生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
295	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 リズム体操	大人を対象としたリズム体操教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
296	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 かんたんファイティングエ クササイズ②	大人を対象とし、簡単な動きで脂肪 燃焼を中心としたエクササイズ教室。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
297	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 はじめてのヨガ	大人を対象とした初心者向けヨガ教 室。 ※ビジター参加費700円で参加可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
298	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 健康太極拳	大人を対象とした太極拳教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
299	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 バウンドテニス	小学3年～大人を対象とした室内型 バウンドテニス教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 小学3以上	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
300	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 ゆるバド	ゆるバド(初心者歓迎)「さあ、バド ミントンをしよう♪」 小学1以上	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
301	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 ブレイクダンス	小学1年～大人を対象としたブレイ クダンス教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 小学1以上	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
302	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 キッズうんどう	4才～小学3年生を対象とし、遊び を中心とした運動。 4才～小学3年生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
303	NPO法人ゆうゆうスポ ックラブ海南 健康太極拳	大人を対象とした太極拳教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 高校生以上	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
304	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 わくわくシェイプエアロ	大人対象。身体引き締めを目的とし たエクササイズ。 ※ビジター参加費700円で参加可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内	総合型地域スポーツクラブ NPO法人ゆうゆうスポー ツクラブ海南 https://kainan.info/uu/ TEL/FAX.073-483-6454 9:00～17:30 12/29～1/3 	開催日時、場所、 費用等は総合型 地域スポーツク ラブNPO法人ゆ うゆうスポーツ クラブ海南ホーム ページ https://kainan. info/uu/ 下記のQRコード を参照ください。 	1
305	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 かんたんエアロ	「大人対象。楽しい!簡単!誰でもで きる」!簡単エアロ教室。 ※ビジター参加費700円で参加可 大人	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
306	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 テニス	中学生～大人を対象としたテニス教 室。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 中学生以上	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
307	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 ジュニアフットサル	小学生・中学生を対象としたフット サル教室。 小学生・中学生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
308	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 バドミントンサークル	小学3～中学生を対象としたバドミ ントン初級教室。 初心者親子の場合(お子様が小学1 ～中学生までが対象) 小学3～中学生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
309	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 一輪車	小学生～大人を対象とした一輪車教 室。 ※ビジター参加費700円で参加可 小学生以上	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
310	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 ダンスうんどう	4才～中学生を対象としたダンスう んどう。 4才～中学生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
311	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 ソフトテニス	小学生・初心者・親子を対象とした ソフトテニス教室。 小学生・初心者・親子	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
312	NPO法人ゆうゆうスポ ーツクラブ海南 ソフトテニス	中・高生を対象としたソフトテニス 教室兼指導員認定の小学生選手 コース。 ※ビジター参加費1,000円で参加 可 中学生・高校生	4月～9月 ホームページ参照	海南市内			1
313	テニス教室 週1回	テニス入門コースから、上級者まで 幅広くコーチします。 一般 20人	通年(毎週水曜日) 19:30～21:30	海南市下津テニスコート 海南市下津町上	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料 (月会費2,000 円)他に入会金等	1
314	ジュニアテニス教室 月3回	テニス入門コースから、上級者まで 幅広くコーチします。 小中学生 15人	通年(毎週土曜日) 9:30～11:30	海南市下津テニスコート 海南市下津町上	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料 (月会費2,000 円)他に入会金等	1
315	テニスサークル 週1回	同好会として親睦。 一般 10人	通年(毎週土曜日) 14:30～17:30	海南市下津テニスコート 海南市下津町上	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料 (月会費1,500 円)他に入会金等	1
316	ソフトテニス教室 週1回	テニス入門コースから、上級者まで 幅広くコーチします。 一般 20人	通年(毎週金曜日) 19:30～21:30	海南市下津テニスコート 海南市下津町上	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料 (月会費2,000 円)他に入会金等	1
317	ジュニアソフトテニス教室 週3回	テニス入門コースから、上級者まで 幅広くコーチします。 小中学生 21人	通年(日曜火金曜) 日曜日午前開催・ 火金曜日夜間開催	海南市下津テニスコート 海南市下津町上	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料 (月会費1,500 円)他に入会金等	1
318	キッズ空手教室 月4回	入門コースを中心に楽しく練習しま す。 小学生 10人	通年(毎週火曜日) 夕方～	海南市下津第一中学校 海南市下津町小原	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料 (月会費1,500 円)他に入会金等	1
319	ストレッチ教室 月4回	入門コースを中心に楽しく練習しま す。 一般 20人	通年(毎週金曜日) 19:30～21:30	海南市下津防災コミュニ ティセンター 海南市下津町丸田	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料 (月会費2,000 円)他に入会金等	1
320	ヨーガ教室 月4回	入門コースを中心に心身ともにリ ラックスします。 一般 20人	通年(水・木曜日) 水曜日午前開催～ 木曜日夜間開催	海南市下津防災コミュニ ティセンター 他 海南市下津町丸田	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料 (月会費2,000 円)他に入会金等	1
321	一輪車教室 月4回	入門コースから、上級者まで幅広く コーチします。 小中学生 20人	通年(毎週土曜日) 9:30～11:30	海南市大東小学校 海南市下津町丸田	NPO法人下津スポーツクラ ブ TEL.090-9887-8711 HPあり 悪天候時	随時 有料 (月会費1,500 円)他に入会金等	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
322	子育てキッズ運動教室 月2回	日頃あまり運動に親しんでいない子どもを主体に楽しく体を動かします。 5歳～小学6年生 20人	通 年(第1.3土 曜日) 14:00～15:30	海南市拝待体育館 海南市下津町下津	NPO法人下津スポーツクラブ TEL.090-9887-8711 HPあり 別途連絡	随時 有料 (月会費1,500円)他に入会金等	1

橋本市

10 ふるさと学

323	南葵音楽文庫アカデミー 1回	南葵音楽文庫(読売日本交響楽団から寄託)の資料を軸に、和歌山にかかわる歴史や文化等についての講義 どなたでも可 60人	9月9日(土) 13:30～15:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家一丁目6番27号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL.073-436-9520 FAX.073-436-9511 休館日:月曜日、第2木曜日	未定 無料	2
-----	-------------------	---	------------------------	----------------------------	---	----------	---

20 家庭・地域

324	いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校①ささえあい コース 10回	生きがいと健康づくりを推進するとともに地域で日常的な支え合い活動等に役立つ知識・技能を学びます。 概ね60歳以上の方 80人	5月～2月 第2火曜日等 13:30～15:30	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1丁目3番1号	橋本市社会福祉協議会 TEL.0736-33-0294 FAX.0736-33-4377 土日・祝日、 年末年始(12/29～1/3)	申込期間: 令和5年3月13日(月)～31日(金) (当日消印有効、 新規入学申込者 優先の抽選) (定員に満たない 場合は、4月11日 (火)まで延長) 受講料/1,000円	2
325	いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校②紀北の魅力発見コース 10回	紀北の歴史・文化等を主とし、地域の活動等で活用できる知識を学びます。 概ね60歳以上の方 80人	5月～2月 第4火曜日等 13:30～15:30	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1丁目3番1号	橋本市社会福祉協議会 TEL.0736-33-0294 FAX.0736-33-4377 土日・祝日、 年末年始(12/29～1/3)	申込期間: 令和5年3月13日(月)～31日(金) (当日消印有効、 新規入学申込者 優先の抽選) (定員に満たない 場合は、4月11日(火)まで延長) 受講料/1,000円	2
326	一般社団法人ファインクラブ高野口・農業教室	野菜(玉ねぎ、にんにく、ジャガイモ、サツマイモ)等の植え付けから収穫までを体験します。 年長児以上	4月～3月 未定 (祝:第5週目休講) 日曜日 13:30～15:30	森本農園 橋本市北馬場地内	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1

60 芸術・文化

327	一般社団法人ファインクラブ高野口・きもの着付け教室	お手持ちのもので、それぞれの目標にあわせて、ひとりで着物を着る練習をします。 大人	4月～3月 第2・4木曜日 (祝休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1
328	一般社団法人ファインクラブ高野口・折り紙教室	四季折々の作品を作り、脳トレになる教室です。 年長児以上	4月～3月 第1・3火曜日 (祝休講) 9:00～10:15	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1
329	一般社団法人ファインクラブ高野口・中国水墨画教室	墨の濃淡で水墨画を描きます。 大人	4月～3月 第1・3火曜日 10:30～12:00	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1
330	一般社団法人ファインクラブ高野口・和太鼓&トーンチャイム教室	和太鼓は身体を動かし全員が一体となって曲を創り上げます。ストレス発散、心身のリフレッシュになります。 年長児以上	4月～3月 毎週木曜日 (祝:第5週目休講) 18:15～19:15	橋本市立高野口小学校体育館 橋本市高野口町名倉226	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1

70 健康・スポーツ

331	NPO法人げんき倶楽部はしもと・レッツゴーチャレンジ 未定	スポーツ鬼ごっこ、スポーツチャンバラ、ボール遊びなど。 小学1年生以上 なし	4月～3月 毎週月曜日 18:30～20:00	橋本市立城山小学校体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL.0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	1
332	NPO法人げんき倶楽部はしもと・体操教室 未定	運動能力向上のためのマット運動や平均台、側転などの体操種目を行います。 幼児～ なし	4月～3月 毎週月曜日 19:00～20:00	橋本市立三石小学校体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はしもと事務局(岸田整骨院内) TEL.0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回250円	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
333	NPO法人げんき倶楽部は しもと・リンパコンディショ ニング 未定	身体を整え、体調を改善することを 目的とした教室。 どなたでも可 なし	4月～3月 毎週火曜日 10:00～11:00	橋本市教育文化会館 和室 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL.0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回500円	1
334	NPO法人げんき倶楽部は しもと・チャリーディング 未定	チャリーディング教室 小学生～(幼児は要相談) なし	4月～3月 毎週火曜日 18:00～20:00	橋本市立高野口小学校 体育館 橋本市高野口町名倉 226	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL.0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月2,000円	1
335	NPO法人げんき倶楽部は しもと・カンフー教室 未定	カンフー教室 小学1年生以上 なし	4月～3月 毎週水曜日 19:00～20:30	橋本市立三石小学校体 育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL.0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月4,000円ま たは1回1,500円	1
336	NPO法人げんき倶楽部は しもと・社交ダンス 未定	社交ダンス教室 18歳以上の男女 なし	4月～3月 第1・3金曜日(変 更の場合あり) 19:30～21:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL.0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回1,000円	1
337	NPO法人げんき倶楽部は しもと・小学生バレーボ ール教室 未定	バレーボール教室 小学生 なし	4月～3月 毎週土曜日 13:00～17:00	橋本市立城山小学校体 育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL.0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
338	NPO法人げんき倶楽部は しもと・中学生バレーボ ール教室 未定	バレーボール教室 中学生 なし	4月～3月 毎週土曜日 13:00～17:00	橋本市立城山小学校体 育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL.0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
339	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・ジュニアゴルフ 教室1期 全8回	小・中学生を対象とした打ちっ放し や時間内でラウンド等を行うジュ ニアゴルフ教室。 小・中学生	4月～6月 日曜日 未定(8回) 16:30～17:30	橋本カントリークラブ 橋本市隅田町下兵庫 1123	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1
340	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・ジュニアゴルフ 教室2期 全8回	小・中学生を対象とした打ちっ放し や時間内でラウンド等を行うジュ ニアゴルフ教室。 小・中学生	7月～9月 日曜日 未定(8回) 17:00～18:00	橋本カントリークラブ 橋本市隅田町下兵庫 1123	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1
341	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・健康ウォーキン グ教室	四季折々の自然に触れながら楽しく ウォーキングしましょう。 小学生以上	4月～3月 第3日曜日 9:00～11:00	橋本・伊都地方	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1
342	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・太陽ヨガ教室	「無理なく無駄なく楽しく」をモッ トに心身のほぐれる優しいヨガ教 室。 高校生以上	4月～3月 毎週月曜日 (祝:第5週目休講) 15:30～16:30	和歌山県立伊都中央高 等学校 橋本市高野口町名古曾 558	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1
343	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・JazzHipHop 教室	年齢層はありますが、いつもみんな で和気あいあいと楽しくレッスンを しています。一緒に踊りましょう! 高校生以下	4月～3月 毎週火曜日 (祝:第5週目休講) 19:00～20:00	和歌山県立伊都中央高 等学校 橋本市高野口町名古曾 558	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1
344	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・ポッチャ教室1	パラリンピック種目で目標球に如何 に近づけるかを競い戦略や思惑が ゲームを左右する頭脳戦となります。 大人	4月～3月 毎週水曜日 (祝:第5週目休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1
345	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・健康マージャン 教室	賭けない、飲まない、吸わない。 健康マージャンで脳トレと仲間づくり。 初心者から熟練まで上達目指す 教室。 大人	4月～3月 毎週水曜日 (祝:第5週目休講) 15:00～17:00	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1
346	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・フットサル教室	ボールを使っの色々な運動や、平 衡感覚、身のこなし方等のトレーニ ングを遊び感覚の中で行います。 小学生以下	4月～3月 水曜日 未定 19:00～20:00	旧橋本市西部中学校体 育館 橋本市柏原500	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会費制(要問 合せ) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
347	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・ヨガ教室1	ヨガを通してポーズを取ったり、呼 吸することによって健康な心身をつ くることを目指したクラスです。 大人	4月～3月 第1・3木曜日 (祝休講) 9:30～10:30	橋本市名古曽教育集 会 所 橋本市高野口町名古 1212-1	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
348	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・ヨガ教室2	ヨガを通してポーズを取ったり、呼 吸することによって健康な心身をつ くることを目指したクラスです。 大人	4月～3月 第2・4木曜日 (祝休講) 9:30～10:30	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
349	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・かんたんエアロ 教室1	リズムウォーク、筋トレ、ストレッチ 等、色んなメニューでアンチエイジ ング! 大人	4月～3月 第1・3木曜日 (祝休講) 10:45～11:45	橋本市名古曽教育集 会 所 橋本市高野口町名古 1212-1	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
350	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・かんたんエアロ 教室2	リズムウォーク、筋トレ、ストレッチ 等、色んなメニューでアンチエイジ ング! 大人	4月～3月 第2・4木曜日 (祝休講) 10:45～11:45	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
351	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・健康体操教室	椅子に座って全身を動かす有酸素運 動、指先を動かす脳トレ、ストレ ッチ等を行います。 大人	4月～3月 毎週金曜日 (祝:第5週目休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
352	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・セルフリンパ ケア教室	リンパストレッチとリンパマッサージ でリンパを流し、健康や癒しに役立 つセルフケアを伝える教室です。 大人	4月～3月 第1・3金曜日 (祝休講) 14:45～15:45	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
353	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・ピラティス&ヨ ガ教室1	高校生以上を対象としたピラティス &ヨガ教室。 高校生以上	4月～3月 第1・3土曜日 (祝休講) 9:30～10:30	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
354	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・ピラティス&ヨ ガ教室2	高校生以上を対象としたピラティス &ヨガ教室。 高校生以上	4月～3月 第2・4土曜日 (祝休講) 9:30～10:30	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
355	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・ボッチャ教室2	身体障害者・療養手帳をお持ちの方 を対象としたボッチャ教室。 身体障害者・療養手帳をお持ちの 方	4月～3月 土曜日/月1回 11:00～12:00	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
356	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・キッズダンス教 室	身体の柔軟性や筋力を楽しみながら Upし踊ります。ジャンルに囚われる ことのないフリースタイルです。 小学生以下	4月～3月 毎週土曜日 (祝:第5週目休講) 16:00～17:00	橋本市高野口地区公民 館 橋本市高野口町名倉 813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
357	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・庭球野球教室	一般社団法人伊都青年会議所が、 昔から子どもの時に遊ばれていた庭 球野球・三角ベースをもとに、多く の年代で遊べるスポーツを目指し考 案した室内スポーツです。 小学生以上	4月～3月 未定 (祝:第5週目休講) 金曜日 19:00～20:00	橋本市立高野口中学校 橋本市高野口町名古 1322-10	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1
80 国際・言語							
358	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・こども英会話教 室	カードを使ったりゲームを楽しんだり しながら英語を声にだして話してみ よう! 小学生	4月～3月 毎週土曜日 (祝:第5週目休講) 9:30～10:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要問合 せ) 有料(金額未定)	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
359	一般社団法人ファインクラ ブ高野口・おとな英会話教 室	簡単な文法と単語で英会話をして話 すことに慣れましょう。実際の日常 の言い回しなどを取り入れて実践し ます。 大人	4月～3月 毎週土曜日 (祝:第5週目休講) 10:45～11:45	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL.0736-43-1001 FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合 http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問 合せ) 会 費 制(要 問 合 せ) 有料(金額未定)	1

御坊市

40 自然・科学

360	メタルゴム鉄砲を作ろう	「てこの原理」を組み入れたオリジナル キットの工作を通して、穴あけ/ネ ジ立て等を体験する。 小4～中3 10人	7月下旬	和歌山工業高等専門学校 御坊市名田町野島77	TEL.0738-29-8205 FAX.0738-29-8216 土日祝休業	事前申込 (申込) kouza@ wakayama-nct. ac.jp 無料	2
361	ソーラーモーターカーと発 電実験	火力、水力、風力など様々な発電方法 の仕組みを学び、キットを使ってソー ラーモーターカーを作製する。 小4～小6 10人	7月下旬	和歌山工業高等専門学校 御坊市名田町野島77	TEL.0738-29-8205 FAX.0738-29-8216 土日祝休業	事前申込 (申込) kouza@ wakayama-nct. ac.jp 無料	2
362	太陽の光って何色? ～光を分解して見てみよう ～	簡易分光器を用いて、太陽光に含ま れる光の色を観察し、光の分光と反 射について学ぶ。 小4～小6 10人	未定	和歌山工業高等専門学校 御坊市名田町野島77	TEL.0738-29-8205 FAX.0738-29-8216 土日祝休業	事前申込 (申込) kouza@ wakayama-nct. ac.jp 無料	2

70 健康・スポーツ

363	骨盤ひきしめ教室	骨盤をひきしめ、体の歪みをなおし ましょう。指導は専門のトレーナー が行います。(総合型地域スポーツ クラブ) どなたでも可 未定	毎週火曜日 10:00～11:00	御坊市勤労青少年ホー ム 御坊市菌76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL.090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料 (月会費1,000円 + 教室1回500 円)	1
364	太極拳教室(初心者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化! 指導は専門のトレーナーが行いま す。 (総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	毎週木曜日 10:30～12:00	御坊市勤労青少年ホー ム 御坊市菌76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL.090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料 (月会費1,000円 + 教室1回500 円)	1
365	太極拳教室(初心者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化! 指導は専門のトレーナーが行いま す。 (総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	第1・3木曜日 18:30～19:50	御坊市勤労青少年ホー ム 御坊市菌76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL.090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料 (月会費1,000円 + 教室1回500 円)	1
366	太極拳教室(中級者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化! 指導は専門のトレーナーが行いま す。 (総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	毎週木曜日 13:30～15:00	御坊市勤労青少年ホー ム 御坊市菌76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL.090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料 (月会費1,000円 + 教室1回500 円)	1

90 その他

367	市民教養講座 全5回(予定)	令和5年度市民教養講座 チケット購入者 800人	未定 14:00～15:30	御坊市民文化会館 御坊市菌258-2	御坊市教育委員会内市民教 養講座運営委員会事務局 TEL.0738-23-5525 土・日・祝日 12/29～1/3	未定 有料 (通し券3,000円 予定)	2
-----	-------------------	--------------------------------	-------------------	-----------------------	--	-------------------------------	---

田辺市

20 家庭・地域

368	いきいきシニアリーダーカ レッジ田辺校①ささえあい コース 9回	生きがいと健康づくりを推進すると ともに地域で日常的な支え合い活 動等に役立つ知識・技能を学びます。 概ね60歳以上の方 45人	5月～2月 第1月曜日等 13:30～15:30	田辺市民総合センター 田辺市高雄1丁目23-1	田辺市社会福祉協議会 TEL.0739-24-8329 FAX.0739-26-2928 土日・祝日、 年末年始(12/29～1/3)	締切: 令和5年3 月31日(金) (当日消印有効、 新規入学申込者 優先の抽選) (定員に満たない 場合は、4月11 日(火)まで延長) 受講料/1,000円	2
369	いきいきシニアリーダーカ レッジ田辺校② 紀南の魅力発見コース 9回	紀南地域の歴史や文化を主とし、地 域の活動等で活用できる知識を学 びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 45人	5月～2月 第3月曜日等 13:30～15:30	田辺市民総合センター 田辺市高雄1丁目23-1	田辺市社会福祉協議会 TEL.0739-24-8329 FAX.0739-26-2928 土日・祝日、 年末年始(12/29～1/3)	締切: 令和5年3 月31日(金) (当日消印有効、 新規入学申込者 優先の抽選) (定員に満たない 場合は、4月11 日(火)まで延長) 受講料/1,000円	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
40 自然・科学							
370	干潟の生物観察会① 1回	干潟にすむ生物を観察する。 小学生以上一般、小学生は保護者 同伴 40人	5月21日(日) 11:00～13:00	内之浦干潟親水公園 田辺市新庄町	和歌山県立自然博物館 TEL.073-483-1777 毎週月曜、月曜が祝日の場 合は翌日休館	～4月30日 無料	2
371	キノコや粘菌をさがしてみ よう!② 1回	屋外でキノコや粘菌を見つけて、観 察する。 小学生以上一般、小学生は保護者 同伴 30人	9月9日(土) 13:00～16:00	ふるさと自然公園セン ター 田辺市稲成町	和歌山県立自然博物館 TEL.073-483-1777 毎週月曜、月曜が祝日の場 合は翌日休館	～8月19日 無料	2

50 技術・技能							
372	MicrosoftOffice Word2019基礎編 全5回	Wordを使っのての入力、表の挿入、 グラフィックな文字の入力、図の挿 入方法などWordの基礎をきちんと 学べる講習。 どなたでも可能 10人	4～8月未定日(平 日) 夜間予定	和歌山県立情報交流セ ンター big・U 田辺市新庄町3353-9	和歌山県立情報交流セン ター big・U TEL.0739-26-4111 FAX.0739-26-3822 毎週月曜日(月が祝日の場 合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第 終了) 有料(金額未定)	4
373	MicrosoftOffice Excel2019基礎編 全5回	excelを使っのての入力、関数を使っ ての計算、表やグラフの作成など excelの基礎をきちんと学べる講 習。 どなたでも可能 10人	4～8月未定日(平 日) 夜間予定	和歌山県立情報交流セ ンター big・U 田辺市新庄町3353-9	和歌山県立情報交流セン ター big・U TEL.0739-26-4111 FAX.0739-26-3822 毎週月曜日(月が祝日の場 合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第 終了) 有料(金額未定)	4
374	こどもプログラミング 4歳からはじめるコース 全1回	タブレットを使い、パズルを解く形 式。プログラミングに必要とする考 え方を学べる。 4歳以上 15人	毎月 隔週(日曜日) 1日4回実施	和歌山県立情報交流セ ンター big・U 田辺市新庄町3353-9	和歌山県立情報交流セン ター big・U TEL.0739-26-4111 FAX.0739-26-3822 毎週月曜日(月が祝日の場 合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第 終了) 有料(金額未定)	1
375	日商簿記3級合格対策講 座 未定	日商簿記3級合格にむけて試験対策 を行う講習。 どなたでも可 5人	10～11月 日時未定	和歌山県立情報交流セ ンター big・U 田辺市新庄町3353-9	和歌山県立情報交流セン ター big・U TEL.0739-26-4111 FAX.0739-26-3822 毎週月曜日(月が祝日の場 合は翌日)	開催日前日まで (定員に達し次第 終了) 有料(金額未定)	4

岩出市

10 ふるさと学							
376	歴史講座 1回	岩出市の歴史について、様々な角 度や視点から学んでいただきます。 どなたでも可 30人	6月予定 13:30～15:00	岩出市民俗資料館 岩出市根来2306番地 の1	岩出市民俗資料館 TEL.0736-63-1499 FAX.0736-63-3764 毎週火曜日休館(祝日の場 合は開館)	5月頃予定 無料	2

40 自然・科学							
377	4月の寄せ植え教室	季節の花で寄せ植えを作りながら アレンジのコツや管理方法を学びま す。 一般 40人	4月16日(日) 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花 センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	2月1日より参加 チケット販売 1,800円	2
378	春のボタニカルアート教室	花の肖像画、ボタニカルアートの描 き方を、春の草花を題材に、奥野 小夜子先生の楽しい指導で学んで いただきます。 一般 20人	4月22日(土)～ 23日(日) 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花 センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	2月1日より定員 に達するまで 1,500円	5
379	5月の寄せ植え教室	季節の花で寄せ植えを作りながら アレンジのコツや管理方法を学びま す。 一般 40人	5月21日(日) 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花 センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	3月1日より参加 チケット販売 1,800円	2
380	6月の寄せ植え教室	季節の花で寄せ植えを作りながら アレンジのコツや管理方法を学びま す。 一般 40人	6月11日(日) 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花 センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	4月1日より参加 チケット販売 1,800円	2
381	アジサイの育て方教室	アジサイの剪定方法を始め、あじさ いの特徴や種類、年間の管理方法 や殖やし方を、講義と実習を通して 学べる教室です。 一般 20人	6月18日(日) 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花 センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	4月1日より定員 に達するまで 300円	3
382	7月の寄せ植え教室	季節の花で寄せ植えを作りながら アレンジのコツや管理方法を学びま す。 一般 40人	7月9日(日) 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花 センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	5月1日より参加 チケット販売 1,800円	2
383	8月の寄せ植え教室	季節の花で寄せ植えを作りながら アレンジのコツや管理方法を学びま す。 一般 40人	8月6日(日) 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花 センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休(祝日の場合 は翌平日)	6月1日より参加 チケット販売 1800円	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
384	バラの手入れ教室	夏剪定を中心に、年間の手入れ方法をわかりやすく紹介します。また、植え付けや誘引方法、病害虫の種類と駆除方法、肥料の施し方などを学んでいただきます。 一般 20人	8月27日(日) 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	6月1日より定員に達するまで 300円	3
385	9月の寄せ植え教室	季節の花で寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 一般 40人	9月3日(日) 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	7月1日より参加チケット販売 1,800円	2
386	キノコ観察会	園内に野生キノコの観察を行います。 一般 定員なし	9月18日(月) 13:30～15:30	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	当日申込み 無料	2

60 芸術・文化

387	のり先生と親子でお絵かき	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 親子 10組	4月4日(火) 13:30～16:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	2月1日より定員に達するまで 1,000円/1組	3
388	やってみよう!のり先生と水彩画	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 10人	4月16日(日) 13:30～16:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	2月1日より定員に達するまで 1,000円	3
389	やってみよう!のり先生と水彩画	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 10人	5月14日(日) 13:30～16:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	3月1日より定員に達するまで 1,000円	3
370	やってみよう!のり先生と水彩画	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 10人	6月4日(日) 13:30～16:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	4月1日より定員に達するまで 1,000円	3
391	やってみよう!のり先生と水彩画	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 10人	6月18日(日) 13:30～16:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	4月1日より定員に達するまで 1,000円	3
392	やってみよう!のり先生と水彩画	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 10人	7月9日(日) 13:30～16:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	5月1日より定員に達するまで 1,000円	3
393	のり先生と親子でお絵かき	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 親子 10組	8月20日(日) 13:30～16:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休(祝日の場合は翌平日)	6月1日より定員に達するまで 1,000円	
394	やってみよう!のり先生と水彩画	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 10人	9月10日(日) 13:30～16:00	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	7月1日より定員に達するまで 1,000円	3

90 その他

395	ファミリー防災キャンプ	家族で協力しゲームを楽しみながら、様々な災害について備えることの大切さを学び、防災について考えるきっかけを作ります。 4家族 15人程度	6月24日(土) 9:00～11:00 12:30～14:30	和歌山県植物公園緑花センター 岩出市東坂本672	0736-62-4029 毎週火曜定休 (祝日の場合は翌平日)	4月1日より参加チケット販売 500円/1名	2
-----	-------------	--	---------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	---------------------------	---

紀美野町

20 家庭・地域

396	犬猫の譲渡に関するボランティア講習会 未定	譲渡するまで犬猫を育てるミルクボランティア、人慣れさせる一時預かりボランティア、新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明する。 成人 無し	随時開催(火曜日を除く) 時間は応相談	①県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所(支所) 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、古座川町	県動物愛護センター TEL.073-489-6500 FAX.074-489-6504 毎週火曜日 年末年始	随時 無料	1
-----	--------------------------	---	------------------------	--	--	----------	---

40 自然・科学

397	星空ツアー NeXT	望遠鏡を使った天体観測、星空解説を通して宇宙・星座の基本を学ぶ。どなたでも可(要事前予約) 27人	通年・水曜を除く 営業日 19:30～20:30 20:30～21:30	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町松ヶ峯180	みさと天文台 TEL.073-498-0305 FAX.073-498-0306 原則:月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の3日前～当日 一般1,500円、 小中高生200円	1
398	プラネタリウム	その日の星空やタイムリーな天文情報、星座の話などを通して星空について学ぶ。ライブ解説で実施。どなたでも可(要事前予約) 40人	通年・土日祝日 14:30～15:00	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町松ヶ峯180	みさと天文台 TEL.073-498-0305 FAX.073-498-0306 原則:月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の3日前～当日 一般500円、 小中高生100円	1

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
399	全天周映画	約30分の宇宙にまつわる内容を通して科学や天文学について学ぶ。 どなたでも可(要事前予約) 20人	通年・土日祝日 16:30～17:00	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町松ヶ峯180	みさと天文台 TEL.073-498-0305 FAX.073-498-0306 原則:月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の3日前～当日 一般500円、 小中高生100円	1

かつらぎ町

40 自然・科学

400	きほくdeキャンプ	テント泊で野外炊事をしたり、おやつ作りやクラフトを行ないます。 小学3年～小学6年 30人	5月20日(土) 13:00～ 5月21日(日) 14:00 1泊2日	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3	TEL.0736-22-5530 FAX.0736-22-5531 休所日:月曜	令和5年 5/6(土)締切り 1人4,500円	4
401	「ガンブラ入門」 ～創造力を掻き立てよう! ～	自分で物を創る楽しさを体験し、創造力を掻き立てよう。 小学3年～小学6年 20人	6月24日(土) 13:00～ 6月25日(日) 14:00 1泊2日	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3	TEL.0736-22-5530 FAX.0736-22-5531 休所日:月曜	令和5年 6/10(土)締切り 1人6,000円	4
402	親子七タキャンプ ～星空を観察しよう～	天体観測を通して広大な宇宙のロマンを感じよう。 親子10組 40人	7月8日(土) 13:00～ 7月9日(日) 14:00 1泊2日	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3	TEL.0736-22-5530 FAX.0736-22-5531 休所日:月曜	令和5年 6/24(土)締切り 1人4,000円	4
403	お月見キャンプ	お月見をすることで、その文化を体験し、学ぼう。 小学4年～小学6年 30人	9月9日(土) 13:00～ 9月10日(日) 14:00 1泊2日	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3	TEL.0736-22-5530 FAX.0736-22-5531 休所日:月曜	令和5年 8/26(土)締切り 1人4,000円	4

九度山町

10 ふるさと学

404	九度山町文化財出前講座	町内の文化財について、その内容や今後の活用などについて地域住民とともに語る。	月～金曜日 9:00～19:00の間で相談	申込者と相談のうえ決定	九度山町教育委員会 TEL.0736-54-2019 休業日:土・日・祝日	4月から随時	2
-----	-------------	--	--------------------------	-------------	---	--------	---

60 芸術・文化

405	久保の桜コンサート	春に奏でるピアノとバイオリンの演奏会。 制限なし 45人(予定)	4月8日(土) 13:00～15:00	くどやま森の童話館 伊都郡九度山町北又379	九度山町教育委員会 TEL.0736-54-2019 休業日:土・日・祝日	3月初旬から募集 開始 無料	2
-----	-----------	--	------------------------	---------------------------	---	----------------------	---

高野町

10 ふるさと学

406	高野山学 基本講座 8回	「高野山」の魅力を体系的に学び、再発見するための基本の講座。 一般 250人	4月～11月 (第3土曜日) (7月は第4土曜日) 10:30～12:00	高野山大学 高野町高野山385	高野山学事務局(高野町教育委員会内) TEL.0736-56-2076	当日受付 1,000円	2
407	高野山学 中級講座 2回	「高野山」についてより深く学ぶ中級の講座。 一般 250人	6月、10月 (第3土曜日) 13:00～15:00	高野山大学 高野町高野山385	高野山学事務局(高野町教育委員会内) TEL.0736-56-2076	当日受付 2,000円	2
408	高野山学 特別講座	高野山と芸能一能を中心として一般 100人	4月15日(土) 13:00～15:00	高野山南院 大広間 高野町高野山680	高野山学事務局(高野町教育委員会内) TEL.0736-56-2076	当日受付 1,000円	2

広川町

40 自然・科学

409	磯の生物観察会 1回	海岸で潮間帯にすむ生物を観察する。 小学生以上一般、小学生は保護者同伴 30人	6月3日(土) 10:00～12:00	小浦海岸 広川町小浦	和歌山県立自然博物館 TEL.073-483-1777 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館	～5月13日 無料	2
-----	---------------	---	------------------------	---------------	--	--------------	---

有田川町

10 ふるさと学

410	いにしへの有田歴史講座	有田地方の歴史にかかわる講座。専門の講師が分かりやすく解説します 一般 50人	3月	有田川町内	有田川町教育委員会社会教育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	2
-----	-------------	---	----	-------	--	----------------	---

40 自然・科学

411	月と夏の星空観望会	望遠鏡を使って月と夏の星空を観望します。指導員の解説もあります。 一般 なし	7月29日 19:30～21:00	有田川町立金屋中学校運動場 有田郡有田川町大字中井原252番地	有田川町教育委員会社会教育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1
-----	-----------	--	----------------------	------------------------------------	--	----------------	---

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
412	夏の星空観望会	望遠鏡を使って夏の星空を観望します。指導員の解説もあります。 一般 なし	8月12日 19:30～21:00	有田川町地域交流センター ALEC野外広場 有田郡有田川町大字下津野704番地	有田川町教育委員会社会教育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1
413	月と土星観望会	望遠鏡を使って月と土星を観望します。指導員の解説もあります。 一般 なし	10月21日 19:00～20:30	有田川町町立八幡中学校運動場 有田郡有田川町大字清水430番地1	有田川町教育委員会社会教育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1

60 芸術・文化

414	ミュージアムへ行こう	博物館、美術館の企画展を訪れ、教養を深め、視野を広めます。 一般 23人	不定期	各美術館・博物館	有田川町教育委員会社会教育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	5月 有料	1
-----	------------	--	-----	----------	--	----------	---

70 健康・スポーツ

415	歩こう会	自然の中を歩きます。 一般 20人	5月 9月 (日未定)	有田川町内外	有田川町教育委員会社会教育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	4月 8月 有料	1
-----	------	-------------------------	-------------------	--------	--	----------------	---

90 その他

416	いきいき大学さび学舎	いつまでも若く・明るく・楽しくがコンセプト。高齢者が生き生き学べる大学。 高齢者 80人	7月～	さびドーム 有田郡有田川町大字下津野2021番地	有田川町教育委員会社会教育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	6月 一部有料	2
417	いきいき大学かなやしみず学舎	いつまでも若く・明るく・楽しくがコンセプト。高齢者が生き生き学べる大学。 高齢者 60人	9月～	金屋文化保健センター 有田郡有田川町大字金屋7番地	有田川町教育委員会社会教育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	8月 一部有料	2

由良町

10 ふるさと学

418	マリンタイム 1回	漁船クルーズで風光明媚な白崎海岸を海から眺め、古来からの漁法である地曳き網体験を行います。 家族 30人	5月20日(土) 10:00～16:00	和歌山県立白崎青少年の家 和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL.0738-65-2351 FAX.0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間: 3/21(火)～ 4/29(土) 受講料:8,000円	2
-----	--------------	--	-------------------------	-----------------------------------	--	--	---

20 家庭・地域

419	古里の味作り(梅ジャム) 1回	紀州特産の南高梅を使って梅ジャム作りに挑戦します。 小学4年生以上(小学3年生以下は要保護者) 10グループ	6月25日(日) 13:00～16:00	和歌山県立白崎青少年の家 和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL.0738-65-2351 FAX.0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間: 4/25(火)～ 6/3(土) 受講料:1,000円/人+1,500円/グループ	1
-----	--------------------	--	-------------------------	-----------------------------------	--	---	---

40 自然・科学

420	家族でリフレッシュ in 白崎 1回	野外炊飯や星空観察、キャンプファイヤーなどをとおして、家族のふれあいを深めます。 家族 14家族	5月3日(水) 14:00 ～5月5日(金) 11:30	和歌山県立白崎青少年の家 和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL.0738-65-2351 FAX.0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間: 3/3(金)～4/19(水) 受講料:5,500円～7,180円	5
421	白崎釣り教室 1回	初心者向けの釣り教室! 家族 10家族	5月27日(土) 10:00～16:00	和歌山県立白崎青少年の家 和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL.0738-65-2351 FAX.0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間: 3/28(火)～5/6(土) 受講料:1,000円/人+1,500円/家族	2
422	白崎探険隊 1回	戸津井鍾乳洞でケイビング体験、白崎海洋公園での化石調査などとおして、白崎の成り立ちを学びます。 小学生以上(小学3年生以下は要保護者) 30人	6月3日(土) 13:00 ～6/4(日) 11:30	和歌山県立白崎青少年の家 和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL.0738-65-2351 FAX.0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間: 4/4(火)～5/13(土) 受講料:5,000円～5,840円	3
423	恐竜化石を探そう① 1回	化石採集や化石のレプリカ作りをとおして、太古のロマンに触れます。 家族 10家族	6月10日(土) 9:30～15:00	和歌山県立白崎青少年の家 和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL.0738-65-2351 FAX.0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間: 4/11(火)～ 5/20(土) 受講料:1,200円/人+2,000円/家族	2
424	恐竜化石を探そう② 1回	化石採集や化石のレプリカ作りをとおして、太古のロマンに触れます。 家族 10家族	6月11日(日) 9:30～15:00	和歌山県立白崎青少年の家 和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL.0738-65-2351 FAX.0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間: 4/11(火)～ 5/20(土) 受講料:1,200円/人+2,000円/家族	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
90 その他							
425	ジュニアリーダー育成講座 1回	リーダー講座や野外炊飯などとお して、リーダーの資質向上を図りま す。 小学4年生～中学3年生 20人	5月13日(土) 13:00 ～5月14日(日) 11:30	和歌山県立白崎青少年 の家 和歌山県日高郡由良町 大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL.0738-65-2351 FAX.0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝 祭日の場合はその次の平 日)	募集期間: 3/14(火)～ 4/22(土) 受講料:4,600円 ～5,440円	3
みなべ町							
20 家庭・地域							
426	南部長寿大学 全13回	月1回の健康や娯楽、文化や歴史な どの学習を通して、高齢者の友人づ くりや生きがいづくりをめざす。 原則、みなべ町内在住の65歳以上 の方 なし	毎月 未定 14:00～16:00	みなべ町立南部公民館 みなべ町芝503	南部公民館 TEL.0739-72-1400 FAX.0739-72-5804 第3日曜日	特になし 無料(研修等必要 に応じて実費徴 収)	2
白浜町							
40 自然・科学							
427	水族館の磯採集体験① 1回	磯の生物を採集し、人前調べ・記帳 などを通して水族館の収集活動を体 験する。 小1～一般 20人	4月22日(土) 13:30～15:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学白浜水族館事務局 TEL.0739-42-3515 FAX.0739-42-4518 年中無休	4/18(火)まで 入館料(大人600 円、小人200円) 保険料含む雑費 100円	1 × 1
428	水族館の磯採集体験② 1回	磯の生物を採集し、人前調べ・記帳 などを通して水族館の収集活動を体 験する。 小1～一般 20人	5月20日(土) 9:30～11:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学白浜水族館事務局 TEL.0739-42-3515 FAX.0739-42-4518 年中無休	5/16(火)まで 入館料(大人600 円、小人200円) 保険料含む雑費 100円	1 × 1
429	水族館の磯採集体験③ 1回	磯の生物を採集し、人前調べ・記帳 などを通して水族館の収集活動を体 験する。 小1～一般 20人	6月17日(土) 9:30～11:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学白浜水族館事務局 TEL.0739-42-3515 FAX.0739-42-4518 年中無休	6/13(火)まで 入館料(大人600 円、小人200円) 保険料含む雑費 100円	1 × 1
那智勝浦町							
40 自然・科学							
430	ゆかし潟の生物観察 1回	ゆかし潟にすむ生物を観察する。 小学生以上一般、小学生は保護者 同伴 20人	9月30日(土) 10:00～13:00	ゆかし潟周辺 東牟婁郡那智勝浦町湯 川	和歌山県立自然博物館 TEL.073-483-1777 毎週月曜、月曜が祝日の場 合は翌日休館	～9月9日 無料	2
串本町							
10 ふるさと学							
431	新緑キャンプ!!自然と遊ぼ う 1回	家族でテント設営や野外炊事、草木 染体験。自然の中で、自然の遊び を楽しみましょう。 家族(全年齢) 6家族	4月22日(土) 13:00～ 4月23日(日) 13:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本 町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL.0735-62-6045 FAX.0735-62-0182 休館日12/29～1/3	3月22日(水)～ 4月5日(水) 要問合せ	3
432	ビーチコーミングに行こう! 1回	海岸に打ち上げられた漂着物を収 集、観察し、陸と海のつながりや海 の保全について学習します。 小4～小6 15人	5月14日(日) 13:00～16:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本 町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL.0735-62-6045 FAX.0735-62-0182 休館日12/29～1/3	4月11日(火)～ 4月18日(火) 要問合せ	1
433	日帰り!陶芸体験 1回	土を練り、ろくろを使って整形して、 自分だけのお皿やお茶碗などを作り ましょう。 小学生以上 20人	5月21日(日) 13:00～16:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本 町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL.0735-62-6045 FAX.0735-62-0182 休館日12/29～1/3	4月15日(土)～ 4月23日(日) 要問合せ	1
434	親子でシュノーケリング教 室 1回	インストラクターの指導を受け、知 識と技術を身に付け、海への関心 を深めてもらう。 小5以上の親子 16人	7月22日(土) 13:00～ 7月23日(日) 13:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本 町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL.0735-62-6045 FAX.0735-62-0182 休館日12/29～1/3	6月15日(木)～ 6月30日(金) 要問合せ	3
435	串本の海スペシャルキャン プ 1回	海釣りや無人島の洞窟探検など日常 では経験出来ない特別体験を行な います。 小学生以上の家族 5家族	9月16日(土) 12:30～ 9月18日(月) 11:00	潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本 町潮岬669	潮岬青少年の家 TEL.0735-62-6045 FAX.0735-62-0182 休館日12/29～1/3	8月17日(木)～ 8月31日(木) 要問合せ	5
40 自然・科学							
436	はたらくナマコの観察会 1回	海岸でみられるナマコ類を観察す る。 小学生以上一般、小学生は保護者 同伴 20人	7月2日(日) 9:30～12:00	串本海中公園 東牟婁郡串本町有田	和歌山県立自然博物館 TEL.073-483-1777 毎週月曜、月曜が祝日の場 合は翌日休館	～6月11日 無料	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
その他							
10 ふるさと学							
437	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・人勝旧跡を訪ねます。 どなたでも可 20人	4月16日(日) 要問合せ	熊野詣で出立の地「城南宮」 京都市京都市	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL.090-1585-0423 日中はサラリーマンのためTELは20:00以降でお願いします	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
438	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・人勝旧跡を訪ねます。 どなたでも可 20人	5月21日(日) 要問合せ	八軒屋～四天王寺 約7km 大阪府大阪市	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL.090-1585-0423 日中はサラリーマンのためTELは20:00以降でお願いします	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
439	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・人勝旧跡を訪ねます。 どなたでも可 20人	6月18日(日) 要問合せ	天王寺駅～住吉大社 約7km 大阪府大阪市	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL.090-1585-0423 日中はサラリーマンのためTELは20:00以降でお願いします	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
440	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・人勝旧跡を訪ねます。 どなたでも可 20人	7月16日(日) 要問合せ	住吉駅～仁徳天皇陵 約8km 大阪府大阪市～堺市	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL.090-1585-0423 日中はサラリーマンのためTELは20:00以降でお願いします	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
441	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・人勝旧跡を訪ねます。 どなたでも可 20人	8月20日(日) 要問合せ	南宗寺～大鳥大社 約5km 大阪府堺市	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL.090-1585-0423 日中はサラリーマンのためTELは20:00以降でお願いします	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
442	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース 全12回	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・人勝旧跡を訪ねます。 どなたでも可 20人	9月17日(日) 要問合せ	鳳駅～和泉府中駅 約7km 大阪府堺市～和泉市	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 小野田真弓 TEL.090-1585-0423 日中はサラリーマンのためTELは20:00以降でお願いします	参加希望の方は、必ず事前確認 資料代・傷害保険代:500円	2
未定							
10 ふるさと学							
443	近代建築の活用についての学習会 2回	和歌山にある近代建築といえる建物の確認と活用について考える学習会。 一般・学生 未定	4月～ 土日祝日 未定	未定県内	和歌山県建築士会事務局 TEL.073-423-2562 平日の9時～17時	参加希望の方は、必ず事前確認 無料、一部入館料必要	2
444	統計っておもしろい数字でみる和歌山 未定	データやグラフを通じて、ふるさと和歌山を知り、統計に親しんでもらうために、職員が学校等に出向き授業をします。 小・中学生 制限なし	随時 随時	申込者と相談の上、決定	和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 TEL.073-441-2385 FAX.073-441-2386 土・日・祝日	事前申込要 無料	1
20 家庭・地域							
445	家庭教育支援推進事業シンポジウム 1回	保護者のみならず、子供たちと関わる様々な立場の方が一堂に会し、家庭教育支援について学び合う機会となるシンポジウム。 一般 150人	未定	未定	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課地域教育班 TEL.073-441-3721 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	4
446	地域の絆づくり事業(紀北)① 1回	地域住民が意見交換や交流活動を通じて学び・楽しみ・つながる機会となる講座。 一般 15人程度	未定	未定	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課企画調整班 TEL.073-441-3720 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	2
447	地域の絆づくり事業(紀北)② 1回	地域住民が意見交換や交流活動を通じて学び・楽しみ・つながる機会となる講座。 一般 15人程度	未定	未定	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課企画調整班 TEL.073-441-3720 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	2

講座 番号	【講座の性質】 講座の名称 回 数	講座の内容 参加対象 定 員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
448	地域の絆づくり事業(紀北)③ 1回	地域住民が意見交換や交流活動を通じて学び・楽しみ・つながる機会となる講座。 一般 15人程度	未定	未定	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課企画調整班 TEL.073-441-3720 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	2
449	地域の絆づくり事業(紀南)① 1回	地域住民が意見交換や交流活動を通じて学び・楽しみ・つながる機会となる講座。 一般 15人程度	未定	未定	和歌山県教育庁紀南教育事務所 TEL.0739-26-3497 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	2
450	地域の絆づくり事業(紀南)② 1回	地域住民が意見交換や交流活動を通じて学び・楽しみ・つながる機会となる講座。 一般 15人程度	未定	未定	和歌山県教育庁紀南教育事務所 TEL.0739-26-3497 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	2
451	地域の絆づくり事業(紀南)③ 1回	地域住民が意見交換や交流活動を通じて学び・楽しみ・つながる機会となる講座。 一般 15人程度	未定	未定	和歌山県教育庁紀南教育事務所 TEL.0739-26-3497 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	2
452	令和5年度人権教育地方別研修会 (和歌山市・伊都-那賀会場) 1回	様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 社会教育・学校教育関係者等、一般 未定	未定	未定	(県)人権教育推進課 TEL.073-441-3729 FAX.073-425-6450	未定 無料	3
453	令和5年度人権教育地方別研修会 (海草・有田会場) 1回	様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 社会教育・学校教育関係者等、一般 未定	未定	未定	(県)人権教育推進課 TEL.073-441-3729 FAX.073-425-6450	未定 無料	3
454	令和5年度人権教育地方別研修会 (日高会場) 1回	様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 社会教育・学校教育関係者等、一般 未定	未定	未定	(県)人権教育推進課 TEL.073-441-3729 FAX.073-425-6450	未定 無料	3
455	令和5年度人権教育地方別研修会 (西牟婁会場) 1回	様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 社会教育・学校教育関係者等、一般 未定	未定	未定	(県)人権教育推進課 TEL.073-441-3729 FAX.073-425-6450	未定 無料	3
456	令和5年度人権教育地方別研修会 (東牟婁会場) 1回	様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 社会教育・学校教育関係者等、一般 未定	未定	未定	(県)人権教育推進課 TEL.073-441-3729 FAX.073-425-6450	未定 無料	3
457	夢・ふれ愛・心のつながり (あなたとわたしの学びの場) 未定	身体に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 一般 未定	未定	未定	和歌山県身体障害者連盟 TEL.073-423-2665 FAX.073-428-0515	未定 無料	2
458	夢・ふれ愛・心のつながり (心をつないで社会参加) 未定	視覚に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 一般 未定	未定	未定	和歌山県視覚障害者福祉協会 TEL.073-423-2665 FAX.073-428-0515	未定 無料	2
459	夢・ふれ愛・心のつながり (心とからだのコミュニケーション) 未定	聴覚に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 一般 未定	未定	未定	和歌山県聴覚障害者協会 FAX.073-488-5233 TEL.073-488-5243	未定 無料	2
30 歴史・社会・経済							
460	データからみた和歌山県 未定	各種統計データからみえてくる和歌山県のすがたについてご説明します。 一般 制限なし	随時 随時	申込者と相談の上、決定	和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 TEL.073-441-2385 FAX.073-441-2386 土・日・祝日	事前申込要 無料	1
60 芸術・文化							
461	読書推進フォーラム (紀南の部) 1回	読書の素晴らしさを再認識し、地域全体で読書について考える機会となる講演会など。 一般 150人	未定	未定	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課企画調整班 TEL.073-441-3720 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	4