

【資料展示】令和8年3月13日から4月8日まで 現在の中央展示は「みんなで支えるいのちの和」で す



3月の自殺対策強化月間に合わせ、お悩み解決や癒しの本を展示・貸出しています。

また、県精神保健福祉センターと連携し、パネルの展示やポスターの掲示、リーフレットの配布等も行っています。図書館の本がちょっとした息抜きや癒しになれば幸いです。どうぞご覧ください。

展示期間：令和8年3月13日から令和8年4月8日

『わたしが「わたし」を助けに行こう』

橋本 翔太／著

サンマーク出版 2024

『心が軽くなる人づきあいのヒント』

菅野 恵／著

大修館書店 2024

『14歳からの精神医学』

宮田 雄吾／著

日本評論社 2021