

一人ひとりの花を咲かせよう

「きのくに県民カレッジ」講座案内

# きのくに学習 メニューブック

2026年4月→2026年9月



## きのくに学習 メニューブック の利用にあたって

学習メニューブックは、県・市町村・大学・短大等・県立学校・生涯学習関連団体等が広く県民を対象として実施する学習に関する事業・講座・教室の学習情報を取りまとめ、より学びやすい環境を整えるために年2回作成しています。なお、「きのくに県民カレッジ学習情報提供システム」とおして、随時、更新した講座情報等を発信していますので、ご利用ください。

(<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.html>)

掲載する事業・講座・教室の内容は、令和8年1月時点で各方面から提供していただいた情報をもとにしています。一部内容に変更がある場合や費用が必要な講座等もありますので、**詳しい内容については、実施機関に直接お問い合わせください。**受講後には県立図書館や各市町村の図書館等を活用し、皆さまの学びをさらに深めてくださることを期待しています。

メニューブックに掲載されている事業・講座・教室は、「10:ふるさと学」、「20:家庭・地域」、「30:社会・経済」、「40:自然・科学」、「50:技術・技能」、「60:芸術・文化」、「70:健康・スポーツ」、「80:国際理解・語学」、「90:その他」の9つの分野ごとに整理して掲載しておりますので、それらを手がかりに学びたい学習情報を見つけてください。

## 「きのくに県民カレッジ 学習情報提供システム」の利用

和歌山県立図書館

検索



きのくに県民カレッジについてはこちらのページをご覧ください。



# 目 次

きのくに県民カレッジとは	2
主催・連携講座	7
会場別（市町村別）索引	41
きのくに県民カレッジ連携機関一覧	50
世界遺産関連講座（再掲）	53
和歌山の歴史・文化にふれよう（再掲）	54
その他 講座の紹介	56
出張！県政おはなし講座	57
科目等履修生コース 募集	58



# きのくに県民カレッジとは

## ◆ 趣 旨

人々の生涯にわたる学習活動を支援し、より学びやすい環境を整備するため、県・市町村・大学・生涯学習関連団体等が実施する講座等の情報を体系化し、広く提供するとともに、一定の単位取得者には認定証を発行するなど、人々の学習活動を奨励することにより、地域における生涯学習の一層の振興を図ります。

## ◆ 基本的な考え方

「きのくに県民カレッジ」は、県・市町村・大学・生涯学習関連団体等が実施する次の講座の情報を提供するなど、学びたい人の学習活動を支援します。

- (1) 県・教育委員会（関係機関を含む。）が主催する広域的な事業・講座
- (2) 市町村（関係機関を含む。）が主催し、他市町村の住民も参加できる講座（スポーツ等を含む。）
- (3) 大学・短大、高等専門学校又は県立学校が主催する公開講座（高等教育共創コンソーシアム和歌山を含む）
- (4) 生涯学習関連団体が主催し、県民一般も参加できる講座
- (5) その他学長が認めるもの

自分にあった講座を自分で選び、受講後には県立図書館や各市町村の図書館等を活用してさらに学びを深めるとともに、その学びをそれぞれの生活や地域の中で生かしていただきたいと願っています。

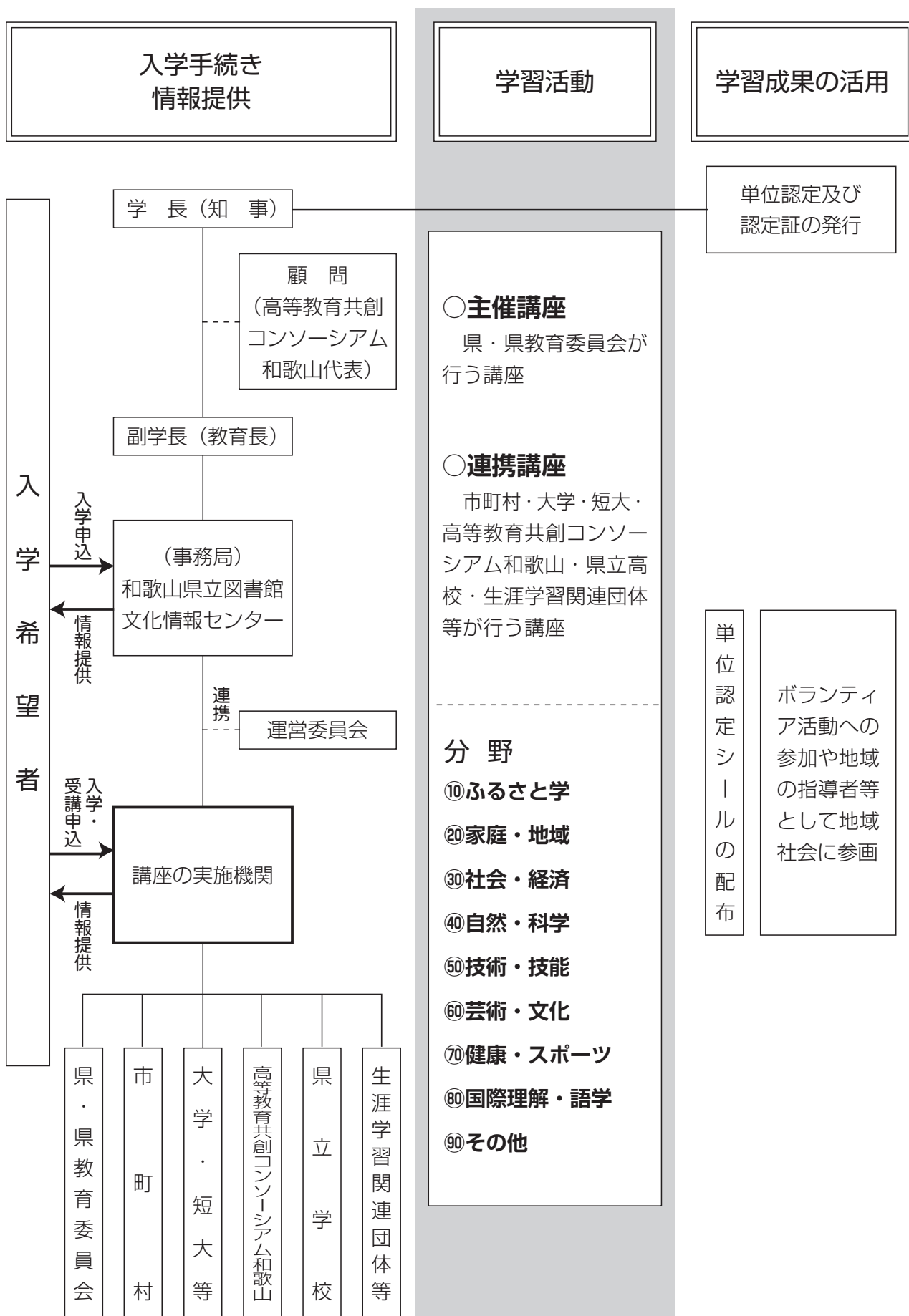
**11月1日は「きのくに学びの日」、  
11月は「きのくに学び月間」です！**



和歌山県では、こどもや大人の教育に対する関心や理解を深め、学校・家庭・地域が連携して取り組み、本県の教育の一層の充実と発展を図るため、平成18年度に、11月1日を「きのくに学びの日」、11月を「きのくに学び月間」としました。

「きのくに学びの日」を含む「きのくに学び月間」には、県民の皆さん一人ひとりが「学び」や「教育」の大切さを考えていただくために、各市町村や学校で、さまざまな取り組みが行われています。

## ◆ 組織・仕組み



## ◆ 講座の構成は

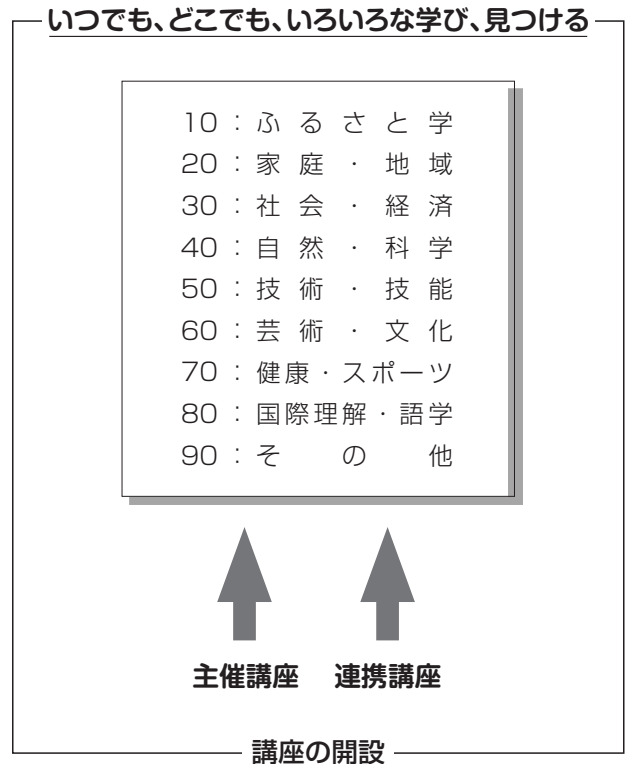
きのくに県民カレッジは、次の講座からなり、講座案内（きのくに学習メニューブック）の中から、希望する講座を受講できます。

### ① 主催講座

和歌山県及び和歌山県教育委員会が実施する講座

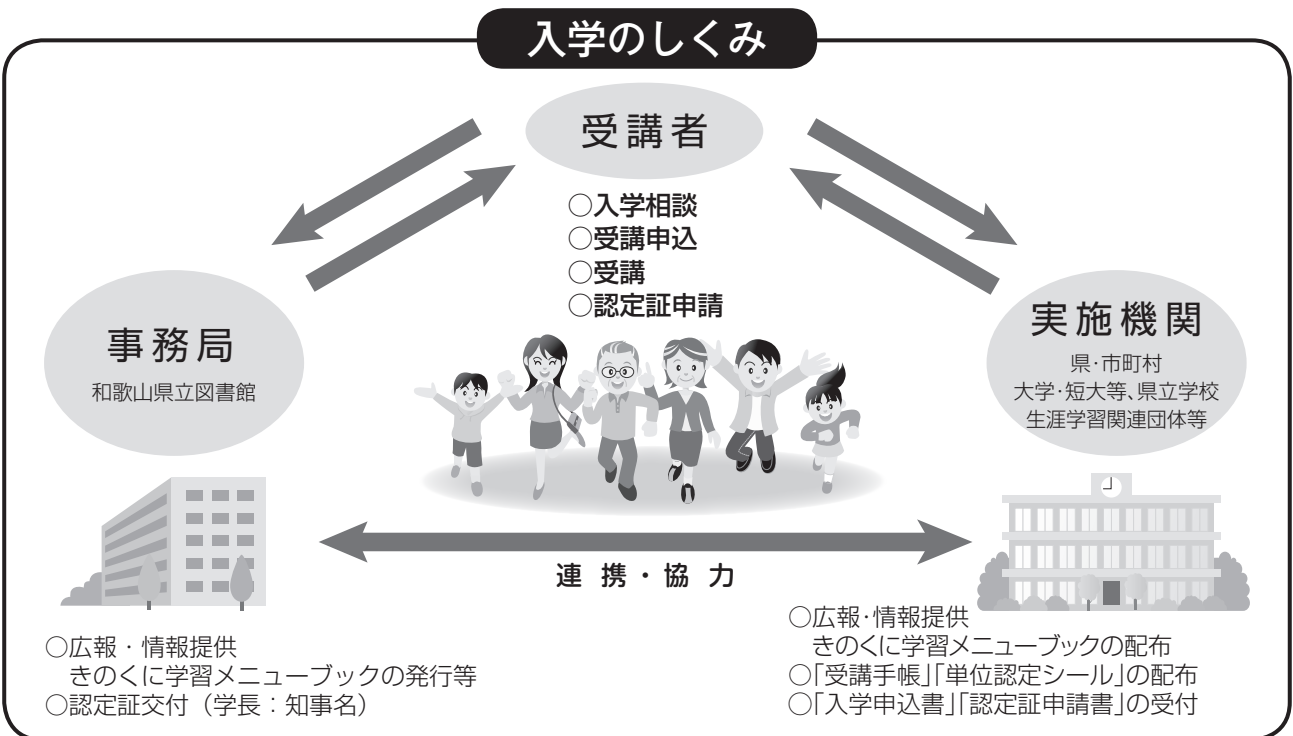
### ② 連携講座

市町村、大学・短大、高等教育共創コンソーシアム和歌山、生涯学習関連団体等が実施する県民カレッジの趣旨に賛同する講座



## ◆ 入学するには

県内にお住まいか、通勤・通学されている方であればどなたでも入学できます。複雑な入学手続きや入学金は必要ありません。「受講手帳」を各市町村の公民館・図書館・教育委員会、県庁内などに備えますので、添付している入学申込書に必要事項を記入し、切り取って講座の実施機関又は県民カレッジ事務局まで提出していただくことで入学となります。



## ◆ 受講するには

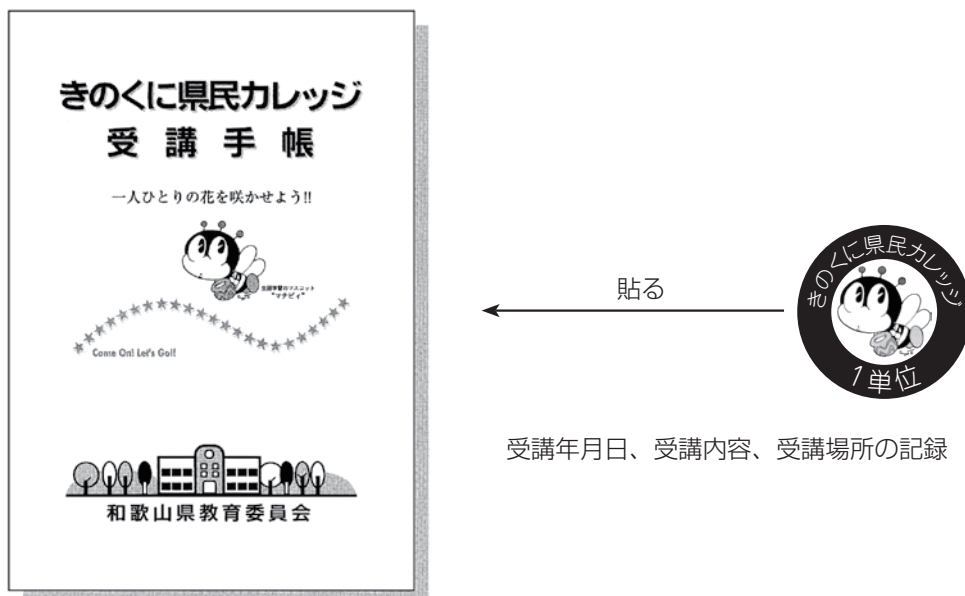
各講座の実施機関に直接お申し込みください。講座によっては、事前の申込みが必要ない場合もあります。

## ◆ 単位取得及び認定証の申請等は

県民カレッジの対象となっている講座等に出席すると、1時間1単位を基本に、単位認定シールが実施機関から配付されます。ご自分でそのシールを「受講手帳」に貼っていただき、受講年月日、講座名、受講場所を記録することで単位を取得したことになります。

また、取得した単位が一定数以上になりますと、申請された方に各種の認定証を発行します。

「認定証」を希望される方は、「受講手帳」の認定証申請書に必要事項を記入し、講座の実施機関にご提出またはカレッジ事務局まで「受講手帳」をご送付（送料自己負担）ください。9月30日までに送付いただいた分については、本年度の認定証を授与いたします（なお、10月1日以降の申請につきましては、来年度の授与とさせていただきますのでご了承ください）。



学長が、認定証の申請者の方々に対し、単位認定シール及び学習の記録を確認した上で、取得された単位に応じた認定証を発行します。ただし、200、300、500単位の取得による認定証の発行の申請者は、それぞれ100、200、300単位の取得による認定証の発行を受けていることとします。

認定証の種類
100 単位 … 「きのくに生涯学習ブロンズマスター」
200 単位 … 「きのくに生涯学習シルバーマスター」
300 単位 … 「きのくに生涯学習ゴールドマスター」
500 単位 … 「きのくに生涯学習士」



# 主催・連携講座

## 主催講座

県及び県教育委員会が行う講座

## 連携講座

市町村が行う講座

大学・短大等が行う講座

高等教育共創コンソーシアム和歌山が行う講座

県立学校が行う講座

生涯学習関連団体等が行う講座

## 講座分類一覧

分野	内容
10：ふるさと学	ふるさとの文化、歴史、自然などについての学習
20：家庭・地域	家庭生活、福祉、人権、地域社会の活性化についての学習
30：社会・経済	歴史、社会、政治、経済、産業などについての学習
40：自然・科学	自然や科学などについての学習
50：技術・技能	職業能力の開発や資格取得など技能の向上を目指すための学習
60：芸術・文化	芸術や文化など、豊かな生活の創造を目指すための学習
70：健康・スポーツ	健康の増進、体力の増強など、健康に関する学習（スポーツ、レクリエーションを含む。）
80：国際理解・語学	様々な語学学習や国際理解を深めるための学習
90：その他	上記10～80に該当しない学習又は複数分野にわたる学習

令和8年3月現在のものです。詳細は、和歌山県立図書館文化情報センターのホームページ（<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.htm>）でも紹介しています。

※掲載している講座の中に、募集期間の過ぎたものがあります。これは、各講座を受講されている方で「きのくに県民カレッジ」入学者の方に「きのくに県民カレッジ」単位認定の対象講座であることをお知らせしています。



講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
<b>和歌山市</b>							
<b>10 ふるさと学</b>							
1	令和8年度「すばらしい先輩・陸奥宗光外務大臣に学ぶ」学習会	1.「すばらしい先輩・陸奥宗光外務大臣に学ぶ」学習会 2.「和歌山の偉人賢人」 3.「陸奥宗光先生乃像」見学 小学校4、5、6年生と保護者ペア30組	7月18日(土) 13:30~16:00	未定	「陸奥宗光 外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会 問い合わせ先 TEL 073-425-2278 申込メールアドレス munemitsu.inochi@gmail.com	締め切りは開催日の一週間前まで。 詳細は小学校に配布するチラシ、もしくはホームページをご覧ください。 無料	2
2	和歌山市立博物館 古文書講座 「安原地区の古文書を読む」 全9回	和歌山市内に伝来してきた古文書を学芸員が解説しながら読み解きます。 一般 先着50人	5月~3月の第2日曜日(第2日曜の翌日の月曜が祝休日の場合は月曜、8月・11月は休み) 14:00~15:30	和歌山市立博物館 2階講義室 和歌山市湊本町3-2	和歌山市立博物館 TEL 073-423-0003 FAX 073-432-9040 月曜(祝休日の場合翌平日)、 祝休日の翌日	4月15日(水)から定員に達するまで 初回100円 (資料代) 要入館料	2
3	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	熊野古道を歩き、ユネスコの世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡、西国三十三ヶ所巡礼路を訪ねながら、熊野古道・紀伊路の世界遺産登録へ向けて、紀伊路の魅力や文化的価値を伝えます。 一般 定員20名	8月23日 集合時間と場所はホームページに掲載。	第333回近世の熊野古道とブチ西国三十三ヶ所巡礼(紀三井寺周辺散策)約5km ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。小野田真弓 TEL 090-1585-0423 日中はサラリーマンの為20:00以降でお願いします。	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) ホームページ http://www.kumako1997.com	2
4	第43回万葉講座 「木の国」紀伊万葉の故地に草木花をたずねて	和歌山の歌枕を訪ねて、万葉歌を朗唱しながら寄り道の語りを楽しみます。 一緒に楽しみましょう。 小学生以上先着20名 (小学生までは要保護者同伴)	5月24日 日曜 14:00~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 800円	2
5	万葉学習セミナー 万葉集入門 【全2回】	今から1350年ほど前の万葉びとの歌ごえに耳を傾けてみましょう。今年度は紀伊万葉の歌を取り上げます。分かりやすく丁寧によみます 第1回「紀伊万葉の歌-紀北の歌-」 第2回「紀伊万葉の歌-紀中、紀南の歌-」 中学生以上先着20名	第1回 9月27日 第2回 10月25日 全て日曜 14:00~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,000円(2回分)	2
6	古墳ガイドツアー	岩橋千塚古墳群の古墳について、解説を聞きながら園内をめぐる。 小学生以上 30人	6月7日(日) 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL 073-471-6123 FAX 073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00~電話またはインターネット受付 有料(資料代)	1
7	風土記講座 全2回	館長や学芸員による講座を実施します。 (5月16日学芸員講座、6月27日館長講座) 小学生以上 30人	5月16日(土) 6月27日(土) 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL 073-471-6123 FAX 073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00~電話またはインターネット受付 有料(資料代)	2
8	民家ガイドと昔ばなし	風土記の丘の古民家の内部で、様々な昔ばなしを聞きながら見学できる。 小学生以上 30人	5月31日(日) 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL 073-471-6123 FAX 073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00~電話またはインターネット受付 有料(資料代)	1
9	和泉大学 公開講座	和泉大学の教員を講師に迎え和歌山に関係する内容の公開講座を開催します。 参加対象:高校生以上 一般 定員:20名	未定	和泉大学和歌山サテライト 和歌山市美園町5丁目5番地1 みその商店街内	申込み・問い合わせ先: TEL 072-446-6700 平日の9時~17時でお願いします。	募集期間:随時。 参加希望の方は必ず事前確認ください。 無料	2
10	和歌山城木造遺産の学習会 全12回	和歌山城の木造復建と和歌山城の木造遺産についての学習会です。 一般・学生 5人	毎月第1月曜日 19:30~21:00	和歌山市西コミュニティセンター 和歌山市砂山南3-1-11	国宝 和歌山城木造復建の会 TEL 073-422-6011 平日の9時~17時にご連絡下さい。	参加希望の方は、必ず事前に会場を確認下さい。 無料	2
11	「わかやまごみゼロ活動」から学ぶ 全12回	月に1回和歌山城の周回道路を歩きながらごみを拾う運動を通じて「わかやまごみゼロ活動」の学びを話し合います。 幼児~一般 なし	毎月 第1日曜日 9:00~10:00	集合:わかやま歴史館前 和歌山城堀端の周回道路 他和歌山市内	和歌山市BBS会 TEL 073-436-2501 平日の9時~17時までにご連絡下さい。	参加希望の方は、必ず事前確認 無料	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
12	薬物相談電話ドラッグリカバリーライン 073-423-4951 相談員養成 全24回	薬物相談電話の相談員養成の学習会です。 一般・学生 3人	毎月第2・第4金曜日 19:30~23:00	和歌山市内 参加申し込み時にお知らせします。	和歌山県BBS連盟 TEL 073-436-2501 平日の9時~17時に申込して下さい。	参加希望の方は、必ず事前申込確認 無料	1
13	夜回り運動 全24回	月に2回ぶらくり丁から新内を通り和歌山駅を往復します。途中でこどもの見守りや町の変化を学びます。 一般・学生 なし	毎月第2・第4金曜日 21:00~23:00	ぶらくり丁、新内、和歌山駅和歌山市内	和歌山市BBS会 TEL 073-436-2501 平日の9時~17時までに連絡下さい。	参加希望の方は、必ず事前確認 無料	1
14	国士舘大学同窓会 和歌山県支部 公開講座	国士舘大学の卒業生又は教員を講師に迎え和歌山に関する内容の公開講座を開催します。 参加対象：高校生以上 一般 定員：20名	未定	和歌山市内の社会教育施設	申込み・問い合わせ先 小野田真弓 TEL 090-1585-0423 日中はサラリーマンのため電話は20:00以降でお願いします。	募集期間：随時。 参加希望の方は必ず事前確認ください。 無料	2
15	古事記の時代からの ふるさと学習会	三田地域安原地域にある物（ニット等）を使い様々なものづくり体験活動で地域の学習を行う。 参加対象：小学生以上一般、幼児は保護者同伴 定員20名	未定	三田地域安原地域の施設等	申込み・問い合わせ先 「森の願い」 いらなみのりこメンタルケアクリニック TEL 073-423-3662	参加希望の方は、必ず事前確認して下さい。 参加無料	1
16	名勝和歌の浦の保全と活用についての 学習会（1回）	国の名勝に登録された「和歌の浦」の魅力と価値について世界に発信するための学習会 テーマ「漱石が来た頃の和歌山の風景」を予定 参加対象：高校生以上 一般 定員：30名	5月6日（水） 13:30~	玉津島神社 大広間など	申込み・問い合わせ先：名勝和歌の浦 玉津島保存会事務局 TEL 090-8984-2687（渋谷） 平日の9時~17時	参加希望の方は必ず事前に事務局にご確認ください。無料。	2
17	GO!GO!くまの こどう体験会	龜山神社にて「絵馬づくり、すもゝ、みこしづくり」体験会 参加対象：小学生 定員：30名	7月11日午後 7月12日午前	龜山神社境内	申込み・問い合わせ先 小野田真弓 TEL 090-1585-0423 日中はサラリーマンのため電話は20:00以降でお願いします。	募集期間：随時。 参加希望の方は必ず事前確認ください。 無料	2
18	社明講演会	「紀州の忍術で社会を明るく！」正忍記を読む会の福田光男会長による講演会 参加対象：小学生以上一般、 定員20名	7月5日午後	岡公園長屋門（予定）	正忍記を読む会 和歌山市BBS会 TEL 073-436-2501 平日の9時~17時までに連絡下さい。	参加希望の方は、必ず事前確認 無料	2
19	社明映画会	近代美術館の壁をスクリーンにした映画会 アニメ映画「いなむらの火」を上映し「津波防災」と「社会を明るくする運動」の学習をします。 参加対象：小学生以上一般、幼児は保護者同伴 定員100名	7月24日 19時~20時	和歌山県立近代美術館エントランス	和歌山県BBS連盟 TEL 073-436-2501 平日の9時~17時にお問い合わせ下さい。	参加希望の方は、必ず事前に開催確認して下さい 無料	1
<b>20 家庭・地域</b>							
20	手話講座 全4回	手話講座（初級）を学びます。 聴覚障害児・者への理解が深まります。 一般（原則18歳以上） 30名	7/24~8/21 （8/14を除く毎週金曜日） 10:30~12:30	和歌山県立和歌山ろう学校 和歌山市砂山南3丁目1番73号	和歌山県立和歌山ろう学校 TEL 073-424-3276 FAX 073-424-0310 土日・祝日	6/1~6/12 テキスト代のみ	2
21	いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校 18回	生きがいと健康づくりを推進するとともに地域で日常的な支え合い活動等に役立つ知識・技能を学びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員50名	5月~2月 第2、第4水曜日等 13:30~15:30	和歌山ビッグ愛会議室 和歌山市手平2丁目1-2	和歌山県社会福祉協議会 TEL 073-435-5214 FAX 073-435-5221 土日・祝日、年末年始（12/29~1/3）	締切 令和8年3月31日(火) (当日消印有効、新規入学申込者優先の抽選)(定員に満たない場合は、4月17日(金)まで延長) 受講料 2,000円	2
22	2026年度 和歌山人権講座	様々な人権問題の解決を目指し、市民としての正しい認識を育て、実践への意欲を高める。 一般 定員：600名（予定）	7月実施日未定 19:00~20:30	和歌山城ホール 和歌山市七番丁25番地の1	和歌山市教育委員会 生涯学習課 TEL 073-435-1138 FAX 073-435-1176 土・日・休日	事前申込必要 無料	2
23	認知症サポーター養成講座1	認知症の病気と支援方法を学びます（90分）。体力測定にもチャレンジできます。	4月17日（金） 10:00~12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL 073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前まで 受講料 無料	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
24	認知症サポーター 養成講座2	認知症（介護）予防を学びます （90分）。体力測定にもチャ レンジできます。	5月15日（金） 10:00~12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL 073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前まで 受講料 無料	2
25	認知症サポーター 養成講座3	介護保険制度と家族の支援認知症 について学びます（90分）。 体力測定にもチャレンジできま す。	6月12日（金） 10:00~12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL 073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前まで 受講料 無料	2
26	認知症サポーター 養成講座4	認知症のリハビリテーション （作業療法）について学びます （90分）。 体力測定にもチャレンジできま す。	7月10日（金） 10:00~12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL 073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前まで 受講料 無料	2
27	和歌山城ごみゼロ 活動 全12回	和歌山の象徴、和歌山城を清掃 することを通して清掃ボラン ティアを行う人を養成します。 どなたでも可 なし	毎月第1日曜日 9:00~10:00	和歌山城 和歌山市一番丁3	NPOクリーン&コネクト 和歌山 TEL 090-2915-4210 土・日曜日 cleanconnectwakayama@ gmail.com なし	事前申込不要 無料	1
28	きのくにコミュニ ティスクール推進 フォーラム	学校・家庭・地域が連携・協働し て取り組む「きのくにコミュニ ティスクール」の充実・発展をめ ざした講演、グループワークなど 一般 100人（予定）	5月中旬	和歌山市	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課地域教育班 TEL 073-441-3725 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	4
29	第25期被害者支援 活動員養成講座 全5回	紀の国被害者支援センター事業 の要である電話・面接相談や直 接的支援活動にあたる犯罪被害 者支援活動員を養成するため、 法律・心理・行政等の専門家を 講師とする研修を実施する。 参加対象：一般 定員：各回30人（予定）	前期 6月20日 13:00~16:00 6月27日 10:00~16:30 7月11日 13:00~16:30 後期 7月25日 10:00~17:00 8月1日 10:00~16:30 全て土曜日	和歌山西コミュニティセン ター 和歌山市砂山南3丁目1番 11号	公益社団法人紀の国被害者 支援センター TEL 073-427-2100 FAX 073-488-6219 平日10:00~16:00 土曜日13:00~16:00 休日、年末年始は除く。	募集期間 令和8年5月1日から 同年6月19日の間 受講料 申込金2,000円 前期受講料3,000円 後期受講料3,000円	22
<b>40 自然・科学</b>							
30	魚にエサをやろう	給餌体験を通して学芸員の仕事 や生物に関する理解を深める。 小学生以下一般（小学生は保護者 同伴） 15名（要申込・抽選）	9月12日（土） 15:00~16:30	和歌山県立自然博物館レク チャールーム	和歌山県立自然博物館 TEL 073-483-1777 FAX 073-483-2721 休館日/月曜日 （祝日の場合は次の平日）	事前申込必要 締切8月22日（土）	1
31	フトシ先生と観る 風土記の植物 全2回	風土記の丘の植物について、解 説を聞きながら園内をめぐる。 小学生以上 30人	4月25日（土）、 6月20日（土） 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL 073-471-6123 FAX 073-471-6120 毎週月曜日（月曜日が祝休 日の場合、次の平日）	開催日の2週間前の 金曜日 13:00~電話または インターネット受付 有料（資料代）	2
<b>50 技術・技能</b>							
32	やさしいビデオ教室① 1回	ビデオをもっと楽しもう-I どなたでも可 20名	5月24日（日） 13:00~15:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山映像クラブ 南川 090-7754-6633	無料	2
33	やさしいビデオ教室② 1回	ビデオをもっと楽しもう-II どなたでも可 20名	8月16日（日） 13:00~15:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山映像クラブ 南川 090-7754-6633	無料	2
34	デジタルカメラと パソコン教室 「活き活きデジタル ライフ」水曜コース	楽しく気軽に、しっかり写真を 学ぶ。 どなたでも可 10名程度	第1・3水曜日 10:30~13:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	徳田直季 携帯 090-5655-6381	要予約 ※変更もあるため要 事前確認 無料	2
35	デジタルカメラと パソコン教室 「活き活きデジタル ライフ」土曜コース	楽しく気軽に、しっかり写真を 学ぶ。 どなたでも可 10名程度	第1・3・4土曜日 10:30~13:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	徳田直季 携帯 090-5655-6381	要予約 ※変更もあるため要 事前確認 無料	2
<b>60 芸術・文化</b>							
36	講演会等 各1回（予定）	展覧会に関連した内容の講演会 を行う。 どなたでも可。 定員は未定。	未定（要問合せ）	和歌山県立近代美術館 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立近代美術館 TEL 073-436-8690 FAX 073-436-1337 休館日：月曜日（祝日の場 合は翌平日）	未定 無料	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
37	フロアレクチャー等 (学芸員による展 示解説) 各2回(予定)	展覧会及び展示作品についての 解説・紹介を行う。各展覧会2 回程度の予定。 どなたでも可。 定員は未定。	未定(要問合せ)	和歌山県立近代美術館 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立近代美術館 TEL 073-436-8690 FAX 073-436-1337 休館日:月曜日(祝日の場 合は翌平日)	未定 無料 ※入館料必要	1
38	絵手紙教室 月2回	絵手紙の基礎から実用的な作品 づくりまでを学ぶ。 どなたでも可 20名程度	毎月第2・4水曜日 13:00~15:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	岡本 TEL 073-444-8016	当日参加可 無料	2
39	こども落語ワーク ショップ 毎月	こども落語の講習 小・中学生とその保護者 20人	毎月第2土曜日 13時30分から 15時	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	わかやま楽落会 TEL 090-9864-1344	通年 無料	2
40	落語ワークショップ &お笑い福祉士情 報交換会	落語の練習 大人20人	奇数月第2土曜日 13時から13時 30分	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	わかやま楽落会 TEL 090-9864-1344	通年 年2,000円	2
41	和歌山市民図書館 こども寄席	こども落語の寄席 20人	4月25日(土) 13時30分から 15時	和歌山市民図書館 和歌山市屏風丁17	主催:和歌山市民図書館 問い合わせ:わかやま楽落会 TEL 090-9864-1344	無料	2
42	旧中筋家寄席	落語の寄席 25人	5月16日(土) 13時30分から 15時	旧中筋家住宅 和歌山市禰宜148	わかやま楽落会 TEL 090-9864-1344	無料	2
43	お手玉遊び教室 月1回	お手玉を楽しみながら技術等を 学ぶ。 どなたでも可 20名程度	毎月第1土曜日 14:00~15:30	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山のお手玉の会 森 TEL 073-452-8627	当日参加可 無料	2
44	折り紙教室 月1回	いろいろな種類の折り紙を折っ て楽しむ。(のり・はさみ・折り 紙持参) 子供、一般10人程度	毎月第2日曜日 13:30~16:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山折り紙広場 宮土 TEL 073-445-9071	当日参加可 無料	2
45	沙門宏幸の歌謡曲 今昔物語 月1回	演歌歌手・沙門宏幸の進行で新 曲20曲以上を視聴。昭和歌謡の 名曲1曲と最新曲1曲をグルー プでカラオケレッスン。 どなたでも可 30名	毎月第1土曜日 13:00~15:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	“和歌山ライブの歩き方” お逢者倶楽部 岩橋 TEL 073-457-1011	当日参加可 無料	2
46	アナログレコード 鑑賞会 月3回	県立図書館に所蔵されているア ナログレコード(主にクラシッ ク)と参加者持参のレコードを 聴きます。 どなたでも可 20名程度	毎月第2・3・4 日曜日 14:00~16:30	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	アナログレコード倶楽部 上野山 TEL 090-5133-5174	当日参加可 *変更もあるため事 前確認必要 無料	2
47	和歌山県立博物館 特別展にかかる講 演会 1回	江戸時代の美術に関する講演 100人(予定)	8月~9月 開催日未定 13:30~15:00	和歌山県立近代美術館 2Fホール	申込不要 和歌山県立博物館 TEL 073-436-8670 FAX 073-436-6643 月曜(祝日及び振替休日の 場合翌平日)	当日受付 先着順 無料	2
48	和歌山県立博物館特 別展にかかる講座 1回	江戸時代の文化に関する講座 50人(予定)	8月~9月 開催日未定 13:30~15:00	和歌山県立近代美術館 2Fホール	申込不要 和歌山県立博物館 TEL 073-436-8670 FAX 073-436-6643 月曜(祝日及び振替休日の 場合翌平日)	当日受付 先着順 無料	2
49	中高年から始める 「らくらくピアノ 教室」 月2回	楽譜が読めなくても指番号で弾く ので安心!童謡やクラシック、ポ ピュラーの名曲が簡単に演奏でき ます。 どなたでも可 10名程度	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	全日本らくらくピアノ協会 和歌山支部 久保 TEL 090-3279-8379	楽器使用料・資料代	2
50	大正琴教室 月2回	大正琴の基礎(姿勢、ピックの 使い方、キーの押さえ方など) を学ぶ初級教室です。老若男女 を問わず初めての方も楽譜が読 めなくても簡単に楽しく演奏し ていただけます。 どなたでも可 10名程度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	アンサンブル・ドルチェ (大正琴) 佐野 TEL 073-428-0977	楽器使用料・資料代	2
51	みんなでシネマ 全20回程度	アカデミー賞などを受賞した名 画上映会。 県民 150人程度	基本毎月 第3木曜・ 第4水曜(原則) 木曜:10時~ 水曜:15時~	和歌山県立図書館 和歌山市西高松1-7-38	和歌山県立図書館文化情報 センター TEL 073-436-9530 FAX 073-436-9531 月曜・年末年始	当日参加可能 無料	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
<b>70 健康・スポーツ</b>							
52	秋葉山プール スイムレッスン45	4泳法の基本をマスター：クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、アクアビクスを年間を通じて、都合のよい日時に受講 一般 15人程度	通年 1回45分 日程は前月に案内	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL 073-445-7300 FAX 073-445-7730 月曜（祝日及び振替休日の場合翌平日）	事前申込不要 700円と別途プール利用料が必要	1
53	秋葉山プール 水中ウォーキング	いろいろな歩き方で、水中を楽しく歩く、身体全体に適度な負荷がかかり、生活筋力アップが期待できます。 一般 20人程度	通年 1回20分 火・金曜 10:30～ 木曜 13:00～	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL 073-445-7300 FAX 073-445-7730 月曜（祝日及び振替休日の場合翌平日）	事前申込不要 無料 別途プール利用料が必要	0.5
54	秋葉山プール 初心者スイム	浮くところから始めて、クロールで25mを泳ぐ。 一般 10人程度	通年 1回20分 火曜 13:00～	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL 073-445-7300 FAX 073-445-7730 月曜（祝日及び振替休日の場合翌平日）	事前申込不要 無料 別途プール利用料が必要	0.5
55	秋葉山プール トレーニングレッスン	ストレッチ、体幹トレーニング、バランスボール、チューブ等を使っての生活筋力のアップ 一般 10人程度	通年 1回20分 日程は前月に案内	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL 073-445-7300 FAX 073-445-7730 月曜（祝日及び振替休日の場合翌平日）	事前申込不要 無料 別途トレーニングルーム利用料が必要	0.5
56	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室① 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 年中児～小学2年生 30人	4月～6月の月曜日 開催日未定 17:30～18:30	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) 体育場 和歌山市中之島2238番地	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) TEL 073-422-4108 FAX 073-4224109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 12,000円	1
57	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室① 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 年中児～小学2年生 30人	7月～9月の月曜日 開催日未定 17:30～18:30	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) 体育場 和歌山市中之島2238番地	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) TEL 073-422-4108 FAX 073-4224109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 12,000円	1
58	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室② 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 小学3年生～6年生 30人	4月～6月の月曜日 開催日未定 18:45～19:45	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) TEL 073-422-4108 FAX 073-4224109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 12,000円	1
59	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室② 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 小学3年生～6年生 30人	7月～9月の月曜日 開催日未定 18:45～19:45	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) TEL 073-422-4108 FAX 073-4224109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 12,000円	1
60	卓球 全10回	ラケットを握るところから始めます。始めるなら今でしょ！ 一般 20人	4月～6月の水曜日 開催日未定 10:00～11:30	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) TEL 073-422-4108 FAX 073-4224109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 9,000円	1
61	卓球 全10回	ラケットを握るところから始めます。始めるなら今でしょ！ 一般 20人	7月～9月の水曜日 開催日未定 10:00～11:30	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) TEL 073-422-4108 FAX 073-4224109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 9,000円	1
62	リズムダンス&ストレッチ 全10回	音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します 一般女性 20人	4月～6月の木曜日 開催日未定 13:15～14:30	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) TEL 073-422-4108 FAX 073-4224109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 9,000円	1
63	リズムダンス&ストレッチ 全10回	音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します 一般女性 20人	7月～9月の木曜日 開催日未定 13:15～14:30	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	こうふくホーム和歌山アリーナ (和歌山県立体育館) TEL 073-422-4108 FAX 073-4224109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 9,000円	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
64	リラクゼーション ヨガ 未定	身体と心のリフレッシュやリラクゼーションを目的としたヨガを行います。 一般女性 25人	4月～6月 月曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
65	フットレ 5回	運動機能の低下を予防します。 ストレッチで筋肉や関節の緊張をほぐします。 一般 20人	通年 月曜指定日 12:05～12:35	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 5回数券2,250円	1
66	シュリカリ① ～伝統的なヨガ～ 未定	自然と調和したポーズや流れに沿って練習し、私たちの全てをつかさどっている気のバランスを整えます。 一般 20人	4～6月 月曜指定日 18:45～20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
67	シュリカリ② ～伝統的なヨガ～ 未定	自然と調和したポーズや流れに沿って練習し、私たちの全てをつかさどっている気のバランスを整えます。 一般 20人	4～6月 月曜指定日 20:05～21:20	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
68	ピラティス① 未定	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。 体幹を鍛えブレない身体を目指します。 一般 25人	4～6月 火曜指定日 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
69	ピラティス② 未定	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。 体幹を鍛えブレない身体を目指します。 一般 25人	4～6月 火曜指定日 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
70	リラククスアロマヨガ (火曜) 未定	アロマを焚くことでリラククス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	4～6月 火曜指定日 19:30～20:30	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
71	腸活エクササイズ 未定	腸内環境を整え、年齢に負けない体づくりを目指します。 一般 25人	4～6月 水曜指定日 9:15～9:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
72	リラククスアロマヨガ (午前) 未定	アロマを焚くことでリラククス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	4～6月 水曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
73	癒やしのゆるヨーガ 未定	伝統的なヨーガを誰でも安全に行えるよう考えられたヨーガです。心を癒やし自律神経の乱れを整えます。 一般 25人	4～6月 木曜指定日 14:00～15:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
74	リラククスアロマヨガ (午後) 未定	アロマを焚くことでリラククス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	4～6月 木曜指定日 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
75	ハワイアンフラダンス (金曜午前) 未定	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 15人	4～6月 金曜指定日 10:00～11:30	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
76	ヨガ&ピラティス 未定	ヨガにピラティスの要素を融合させたレッスンです。柔軟性だけでなく筋力アップや体力維持におすすめです。 一般女性 23人	4～6月 金曜指定日 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
77	ハワイアンフラダンス (土曜午前)初級 未定	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	4～6月 土曜指定日 9:45～10:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
78	ハワイアンフラダンス (土曜午前)中級 未定	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 ※中級の参加は講師の認定が必要です 一般女性 20人	4～6月 土曜指定日 10:55～11:55	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	定員に達するまで 有料(金額未定)	1
79	リラクゼーション ヨガ 未定	身体と心のリフレッシュやリラクゼーションを目的としたヨガを行います。 一般女性 25人	7～9月 月曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
80	シュリカリ① ～伝統的なヨガ～ 未定	自然と調和したポーズや流れに沿って練習し、私たちの全てをつかさどっている気のバランスを整えます。 一般 20人	7～9月 月曜指定日 18:45～20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
81	シュリカリ② ～伝統的なヨガ～ 未定	自然と調和したポーズや流れに沿って練習し、私たちの全てをつかさどっている気のバランスを整えます。 一般 20人	7～9月 月曜指定日 20:05～21:20	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
82	ピラティス① 未定	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えブレない身体を目指します。 一般 25人	7～9月 火曜指定日 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
83	ピラティス② 未定	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えブレない身体を目指します。 一般 25人	7～9月 火曜指定日 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
84	リラクセスアロマ ヨガ (火曜) 未定	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	7～9月 火曜指定日 19:30～20:30	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
85	腸活エクササイズ 未定	腸内環境を整え、年齢に負けない体づくりを目指します。 一般 25人	7～9月 水曜指定日 9:15～9:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
86	リラクセスアロマ ヨガ (午前) 未定	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	7～9月 水曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
87	癒やしのゆるヨガ 未定	伝統的なヨガを誰でも安全に行えるよう考えられたヨガです。心を癒やし自律神経の乱れを整えます。 一般 25人	7～9月 木曜指定日 14:00～15:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
88	リラックスアロマ ヨガ (午後) 未定	アロマを焚くことでリラックス 効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	7～9月 木曜指定日 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に 達するまで 有料(金額未定)	1
89	ハワイアンフラダ ンス (金曜午前) 未定	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目指 します。 一般女性 15人	7～9月 金曜指定日 10:00～11:30	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に 達するまで 有料(金額未定)	1
90	ヨガ&ピラティス 未定	ヨガにピラティスの要素を融合 させたレッスンです。柔軟性だ けでなく筋力アップや体力維持 におすすめです。 一般女性 23人	7～9月 金曜指定日 19:00～20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に 達するまで 有料(金額未定)	1
91	ハワイアンフラダ ンス (土曜午前)初級 未定	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目指 します。 一般女性 20人	7～9月 土曜指定日 9:45～10:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に 達するまで 有料(金額未定)	1
92	ハワイアンフラダ ンス (土曜午前)中級 未定	ハワイアンのリズムに合わせて 全身運動とダンスの習得を目指 します。 *中級の参加は講師の認定が必要 です 一般女性 20人	7～9月 土曜指定日 10:55～11:55	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ 振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	6月中旬予定定員に 達するまで 有料(金額未定)	1
93	市民講座 最新の医 学・医療カンファ ランス 5回	大学の医療・健康に関する知識 や情報をテーマ別に広く県民の 皆様に発信する講演です。 どなたでも可 30人	5～9月 14:00～16:00	和歌山県立医科大学 和歌山市紀三井寺811番 地1	和歌山県立医科大学 生涯研修センター TEL 073-441-0789 FAX 073-441-0713 土曜日及び日曜日、国民の 祝日に関する法律に定める 休日	未定 無料 (事前申し込み)	2
94	スポーツウエルネ ス吹矢 全8回	スポーツウエルネス吹矢の楽し さを学ぶとともに参加者同士の 交流を図ります。 対象：一般 定員：10名	4月～6月 火曜日 14:00～16:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2丁目 1-22	和歌山県立武道館 TEL 073-444-6340 休館日：12/29～1/3	定員に達するまで 随時 7,200円	1
95	スポーツウエルネ ス吹矢 全8回	スポーツウエルネス吹矢の楽し さを学ぶとともに参加者同士の 交流を図ります。 対象：一般 定員：10名	7月～9月 火曜日 14:00～16:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2丁目 1-22	和歌山県立武道館 TEL 073-444-6340 休館日：12/29～1/3	定員に達するまで 随時 7,200円	1
96	いやしのヨーガ教室 月2回	健康づくりに役立つヨーガを学 ぶ。 (体操できる服装・マット等) どなたでも可 20名程度	毎月第1日曜・第 4木曜 10:30～12:00	和歌山県立図書館 ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山ヨーガセラピー研究会 岡 TEL 090-1898-4318	当日参加可 無料	2
97	スポーツ教室 24回	太極拳(練功十八法を基本に音 楽に合わせて身体を動かしま す) 参加対象：大人 定員：10名	毎週水曜日 19時～20時30分	東和中学校体育館 和歌山市杭ノ瀬116	総合型地域スポーツクラブ BBS21 TEL 090-8230-1814	要問合せ 1000円/月	1
98	健康体操教室 全6回	健康寿命の延伸を目的とした自宅 でも実施可能な体操の紹介や振り 返しを行う。講師は時折変更とな り、専門性を活かした内容とな る。 一般 各回40人	2026年4月24 日(金) 13:30～14:30	宝塚医療大学 和歌山保健医療学部 3階 治療室・機能訓練室 和歌山市中之島2252	宝塚医療大学和歌山保健医療学部 TEL 073-494-5000 土曜日・日曜日	2026年3月30日(月)～ 2026年4月23日(木) 無料	1
99	健康体操教室 全6回	健康寿命の延伸を目的とした自宅 でも実施可能な体操の紹介や振り 返しを行う。講師は時折変 更となり、専門性を活かした内 容となる。 一般 各回40人	2026年5月22 日(金) 13:30～14:30	宝塚医療大学 和歌山保健医療学部 3階 治療室・機能訓練室 和歌山市中之島2252	宝塚医療大学和歌山保健医療学部 TEL 073-494-5000 土曜日・日曜日	2026年4月27日(月)～ 2026年5月21日(木) 無料	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
100	健康体操教室 全6回	健康寿命の延伸を目的とした自宅でも実施可能な体操の紹介や振り返りを行う。講師は時折変更となり、専門性を活かした内容となる。 一般 各回40人	2026年6月26日(金) 13:30~14:30	宝塚医療大学 和歌山保健医療学部 3階 治療室・機能訓練室 和歌山市中之島2252	宝塚医療大学和歌山保健医療学部 TEL 073-494-5000 土曜日・日曜日	2026年5月25日(月)~ 2026年6月25日(木) 無料	1
101	健康体操教室 全6回	健康寿命の延伸を目的とした自宅でも実施可能な体操の紹介や振り返りを行う。講師は時折変更となり、専門性を活かした内容となる。 一般 各回40人	2026年7月24日(金) 13:30~14:30	宝塚医療大学 和歌山保健医療学部 3階 治療室・機能訓練室 和歌山市中之島2252	宝塚医療大学和歌山保健医療学部 TEL 073-494-5000 土曜日・日曜日	2026年6月29日(月)~ 2026年7月23日(木) 無料	1
102	健康体操教室 全6回	健康寿命の延伸を目的とした自宅でも実施可能な体操の紹介や振り返りを行う。講師は時折変更となり、専門性を活かした内容となる。 一般 各回40人	2026年8月28日(金) 13:30~14:30	宝塚医療大学 和歌山保健医療学部 3階 治療室・機能訓練室 和歌山市中之島2252	宝塚医療大学和歌山保健医療学部 TEL 073-494-5000 土曜日・日曜日	2026年7月27日(月)~ 2026年8月27日(木) 無料	1
103	健康体操教室 全6回	健康寿命の延伸を目的とした自宅でも実施可能な体操の紹介や振り返りを行う。講師は時折変更となり、専門性を活かした内容となる。 一般 各回40人	2026年9月25日(金) 13:30~14:30	宝塚医療大学 和歌山保健医療学部 3階 治療室・機能訓練室 和歌山市中之島2252	宝塚医療大学和歌山保健医療学部 TEL 073-494-5000 土曜日・日曜日	2026年8月31日(月)~ 2026年9月24日(木) 無料	1
104	女性のためのフィットネス(火) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般女性 25名	4月~6月 火曜日 10時45分~ 12時00分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
105	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 小学生 15名	4月~6月 水曜日 17時15分~ 18時45分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
106	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 中学生 高校生 15名	4月~6月 水曜日 19時00分~ 20時30分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
107	子どもバレエ (プライマリー) 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 年少児から小学生(低学年) 13名	4月~6月 木曜日 17時45分~ 18時30分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
108	子どもバレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 小学生 20名	4月~6月 木曜日 18時30分~ 19時30分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
109	大人バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 一般成人女性 20名	4月~6月 木曜日 19時30分~ 20時50分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
110	バレーボール (小学生) 未定	基礎練習を中心に、ボール運動の楽しさを学びます 小学生 20名	4月~6月 火曜日 17時30分~ 19時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
111	トライアングルスバスケットボール (エンジョイ)	和歌山トライアングルスより派遣された講師が基礎練習を中心に、楽しく指導します。 バスケットボールの経験のない方を対象としたクラスです。 小学生 20名	4月~6月 火曜日 17時30分~ 18時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
112	トライアングルスバスケットボール (チャレンジ)	和歌山トライアングルスから派遣された講師による、より深くバスケットボールに「特化」した指導を行ないます。バスケットボール経験者対象のクラスとなります。 小学生 20名	4月~6月 火曜日 18時40分~ 19時40分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
113	ソフトテニス 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるテニス教室 一般成人 15名	4月~6月 月曜日 10時30分~ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
114	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 一般成人 15名	4月～6月 水曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
115	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 一般成人 15名	4月～6月 水曜日 14時30分～ 16時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
116	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 4歳～8歳 15名	4月～6月 水曜日 16時00分～ 17時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
117	ジュニアバドミントン 未定	基本技術を優先するバドミントン教室 小学3年生～中学生 30名	4月～6月 水曜日 17時45分～ 19時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
118	エンジョイバドミントン 未定	多世代交流の場としてバドミントンを楽しむ教室 小学5年生～一般成人 25名	4月～6月 水曜日 19時15分～ 20時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
119	ナイトフィットネス 未定	ストレッチや筋肉のコンディショニングを整える運動を行います 一般 25名	4月～6月 月曜日 19時15分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
120	キッズ&ファミリー 未定	親子のふれあいを通して段階的に運動に親しむ教室 1歳半から4歳児と保護者 25組	4月～6月 火曜日 10時00分～ 11時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
121	アクティブシニア 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般 25名	4月～6月 水曜日 13時30分～ 14時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
122	バドミントン 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるバドミントン教室です 一般 30名	4月～6月 金曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
123	キッズ体操 未定	前転・後転のマット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 月曜日 16時00分～ 16時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
124	キッズ体操 未定	壁倒立・側転中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 月曜日 17時00分～ 17時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
125	キッズ体操 未定	前転・後転のマット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 水曜日 16時00分～ 16時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
126	キッズ体操 未定	壁倒立・側転中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 水曜日 17時00分～ 17時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
127	ジュニア体操 未定	前転・後転・壁倒立・側転など、マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 土曜日 9時00分～ 9時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
128	ジュニア体操 未定	前転・後転のマット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 月曜日 18時00分～ 18時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
129	ジュニア体操 未定	壁倒立・側転中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 月曜日 19時00分～ 19時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
130	ジュニア体操 未定	倒立前転中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 水曜日 18時00分～ 18時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
131	ジュニア体操 未定	ロンダート中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 水曜日 19時00分～ 19時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
132	ジュニア体操 未定	前転・後転・側転・壁倒立・倒 立前転・ロンダートなどマット 運動中心の体操教室です 小学生から中学生	4月～6月 土曜日 10時00分～ 10時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
133	体操教室ユースク ラス 未定	前方転回に特化したマット運動 中心の体操教室で、講師認定の クラスです 幼児から中学生 未定	4月～6月 金曜日 16時00分～ 16時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
134	体操教室ユースク ラス 未定	バク転に特化したマット運動中 心の体操教室で、講師認定のク ラスです 小学生から中学生 未定	4月～6月 金曜日 17時00分～ 17時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
135	体操教室ユースク ラス 未定	ロンダート～バク転に特化した マット運動中心の体操教室で、 講師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	4月～6月 金曜日 18時00分～ 18時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
136	体操教室ユースク ラス 未定	前宙・バク宙に特化したマット 運動中心の体操教室で、講師認 定のクラスです 幼児から中学生 未定	4月～6月 金曜日 19時00分～ 19時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
137	体操教室ユースク ラス 未定	前方転回に特化したマット運動 中心の体操教室で、講師認定の クラスです 幼児から中学生 未定	4月～6月 土曜日 11時00分～ 11時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
138	錬成剣道 未定	日本古来の伝統文化である剣道 を正しく学び、生涯剣道を目指 す 中学生男女(※剣道経験者) 30人	4月～6月 火曜日 18時30分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
139	アクティブシニア 未定	様々な用具を使用して正しい姿 勢と呼吸法を身につけ血液の循 環をよくする教室 一般 30名	4月～6月 月曜日 9時15分～ 10時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
140	レクリエーション・ ダンス 未定	童謡や懐メロの曲に合わせてス トレッチやダンスを行います (弱め) 一般女性 30名	4月～6月 月曜日 10時45分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
141	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室 一般 30名	4月～6月 火曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
142	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室 一般 30名	4月～6月 火曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
143	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室 一般 30名	4月～6月 金曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
144	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲ ームができる卓球教室 一般 30名	4月～6月 金曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
145	エアロ 未定	音楽に合わせて楽しく体を動かします。初心者の方でも気軽に参加できます 一般成人 30名	4月～6月 水曜日 10時00分～ 11時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
146	朝の自律神経リセット 週間andくびれ復活 ボディメイク 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般女性 未定	4月～6月 木曜日 9時00分～ 10時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
147	健康フラダンス 未定	多くの仲間と音楽に合わせて楽しく身体を動かします 一般成人 25人	4月～6月 木曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
148	スポーツウエルネス 吹矢 未定	集中力を高めて矢を吹き、的に当たると気分は爽快。呼吸と姿勢を意識する吹矢体操も行います。 一般 20名	4月～6月 木曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
149	女性のためのフィット ネス(火) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般女性 25名	7月～9月 火曜日 10時45分 ～ 12時00分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
150	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 小学生 15名	7月～9月 水曜日 17時15分～ 18時45分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
151	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 中学生 高校生 15名	7月～9月 水曜日 19時00分～ 20時30分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
152	子どもバレエ (プライマリー) 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 年少児から小学生(低学年) 13名	7月～9月 木曜日 17時45分～ 18時30分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
153	子どもバレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 小学生 20名	7月～9月 木曜日 18時30分～ 19時30分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
154	大人バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 一般成人女性 20名	7月～9月 木曜日 19時30分～ 20時50分	和歌山ビッグホール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
155	バレーボール (小学生) 未定	基礎練習を中心に、ボール運動の楽しさを学びます 小学生 20名	7月～9月 火曜日 17時30分～ 19時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
156	トライアングズバス ケットボール (エンジョイ)	和歌山トライアングズより派遣された講師が基礎練習を中心に、楽しく指導します。 バスケットボールの経験のない方を対象としたクラスです。 小学生 20名	月～9月 火曜日 17時30分～ 18時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
157	トライアングズバス ケットボール (チャレンジ)	和歌山トライアングズから派遣された講師による、より深くバスケットボールに「特化」した指導を行ないます。バスケットボール経験者対象のクラスとなります。 小学生 20名	7月～9月 火曜日 18時40分～ 19時40分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
158	ソフトテニス 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるテニス教室 一般成人 15名	7月～9月 月曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
159	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 一般成人 15名	7月～9月 水曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
160	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 一般成人 15名	7月～9月 水曜日 14時30分～ 16時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
161	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 4歳～8歳 15名	7月～9月 水曜日 16時00分～ 17時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
162	ジュニアバドミントン 未定	基本技術を優先するバドミントン教室 小学3年生～中学生 30名	7月～9月 水曜日 17時45分～ 19時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
163	エンジョイバドミントン 未定	多世代交流の場としてバドミントンを楽しむ教室 小学5年生～一般成人 25名	7月～9月 水曜日 19時15分～ 20時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
164	ナイトフィットネス 未定	ストレッチや筋肉のコンディションを整える運動を行います 一般 25名	7月～9月 月曜日 19時15分～ 20時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
165	キッズ&ファミリー 未定	親子のふれあいを通して段階的に運動に親しむ教室 1歳半から4歳児と保護者 25組	7月～9月 火曜日 10時00分～ 11時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
166	アクティブシニア 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるバドミントン教室です 一般 30名	7月～9月 金曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
167	バドミントン 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般 25名	7月～9月 水曜日 13時30分～ 14時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
168	キッズ体操 未定	前転・後転のマット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 月曜日 16時00分～ 16時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
169	キッズ体操 未定	壁倒立・側転中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 月曜日 17時00分～ 17時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
170	キッズ体操 未定	前転・後転のマット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 水曜日 16時00分～ 16時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
171	キッズ体操 未定	壁倒立・側転中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 水曜日 17時00分～ 17時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
172	キッズ体操 未定	前転・後転・壁倒立・側転など、マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 土曜日 9時00分～ 9時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
173	ジュニア体操 未定	前転・後転のマット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 月曜日 18時00分～ 18時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
174	ジュニア体操 未定	壁倒立・側転中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 月曜日 19時00分～ 19時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
175	ジュニア体操 未定	倒立前転中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 水曜日 18時00分～ 18時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
176	ジュニア体操 未定	ロンダート中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 水曜日 19時00分～ 19時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
177	ジュニア体操 未定	前転・後転・側転・壁倒立・倒 立前転・ロンダートなどマット 運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 土曜日 10時00分～ 10時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
178	体操教室ユースクラス 未定	前方転回に特化したマット運動 中心の体操教室で、講師認定の クラスです 幼児から中学生 未定	7月～9月 金曜日 16時00分～ 16時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
179	体操教室ユースクラス 未定	バク転に特化したマット運動中 心の体操教室で、講師認定のク ラスです 小学生から中学生 未定	7月～9月 金曜日 17時00分～ 17時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
180	体操教室ユースクラス 未定	ロンダート～バク転に特化した マット運動中心の体操教室で、 講師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	7月～9月 金曜日 18時00分～ 18時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
181	体操教室ユースクラス 未定	前宙・バク宙に特化したマット 運動中心の体操教室で、講師認 定のクラスです 幼児から中学生 未定	7月～9月 金曜日 19時00分～ 19時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
182	体操教室ユースクラス 未定	前方転回に特化したマット運動 中心の体操教室で、講師認定の クラスです 幼児から中学生 未定	7月～9月 土曜日 11時00分～ 11時50分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
183	錬成剣道 未定	日本古来の伝統文化である剣道を 正しく学び、生涯剣道を目指す 中学生男女(※剣道経験者) 30人	7月～9月 火曜日 18時30分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
184	アクティブシニア 未定	様々な用具を使用して正しい姿 勢と呼吸法を身につけ血液の循 環をよくする教室 一般 30名	7月～9月 月曜日 9時15分～ 10時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
185	レクリエーション・ ダンス 未定	童謡や懐メロの曲に合わせてス トレッチやダンスを行います (弱め) 一般女性 30名	7月～9月 月曜日 10時45分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
186	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室 一般 30名	7月～9月 火曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
187	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室 一般 30名	7月～9月 火曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
188	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室 一般 30名	7月～9月 金曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
189	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しく ゲームができる卓球教室 一般 30名	7月～9月 金曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
190	エアロ 未定	音楽に合わせて楽しく体を動か します。初心者の方でも気軽に 参加できます 一般成人 30名	7月～9月 水曜日 10時00分～ 11時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
191	朝の自律神経リセット週間andくびれ復活ボディメイク 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般女性 未定	7月～9月 木曜日 9時00分～ 10時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
192	健康フラダンス 未定	多くの仲間と音楽に合わせて楽しく身体を動かします 一般成人 25人	7月～9月 木曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
193	スポーツウエルネス吹矢 未定	集中力を高めて矢を吹き、的に当てると気分は爽快。呼吸と姿勢を意識する吹矢体操も行います。 一般 20名	7月～9月 木曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホール管理事務所 TEL 073-433-0035 FAX 073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
194	ハワイアンフラ (ベーシッククラス) 8回	ハワイアンミュージックに合わせて、楽しみながらフラダンスを学びます。 一般女性 15名	4～6月 月曜 13:00から 14:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL 073-451-8355 FAX 073-451-7868	募集期間:定員に達するまで 7,200円(保険料・消費税込)	1
195	ZUMBA&ストレッチ 6回	楽しい音楽に合わせてダンスを踊り、ストレッチ等行うことで運動不足を解消し心と体の健康を保ちます。 15名	4～6月 水曜 10:00から 11:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL 073-451-8355 FAX 073-451-7868	募集期間:定員に達するまで 5,400円(保険料・消費税込)	1
196	ピラティス 6回	ピラティスエクササイズで、健康でしなやかな身体づくりを目指します。 一般 20名	4～6月 水曜 19:15から 20:30まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL 073-451-8355 FAX 073-451-7868	募集期間:定員に達するまで 6,600円(保険料・消費税込)	1
197	ハワイアンフラ (ベーシッククラス) 8回	ハワイアンミュージックに合わせて、楽しみながらフラダンスを学びます。 一般女性 15名	7～9月 月曜 13:00から 14:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL 073-451-8355 FAX 073-451-7868	募集期間:定員に達するまで 7,200円(保険料・消費税込)	1
198	ZUMBAダンス&ストレッチ 6回	楽しい音楽に合わせてダンスを踊り、ストレッチ等行うことで運動不足を解消し心と体の健康を保ちます。 15名	7～9月 水曜 10:00から 11:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL 073-451-8355 FAX 073-451-7868	募集期間:定員に達するまで 5,400円(保険料・消費税込)	1
199	ピラティス 6回	ピラティスエクササイズで、健康でしなやかな身体づくりを目指します。 一般 20名	7～9月 水曜 19:15から 20:30まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL 073-451-8355 FAX 073-451-7868	募集期間:定員に達するまで 6,600円(保険料・消費税込)	1
200	囲碁ボール教室① 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 どなたでも可 20名程度	第1木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL 090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
201	囲碁ボール教室② 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 ※上履き持参の事 どなたでも可 20名程度	第2水曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL 090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
202	囲碁ボール教室③ 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。 ※上履き持参の事 どなたでも可 20名程度	第3木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL 090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2
203	囲碁ボール教室④ 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます ※上履き持参の事。 どなたでも可 20名程度	第4木曜日 13:00～15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL 090-7878-4083	当日参加可 無料 ※上履き持参	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
204	図書館いきいきが んサロン 月1回	健康について、気軽に語り合いませんか。ガンをはじめ、身近な方が病気になったときの家族の支え方や健康について、話し合います。 どなたでも可 15人程度	毎月第1日曜日 13:00~15:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	NPO法人いきいき和歌山 ガンサポート浦野 TEL 073-462-8380	当日参加可 *変更もあるため事前確認必要 無料	2
205	シニアエクササイズ 火曜コース 月4回	和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ（「本山流健康体操」） 一般 25人程度	毎週火曜日 10:00~12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	ひまわり健康体操の会 TEL 073-474-6914	無料	2
206	シニアエクササイズ 金曜コース 月4回	和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ（「本山流健康体操」） 一般 25人程度	毎週金曜日 10:00~12:00	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	ひまわり健康体操の会 TEL 073-474-6914	無料	2
<b>80 国際理解・語学</b>							
207	ようこそ "Have Fun!!" 英会話	英会話を仲間と共に楽しめる。英会話初心者~初中級者 一般 20人程度	毎月2回 金曜日 14:00~15:30	和歌山県立図書館ふれあいルーム 和歌山市西高松1-7-38	幡井 TEL 073-463-7139		2
208	中国語講座	中国語で話せるように勉強する講座で講師は中国人と日本人が行っています。 参加対象：一般 定員：5名	火曜日：中級 木曜日：上級	和歌山県日本中国友好協会事務局 和歌山市広道20 第二田中ビル4階	申込み・問い合わせ先 TEL 073-428-1189 不在の時は留守番電話にご伝言ください。 wakayamant1189@gmail.com	募集期間：随時 参加希望の方は必ずご連絡ください。 入会金：2,000円 毎月：5,000円	2
<b>90 その他</b>							
209	NPO講座・NPO交流会	NPOの運営に必要な知識、NPOの運営に役立つ情報を提供するほか、NPOや県民の交流の場を提供。 一般・NPO・ボランティア団体関係者 各回30人程度（予定）	未定	和歌山ビッグ愛 9階会議室 和歌山市手平2-1-2	和歌山県NPOサポートセンター TEL 073-435-5424 FAX 073-435-5425 月曜・祝祭日・年末年始	未定	2
210	図書館バックヤード 見学~親子の部~	図書館の書庫や貴重資料の見学及び司書の仕事体験等 参加対象：県内在住の小学生とその保護者 定員：各回5組（1組3名程度まで）	4月か5月に予定 時間：午前と午後 2回開催予定	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7-38	和歌山県立図書館 サービス課 TEL 073-436-9520 FAX 073-436-9511 休館日：月曜日（祝休日の場合は翌平日）・第2木曜日	募集期間：未定 無料	1
211	男女共同参画週間 公開セミナー	6月23日から29日の「男女共同参画週間」にちなんで開催する講演会。 一般 150人(予定)	7月11日（土） 時間未定	和歌山ビッグ愛 大ホール 和歌山市手平2-1-2	和歌山県ジェンダー平等推進センター “りいぶる” TEL 073-435-5245 FAX 073-435-5247 月曜・祝日・年末年始 (12/29~1/3)	未定 無料	2
212	平和の鐘打鐘会 1回	「平和の鐘」発祥地である和歌山城南の岡山時鐘堂で鐘あきの体験と平和についての講話 一般 無	8月15日（土） 11:45~12:30	岡山の時鐘堂 和歌山市吹上1丁目4-19	和歌山ユネスコ協会 （和歌山市生涯学習課内） TEL 073-435-1138 FAX 073-435-1176 土・日・休日	事前申込不要 無料	1
213	ガラスのポーセラーツ	ガラスに転写紙を貼り、カップやお皿などを作ります。裏には名前も入ります。（焼成に約10日かかります。） 小学生以上先着10名 （小学生までは要保護者同伴）	4月26日 日曜 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜（祝休日の場合は翌平日）	随時 定員に達するまで 1,200円~	2
214	白磁のポーセラーツ	カップやお皿などに転写紙を貼り自分だけのプレゼント作り。 裏には名前も入ります。 小学生以上先着10名 （小学生までは要保護者同伴）	4月26日 日曜 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜（祝休日の場合は翌平日）	随時 定員に達するまで 1,200円~	2
215	はじめてのマジック	マジックを習って、あなたもマジシャンを目指そう！楽しいマジックを覚えて、あなたも今日から素敵なマジシャンです！ 小学生以上先着10名 （小学生までは要保護者同伴） 持参する物：持ち帰り用袋	6月13日 土曜 13:30~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜（祝休日の場合は翌平日）	随時 定員に達するまで 800円	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
216	「絵本講座」心を豊かにする絵本	絵本に関心のある方どなたでも。(子ども同伴可)赤ちゃんから大人の方までほっこりする絵本、紙芝居を紹介します。大人先着10名	7月11日 土曜 13:30~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 500円(同伴の子どもは無料)	2
217	パステルアート	どなたでも描けて心が和むパステルアートは型などを使って指先でクルクルと色を塗り、絵を完成させます。ご年配の方まで楽しんでいただけます。 小学生以上先着各10名 (小学生までは要保護者同伴) 持参する物:ウェットティッシュ	7月12日 日曜 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,500円	2
218	夏休みの宿題にぴったり!光るキノコを作ろう!	ぼんやりと光るキノコを作ります。秘境で見つけてビンに入れたようにリアルなキノコ作りに挑戦しましょう。 小学生以上先着各10名 (小学生までは要保護者同伴) 持参する物:はさみ、タオル、割り箸、水を入れる容器(小さめのポウルなど)	7月25日 土曜 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 3,000円	2
219	丸シールでアートフレーム	丸いシールをペタペタ貼って、絵を作ります。 いろんな色、大きさのシールを好きなだけ使ってオリジナルアートを作りましょう。3枚のシートを作成して重ね、フレームを作ります。 小学生以上先着10名 (小学生までは要保護者同伴) 持参する物:はさみ	7月26日 日曜 10:00~11:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,500円	2
220	丸シールアート体験	丸いシールをペタペタ貼って、絵を作ります。 いろんな色、大きさのシールを好きなだけ使ってオリジナルアートを作りましょう。B4サイズの大サイズの紙に丸シールを貼って絵を作ります。 小学生以上先着10名 (小学生までは要保護者同伴) 持参する物:はさみ	7月26日 日曜 13:00~14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,500円	2
221	樹脂粘土でつくる「ガチャガチャ風昆虫ハウス」	カブトムシ、クワガタ、てんとう虫を樹脂粘土で作成し、ガチャガチャ風の昆虫ハウスを自由に作ります。※ガチャガチャの回す部分、飾りのスポンジなどは出席順に選んでいただきます。ご了承ください。 小学生以上先着10名 (小学生までは要保護者同伴)	8月2日 日曜 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,800円	2
222	樹脂粘土でつくる「恐竜ランド」	恐竜を樹脂粘土で作成し、卵をシールで飾って恐竜ランドを作成します。 小学生以上先着10名 (小学生までは要保護者同伴)	8月2日 日曜 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,800円	2
223	レザークラフトハリネズミのバッグ作り	帆布のトートバッグに革で作ったハリネズミの針を金具でとめて作ります。針の色や柄はお好きな物を選んでいただけます。レザークラフトが初めてのお子様もご参加いただけます。 小学生以上先着各10名 (小学生までは要保護者同伴)	8月8日 土曜 ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,000円	1
224	ソラフラワーのアロマディフューザー	アロマオイルを垂らすとアロマディフューザーになるソラフラワー(天然素材の造花)を使ったアレンジメントです。お部屋のフレグランスに。 小学生以上先着各10名 (小学生までは要保護者同伴)	8月9日 日曜 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,500円	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
225	ブラックホールがある(?)宇宙貯金箱	惑星が浮かぶ小さな宇宙空間。さらにコインがブラックホールへ消える?! ワクワクする宇宙貯金箱を作ろう。 小学生以上先着10名 (小学生までは要保護者同伴)	8月16日 日曜 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 1,800円	2
226	スピナー付コトコト貯金箱	有孔ボードのアイデアコインコース、動くスピナー模様を描いて、迫力ある貯金箱へと組み立てましょう。 小学生以上先着10名 (小学生までは要保護者同伴) 持参する物: 細~太字体の油性カラーマジック(5色以上)、はさみ	8月16日 日曜 13:00~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 2,000円	2
227	Seaプレート	脳と心をリフレッシュ! クリニカルアート体験。 夏の海をイメージした色粘土を作り、透明感のある素材や技法を用いて透かしの美しさを活かした作品を制作します。作品に使用したい貝殻をお持ちの方はご持参ください。 小学生以上先着各10名 (小学生までは要保護者同伴) 持参する物: エプロンまたは汚れてもいい服、新聞紙	8月23日 日曜 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝休日の場合は翌平日)	随時 定員に達するまで 3,500円	2

## 海南市

### 10 ふるさと学

228	子どもハイキング1回	ユネスコ自然遺産「ビオトープ孟子」を訪れ、昆虫観察、森林散策等の体験を行い、緑の大切さを学ぶ。 小学4年生~6年生 20人	7月実施日未定	ビオトープ孟子 海南市孟子不動谷	和歌山ユネスコ協会 (和歌山市生涯学習課内) TEL 073-435-1138 FAX 073-435-1176 土・日・休日	募集期間未定 参加費500円	2
-----	------------	---	---------	---------------------	---	-------------------	---

### 20 家庭・地域

229	犬猫の譲渡に関するボランティア講習会 回数: 未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 参加対象: 成人 定員: なし	随時開催(各会場の休業日を除く)	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所(支所) 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日: 火曜日、年末年始	募集期間: 随時 受講料: 無料	1
-----	------------------------------	--	------------------	--	---	---------------------	---

### 40 自然・科学

230	両生類・は虫類の観察会	カエルやトカゲを捕まえて観察し、両生・は虫類への理解を深める。 小学生以下一般 (小学生は保護者同伴) 40名(要申込・抽選)	6月21日(日) 10:00~12:00	海南市孟子不動谷 ビオトープ孟子	和歌山県立自然博物館 TEL 073-483-1777 FAX 073-483-2721 休館日/月曜日 (祝日の場合は次の平日)	事前申込必要 締切5月31日(日)	1
231	ドローン教室	県下初のドローンを媒体として活動するNPO法人です。事業の一環としてドローン教室を開催しています。初心者から上級者まで指導者がマンツウマンで指導します。初心者は屋内練習場での練習でスタートしてあるレベルになると屋外練習に進みます。開講後約5年の期間に延べ約1,000人がドローン操縦を経験しました。法規やドローンの仕組み等もレクチャーします。ドローンで科学への目を大きく開き、未来に備えましょう。 参加対象: 小学3年生以上(大人も可)。 定員: 1回につき(4人/班×2班) 計8人	開催は参加者のご希望に合わせて開催します。開催時間は土日: 10時~と14時~の2回。教室時間は90分。	会場: 専用屋内練習場 住所: 海南市下津町丸田59 (JR加茂郷駅から歩いて5分、駐車場有)	問い合わせ先 HP(わかやまドローン未来研究会←検索) 申し込み HP内のQRコードからLINE(友達)利用 出張教室: ご相談に応じます。小学校、中学校、公民館、各種団体で約10か所の開催実績があります。	募集期間: 随時 受講料: 大人3000円・子供2000円/1回 駐車場料金: 200円/1台、1回	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
232	夏休み工作教室 1回	貯金箱づくり 小学生以上（小学2年生までは保護者同伴） 15人	8月2日（日） 14時～15時30分	海南市民交流センター 海南市下津町下津500-1	海南市下津図書館 TEL 073-492-4489 FAX 073-492-5362 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館、月末金曜（館内整理日）、年末年始	7月5日（日）～7月19日（日）の期間中、二次元コードから応募 無料	1
233	工作教室 1回	ペットボトルキャップで小物づくり どなたでも参加可（小学2年生までは保護者同伴） 15人	6月28日（日） 14時～15時30分	海南市民交流センター 海南市下津町下津500-1	海南市下津図書館 TEL 073-492-4489 FAX 073-492-5362 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館、月末金曜（館内整理日）、年末年始	6月7日（日）～6月21日（日）の期間中、二次元コードから応募 無料	1
234	市民大学教養講座	未定	5～9月	海南nobinos多目的室1	海南市中央公民館 TEL 073-482-2507	無料	1

## 70 健康・スポーツ

235	黒江公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市黒江防災コミュニティセンター 海南市船尾222-21	海南市黒江公民館 TEL 073-483-5220	無料	1
236	日方公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市日方公民館 海南市日方839	海南市日方公民館 TEL 073-482-6865	無料	1
237	内海公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市内海公民館 海南市鳥居650-1	海南市内海公民館 TEL 073-782-2158	無料	1
238	大野公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市大野公民館 海南市大野中600-2	海南市大野公民館 TEL 073-483-5150	無料	1
239	亀川公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市亀川公民館 海南市且来272	海南市亀川公民館 TEL 073-483-5282	無料	1
240	巽公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市巽公民館 海南市阪井274	海南市巽公民館 TEL 073-487-4753	無料	1
241	北野上公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市北野上公民館 海南市原野326-3	海南市北野上公民館 TEL 073-488-0988	無料	1
242	中野上公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市中野上公民館 海南市中野上167-5	海南市中野上公民館 TEL 073-488-4726	無料	1
243	南野上公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市南野上公民館 海南市次ヶ谷80	海南市南野上公民館 TEL 073-487-1481	無料	1
244	大崎公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市大崎公民館 海南市下津町大崎312-1	海南市大崎公民館 TEL 073-492-2110	無料	1
245	塩津公民館生きがい教室	健康体操（月1回） 教養講座（月1回）	5～9月	海南市塩津公民館等 海南市下津町塩津908	海南市塩津公民館 TEL 073-492-2066	無料	1
246	下津地区生きがい教室	教養講座（月1回）	5～9月	海南市民交流センター 海南市下津町下津500-1 下津防災コミュニティセンター 海南市下津町丸田217-1	海南市下津防災コミュニティセンター TEL 073-492-0251	無料	1
247	下津地区生きがい教室	健康体操（月1回）	5～9月	海南市拜待体育館 海南市下津町下津500-1	海南市教育委員会 生涯学習課社会教育班 TEL 073-492-3349	無料	1
248	第15回きのくに海南歩くとウォーク（予定）	ウォーキングイベント	未定	海南市大野中1106 海南市総合体育館 他	海南市教育委員会 生涯学習課体育振興班 TEL 073-492-3364	有料（金額は未定）	1

# 橋本市

## 20 家庭・地域

249	いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校 ①ささえあいコース 10回	生きがいと健康づくりを推進するとともに地域で日常的な支え合い活動等に役立つ知識・技能を学びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員80名	5月～2月 第2火曜日等 13:30～15:30	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1丁目3番1号	橋本市社会福祉協議会 TEL 0736-33-0294 FAX 0736-33-4377 土日・祝日、年末年始（12/29～1/3）	申込期間 令和8年3月31日（火） （当日消印有効、新規入学申込者優先の抽選） （定員に満たない場合は、4月17日（金）まで延長） 受講料 1,000円	2
-----	--	--	--------------------------------	-----------------------------	---	---	---

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
250	いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校 ②紀北の魅力発見 コース 10回	紀北の歴史・文化等を主とし、地域の活動等で活用できる知識を学びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員80名	5月～2月 第4火曜日等 13:30～15:30	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1丁目3番1号	橋本市社会福祉協議会 TEL 0736-33-0294 FAX 0736-33-4377 土日・祝日、年末年始 (12/29～1/3)	申込期間 令和8年 3月31日(火) (当日消印有効、新規入学申込者優先の 抽選)(定員に満たない場合は、4月78 日(金)まで延長) 受講料 1,000円	2
251	犬猫の譲渡に関する ボランティア講習会 回数：未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 参加対象：成人 定員：なし	随時開催（各会場の休業日を除く）	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所（支所） 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日：火曜日、年末年始	募集期間：随時 受講料：無料	1
252	一般社団法人ファインクラブ高野口 ・農業体験教室	野菜（玉ねぎ、にんにく、ジャガイモ、サツマイモ）等の植え付けから収穫までを体験します。 ○参加対象：年長児以上	開催月：4月～3月 開催日：実施日未定 (祝・第5週日休講) 曜日：日曜日 開始時間：13:30 終了時間：15:30	会場名：森本農園 会場住所：橋本市北馬場 地内	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
<b>50 技術・技能</b>							
253	一般社団法人ファインクラブ高野口 ・こどもプログラミング教室	年長児以上を対象にしたプログラミング教室です。レベルに合わせて丁寧に指導を受けれます。 ○参加対象：年長児以上	開催月：4月～6月 開催日：未定（8回） 曜日：日曜日 (祝・第5週日休講) 曜日：日曜日 開始時間：9:30 終了時間：10:30	会場名：橋本市教育文化 会館 会場住所：橋本市東家1-6-27	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
254	一般社団法人ファインクラブ高野口 ・こどもプログラミング教室	年長児以上を対象としたプログラミング教室です。レベルに合わせて丁寧に指導を受けれます。 ○参加対象：年長児以上	開催月：7月～9月 開催日：未定（8回） 曜日：日曜日 (祝・第5週日休講) 曜日：日曜日 開始時間：9:30 終了時間：10:30	会場名：橋本市教育文化 会館 会場住所：橋本市東家1-6-27	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
<b>60 芸術・文化</b>							
255	一般社団法人ファインクラブ高野口 ・折り紙教室	四季折々の作品を作り、脳トレになる教室です。 ○参加対象：年長児以上	開催月：4月～3月 開催日：第1・3 火曜日 (祝休講) 曜日：火曜日 開始時間：9:00 終了時間：10:15	会場名：橋本市高野口地区 公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
256	一般社団法人ファインクラブ高野口 ・中国水墨画教室	墨の濃淡で水墨画を描きます。 ○参加対象：大人	開催月：4月～3月 開催日：第1・3 火曜日 (祝休講) 曜日：火曜日 開始時間：10:30 終了時間：12:00	会場名：橋本市高野口地区 公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
257	一般社団法人ファインクラブ高野口 ・きもの着付け教室	お手持ちのもので、それぞれの目標にあわせて、ひとりり着物を着る練習をします。 ○参加対象：大人	開催月：4月～3月 開催日：第2・4 木曜日 (祝休講) 曜日：木曜日 開始時間：13:30 終了時間：14:30	会場名：橋本市高野口地区 公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
258	一般社団法人ファインクラブ高野口 ・和太鼓＆トーン チャイム教室	和太鼓は身体を動かし全員が一体となって曲を創り上げます。ストレス発散、心身のリフレッシュになります。 ○参加対象：年長児以上	開催月：4月～3月 開催日：第1・3 木曜日 (祝休講) 曜日：木曜日 開始時間：18:15 終了時間：19:15	会場名：橋本市立高野口 小学校体育館 会場住所：橋本市高野口 町名倉226	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料： 会費制（要問合せ）	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
259	一般社団法人ファ インクラブ高野口 ・美文字教室	鉛筆・ボールペン・筆など自分の 書きたいもので、書きたい紙 に文字を書いてゆきます。心を 落ちつける効果もあります。 ○参加対象：小学生以上	開催月：4月～3月 開催日：第2・4 土曜日 (祝休講) 曜日：土曜日 開始時間：13:30 終了時間：14:30	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
<b>70 健康・スポーツ</b>							
260	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・チャリーディン グ	チャリーディング教室 小学生～（幼児は要相談） なし	4月～3月 毎週月曜日 17:30～18:50	橋本市立三石小学校体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月2,000円	1
261	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・体操教室	運動能力向上のためのマット運 動や平均台、側転などの体操種 目を行います。 幼児～ なし	4月～3月 毎週月曜日 19:00～20:00	橋本市立三石小学校体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回250円	1
262	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・リンパコンディ ショニング	身体を整え、体調を改善するこ とを目的とした教室 どなたでも可 なし	4月～3月 毎週火曜日 10:00～11:00	橋本市教育文化会館 和室 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回500円	1
263	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・S K パス テル 【スーパーきつず】	体育館で身体を動かして思い切 り楽しみましょう パステルゾーンの小学生と保護者 なし	4月～3月 毎週水曜日 17:30～19:00	橋本市立三石小学校体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回ひとり100円	1
264	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・社交ダンス	社交ダンス教室 18歳以上の男女 なし	4月～3月 第1・3水曜日 19:30～21:30	学文路地区公民館 橋本市清水343-3	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回1,000円	1
265	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・楽トレ	楽しみながらのトレーニング教室 高校生以上 なし	4月～3月 毎週金曜日 18:00～18:50	橋本市教育文化会館 和室 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回500円	1
266	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・小学生バレー ボール教室	バレーボール教室 小学生 なし	4月～3月 毎週土曜日 13:30～16:30	橋本市立城山小学校体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
267	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・中学生バレー ボール教室	バレーボール教室 中学生 なし	4月～3月 毎週土曜日 13:30～16:30	橋本市立城山小学校体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
268	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・ブレイキン	専門の指導者によるブレイキン の教室 小学生 なし	4月～3月 第2・4土曜日 【小1～3】 13:00～14:30 【小4～6】 15:00～16:30	紀見地区公民館 橋本市橋谷1-1	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月1,000円	1
269	NPO法人げんき倶 楽部はしもと ・小学生までに身 につけたい運動能力	走る、飛ぶなどの基本の運動や 運動能力を上げるためのバラ ンストレーニングをおこないま す 年長・小学生 なし	4月～3月 日曜日（月2回） 9:30～10:30	橋本市立城山小学校体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局（岸田整骨院内） TEL 0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・ 祝日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回300円	1
270	一般社団法人ファ インクラブ高野口 ・健康ウォーキン グ教室	四季折々の自然に触れながら楽 しくウォーキングしましょう。 ○参加対象：小学生以上	開催月：4月～3月 開催日：第3日曜日 曜日：日曜日 開始時間：9:00 終了時間：11:00	会場名：橋本・伊都地方 会場住所：	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
271	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・太陽ヨガ教室	「無理なく 無駄なく 楽し く」をモットーに心身のほぐれ る優しいヨガ教室 ○参加対象：高校生以上	開催月：4月～3月 開催日：未定	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
272	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・ポッチャ教室1	パラリンピック種目で目標球に 如何に近づけるかを競い戦略や 思感がゲームを左右する頭脳戦 となります。 ○参加対象：大人	開催月：4月～3月 開催日：毎週水曜日 （祝・第5週日休講） 曜日：水曜日 開始時間：13:30 終了時間：14:30	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
273	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・健康マージャン 教室	賭けない、飲まない、吸わな い。健康マージャンで脳トレと 仲間づくり。初心者から熟練ま で上達目指す教室 ○参加対象：大人	開催月：4月～3月 開催日：毎週水曜日 （祝・第5週日休講） 曜日：水曜日 開始時間：15:00 終了時間：17:00	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
274	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・フットサル教室	ボールを使つての色々な運動 や、平衡感覚、身のこなし方等 のトレーニングを遊び感覚の中 で行います。 ○参加対象：小学生以下	開催月：4月～3月 開催日：実施日未定 曜日：水曜日 開始時間：19:00 終了時間：20:00	会場名：旧橋本市西部中 学校体育館 会場住所：橋本市柏原 500	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
275	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・セルフリンパ ケア教室	リンパストレッチとリンパマッ サージでリンパを流し、健康や 癒しに役立つセルフケアを伝え る教室です。 ○参加対象：大人	開催月：4月～3月 開催日：第1・3 金曜日 （祝休講） 曜日：金曜日 開始時間：13:30 終了時間：14:30	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
276	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・リフレッシュヨ ガ教室	高校生以上を対象としたヨガ教 室。リラックスしながら体幹も 鍛えます。 ○参加対象：高校生以上	開催月：4月～3月 開催日：第1・3 土曜日 （祝休講） 曜日：土曜日 開始時間：9:30 終了時間：10:30	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
277	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・ピラティス教室	高校生以上を対象としたピラ ティス教室。リハビリ治療から 始まりました。 ○参加対象：高校生以上	開催月：4月～3月 開催日：第2・4 土曜日 （祝休講） 曜日：土曜日 開始時間：9:30 終了時間：10:30	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
278	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・ポッチャ教室2	身体障害者・療養手帳をお持ち の方を対象としたポッチャ教室 ○参加対象：身体障害者・療養 手帳をお持ちの方	開催月：4月～3月 開催日：土曜日/月 1回 曜日：土曜日 開始時間：11:00 終了時間：12:00	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
279	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・キッズダンス教 室	身体の柔軟性や筋力を楽しみなが らUPし踊ります。ジャンル にとらわれないことのないフリー スタイルです。 ○参加対象：小学生以下	開催月：4月～3月 開催日：毎週土曜日 （祝・第5週日休講） 曜日：土曜日 開始時間：16:00 終了時間：17:00	会場名：橋本市高野口地 区公民館 会場住所：橋本市高野口 町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1
280	一般社団法人フ ァインクラブ高野口 ・庭球野球教室	一般社団法人伊都青年会議所 が、昔から子どもの時に遊ばれ ていた庭球野球・三角ベースを もとに、多くの年代で遊べるス ポーツを目指し考案した室内ス ポーツです。 ○参加対象：小学生以上	開催月：4月～3月 開催日：実施日未定 （祝・第5週日休講） 曜日：金曜日 開始時間：19:00 終了時間：20:00	会場名：橋本市立高野口 中学校体育館 会場住所：橋本市高野口 町名古曾1322-10	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人フ ァインクラ ブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合 ホームページ http://www.koyaguchi.net/	募集期間：随時（要 問合せ） 受講料：会費制（要 問合せ）	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
281	一般社団法人ファイナクラブ高野口・K-popダンス教室	K-popのリズムに合わせてダンスします。自然と体幹も鍛えられます。 ○参加対象：小学生以上	開催月：4月～3月 開催日：毎週土曜日 (祝・第5週目休講) 曜日：土曜日 開始時間：19:30 終了時間：20:30	会場名：橋本市高野口地区公民館 会場住所：橋本市高野口町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイナクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
282	一般社団法人ファイナクラブ高野口・笑いヨガ&椅子ヨガ教室	椅子に座って、体に負担なく無理なくヨガをおこないます。思いつき笑いと免疫効果も高まります。 ○参加対象：高校生以上	開催月：4月～3月 開催日：第2・4木曜日 (祝・第5週目休講) 曜日：木曜日 開始時間：13:30 終了時間：14:30	会場名：橋本市高野口地区公民館 会場住所：橋本市高野口町名倉813-2	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイナクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
283	一般社団法人ファイナクラブ高野口・ZUMBA教室	Zンバの曲に合わせて全身を使って楽しく踊ります。ストレス発散できます。 ○参加対象：高校生以上	開催月：4月～3月 開催日：毎週木曜日 (祝・第5週目休講) 曜日：木曜日 開始時間：20:00 終了時間：21:00	会場名：橋本市紀見北地区公民館 会場住所：橋本市三石台4丁目2番1号	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイナクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1

## 80 国際・語学

284	一般社団法人ファイナクラブ高野口・こども英会話教室	カードを使ったりゲームを楽しんだりしながら英語を声にだして話してみよう！ ○参加対象：小学生	開催月：4月～3月 開催日：毎週土曜日 (祝・第5週目休講) 曜日：土曜日 開始時間：9:30 終了時間：10:30	会場名：橋本市教育文化会館 会場住所：橋本市東家1-6-27	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイナクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1
285	一般社団法人ファイナクラブ高野口・おとな英会話教室	簡単な文法と単語で英会話をして話すことに慣れましょう。実際の日常の言い回しなどを取り入れて実践します。 ○参加対象：大人	開催月：4月～3月 開催日：毎週土曜日 (祝・第5週目休講) 曜日：土曜日 開始時間：10:45 終了時間：11:45	会場名：橋本市教育文化会館 会場住所：橋本市東家1-6-27	申込み・問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイナクラブ高野口 TEL/FAX 0736-43-1001 休業・休館日：要問合せ ホームページ <a href="http://www.koyaguchi.net/">http://www.koyaguchi.net/</a>	募集期間：随時（要問合せ） 受講料：会費制（要問合せ）	1

# 御坊市

## 20 家庭・地域

286	犬猫の譲渡に関するボランティア講習会 回数：未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 参加対象：成人 定員：なし	随時開催（各会場の休業日を除く）	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所（支所） 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日：火曜日、年末年始	募集期間：随時 受講料：無料	1
-----	-----------------------------	---	------------------	--	--	-------------------	---

## 30 社会・経済

287	市民教養講座 全5回講座（予定）	令和8年度市民教養講座 講師未定 チケット購入者 800名	開催日未定 14:00～15:30	御坊市民文化会館 大ホール 御坊市園258-2	御坊市教育委員会内市民教養講座運営委員会事務局 TEL 0738-23-5525 FAX 0738-24-0528 休業：土・日曜日	有料 （通し券3,000円予定）	2
-----	---------------------	--	----------------------	-------------------------------	---	---------------------	---

## 40 自然・科学

288	和歌山高専の公開講座 全19回（予定）	ロボット、機械、プログラミング、化学実験、防災、まちづくり、外国文化など様々な講座を開催します。詳細は5月以降、和歌山高専ホームページに掲載予定（ <a href="https://www.wakayama-nct.ac.jp/">https://www.wakayama-nct.ac.jp/</a> ）。 対象：小学生・中学生 定員：講座による	5月から9月 土日祝 ただし、7月下旬から8月下旬は平日開催あり 午前または午後の2時間程度	和歌山工業高等専門学校 御坊市名田町野島77	(MAIL) kouza@wakayama-nct.ac.jp TEL 0738-29-8210 FAX 0738-29-8216 土日祝休業	和歌山高専ホームページからの事前申込み 無料	2
-----	------------------------	--	---	---------------------------	---	---------------------------	---

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
<b>70 健康・スポーツ</b>							
289	骨盤ひきしめ教室	骨盤をひきしめ、体の歪みをなおしましょう。指導は専門のトレーナーが行います。(総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	毎週火曜日 10:00~11:00	御坊市勤労青少年ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL 090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料 (月会費1000円+ 教室1回500円)	1
290	太極拳教室(初心者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化!指導は専門のトレーナーが行います。(総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	毎週木曜日 10:40~12:10	御坊市勤労青少年ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL 090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料 (月会費1500円+ 教室1回500円)	1
291	太極拳教室(初心者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化!指導は専門のトレーナーが行います。(総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	第1・3木曜日 18:00~19:00	御坊市勤労青少年ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL 090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料 (月会費1500円+ 教室1回500円)	1
292	太極拳教室(中級者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化!指導は専門のトレーナーが行います。(総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	毎週木曜日 13:30~15:00	御坊市勤労青少年ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL 090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料 (月会費1500円+ 教室1回500円)	2

## 田辺市

### 10 ふるさと学

293	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	熊野古道を歩き、ユネスコの世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねながら、熊野古道・紀伊路の世界遺産登録へ向けて、紀伊路の魅力や文化的価値、中辺路との違い等々を伝えます。 一般 定員20名	5月17日集合時間と場所はホームページに掲載。	第330回熊野古道 中辺路 JR紀伊田辺駅→万呂王子 約7km ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。小野田真弓 TEL 090-1585-0423 日中はサラリーマンの為20:00以降でお願いします	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) 路線バスで移動のため、別途バス代必要 ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
294	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	熊野古道を歩き、ユネスコの世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねながら、熊野古道・紀伊路の世界遺産登録へ向けて、紀伊路の魅力や文化的価値、中辺路との違い等々を伝えます。 一般 定員20名	6月21日集合時間と場所はホームページに掲載。	第331回熊野古道 中辺路 万呂王子→稲葉根王子 約6km ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。小野田真弓 TEL 090-1585-0423 日中はサラリーマンの為20:00以降でお願いします	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) 路線バスで移動のため、別途バス代必要 ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
295	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	熊野古道を歩き、ユネスコの世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねながら、熊野古道・紀伊路の世界遺産登録へ向けて、紀伊路の魅力や文化的価値、中辺路との違い等々を伝えます。 一般 定員20名	7月19日集合時間と場所はホームページに掲載。	第332回熊野古道 中辺路 稲葉根王子→住吉神社 約6km ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。小野田真弓 TEL 090-1585-0423 日中はサラリーマンの為20:00以降でお願いします	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) 路線バスで移動のため、別途バス代必要 ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
296	「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	熊野古道を歩き、ユネスコの世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねながら、熊野古道・紀伊路の世界遺産登録へ向けて、紀伊路の魅力や文化的価値、中辺路との違い等々を伝えます。 一般 定員20名	9月20日集合時間と場所はホームページに掲載。	第334回熊野古道 中辺路 住吉神社→北郡→清姫の里 約5km ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。小野田真弓 TEL 090-1585-0423 日中はサラリーマンの為20:00以降でお願いします	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) 路線バスで移動のため、別途バス代必要 ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2

### 20 家庭・地域

297	いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校①ささえあいコース 8回	生きがいと健康づくりを推進するとともに地域で日常的な支え合い活動等に役立つ知識・技能を学びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員45名	5月~2月 第2木曜日等 13:30~15:30	田辺市民総合センター 田辺市高雄1丁目23-1 吉神社	田辺市社会福祉協議会 TEL 0739-24-8329 FAX 0739-26-2928 土日・祝日、年末年始(12/29~1/3)	締切 令和8年3月31日(火) (当日消印有効、新規入学申込者優先の抽選)(定員に満たない場合は、4月17日(金)まで延長) 受講料 1,000円	2
-----	-----------------------------------	--	--------------------------------	-----------------------------------	---	--	---

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
298	いきいきシニア リーダーカレッジ 田辺校②紀南の魅力 発見コース 8回	紀南地域の歴史や文化を主とし、地域の活動等で活用できる知識を学びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員45名	5月～2月 第4木曜日等 13:30～15:30	田辺市民総合センター 田辺市高雄1丁目23-1	田辺市社会福祉協議会 TEL 0739-24-8329 FAX 0739-26-2928 土日・祝日、年末年始 (12/29～1/3)	締切 令和8年3月31日(火) (当日消印有効、新規入学申込者優先の抽選)(定員に満たない場合は、4月17日(金)まで延長) 受講料 1,000円	2
299	犬猫の譲渡に関する ボランティア講習会 回数：未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 参加対象：成人 定員：なし	随時開催（各会場の休業日を除く）	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所（支所） 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日：火曜日、年末年始	募集期間：随時 受講料：無料	1
<b>40 自然・科学</b>							
300	ふしぎな生物、粘菌をさがしてみよう！	粘菌を探す体験を通して粘菌の形態や生態への理解を深める。 小学生以下一般（小学生は保護者同伴） 30名（要申込・抽選）	6月20日（土） 13:00～16:00	田辺市稲成町 ふるさと自然公園センター	和歌山県立自然博物館 TEL 073-483-1777 FAX 073-483-2721 休館日/月曜日 (祝日の場合は次の平日)	事前申込必要 締切5月30日(土)	1
<b>新宮市</b>							
<b>20 家庭・地域</b>							
301	犬猫の譲渡に関する ボランティア講習会 回数：未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 参加対象：成人 定員：なし	随時開催（各会場の休業日を除く）	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所（支所） 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日：火曜日、年末年始	募集期間：随時 受講料：無料	1
<b>紀の川市</b>							
<b>60 芸術・文化</b>							
302	競技かるたの体験会	競技かるたを初歩から学ぶ。 単発参加歓迎。 ひらがなが読める子から大人まで。 20名	4月～9月 日曜日9回以上 9:30～12:00	打田地区公民館など 紀の川市西大井363番地	事前申し込み必要 河辺 TEL 090-3977-0319	4月～9月 無料	1
<b>岩出市</b>							
<b>10 ふるさと学</b>							
303	歴史講座 1回	岩出市の歴史について、様々な角度や視点から学んでいただきます。 どなたでも可 70人	6月予定 13:30～15:00	岩出市民俗資料館 岩出市根来2306番地の1	岩出市民俗資料館 TEL 0736-63-1499 FAX 0736-63-3764 毎週火曜日休館（祝日の場合は開館）	5月頃予定 無料	2
<b>20 家庭・地域</b>							
304	犬猫の譲渡に関する ボランティア講習会 回数：未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 参加対象：成人 定員：なし	随時開催（各会場の休業日を除く）	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所（支所） 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日：火曜日、年末年始	募集期間：随時 受講料：無料	1
305	アジサイの育て方 教室	アジサイの剪定方法を始め、あじさいの特徴や種類、年間の管理方法や殖やし方を、講義を通して学べる教室です。 一般 24人	6月21日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、翌平日)、7,8,9,12,1月は火・水定休)	4月1日～6月21日 無料	2
<b>40 自然・科学</b>							
306	キノコ観察会	園内にて野生キノコの観察を行います。 一般 人数制限なし	9月21日 13:30～15:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、翌平日)、7,8,9,12,1月は火・水定休)	9月21日 無料	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時 間	会 場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
<b>60 芸術・文化</b>							
307	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 18人	4月5日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	2月1日～4月5日 1000円	1
308	4月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジの コツや管理方法を学びます。 一般 40人	4月12日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	2月1日～4月12日 2000円	1
309	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 18人	5月10日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	3月1日～5月10日 1000円	1
310	5月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジの コツや管理方法を学びます。 一般 40人	5月24日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	3月1日～5月24日 2000円	1
311	スチールパン教室	はじめての方でも大丈夫。楽しい レッスンでスチールパンを体験 してみましょう。 10:00～11:00の部 11:10～12:10の部…の2回/1日 一般 定員：各回 5人×4回	5月30日・31日 10:00～11:00 11:10～12:10	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	3月1日～5月30日、 31日 1000円	1
312	6月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジの コツや管理方法を学びます。 一般 40人	6月14日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	4月1日～6月14日 2000円	1
313	スチールパン教室	はじめての方でも大丈夫。楽しい レッスンでスチールパンを体験 してみましょう。 10:00～11:00の部 11:10～12:10の部…の2回/1日 一般 定員：各回 5人×4回	6月20日・21日 10:00～11:00 11:10～12:10	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	4月1日～6月20日、 21日 1000円	1
314	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花 や風景を水彩画で描きます。 一般 18人	6月28日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	4月1日～6月28日 1000円	1
315	7月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジの コツや管理方法を学びます。 一般 40人	7月12日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	5月1日～7月12日 2000円	1
316	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花 や風景を水彩画で描きます。 一般 18人	7月26日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	5月1日～7月26日 1000円	1
317	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花 や風景を水彩画で描きます。 一般 18人	8月9日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	6月1日～8月9日 1000円	1
318	8月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジの コツや管理方法を学びます。 一般 40人	8月23日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、 翌平日。7.8.9.12.1月は 火・水定休)	6月1日～8月23日 2000円	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
319	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 一般 18人	9月6日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、翌平日。7,8,9,12,1月は火・水定休)	7月2日～9月6日 1000円	1
320	9月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 一般 40人	9月13日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、翌平日。7,8,9,12,1月は火・水定休)	7月2日～9月13日 2000円	1
321	スチールパン教室	はじめての方でも大丈夫。楽しいレッスンでスチールパンを体験してみましょう。 10:00～11:00の部 11:10～12:10の部…の2回/1日 一般 定員：各回 5人×4回	9月22日 10:00～11:00 11:10～12:10	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、翌平日。7,8,9,12,1月は火・水定休)	7月2日～9月22日 1000円	1

### 90 その他

322	竹でテント作り体験	身近にある自然物(木、竹)を使って、テント作りをする自然体験です。 一般 4組	6月14日 10:30～13:30	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、翌平日。7,8,9,12,1月は火・水定休)	4月1日～6月7日 500円	1
323	簡易浄水器作り	身近にあるものを使って『簡易浄水器』を作ります。家族で協力しながら様々な災害について備えることの大切さを学び、防災について考えるきっかけを作ります。 一般 10人	8月30日 10:00～11:30	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL 0736-62-4029 FAX 0736-63-2570 定休：火曜(祝日の場合、翌平日。7,8,9,12,1月は火・水定休)	7月2日～8月23日 500円	1

## 紀美野町

### 20 家庭・地域

324	犬猫の譲渡に関するボランティア講習会 回数：未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 参加対象：成人 定員：なし	随時開催(各会場の休業日を除く)	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所(支所) 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日：火曜日、年末年始	募集期間：随時 受講料：無料	1
-----	-----------------------------	--	------------------	--	--	-------------------	---

### 40 自然・科学

325	星空ツアーNeXT	望遠鏡を使った天体観測、星空解説を通して宇宙・星座の基本を学ぶ どなたでも可(要事前予約) 35人	通年・水曜を除く 営業日 19:30～20:30 20:30～21:30	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町 松ヶ峯180	みさと天文台 TEL 073-498-0305 FAX 073-498-0306 原則：月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の30日前～当日 一般1500円 小中高生200円	1
326	プラネタリウム	その日の星空やタイムリーな天文情報、星座の話などを通して星空について学ぶ。ライブ解説で実施。 どなたでも可(要事前予約) 40人	通年・土日祝日 14:30～15:00	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町 松ヶ峯180	みさと天文台 TEL 073-498-0305 FAX 073-498-0306 原則：月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の30日前～当日 一般500円 小中高生100円	1
327	全天周映画	約30分の宇宙にまつわる内容を通して科学や天文学について学ぶ。 どなたでも可(要事前予約) 20人	通年・土日祝日 16:30～17:00	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町 松ヶ峯180	みさと天文台 TEL 073-498-0305 FAX 073-498-0306 原則：月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の30日前～当日 一般500円 小中高生100円	1

## かつらぎ町

### 30 社会・経済

328	平和祈念の合唱 戦争を振り返る	平和学習、歴史の学習 小学4～6年 20名	7/11(土) 13:00～ 7/12(日) 14:00	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL 0736-22-5530 FAX 0736-22-5531 月曜休所日	6/1～6/27 5500円	2
-----	--------------------	--------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---	-------------------	---

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
<b>40 自然・科学</b>							
329	きほくdeキャンプ アナログゲームで 遊ぼう	キャンプについて学ぶ、アナログゲーム体験 家族8組もしくは30名	5/16(土) 13:00~ 5/17(日) 14:00	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ 町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL 0736-22-5530 FAX 0736-22-5531 月曜休所日	4/1~5/2 5500円	2
330	秋キャンプ 秋の自然で遊ぼう	キャンプについて学ぶ、外遊び 体験 小学4~6年 30名	9/26(土) 13:00~ 9/27(日) 14:00	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ 町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL 0736-22-5530 FAX 0736-22-5531 月曜休所日	8/1~9/5 5500円	2
<b>90 その他</b>							
331	ガンブラ制作と パイプレードで遊 ぼう	プラモデル制作、パイプレード 体験 小学5年~中学3年 20名	6/20(土) 13:00~ 6/21(日) 14:00	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ 町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL 0736-22-5530 FAX 0736-22-5531 月曜休所日	5/7~5/30 7000円	2
<b>高野町</b>							
<b>10 ふるさと学</b>							
332	高野山学 基本講座 8回	「高野山」の魅力を体系的に学び、 再発見するための基本の講座。 一般 250人	4月11日、 5月16日、 6月13日、 7月11日、 9月26日、 10月24日、 11月14日 すべて土曜日 10:30~12:00 (5月16日は 第3回13:00~ 14:30開講)	高野山大学 高野町高野山385	高野山学事務局(高野町教 育委員会内) TEL 0736-56-2076 FAX 0736-56-4831 土日祝・年末年始	当日受付:1,000円	2
333	高野山学 中級講座	「高野山」についてより深く学 ぶ中級の講座。 3回 一般 250人	6月13日、 7月11日、 10月24日 すべて土曜日 13:00~15:00	高野山大学 高野町高野山385	高野山学事務局(高野町教 育委員会内) TEL 0736-56-2076 FAX 0736-56-4831 土日祝・年末年始	当日受付:2,000円	2
334	高野山学 体験講座	「高野山」を体験する講座。 「高野山壺宝館探究~高野山と 快慶~」 各回20人	5月15日(金) 5月29日(金) 時間未定 2回	高野山大師教会 集合 高野町高野山347	高野山学事務局(高野町教 育委員会内) TEL 0736-56-2076 FAX 0736-56-4831 土日祝・年末年始	基本講座(4/11、 5/16)で募集。 当日受講料: 2,000円	2
<b>湯浅町</b>							
<b>20 家庭・地域</b>							
335	犬猫の譲渡に関す るボランティア講 習会 回数:未定	子犬子猫を育てるミルクボラン ティア、犬猫を人慣れさせる一時 預かりボランティア、犬猫の新しい 飼い主を探す譲渡ボランティア について概要を説明します。 参加対象:成人 定員:なし	随時開催(各会場 の休業日を除く)	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所(支所) 岩出市、橋本市、海南 市、湯浅町、御坊市、田 辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日:火曜日、年末年始	募集期間:随時 受講料:無料	1
<b>40 自然・科学</b>							
336	化石を探そう 1回	化石採集や化石のレプリカ作り をとおして、太古のロマンにふ れます。 参加対象:家族 定員:10家族	4/18(土) 9:30~15:00	会場:湯浅町栖原の山 住所:和歌山県有田郡湯 浅町栖原	和歌山県立白崎青少年の家 TEL 0738-65-2351 FAX 0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日)	募集期間:2/17(火) ~3/20(金) 受講料:1,000円/ 人+3,000円/家族	2
<b>有田川町</b>							
<b>70 健康・スポーツ</b>							
337	月と木星観望会	望遠鏡を使って月と木星を観望 します。 対象:一般 定員:なし	5月23日 19:00~20:30頃	有田川町地域交流センター ALEC野外広場 有田郡有田川町下津野704 番地	有田川町教育委員会 社会教育課 TEL 0737-22-4513 FAX 0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1
338	夏の星空観望会	望遠鏡を使って夏の星空を観望 します。 対象:一般 定員:なし	8月11日 19:30~21:00頃	有田川町立金屋中学校グ ラウンド 有田郡有田川町中井原 252番地	有田川町教育委員会 社会教育課 TEL 0737-22-4513 FAX 0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
339	中秋の名月観望	望遠鏡を使って月を観望します。 対象：一般 定員：なし	9月25日 18:00～20:00頃	ほしみ広場 有田郡有田川町吉原1138 番地1付近	有田川町教育委員会 社会教育課 TEL 0737-22-4513 FAX 0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1

## 由良町

### 20 家庭・地域

340	夏の風物詩 ～流しそうめん～	竹で流しそうめんの台や器、箸 作り挑戦し、創作意欲や創意 工夫力を養います。 参加対象： 小学4年生～中学3年生 定員：20名	7/4 (土) 13:00～ 7/5 (日) 14:00	会場：和歌山県立白崎青 少年の家 住所：和歌山県日高郡由 良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL 0738-65-2351 FAX 0738-65-2352 休館日：月曜日（月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日）	募集期間： 5/5 (火)～ 6/5 (金) 受講料： 5,000円～5,840円	3
-----	-------------------	--	---------------------------------	---	--	---	---

### 40 自然・科学

341	家族でリフレッシュ in白崎 1回	野外炊飯やキャンプファイヤーな どの体験をおして、家族のふれ あいを深めます。 参加対象：家族 定員：14家族	5/2 (土) 14:00 ～5/4 (月) 11:30	会場：和歌山県立白崎青 少年の家 住所：和歌山県日高郡由 良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL 0738-65-2351 FAX 0738-65-2352 休館日：月曜日（月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日）	募集期間： 3/3 (火)～ 4/3 (金) 受講料： 6,000円/人～ 7,680円/人	5
342	マリタイム 1回	漁船クルーズで風光明媚な白崎 海岸を海から眺め、万葉の時代 を感じます。また、古来からの 漁法である地引き網体験を行 います。 参加対象：家族（4歳以上） 定員：30名	5/16 (土) 10:00～16:00	会場：由良町大引漁港周辺 住所：和歌山県日高郡由 良町大引	和歌山県立白崎青少年の家 TEL 0738-65-2351 FAX 0738-65-2352 休館日：月曜日（月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日）	募集期間： 3/17 (火)～ 4/17 (金) 受講料： 8,500円/人	2
343	海の生き物探し①	白崎海岸の海の生き物の観察を 行い、自然に対する興味を深 め、生物多様性や環境保全につ いて考えます。 参加対象：家族（4歳以上） 定員：8家族	5/30 (土) 9:30～12:00	会場：由良町大引の浜 住所：和歌山県日高郡由 良町大引	和歌山県立白崎青少年の家 TEL 0738-65-2351 FAX 0738-65-2352 休館日：月曜日（月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日）	募集期間： 3/31 (火)～ 5/1 (金) 受講料： 800円/人+500円 /家族	1
344	海の生き物探し②	白崎海岸の海の生き物の観察を 行い、自然に対する興味を深 め、生物多様性や環境保全につ いて考えます。 参加対象：家族（4歳以上） 定員：8家族	6/13 (土) 9:30～12:00	会場：由良町大引の浜 住所：和歌山県日高郡由 良町大引	和歌山県立白崎青少年の家 TEL 0738-65-2351 FAX 0738-65-2352 休館日：月曜日（月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日）	募集期間： 4/14 (火)～ 5/15 (金) 受講料： 800円/人+500円 /家族	1

### 90 その他

345	ジュニアリーダー 育成講座 1回	リーダー講座や野外炊飯などを とおして、リーダーの資質向上 を図ります。 参加対象：県内在住小学4年生～ 中学3年生 定員：20名	5/9 (土) 13:00 ～5/10 (日) 14:00	会場：和歌山県立白崎青 少年の家 住所：和歌山県日高郡由 良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL 0738-65-2351 FAX 0738-65-2352 休館日：月曜日（月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日）	募集期間： 3/10 (火)～ 4/17 (金) 受講料： 3,500円/人	3
-----	------------------------	--	--	---	--	--	---

## みなべ町

### 10 ふるさと学

346	南部長寿大学講座 全13回	月1回の健康や娯楽、文化や歴 史などの学習を通して、高齢者 の友人づくりや生きがいづくり をめざします。 参加対象：原則、みなべ町内在 住の65歳以上の方 定員：なし	月1、2回 14:00～16:00	みなべ町立南部公民館 みなべ町芝503	南部公民館 TEL 0739-72-1400 FAX 0739-72-5804 休館日：第3日曜日、年末 年始	特になし 無料※町外研修は有 料となる場合があります。	2
347	「熊野古道」世界 遺産ウォーク初心 者コース	熊野古道を歩き、ユネスコの世 界遺産の意味や地域の歴史・ 文化・名勝旧跡を訪ねなが ら、熊野古道・紀伊路の世界 遺産登録へ向けて、紀伊路の 魅力や文化的価値を伝えます。 一般 定員20名	4月19日 集合時間と場所は ホームページに掲 載。	第329回熊野古道 紀伊路 JRみなべ駅→JR紀伊田 辺駅 約10km ※当日の天候や公共交通 機関の状況、諸事情によ り、コースを変更する場 合があります	申込不要。小野田真弓 TEL 090-1585-0423 日中はサラリーマンの為 20:00以降でお願いします	申込不要。 受講料500円（傷 害保険代+資料代） ホームアドレス http://www.kumako 1997.com	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
<b>白浜町</b>							
<b>10 ふるさと学</b>							
348	南方熊楠記念館 観察会&ウォークイベント 粘菌観察会全2回 昆虫観察会全2回 ウォークイベント全4回	粘菌観察会(2回) 昆虫観察会(2回) ウォークイベント(4回) 各回定員30人(予定)	6月以降(詳細は 新年度当館ホームページで告知)	公益財団法人南方熊楠記念館 西牟婁郡白浜町3601-1	公益財団法人南方熊楠記念館 TEL 0739-42-2872 ホームページ(http://www.minakatakumagusu-kinenkan.jp/) 休館日:木曜	入館料として 高校生以上 700円 小中学生 300円	1
<b>40 自然・科学</b>							
349	磯の生物観察会	磯で見られる生き物を観察し、潮間帯の生き物の生活について学ぶ。 小学生以上一般 (小学生は保護者同伴) 30名(要申込・抽選)	5月17日(日) 11:00~13:00	白浜町 番所ノ崎周辺	和歌山県立自然博物館 TEL 073-483-1777 FAX 073-483-2721 休館日/月曜日 (祝日の場合は次の平日)	事前申込必要 締切 4月26日(日)	1
<b>串本町</b>							
<b>20 家庭・地域</b>							
350	犬猫の譲渡に関するボランティア講習会 回数:未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 参加対象:成人 定員:なし	随時開催(各会場の休業日を除く)	①和歌山県動物愛護センター 海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所(支所) 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL 073-489-6500 FAX 073-489-6504 休館日:火曜日、年末年始	募集期間:随時 受講料:無料	1
<b>40 自然・科学</b>							
351	はたらくナマコの観察会	ナマコを探す体験を通して生物と環境の関わりへの理解を深める。 小学生以下一般 (小学生は保護者同伴) 30名(要申込・抽選)	7月12日(日) 9:00~12:00	串本町有田 串本海中公園周辺	和歌山県立自然博物館 TEL 073-483-1777 FAX 073-483-2721 休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)	事前申込必要 締切 6月21日(日)	1
<b>60 芸術・文化</b>							
352	ジオラマ作り体験 1回	いろいろな素材を使って小さな自分だけの世界を作ってみよう! 小学生以上 15名	6月14日(日) 13:00~16:00	和歌山県立潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町 潮岬669	和歌山県立潮岬青少年の家 TEL 0735-62-6045 FAX 0735-62-0182 年末年始1週間程度	5月10日~ 5月20日 2000円	1
<b>70 健康・スポーツ</b>							
353	家族でシュノーケリング海川遊び! 1回	水辺で安全にシュノーケリングもアイテムのひとつとして楽しむ方法を身に付ける。 小学4年生以上の家族 6家族(16名)	8月8日(土) 13:00~ 8月9日(日) 13:00 1泊2日	和歌山県立潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町 潮岬669	和歌山県立潮岬青少年の家 TEL 0735-62-6045 FAX 0735-62-0182 年末年始1週間程度	7月5日~7月18日 7600円~8130円	2
<b>未定</b>							
<b>10 ふるさと学</b>							
354	統計っておもしろい!数字で見る和歌山 未定	データやグラフを通じて、ふるさと和歌山を知り、統計に親しんでもらうために、職員が学校等に向き授業をします。 小・中学生 制限なし	随時	申込者と相談の上、決定	和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 TEL 073-441-2385 FAX 073-441-2386 土・日・祝日	事前申込要 無料	1
355	近代建築の活用についての学習会 (1回)	国の有形文化財登録された建物等の魅力と価値についての学習会 参加対象:高校生以上 一般 定員:40名	未定	未定	申込み・問い合わせ先: 和歌山県建築士会事務局 TEL 073-423-2562 平日の9時~17時	参加希望の方は必ず事前確認ください。 無料。	2
356	故郷の偉人の顕彰講座	倉田績、保田龍門、山東光風、寺中靖直等の研究と学習会 参加対象:一般 定員20名	未定	未定	申込み・問い合わせ先 「紀の国はたえ隊」 代表 山本 TEL 090-3706-1529	参加希望の方は、必ず事前確認して下さい。 参加無料	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
357	4月17日「国際更生保護ボランティアの日」イエローライトアップ学習会	昨年12月15日の国連総会で、日本が策定を主導した再犯防止に関する国際ルールが採択された。日本独自の「保護司制度」が国連加盟国が立法や政策立案で参照する基準の一つ「国連準則」として盛り込まれ各国の再犯防止策に貢献することについての学習会 一般・学生 定員15名	4月17日 19時半～	未定	和歌山市BBS会 TEL 073-436-2501 平日の9時～17時までで連絡下さい。	参加希望の方は、必ず事前確認 無料	1
<b>20 家庭・地域</b>							
358	令和8年度人権教育 地方別研修会（和歌山市・伊都・那賀・海草・有田会場） 1回	（内容）様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 （対象）社会教育・学校教育関係者等、一般 （定員）未定	未定	未定	（県）人権教育推進課 TEL 073-441-3719 FAX 073-425-6450	（募集期間）未定 （受講料）無料	2
359	令和8年度人権教育 地方別研修会（日高・西牟婁会場） 1回	（内容）様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 （対象）社会教育・学校教育関係者等、一般 （定員）未定	未定	未定	（県）人権教育推進課 TEL 073-441-3719 FAX 073-425-6450	（募集期間）未定 （受講料）無料	2
360	令和8年度人権教育 地方別研修会（東牟婁会場） 1回	（内容）様々な人権問題について、地方ごとにそれぞれの実情を踏まえた研修会を実施する。 （対象）社会教育・学校教育関係者等、一般 （定員）未定	未定	未定	（県）人権教育推進課 TEL 073-441-3719 FAX 073-425-6450	（募集期間）未定 （受講料）無料	2
361	夢・ふれ愛・心のつながり（あなたとわたしの学びの場） 未定	（内容）身体に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 （対象）一般 （定員）未定	未定	未定	和歌山県身体障害者連盟 TEL 073-423-2665 FAX 073-428-0515	（募集期間）未定 （受講料）無料	2
362	夢・ふれ愛・心のつながり（心をつないで社会参加） 未定	（内容）視覚に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 （対象）一般 （定員）未定	未定	未定	和歌山県視覚障害者福祉協会 TEL 073-423-2665 FAX 073-428-0515	（募集期間）未定 （受講料）無料	2
363	夢・ふれ愛・心のつながり（心とからだのコミュニケーション） 未定	（内容）聴覚に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 （対象）一般 （定員）未定	未定	未定	和歌山県聴覚障害者協会 FAX 073-488-5233 TEL 073-488-5243	（募集期間）未定 （受講料）無料	2
364	読書推進フォーラム	本や読書の良さを感じ、本に手を伸ばす機会とするための講演会など 一般 150人（予定）	未定	未定	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課企画調整班 TEL 073-441-3720 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	4
<b>30 社会・経済</b>							
365	データから見た和歌山県 未定	各種統計データから見えてくる和歌山県の姿について、ご説明します。 一般 制限なし	随時	申込者と相談の上、決定	和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 TEL 073-441-2385 FAX 073-441-2386 土・日・祝日	事前申込要 無料	1



## ☆ 会場別（市町村別）索引 ☆

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
<b>和歌山市</b>		
秋葉山公園県民水泳場	52 秋葉山プール スイムレッスン45	13
秋葉山公園県民水泳場	53 秋葉山プール 水中ウォーキング	13
秋葉山公園県民水泳場	54 秋葉山プール 初心者スイム	13
秋葉山公園県民水泳場	55 秋葉山プール トレーニングレッスン	13
和泉大学和歌山サテライト みその商店街内	9 和泉大学 公開講座	9
岡公園長屋門（予定）	18 社明講演会	10
岡山の時鐘堂	212 平和の鐘打鐘会	24
片男波公園<万葉館>	4 第43回万葉講座 「木の国」紀伊万葉の故地に草木花をたずねて	9
片男波公園<万葉館>	5 万葉学習セミナー 万葉集入門	9
片男波公園<万葉館>	213 ガラスのポーセラーツ	24
片男波公園<万葉館>	214 白磁のポーセラーツ	24
片男波公園<万葉館>	215 はじめてのマジック	24
片男波公園<万葉館>	216 「絵本講座」心を豊かにする絵本	25
片男波公園<万葉館>	217 パステルアート	25
片男波公園<万葉館>	218 夏休みの宿題にぴったり！光るキノコを作ろう！	25
片男波公園<万葉館>	219 丸シールでアートフレーム	25
片男波公園<万葉館>	220 丸シールアート体験	25
片男波公園<万葉館>	221 樹脂粘土でつくる「ガチャガチャ風昆虫ハウス」	25
片男波公園<万葉館>	222 樹脂粘土でつくる「恐竜ランド」	25
片男波公園<万葉館>	223 レザークラフト ハリネズミのバッグ作り	25
片男波公園<万葉館>	224 ソラフラワーのアロマディフューザー	25
片男波公園<万葉館>	225 ブラックホールがある(?)宇宙貯金箱	26
片男波公園<万葉館>	226 スピナー付コトコト貯金箱	26
片男波公園<万葉館>	227 Seaプレート	26
紀三井寺周辺散策 約5km	3 「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース 第333回近世の熊野古道とチ西国三十三ヶ所巡礼	9
竈山神社境内	17 GO!GO!くまのこどう体験会	10
旧中筋家住宅	42 旧中筋家寄席	12
三田地域安原地域の施設等	15 古事記の時代からのふるさと学習会	10
集合：わかやま歴史館前 和歌山城堀端の周回道路他和歌山市内	11 「わかやまごみゼロ活動」から学ぶ	9
玉津島神社 大広間など	16 名勝和歌の浦の保全と活用についての学習会	10
宝塚医療大学	23 認知症サポーター養成講座1	10
宝塚医療大学	24 認知症サポーター養成講座2	11
宝塚医療大学	25 認知症サポーター養成講座3	11
宝塚医療大学	26 認知症サポーター養成講座4	11
宝塚医療大学和歌山保健医療学部3階 治療室・機能訓練室	98 健康体操教室	16
宝塚医療大学和歌山保健医療学部4階 治療室・機能訓練室	99 健康体操教室	16
宝塚医療大学和歌山保健医療学部5階 治療室・機能訓練室	100 健康体操教室	17
宝塚医療大学和歌山保健医療学部6階 治療室・機能訓練室	101 健康体操教室	17

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
宝塚医療大学和歌山保健医療学部6階 治療室・機能訓練室	102 健康体操教室	17
宝塚医療大学和歌山保健医療学部6階 治療室・機能訓練室	103 健康体操教室	17
東和中学校体育館	97 スポーツ教室	16
西松江緑地体育館	194 ハワイアンフラ（ベーシッククラス）	23
西松江緑地体育館	195 ZUMBA&ストレッチ	23
西松江緑地体育館	196 ピラティス	23
西松江緑地体育館	197 ハワイアンフラ（ベーシッククラス）	23
西松江緑地体育館	198 ZUNBAダンス&ストレッチ	23
西松江緑地体育館	199 ピラティス	23
ぶらくり丁、新内、和歌山駅和歌山市内	13 夜回り運動	10
和歌山県日本中国友好協会事務局 第二田中ビル4階	208 中国語講座	24
和歌山県立近代美術館エントランス	19 社明映画会	10
和歌山県立近代美術館	36 講演会等	11
和歌山県立近代美術館	37 フロアレクチャー等（学芸員による展示解説） 各2回（予定）	12
和歌山県立近代美術館2Fホール	47 和歌山県立博物館特別展にかかる講演会	12
和歌山県立近代美術館2Fホール	48 和歌山県立博物館特別展にかかる講座	12
和歌山県立医科大学	93 市民講座 最新の医学・医療カンファランス	16
和歌山市立博物館 2階講義室	2 和歌山市立博物館古文書講座「安原地区の古文書を読む」	9
和歌山県立紀伊風土記の丘	6 古墳ガイドツアー	9
和歌山県立紀伊風土記の丘	7 風土記講座	9
和歌山県立紀伊風土記の丘	8 民家ガイドと昔ばなし	9
和歌山県立紀伊風土記の丘	31 フトシ先生と観る風土記の植物	11
こうふくホーム和歌山アリーナ体育場	56 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①	13
こうふくホーム和歌山アリーナ体育場	57 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①	13
こうふくホーム和歌山アリーナ体育場	58 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②	13
こうふくホーム和歌山アリーナ体育場	59 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②	13
こうふくホーム和歌山アリーナ補助体育館	60 卓球	13
こうふくホーム和歌山アリーナ補助体育館	61 卓球	13
こうふくホーム和歌山アリーナ補助体育館	62 リズムダンス&ストレッチ	13
こうふくホーム和歌山アリーナ補助体育館	63 リズムダンス&ストレッチ	13
和歌山県立図書館	210 図書館バックヤード見学～親子の部～	24
和歌山県立図書館2F メディア・アート・ホール	51 みんなでシネマ	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	32 やさしいビデオ教室①	11
和歌山県立図書館ふれあいルーム	33 やさしいビデオ教室②	11
和歌山県立図書館ふれあいルーム	34 デジタルカメラとパソコン教室 「生き生きデジタルライフ」水曜コース	11
和歌山県立図書館ふれあいルーム	35 デジタルカメラとパソコン教室 「生き生きデジタルライフ」土曜コース	11
和歌山県立図書館ふれあいルーム	38 絵手紙教室	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	39 こども落語ワークショップ	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	40 落語ワークショップ&お笑い福祉士情報交換会	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	43 お手玉遊び教室	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	44 折り紙教室	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	45 沙門宏幸の歌謡曲今昔物語	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	46 アナログレコード鑑賞会	12

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
和歌山県立図書館ふれあいルーム	49 中高年から始める「らくらくピアノ教室」	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	50 大正琴教室	12
和歌山県立図書館ふれあいルーム	96 いやしのヨーガ教室	16
和歌山県立図書館ふれあいルーム	200 囲碁ボール教室①	23
和歌山県立図書館ふれあいルーム	201 囲碁ボール教室②	23
和歌山県立図書館ふれあいルーム	202 囲碁ボール教室③	23
和歌山県立図書館ふれあいルーム	203 囲碁ボール教室④	23
和歌山県立図書館ふれあいルーム	204 図書館いきいきがんサロン	24
和歌山県立図書館ふれあいルーム	205 シニアエクササイズ火曜コース	24
和歌山県立図書館ふれあいルーム	206 シニアエクササイズ金曜コース	24
和歌山県立図書館ふれあいルーム	207 ようこそ“Have Fun!!”英会話	24
和歌山県立武道館	94 スポーツウエルネス吹矢	16
和歌山県立武道館	95 スポーツウエルネス吹矢	16
和歌山県立自然博物館レクチャールーム	30 魚にエサをやるう	11
和歌山県立和歌山ろう学校	20 手話講座	10
和歌山市内	12 薬物相談電話ドラッグリカバリーライン073-423-4951 相談員養成	10
和歌山市内の社会教育施設	14 国士舘大学同窓会和歌山県支部 公開講座	10
和歌山城ホール	22 2026年度和歌山市人権講座	10
和歌山城	27 和歌山城ごみゼロ活動	11
和歌山市	28 きのくにコミュニティスクール推進フォーラム	11
和歌山西コミュニティセンター	10 和歌山城木造遺産の学習会	9
和歌山西コミュニティセンター	29 第25期被害者支援活動員養成講座	11
和歌山市民図書館	41 和歌山市民図書館こども寄席	12
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	64 リラクゼーションヨガ	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	65 プチトレ	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	66 シュリカリ① ～伝統的なヨガ～	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	67 シュリカリ②～伝統的なヨガ～	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	68 ピラティス①	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	69 ピラティス②	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	70 リラックスアロマヨガ(火曜)	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	71 腸活エクササイズ	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	72 リラックスアロマヨガ(午前)	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	73 癒やしのゆるヨーガ	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	74 リラックスアロマヨガ(午後)	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	75 ハワイアンフラダンス(金曜午前)	14
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	76 ヨガ&ピラティス	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	77 ハワイアンフラダンス(土曜午前)初級	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	78 ハワイアンフラダンス(土曜午前)中級	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	79 リラクゼーションヨガ	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	80 シュリカリ① ～伝統的なヨガ～	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	81 シュリカリ② ～伝統的なヨガ～	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	82 ピラティス①	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	83 ピラティス②	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	84 リラックスアロマヨガ(火曜)	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	85 腸活エクササイズ	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	86 リラックスアロマヨガ(午前)	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	87 癒やしのゆるヨーガ	15
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	88 リラックスアロマヨガ(午後)	16

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
和歌山ビッグ愛 6 階スポシムルーム	89 ハワイアンフラダンス (金曜午前)	16
和歌山ビッグ愛 6 階スポシムルーム	90 ヨガ&ピラティス	16
和歌山ビッグ愛 6 階スポシムルーム	91 ハワイアンフラダンス (土曜午前) 初級	16
和歌山ビッグ愛 6 階スポシムルーム	92 ハワイアンフラダンス (土曜午前) 中級	16
和歌山ビッグ愛 大ホール	211 男女共同参画週間公開セミナー	24
和歌山ビッグ愛 会議室	21 いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校	10
和歌山ビッグ愛 9 階会議室	209 NPO講座・NPO交流会	24
和歌山ビッグウエーブ	110 バレーボール (小学生)	17
和歌山ビッグウエーブ	111 トライアンズバスケットボール (エンジョイ)	17
和歌山ビッグウエーブ	112 トライアンズバスケットボール (チャレンジ)	17
和歌山ビッグウエーブ	113 ソフトテニス	17
和歌山ビッグウエーブ	114 ソフトテニス	18
和歌山ビッグウエーブ	115 硬式テニス	18
和歌山ビッグウエーブ	116 硬式テニス	18
和歌山ビッグウエーブ	117 ジュニアバドミントン	18
和歌山ビッグウエーブ	118 エンジョイバドミントン	18
和歌山ビッグウエーブ	119 ナイトフィットネス	18
和歌山ビッグウエーブ	120 キッズ&ファミリー	18
和歌山ビッグウエーブ	121 アクティブシニア	18
和歌山ビッグウエーブ	122 バドミントン	18
和歌山ビッグウエーブ	123 キッズ体操	18
和歌山ビッグウエーブ	124 キッズ体操	18
和歌山ビッグウエーブ	125 キッズ体操	18
和歌山ビッグウエーブ	126 キッズ体操	18
和歌山ビッグウエーブ	127 ジュニア体操	18
和歌山ビッグウエーブ	128 ジュニア体操	18
和歌山ビッグウエーブ	129 ジュニア体操	18
和歌山ビッグウエーブ	130 ジュニア体操	19
和歌山ビッグウエーブ	131 ジュニア体操	19
和歌山ビッグウエーブ	132 ジュニア体操	19
和歌山ビッグウエーブ	133 体操教室ユースクラス	19
和歌山ビッグウエーブ	134 体操教室ユースクラス	19
和歌山ビッグウエーブ	135 体操教室ユースクラス	19
和歌山ビッグウエーブ	136 体操教室ユースクラス	19
和歌山ビッグウエーブ	137 体操教室ユースクラス	19
和歌山ビッグウエーブ	138 錬成剣道	19
和歌山ビッグウエーブ	139 アクティブシニア	19
和歌山ビッグウエーブ	140 レクリエーション・ダンス	19
和歌山ビッグウエーブ	141 卓球	19
和歌山ビッグウエーブ	142 卓球	19
和歌山ビッグウエーブ	143 卓球	19
和歌山ビッグウエーブ	144 卓球	19
和歌山ビッグウエーブ	145 エアロ	20
和歌山ビッグウエーブ	146 朝の自律神経リセット週間andくびれ復活ボディメイク	20
和歌山ビッグウエーブ	147 健康フラダンス	20
和歌山ビッグウエーブ	148 スポーツウエルネス吹矢	20
和歌山ビッグウエーブ	155 バレーボール (小学生)	20
和歌山ビッグウエーブ	156 トライアンズバスケットボール (エンジョイ)	20
和歌山ビッグウエーブ	157 トライアンズバスケットボール (チャレンジ)	20

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
和歌山ビッグウエーブ	158 ソフトテニス	20
和歌山ビッグウエーブ	159 ソフトテニス	20
和歌山ビッグウエーブ	160 硬式テニス	21
和歌山ビッグウエーブ	161 硬式テニス	21
和歌山ビッグウエーブ	162 ジュニアバドミントン	21
和歌山ビッグウエーブ	163 エンジョイバドミントン	21
和歌山ビッグウエーブ	164 ナイトフィットネス	21
和歌山ビッグウエーブ	165 キッズ&ファミリー	21
和歌山ビッグウエーブ	166 アクティブシニア	21
和歌山ビッグウエーブ	167 バドミントン	21
和歌山ビッグウエーブ	168 キッズ体操	21
和歌山ビッグウエーブ	169 キッズ体操	21
和歌山ビッグウエーブ	170 キッズ体操	21
和歌山ビッグウエーブ	171 キッズ体操	21
和歌山ビッグウエーブ	172 キッズ体操	21
和歌山ビッグウエーブ	173 ジュニア体操	21
和歌山ビッグウエーブ	174 ジュニア体操	21
和歌山ビッグウエーブ	175 ジュニア体操	21
和歌山ビッグウエーブ	176 ジュニア体操	22
和歌山ビッグウエーブ	177 ジュニア体操	22
和歌山ビッグウエーブ	178 体操教室ユースクラス	22
和歌山ビッグウエーブ	179 体操教室ユースクラス	22
和歌山ビッグウエーブ	180 体操教室ユースクラス	22
和歌山ビッグウエーブ	181 体操教室ユースクラス	22
和歌山ビッグウエーブ	182 体操教室ユースクラス	22
和歌山ビッグウエーブ	183 錬成剣道	22
和歌山ビッグウエーブ	184 アクティブシニア	22
和歌山ビッグウエーブ	185 レクリエーション・ダンス	22
和歌山ビッグウエーブ	186 卓球	22
和歌山ビッグウエーブ	187 卓球	22
和歌山ビッグウエーブ	188 卓球	22
和歌山ビッグウエーブ	189 卓球	22
和歌山ビッグウエーブ	190 エアロ 未定	22
和歌山ビッグウエーブ	191 朝の自律神経リセット週間andくびれ復活ボディメイク	23
和歌山ビッグウエーブ	192 健康フラダンス	23
和歌山ビッグウエーブ	193 スポーツウエルネス吹矢	23
和歌山ビッグホール	104 女性のためのフィットネス（火）	17
和歌山ビッグホール	105 ソフトテニス	17
和歌山ビッグホール	106 ソフトテニス	17
和歌山ビッグホール	107 子どもバレエ（プライマリー）	17
和歌山ビッグホール	108 子どもバレエ	17
和歌山ビッグホール	109 大人バレエ	17
和歌山ビッグホール	149 女性のためのフィットネス（火）	20
和歌山ビッグホール	150 ソフトテニス	20
和歌山ビッグホール	151 ソフトテニス	20
和歌山ビッグホール	152 子どもバレエ（プライマリー）	20
和歌山ビッグホール	153 子どもバレエ	20
和歌山ビッグホール	154 大人バレエ	20

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
<b>海南市</b>		
ビオトープ孟子	228 子どもハイキング	26
海南市孟子不動谷 ビオトープ孟子	230 両生類・は虫類の観察会	26
①和歌山県動物愛護センター ②県立保健所(支所)	229 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	26
専用屋内練習場 海南市下津町丸田 59 (JR 加茂郷駅から歩いて5分)	231 ドローン教室	26
海南市内海公民館	237 内海公民館生きがい教室	27
海南市大崎公民館	244 大崎公民館生きがい教室	27
海南市大野公民館	238 大野公民館生きがい教室	27
海南市亀川公民館	239 亀川公民館生きがい教室	27
海南市黒江防災コミュニティセンター	235 黒江公民館生きがい教室	27
海南市塩津公民館等	245 塩津公民館生きがい教室	27
海南市巽公民館	240 巽公民館生きがい教室	27
海南市巽公民館	241 北野上公民館生きがい教室	27
海南市中野上公民館	242 中野上公民館生きがい教室	27
海南市日方公民館	236 日方公民館生きがい教室	27
海南市南野上公民館	243 南野上公民館生きがい教室	27
海南市民交流センター	232 夏休み工作教室	27
海南市民交流センター	233 工作教室	27
海南市民交流センター 下津防災コミュニティセンター	246 下津地区生きがい教室	27
海南 nobinos 多目的室 1	234 市民大学教養講座	26
海南市拝待体育館	247 下津地区生きがい教室	27
海南市総合体育館 他	248 第15回きのくに海南歩っとウオーク (予定)	27
<b>橋本市</b>		
学文路地区公民館	264 NPO法人げんき倶楽部はしもと・社交ダンス	29
紀見地区公民館	268 NPO法人げんき倶楽部はしもと・プレイキン	29
旧橋本市西部中学校体育館	274 一般社団法人ファインクラブ高野口・フットサル教室	30
橋本・伊都地方	270 一般社団法人ファインクラブ高野口・健康ウォーキング教室	29
橋本市紀見北地区公民館	283 一般社団法人ファインクラブ高野口・ZUMBA教室	31
橋本市北馬場	252 一般社団法人ファインクラブ高野口・農業体験教室	28
橋本市教育文化会館	253 一般社団法人ファインクラブ高野口・こどもプログラミング教室	28
橋本市教育文化会館	254 一般社団法人ファインクラブ高野口・こどもプログラミング教室	28
橋本市教育文化会館	284 一般社団法人ファインクラブ高野口・こども英会話教室	31
橋本市教育文化会館	285 一般社団法人ファインクラブ高野口・おとな英会話教室	31
橋本市教育文化会館 和室	265 NPO法人げんき倶楽部はしもと・楽トレ	29
橋本市教育文化会館 和室	262 NPO法人げんき倶楽部はしもと・リンパコンディショニング	29
橋本市高野口地区公民館	255 一般社団法人ファインクラブ高野口・折り紙教室	28
橋本市高野口地区公民館	256 一般社団法人ファインクラブ高野口・中国水墨画教室	28
橋本市高野口地区公民館	257 一般社団法人ファインクラブ高野口・きもの着付け教室	28
橋本市高野口地区公民館	259 一般社団法人ファインクラブ高野口・美文字教室	29
橋本市高野口地区公民館	271 一般社団法人ファインクラブ高野口・太陽ヨガ教室	30
橋本市高野口地区公民館	272 一般社団法人ファインクラブ高野口・ポッチャ教室1	30
橋本市高野口地区公民館	273 一般社団法人ファインクラブ高野口・健康マージャン教室	30
橋本市高野口地区公民館	275 一般社団法人ファインクラブ高野口・セルフリンパケア教室	30
橋本市高野口地区公民館	276 一般社団法人ファインクラブ高野口・リフレッシュヨガ教室	30
橋本市高野口地区公民館	277 一般社団法人ファインクラブ高野口・ピラティス教室	30

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
橋本市高野口地区公民館	278 一般社団法人ファインクラブ高野口・ボッチャ教室2	30
橋本市高野口地区公民館	279 一般社団法人ファインクラブ高野口・キッズダンス教室	30
橋本市高野口地区公民館	281 一般社団法人ファインクラブ高野口・K-popダンス教室	31
橋本市高野口地区公民館	282 一般社団法人ファインクラブ高野口・笑いヨガ&椅子ヨガ教室	31
橋本市保健福祉センター	249 いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校 ①ささえあいコース	27
橋本市保健福祉センター	250 いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校 ②紀北の魅力発見コース	28
橋本市立高野口小学校体育館	258 一般社団法人ファインクラブ高野口・和太鼓&トーンチャイム教室	28
橋本市立高野口中学校体育館	280 一般社団法人ファインクラブ高野口・庭球野球教室	30
橋本市立城山小学校体育館	266 NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生バレーボール教室	29
橋本市立城山小学校体育館	267 NPO法人げんき倶楽部はしもと・中学生バレーボール教室	29
橋本市立城山小学校体育館	269 NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生までに身につけた い運動能力	29
橋本市立三石小学校体育館	260 NPO法人げんき倶楽部はしもと・チアリーディング	29
橋本市立三石小学校体育館	261 NPO法人げんき倶楽部はしもと・体操教室	29
橋本市立三石小学校体育館	263 NPO法人げんき倶楽部はしもと・SKパステル【スーパ ーきっず】	29
①和歌山県動物愛護センター ②県立保健所(支所)	251 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	28
<b>御坊市</b>		
御坊市勤労青少年ホーム	289 骨盤ひきしめ教室	32
御坊市勤労青少年ホーム	290 太極拳教室(初心者向け)	32
御坊市勤労青少年ホーム	291 太極拳教室(初心者向け)	32
御坊市勤労青少年ホーム	292 太極拳教室(中級者向け)	32
御坊市民文化会館大ホール	287 市民教養講座	31
和歌山工業高等専門学校	288 和歌山高専の公開講座	31
①和歌山県動物愛護センター ②県立保健所(支所)	286 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	31
<b>田辺市</b>		
田辺市民総合センター	297 いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校 ①ささえあいコース 8回	32
田辺市民総合センター	298 いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校 ②紀南の魅力発見コース	33
第330回熊野古道 中辺路 JR 紀伊田辺駅→万呂王子	293 「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	32
第331回熊野古道 中辺路 万呂王子→稲葉根王子	294 「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	32
第332回熊野古道 中辺路 稲葉根王子→住吉神社	295 「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	32
第334回熊野古道 中辺路 住吉神社→北郡→清姫の里	296 「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	32
ふるさと自然公園センター 田辺市稲成町	300 ふしぎな生物、粘菌をさがそう!	33
①和歌山県動物愛護センター ②県立保健所(支所)	299 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	33
<b>新宮市</b>		
①和歌山県動物愛護センター ②各県立保健所(支所)	301 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	33
<b>紀の川市</b>		
打田地区公民館など	302 競技かるたの体験会	33

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
<b>岩出市</b>		
岩出市民俗資料館	303 歴史講座	33
和歌山県植物公園緑花センター	305 アジサイの育て方教室	33
和歌山県植物公園緑花センター	306 キノコ観察会	33
和歌山県植物公園緑花センター	307 水彩画教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	308 4月の寄せ植え教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	309 水彩画教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	310 5月の寄せ植え教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	311 スチールパン教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	312 6月の寄せ植え教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	313 スチールパン教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	314 水彩画教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	315 7月の寄せ植え教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	316 水彩画教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	317 水彩画教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	318 8月の寄せ植え教室	34
和歌山県植物公園緑花センター	319 水彩画教室	35
和歌山県植物公園緑花センター	320 9月の寄せ植え教室	35
和歌山県植物公園緑花センター	321 スチールパン教室	35
和歌山県植物公園緑花センター	322 竹でテント作り体験	35
和歌山県植物公園緑花センター	323 簡易浄水器作り	35
①和歌山県動物愛護センター ②県立保健所(支所)	304 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	33
<b>紀美野町</b>		
みさと天文台	325 星空ツアー-NeXT	35
みさと天文台	326 プラネタリウム	35
みさと天文台	327 全天周映画	35
和歌山県動物愛護センター	324 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	35
<b>かつらぎ町</b>		
和歌山県立紀北青少年の家	328 平和祈念の合宿 戦争を振り返る	35
和歌山県立紀北青少年の家	329 きほくdeキャンプ アナログゲームで遊ぼう	36
和歌山県立紀北青少年の家	330 秋キャンプ 秋の自然で遊ぼう	36
和歌山県立紀北青少年の家	331 ガンプラ制作とベイブレードで遊ぼう	36
<b>高野町</b>		
高野山大学	332 高野山学 基本講座	36
高野山大学	333 高野山学 中級講座	36
高野山大師教会 集合	334 高野山学 体験講座	36
<b>湯浅町</b>		
湯浅町栖原の山 有田郡湯浅町栖原	336 化石を探そう	36
①和歌山県動物愛護センター ②県立保健所(支所)	335 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	36
<b>有田川町</b>		
ほしみ広場	339 中秋の名月観望会	37
有田川町地域交流センター ALEC	337 月と木星観望会	36
有田川町立金屋中学校グラウンド	338 夏の星空観望会	36
<b>由良町</b>		
由良町大引漁港周辺 由良町大引	342 マリントイム	37
由良町大引の浜 由良町大引	343 海の生き物探し①	37
由良町大引の浜 由良町大引	344 海の生き物探し②	37
和歌山県立白崎青少年の家	340 夏の風物詩～流しそうめん～	37
和歌山県立白崎青少年の家	341 家族でリフレッシュin白崎	37

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
和歌山県立白崎青少年の家	345 ジュニアリーダー育成講座	37
<b>みなべ町</b>		
第 329 回熊野古道 紀伊路 JR みなべ駅 → JR 紀伊田辺駅	347 「熊野古道」世界遺産ウォーク初心者コース	37
みなべ町立南部公民館	346 南部長寿大学講座	37
<b>白浜町</b>		
公益財団法人南方熊楠記念館	348 南方熊楠記念館 観察会&ウォークイベント 「粘菌観察会」「昆虫観察会」「ウォークイベント」	38
番所ノ崎周辺	349 磯の生物観察会	38
<b>串本町</b>		
串本海中公園周辺 串本町有田	351 はたらくナマコの観察会	38
和歌山県立潮岬青少年の家	352 ジオラマ作り体験	38
和歌山県立潮岬青少年の家	353 家族でシュノーケリング海川遊び！	38
①和歌山県動物愛護センター ②県立保健所(支所)	350 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会	38
<b>未定</b>		
未定	1 令和8年度「すばらしい先輩・陸奥宗光 外務大臣に学ぶ」 学習会	9
未定	355 近代建築の活用についての学習会	38
未定	356 故郷の偉人の顕彰講座	38
未定	357 4月17日「国際更生保護ボランティアの日」イエローラ イトアップ学習会	39
未定	358 令和8年度人権教育地方別研修会（和歌山市・伊都・那賀・ 海草・有田会場）	39
未定	359 令和8年度人権教育地方別研修会（日高・西牟婁会場）	39
未定	360 令和8年度人権教育地方別研修会（東牟婁会場）	39
未定	361 夢・ふれ愛・心のつながり（あなたとわたしの学びの場）	39
未定	362 夢・ふれ愛・心のつながり（心をつないで社会参加）	39
未定	363 夢・ふれ愛・心のつながり（心とからだのコミュニケーション）	39
未定	364 読書推進フォーラム	39
申込者と相談の上、決定	354 統計っておもしろい！数字で見る和歌山	38
申込者と相談の上、決定	365 データから見た和歌山県	39

## きのくに県民カレッジ連携機関一覧

<p>和歌山県立武道館 和歌山県立白崎青少年の家 和歌山県立博物館 和歌山県立体育館 和歌山県立自然博物館 和歌山県立近代美術館 和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山県立医科大学 生涯研修センター 和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県社会福祉協議会 和歌山県教育庁教育総務局人権教育推進課 和歌山県企画部企画政策局調査統計課 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいぶる” 和歌山県 NPO サポートセンター 和歌山県日本中国友好協会事務局 和歌山県立保健所 和歌山県消費生活センター 和歌山県金融広報委員会 和歌山県身体障害者連盟 和歌山県聴覚障害者協会 和歌山県視覚障害者福祉協会 和歌山県紀南教育事務所 和歌山折り紙広場 和歌山市立博物館 和歌山市教育委員会生涯学習課 和歌山囲碁ボール協会 ひまわり健康体操の会 和歌山映像クラブ 和歌山ユネスコ協会 わかやま樂落会 新和歌山 NPO 宝塚医療大学和歌山保健医療学部 宝塚医療大学 片男波公園 &lt; 万葉館 &gt; みなべ町教育委員会 南部公民館 田辺市社会福祉協議会 和歌山県立潮岬青少年の家 総合型地域スポーツクラブ BBS21 全日本らくらくピアノ協会和歌山支部 秋葉山公園県民水泳場 生き活きデジタルライフ 国土館大学同窓会和歌山県支部 岩出市民俗資料館 橋本市社会福祉協議会 御坊市教育委員会 御坊市教育委員会内市民教養講座運営委員会事務局 御坊スポーツクラブ事務局 国立和歌山工業高等専門学校 名勝和歌の浦 玉津島保存会 (公財) 南方熊楠記念館 和歌山県立和歌山ろう学校 ようこそ” Have Fun !! ” 英会話 和歌山県動物愛護センター 和歌山のお手玉の会 和歌山ヨーガセラピー研究会</p>	<p>海南市北野上公民館 海南市日方公民館 海南市南野上公民館 海南市内海公民館 海南市中野上公民館 海南市中央公民館 海南市翼公民館 海南市大野公民館 海南市大崎公民館 海南市黒江公民館 海南市教育委員会生涯学習課社会教育班 海南市亀川公民館 海南市下津図書館 海南市下津防災コミュニティセンター 海南市塩津公民館 海南市教育委員会生涯学習課体育振興班 一般社団法人ファインクラブ高野口 高野山学運営委員会事務局 (高野町教育委員会内) わかやまドローン未来研究会 紀美野町みさと天文台 有田川町教育委員会社会教育課 アンサンブル・ドルチェ (大正琴) アナログレコード倶楽部 NPO 法人げんき倶楽部はしもと NPO 法人いきいき和歌山ガンサポート NPO クリーン&amp;コネクト和歌山 「国宝」和歌山城木造復建の会 「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 “和歌山ライブの歩き方”お達者倶楽部 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 (公社) 紀の国被害者支援センター (一社) 和歌山県建築士会 和泉大学 和歌山県 BBS 連盟 和歌山市 BBS 会 「森の願い」 「紀の国ほたえ隊」 正忍記を読む会 「陸奥宗光 外務大臣」の功績を教育に活かす実行委員会 紀の川市 高野山大学 近畿大学生物理工学部 和歌山大学 放送大学和歌山学習センター 和歌山県知事室広報課 和歌山県教育庁生涯学習局生涯学習課企画調整班 和歌山県教育庁生涯学習局生涯学習課地域教育班 和歌山県立図書館</p>
---	---

2026春号講座登録機関 (順不同)

## 特集・その他

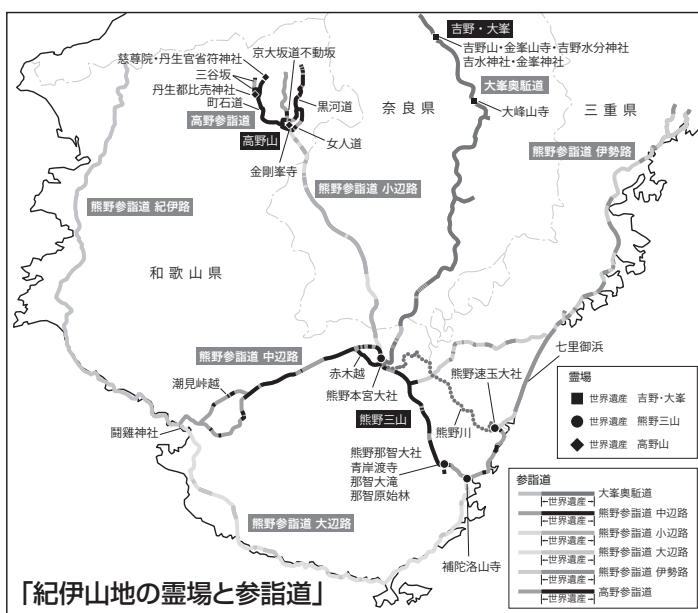
---



# 世界遺産関連講座（再掲）

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」は、三重、奈良、和歌山県にまたがる紀伊山地の自然がなければ成立しなかった「三つの霊場（吉野・大峰、熊野三山、高野山）」とこれらをつなぐ「参詣道」から構成されています。とりわけ参詣道が良好な形で残っていることや、沿道にある森林も信仰や生活等と密接に関わる「文化的景観」が高く評価され、平成16年7月7日、世界文化遺産として登録されました。平成28年10月24日、フランス・パリで開催された第40回ユネスコ世界遺産委員会の臨時会合において、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」追加登録が決定されました。

県内の人々が世界遺産について関心や理解を深めることができるよう、県、市町村、大学、生涯学習関連団体等の実施する世界遺産に関連する講座等を一部紹介します。



講座名・内容	開催日・時間・会場	申し込み・問い合わせ	募集期間 受講料	単位数
1 <b>「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース</b> 熊野古道を歩き、ユネスコの世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねながら、熊野古道・紀伊路の世界遺産登録へ向けて、紀伊路の魅力や文化的価値を伝えます。 参加対象：一般 定員：20名	4月19日 第329回熊野古道 紀伊路 JRみなべ駅→JR紀伊田辺駅 約10km	申込不要  小野田真弓 TEL.090-1585-0423 日中はサラリーマンの為 20:00以降でお願いします。	申込不要  受講料500円 (傷害保険代+資料代)  ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
2 <b>「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース</b> 熊野古道を歩き、ユネスコの世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねながら、熊野古道・紀伊路の世界遺産登録へ向けて、紀伊路の魅力や文化的価値、中辺路との違い等々を伝えます。 参加対象：一般 定員20名	5月17日 第330回熊野古道 中辺路 JR紀伊田辺駅→万呂王子 約7km			2
3	6月21日 第331回 熊野古道 中辺路 万呂王子→稲葉根王子 約6km			2
4	7月19日 第332回熊野古道 中辺路 稲葉根王子→住吉神社 約6km			2
5	9月20日 第334回熊野古道 中辺路 住吉神社→北郡→清姫の里 約5km			2
6 <b>「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース</b> 熊野古道を歩き、ユネスコの世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡、西国三十三ヶ所巡礼路を訪ねながら、熊野古道・紀伊路の世界遺産登録へ向けて、紀伊路の魅力や文化的価値を伝えます。 参加対象：一般 定員：20名	8月23日 第333回近世の熊野古道と 西国三十三ヶ所巡礼 (紀三井寺周辺散策) 約5km			2

集合時間と場所はホームページに掲載。 ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。

## 和歌山の歴史・文化にふれよう！（再掲）

施設名	事業・講座名	日時・時間	問い合わせ先
和歌山県立図書館	<b>図書館バックヤード見学～親子の部～</b> 県内在住の小学生とその保護者 定員各回5組（1組3名程度まで）（要申込） 事前申込必要 無料	4月か5月に予定 時間：午前と午後2回開催予定	和歌山県立図書館 サービス課 （和歌山市西高松一丁目7-38）  TEL 073-436-9520 FAX 073-436-9511  休館日：月曜日（祝休日の場合は翌平日）第2木曜日
和歌山県立近代美術館	<b>フロアレクチャー等</b> 展覧会及び展示作品について解説、紹介を行います。一般的な内容です 日程は決定次第、当館広報物及びホームページにて公表します。 各展覧会で2回程度（予定） 入館料必要	4月～9月 開催時期・時間未定 和歌山県立近代美術館	和歌山県立近代美術館  TEL 073-436-8690 FAX 073-436-1337  休館日：月曜日（祝休日の場合は翌平日）
	<b>講演会等</b> 展覧会に関連した内容の講演会を行います。 日程は決定次第、当館広報物及びホームページにて公表します。 各展覧会で1回（予定）	4月～9月 開催時期・時間未定 和歌山県立近代美術館	
和歌山県立博物館	<b>特別展にかかる講演会</b> 特別展の内容に関する講演 申込不要 無料 定員：100名	8月～9月（開催日未定）1回 13:30～15:00	和歌山県立博物館 （和歌山市吹上1-4-14）  TEL 073-436-8670 FAX 073-436-6643  休館日：毎週月曜日（祝休日の場合は翌平日）
	<b>特別展にかかる講座</b> 特別展の内容に関する講座 申込不要 無料 定員：50名	8月～9月（開催日未定）1回 13:30～15:00	
公益財団法人南方熊楠記念館	<b>南方熊楠記念館 観察会&amp;ウォークイベント</b>	6月以降（詳細は新年度当館ホームページで告知）	公益財団法人南方熊楠記念館  TEL 0739-42-2872  休館日：木曜日 入館料：高校生以上 700円 小中学生 300円

施設名	事業・講座名	日時・時間	問い合わせ先
和歌山県立紀伊風土記の丘	<b>フトシ先生と観る風土記の植物①～②</b> 事前申込①4月10日(金)13:00～ ②6月5日(金)13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途資料代必要	①4月25日(土) 13:30～15:30 ②6月20日(土) 13:30～15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 (和歌山市岩橋1411)  TEL 073-471-6123 FAX 073-471-6120  休館日:毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合は次の平日)
	<b>古墳ガイドツアー①</b> 事前申込 5月22日(金)13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途資料代必要	6月7日(日) 13:30～15:30	
	<b>民家ガイドと昔ばなし①</b> 事前申込 5月15日(金)13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途資料代必要	5月31日(日) 13:30～15:30	
	<b>風土記講座</b> 事前申込①5月1日(金)13:00～ 学芸員講座 ②6月12日(金)13:00～ 館長講座 定員30名(小学生以上) 別途資料代必要	①5月16日(土) 13:30～15:30 ②6月27日(土) 13:30～15:30	
和歌山県立自然博物館	<b>磯の生物観察会</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員30名(要申込) 事前申込 締切 4/26(日)	5月17日(日) 11:00～13:00 白浜町番所ノ崎周辺	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1)  TEL 073-483-1777 FAX 073-483-2721
	<b>ふしぎな生物、粘菌をさがしてみよう!</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員30名(要申込) 事前申込 締切 5/30(土)	6月20日(土) 13:00～16:00 田辺市稲成町 ふるさと自然公園センター	E-mail postmaster@shizenhaku. wakayama-c.ed.jp  休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)
	<b>両生類・は虫類の観察会</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員40名(要申込・抽選) 事前申込 締切 5/31(日)	6月21日(日) 10:00～12:00 和歌山県海南市孟子不動谷 ビオトープ孟子	
	<b>はたらくナマコの観察会</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員30名(要申込) 事前申込 締切 6/21(日)	7月12日(日) 9:00～12:00 串本町有田 串本海中公園周辺	
	<b>魚にエサをやりろ</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員15名(要申込) 事前申込必要 締切 8/22(土) 入館料	9月12日(土) 15:00～16:30 自然博物館レクチャールーム	

## その他 講座の紹介

名 称	活 動 概 要	詳細問い合わせ先
<b>南方熊楠記念館 観察会&amp;ウォークイベント</b>	<p>令和8年の環境省吉野熊野国立公園パートナーシップイベントとして実施している。番所山公園で粘菌や昆虫等の観察会、森林ウォークや白浜町内のウォークを実施する。</p>	<p>担当課室名 公益財団法人 南方熊楠記念館</p> <p>TEL 0739-42-2872</p>
<b>認知症サポーター養成講座</b>	<p>認知症の病気と支援方法、認知症（介護）、認知症のリハビリテーション（作業療法）について学びます（120分）。体力測定にもチャレンジできます。</p>	<p>担当課室名 宝塚医療大学 入試課</p> <p>TEL 073-494-5000</p>
<b>第25期 被害者支援活動員養成講座</b>	<p>犯罪・事故に遭われた方及びその家族又は遺族は、身体、生命、財産、権利・自由を侵害されるなど直接的な被害を受けるだけでなく、経済的困難や精神的苦痛など長期にわたって多くの問題を抱え苦しんでいます。</p> <p>この講座は、公益社団法人紀の国被害者支援センターが主催し、犯罪被害者等への支援にあたる活動員を養成する講座で、法律・心理・行政等の専門家を講師に招き、犯罪被害者等への理解を深め、支援に必要な知識を学ぶことができます。</p>	<p>担当課室名 公益社団法人紀の国被害者支援センター</p> <p>TEL 073-427-2100</p>

# 「出張！県政おはなし講座」

「出張！県政おはなし講座」は、県が推進している施策や県民の関心が高い事項等に関するテーマについて、県民からの希望に応じ、職員が直接出向いて説明し、意見交換を行うことを目的に実施しています。

## テーマ

「南海トラフ地震対策」や「地域づくり」など県が重点的に取り組む施策や、医療・福祉、食品、教育など皆様の暮らしに深く関わるテーマをご用意しました。

## 対 象

県内在住、もしくは通勤・通学している15名以上のグループでお申込みください。

こども版「出張！県政おはなし講座」は、県内の小学校（中・高学年）、中学校、高校の在籍学生を含む15名以上、または1学年以上のグループでお申込みください。また、実施時には、教育関係者、または保護者の方が同伴してください。

## 日 時

原則として、希望に応じます（土曜、日曜、祝日、夜間可）。

ただし、担当課との調整が必要ですので、あらかじめご了承ください。

## 費 用

県職員の派遣や配付資料等の作成は県が負担いたします。

ただし、会場の手配やそれにかかる費用は、申込み者の負担となります。

## 申し込み方法

日程調整等が必要となりますので、実施希望日の1ヵ月前までに次のいずれかの方法で、講座担当課までお申込みください。

こども版「出張！県政おはなし講座」を希望される場合は、教育関係者、または保護者の方がお申込みください。

1. 電子メール：件名を「「出張！県政おはなし講座」申込み」とし、ご氏名、ご連絡先を明記の上、申込み用紙を添付して、テーマ担当課まで送付してください。  
担当課のメールアドレスの掲載がない場合は、広報課へご連絡ください。
2. 郵送・FAX：申込み用紙（HPからダウンロード）をテーマ担当課まで送付してください。

なお、申込みより一週間以上経っても担当課より連絡がない場合は、誠に恐縮ですが、申込み先までご連絡ください。

## その他

営利、政治活動または宗教活動を目的とする集会等の場合は、お受けできません。

### 問い合わせ先

和歌山県 知事室 広報課

〒640-8585 和歌山市小松原通一丁目1番地 TEL 073-441-2034 FAX 073-423-9500

e-mail : e0002001@pref.wakayama.lg.jp

ホームページ <https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/000200/shuttyou/>

## 科目等履修生コース 募集

和歌山大学、高野山大学、近畿大学生物理工学部では、高等学校を卒業した人を対象に、各学部の書類審査、必要に応じて面接 や学力試験を経て、正規の科目を履修する「科目等履修生」を受け入れています。詳しくは、各大学に直接 お問い合わせください。

科目等履修生となった方で、ご希望の方にはきのくに県民カレッジの単位として認定いたします。

### ●高野山大学

130年以上の歴史を持つ高野山大学で、密教、仏教、弘法大師の教えを広く学んでみませんか。科目等履修生であれば、ご興味のある1科目から受講していただくことができます。この機会に皆様の受講をお待ちしております。

#### 文学部（大学）・文学研究科（大学院）【通学 科目等履修生】

入学時期：4月

履修期間：（前期）4月～7月 （後期）9月～1月

出願期間：3月1日～4月10日（ただし、土・日・祝日、本学入学試験日は除く）

授業料等：選考料…10,000円 受講料…25,000円×単位数（最大8単位）

登録料…20,000円（受講年度毎）

履修科目例：弘法大師の教え、インドの仏教と思想、梵字悉曇など

※ 詳細については、下記までお問い合わせください。

照会先：〒648-0280 伊都郡高野町高野山385 高野山大学学務課 TEL 0736-56-5027

### ●和歌山大学

科目等履修生の詳細については、下記のホームページをお確かめのうえ、各学部担当係等に直接お問い合わせください。

和歌山大学ホームページ <https://www.wakayama-u.ac.jp/scenter/class/>

### ●近畿大学生物理工学部

科目等履修生制度は、生涯学習の推進を図ることを目的として、社会人等に対して学修機会を拡大する観点から設けられた制度です。大学及び大学院で開講している授業科目を履修し、正規の単位を修得することができます。

#### 出願資格

出願資格については、募集要項をご覧ください。※

（※教育職員免許状取得、臨床工学技士国家試験受験資格取得を目的として出願できる者は、原則として本学在学中教職課程、臨床工学技士国家試験受験資格の指定する科目を履修し卒業までに必要単位を取得できなかった者で、卒業後、出願時において3年以内の者です。）

出願期間：前期 3月上旬 後期 8月上旬

日程は各年度の募集要項をお取り寄せいただき、ご確認ください。

#### お問い合わせ先・出願先

和歌山キャンパス学生センター TEL (0736) 77-3888

※事前にお問い合わせのうえ、出願してください。

# 入学申込書

## 入学するには



受講手帳に添付の用紙  
または右の用紙に記入して

(講座実施機関<社会教育施設等>で配付)  
受講は、各自で実施機関に申し込んでください。

きのくに県民カレッジ学長 様

きのくに県民カレッジに入学を申し込みます。

年 月 日

住所 〒 ( )

フリガナ	年 月 日
氏名	生まれ
	( ) 歳

※県外に居住されている方は、ご記入ください。

県内の勤務先の名称又は学校名

注 切り取って、講座の実施機関にご提出ください。  
この入学申込書は、一度提出していただくだけで結構です。



必要事項を記入して実施機関(受講先)へ提出または、  
FAXで和歌山県立図書館文化情報センター

**FAX 073-436-9531** へ送付してください。

## お知らせ

- 学習メニューブックは、年2回発行します。  
春号(3月下旬発行)主に4月~9月に実施の講座  
秋号(9月下旬発行)主に10月~3月に実施の講座
- 各講座についてのお問い合わせ先は、各講座に記載の問い合わせ先となります。
- 本書に掲載されている講座は、すべて「きのくに県民カレッジ」の登録講座です。  
**和歌山県立図書館文化情報センターホームページ**  
<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.html>でも紹介しています。
- 和歌山県立図書館ホームページは蔵書の検索をはじめ、行事の案内や図書館の使い方など詳しく説明しています。ぜひご利用ください。  
**和歌山県立図書館** <https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/>

皆様のご参加をお待ちしております。



きのくに学習メニューブック [令和8年3月発行]

□発行／きのくに県民カレッジ事務局 (和歌山県立図書館)

〒641-0051 和歌山県和歌山市西高松一丁目 7-38

TEL : 073-436-9530 FAX : 073-436-9531



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。