

一人ひとりの花を咲かせよう

「きのくに県民カレッジ」講座案内

2024  
春号

# きのくに学習 メニューブック

2024年4月→2024年9月



## きのくに学習 メニューブック の利用にあたって

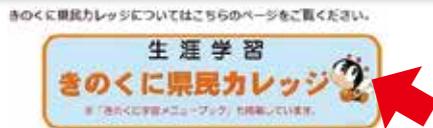
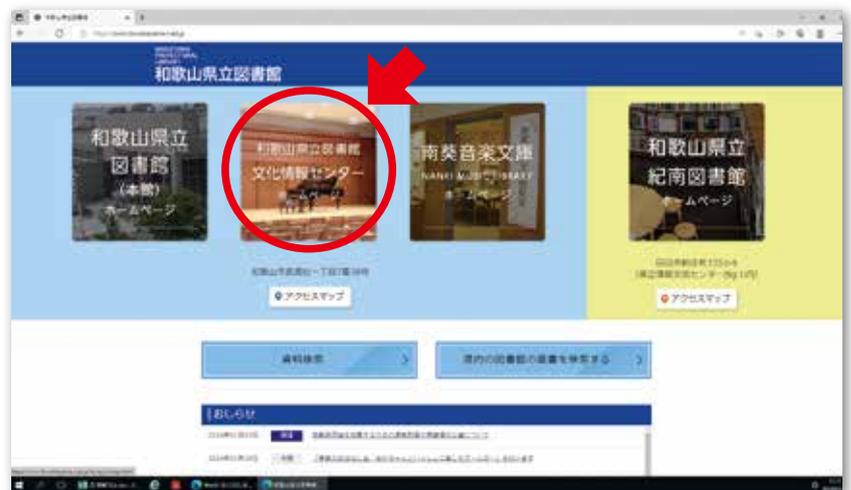
学習メニューブックは、県・市町村・高等教育機関・生涯学習関連団体等が広く県民を対象として実施する学習に関する事業・講座・教室の学習情報を取りまとめ、より学びやすい環境を整えるために年2回作成しています。なお、「きのくに県民カレッジ学習情報提供システム」をとおして、随時、更新した講座情報等を発信していますので、ご利用ください。  
(<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.html>)

掲載する事業・講座・教室の内容は、令和6年1月時点で各方面から提供していただいた情報をもとにしています。一部内容に変更がある場合や費用が必要な講座等もありますので、**詳しい内容については、実施機関に直接お問い合わせください。**受講後には県立図書館や各市町村の図書館等を活用し、皆さまの学びをさらに深めてくださることを期待しています。

メニューブックに掲載されている事業・講座・教室は、「10:ふるさと学」、「20:家庭・地域」、「30:歴史・社会・経済」、「40:自然・科学」、「50:技術・技能」、「60:芸術・文化」、「70:健康・スポーツ」、「80:国際理解・語学」、「90:その他」の9つの分野ごとに整理して掲載しておりますので、それらを手がかりに学びたい学習情報を見つけてください。

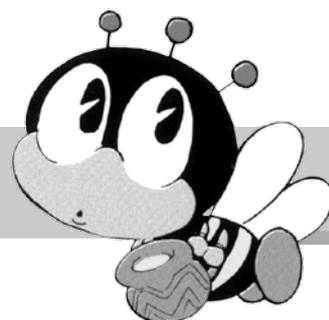
## 「きのくに県民カレッジ 学習情報提供システム」の利用

和歌山県立図書館 → 検索



## 目 次

きのくに県民カレッジとは	2
特集：世界遺産関連講座	6
科目等履修生コース	8
和歌山の歴史・文化にふれよう	9
わかやま学講座	13
主催・連携講座	17
制度・資格・事業の紹介	49
出張！県政おはなし講座	50
会場別（市町村別）索引	51
きのくに県民カレッジ連携機関一覧	60



# きのくに県民カレッジとは

## ◆ 趣 旨

人々の生涯にわたる学習活動を支援し、より学びやすい環境を整備するため、県・市町村・大学・生涯学習関連団体等が実施する講座等の情報を体系化し、広く提供するとともに、一定の単位取得者には認定証を発行するなど、人々の学習活動を奨励することにより、地域における生涯学習の一層の振興を図ります。

## ◆ 基本的な考え方

「きのくに県民カレッジ」は、県・市町村・大学・生涯学習関連団体等が実施する次の講座の情報を提供するなど、学びたい人の学習活動を支援します。

- (1) 県（関係機関を含む。）が主催する広域的な事業・講座
- (2) 市町村（関係機関を含む。）が主催し、他市町村の住民も参加できる講座（スポーツ等を含む。）
- (3) 大学・短大、高等専門学校又は県立学校が主催する公開講座
- (4) 生涯学習関連団体が主催し、県民一般も参加できる講座
- (5) その他学長が認めるもの

自分にあった講座を自分で選び、受講後には県立図書館や各市町村の図書館等を活用してさらに学びを深めるとともに、その学びをそれぞれの生活や地域の中で生かしていただきたいと願っています。

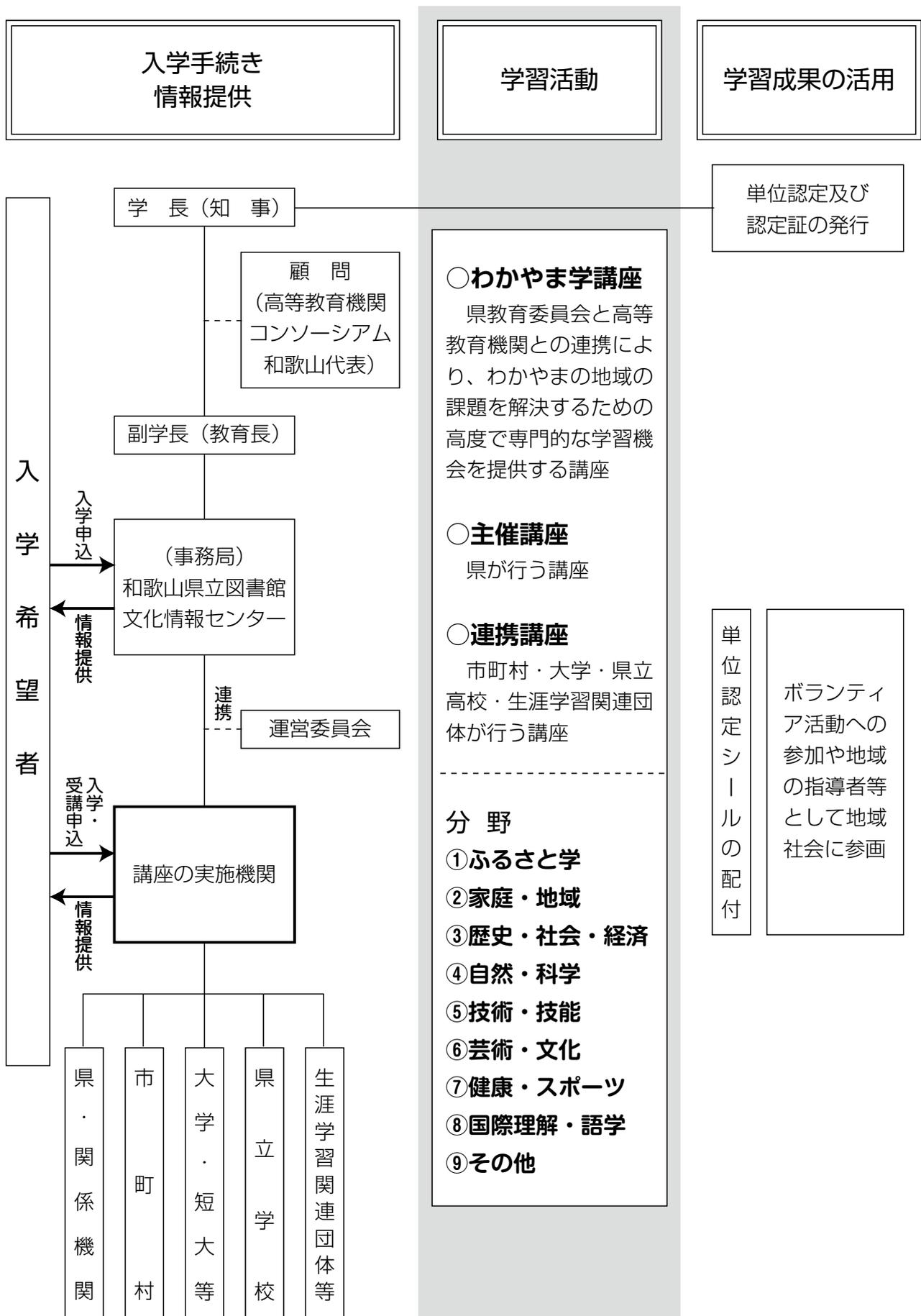
**11月1日は「きのくに学びの日」、  
11月は「きのくに学び月間」です！**



和歌山県では、子どもや大人の教育に対する関心や理解を深め、学校・家庭・地域が連携して取り組み、本県の教育の一層の充実と発展を図るため、平成18年度に、11月1日を「きのくに学びの日」、11月を「きのくに学び月間」としました。

「きのくに学びの日」を含む「きのくに学び月間」には、県民の皆さん一人ひとりが「学び」や「教育」の大切さを考えていただくために、各市町村や学校で、さまざまな取り組みが行われています。

## ◆ 組織・仕組み



## ◆ 講座の編成は

きのくに県民カレッジは、次の3つの講座からなり、講座案内（きのくに学習メニューブック）の中から、希望する講座を受講できます。

### ①わかやま学講座

県教育委員会と高等教育機関との連携により、わかやまの地域の課題を解決するための高度で専門的な学習機会を提供する講座

### ②主催講座

和歌山県及び和歌山県教育委員会が実施する講座

### ③連携講座

市町村、大学、生涯学習関連団体等が実施する県民カレッジの趣旨に賛同する講座

いつでも、どこでも、いろいろな学び、見つける

10：ふるさと学  
20：家庭・地域  
30：歴史・社会・経済  
40：自然・科学  
50：技術・技能  
60：芸術・文化  
70：健康・スポーツ  
80：国際理解・語学  
90：その他

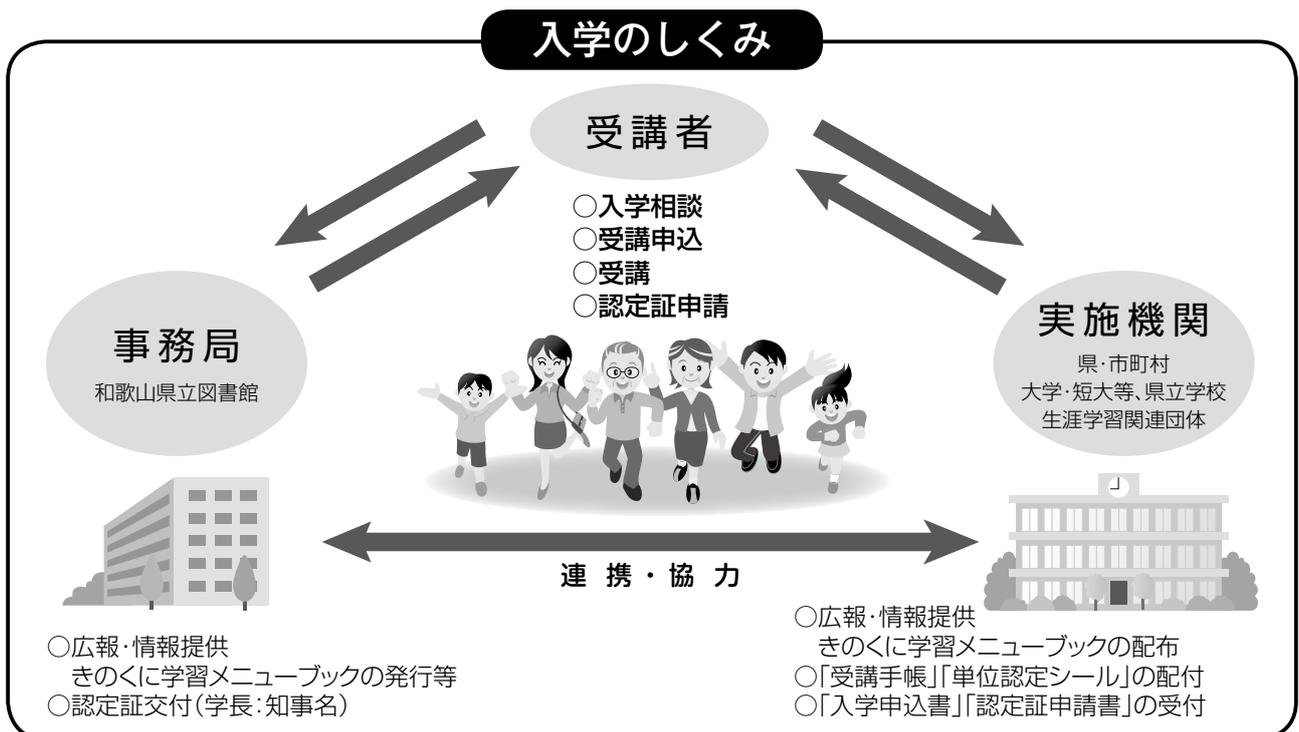


わかやま学講座 主催講座 連携講座

講座の開設

## ◆ 入学するには

県内にお住まいか、通勤・通学されている方であればどなたでも入学できます。複雑な入学手続きや入学金は必要ありません。「受講手帳」を各市町村の公民館・図書館・教育委員会、県庁内などに備えますので、添付している入学申込書に必要事項を記入し、切り取って講座の実施機関又は県民カレッジ事務局まで提出していただくことで入学となります。



## ◆ 受講するには

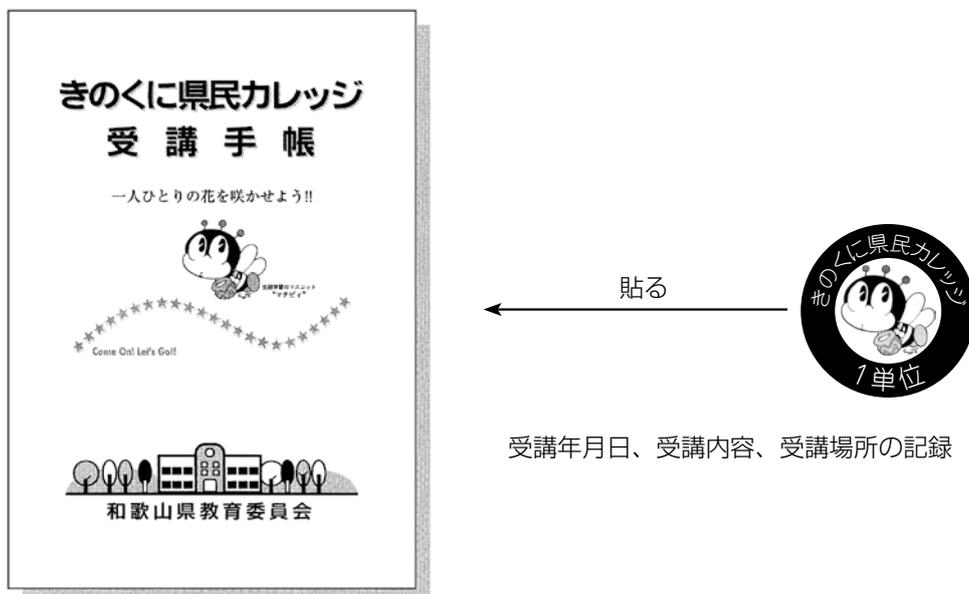
各講座の実施機関に直接お申し込みください。講座によっては、事前の申込みが必要ない場合もあります。

## ◆ 単位取得及び認定証の申請等は

県民カレッジの対象となっている講座等に出席すると、1時間1単位を基本に、単位認定シールが実施機関から配付されます。ご自分でそのシールを「受講手帳」に貼っていただき、受講年月日、講座名、受講場所を記録することで単位を取得したことになります。

また、取得した単位が一定数以上になりますと、申請された方に各種の認定証を発行します。

「認定証」を希望される方は、「受講手帳」の認定証申請書に必要事項を記入し、講座の実施機関にご提出またはカレッジ事務局まで「受講手帳」をご送付（送料自己負担）ください。9月30日までに送付いただいた分については、本年度の認定証を授与いたします（なお、10月1日以降の申請につきましては、来年度の授与とさせていただきますのでご了承ください）。



学長が、認定証の申請者の方々に対し、単位認定シール及び学習の記録を確認した上で、取得された単位に応じた認定証を発行します。ただし、200、300、500単位の取得による認定証の発行の申請者は、それぞれ100、200、300単位の取得による認定証の発行を受けていることとします。

認定証の種類
100 単位 … 「きのくに生涯学習ブロンズマスター」
200 単位 … 「きのくに生涯学習シルバーマスター」
300 単位 … 「きのくに生涯学習ゴールドマスター」
500 単位 … 「きのくに生涯学習士」

# 世界遺産関連講座

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」は、三重、奈良、和歌山県にまたがる紀伊山地の自然がなければ成立しなかった「三つの霊場（吉野・大峰、熊野三山、高野山）」とこれらを結ぶ「参詣道」から構成されています。とりわけ参詣道が良好な形で残っていることや、沿道にある森林も信仰や生活等と密接に関わる「文化的景観」が高く評価され、平成16年7月7日、世界文化遺産として登録されました。平成28年10月24日、フランス・パリで開催された第40回ユネスコ世界遺産委員会の臨時会合において、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」追加登録が決定されました。



県内の人々が世界遺産について関心や理解を深めることができるよう、県、市町村、大学、生涯学習関連団体等の実施する世界遺産に関連する講座等を一部紹介します。

講座名・内容	開催日・時間・会場	申し込み・問い合わせ	募集期間 受講料	単位数
1 <b>「熊野古道」 世界遺産ウォーク 初心者コース</b>	4月21日(日) 熊野古道(和歌山市) JR山中溪駅～JR紀伊駅	小野田真弓 TEL.090-1585-0423 日中はサラリーマンの為 20:00以降でお願いします	申込不要 受講料500円 (傷害保険代+資料代)  ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
2 熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。	5月19日(日) 熊野古道(和歌山市) JR紀伊駅～JR布施屋駅			2
3 参加対象：一般 定員：20名(予定)	6月16日(日) 熊野古道(和歌山市) JR布施屋駅～伊太祈曽駅			2
4	7月21日(日) 熊野古道(和歌山市) 伊太祈曽駅～JR海南駅			2
5	8月18日(日) 熊野古道(和歌山市) JR海南駅～JR冷水駅			2
6	9月15日(日) 熊野古道(和歌山市) JR冷水駅～JR加茂郷駅			2

集合時間と場所はホームページに掲載。 ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。

	講座名・内容	開催日・時間・会場	申し込み・問い合わせ	募集期間 受講料	単 位 数
7	<b>特別展「那智山・那智瀧の神仏 一熊野那智大社と青岸渡寺一」講座</b> 世界遺産登録20周年記念特別展の内容に関する講座  参加対象：一般 定員：各回100名程度	6月15日(土)～ 7月21日(日) 上記期間中2回予定 13:30～15:00 和歌山県立近代美術館 ホール	和歌山県立博物館 TEL.073-436-8670 月曜日 休館 (祝休日の場合は翌平日)	当日受付 無料 ホームページアドレス <a href="https://hakubutu.wakayama.jp/">https://hakubutu.wakayama.jp/</a>	2
8	<b>特別展「神仏・祖師の住まう山 一高野山上・山麓の宗教文化一」講座</b> 世界遺産登録20周年記念特別展の内容に関する講座  参加対象：一般 定員：各回100名程度	8月3日(土)～ 9月29日(日) 上記期間中2回予定 13:30～15:00 和歌山県立近代美術館 ホール			2
9	<b>県立博物館ミュージアムトーク(展示解説)</b> 世界遺産登録20周年記念特別展について、学芸員が展示資料を解説  参加対象：一般 定員：各回10名程度	特別展「那智山・那智瀧の神仏 一熊野那智大社と青岸渡寺一」 6月15日(土)～ 7月21日(日) 上記期間中3～6回予定 13:30～14:30 和歌山県立博物館 企画展示室			1
10		特別展「神仏・祖師の住まう山 一高野山上・山麓の宗教文化一」 8月3日(土)～ 9月29日(日) 上記期間中3～6回予定 13:30～14:30 和歌山県立博物館 企画展示室			1

## 科目等履修生コース

和歌山大学、高野山大学、近畿大学生物理工学部では、高等学校を卒業した人を対象に、各学部の書類審査、必要に応じて面接や学力試験を経て、正規の科目を履修する「科目等履修生」を受け入れています。詳しくは、各大学に直接お問い合わせください。

科目等履修生となった方で、ご希望の方にはきのくに県民カレッジの単位として認定いたします。

### ●高野山大学

130年以上の歴史を持つ高野山大学で、密教、仏教、弘法大師の教えを広く学んでみませんか。科目等履修生であれば、ご興味のある1科目から受講していただくことができます。この機会に皆様の受講をお待ちしております。

#### 文学部（大学）・文学研究科（大学院）[通学 科目等履修生]

入学時期：4月

履修期間：(前期) 4月～7月 (後期) 9月～1月

出願期間：3月1日～4月10日（ただし、土・日・祝日、本学入学試験日は除く）

授業料等：選考料…10,000円 受講料…25,000円×単位数（最大8単位）  
登録料…20,000円（受講年度毎）

履修科目例：「吽字義」を読む、インドの仏教と思想、梵字悉曇など

※ 詳細については、下記までお問い合わせください。

照会先：〒648-0280 伊都郡高野町高野山 385 高野山大学学務課 TEL 0736-56-5027

### ●和歌山大学

科目等履修生の詳細については、下記のホームページをお確かめのうえ、各学部担当係等に直接お問い合わせください。

和歌山大学ホームページ <https://www.wakayama-u.ac.jp/scenter/class/>

### ●近畿大学生物理工学部

科目等履修生制度は、生涯学習の推進を図ることを目的として、社会人等に対して学修機会を拡大する観点から設けられた制度です。大学及び大学院で開講している授業科目を履修し、正規の単位を修得することができます。

#### 出願資格

出願資格については、募集要項をご覧ください。※

（※教育職員免許状取得、臨床工学技士国家試験受験資格取得を目的として出願できる者は、原則として本学在学中教職課程、臨床工学技士国家試験受験資格の指定する科目を履修し卒業までに必要単位を取得できなかった者で、卒業後、出願時において3年以内の者です。）

出願期間：前期 3月上旬 後期 8月下旬

日程は各年度の募集要項をお取り寄せいただき、ご確認ください。

#### お問い合わせ先・出願先

和歌山キャンパス学生センター TEL (0736) 77-3888

※ 事前にお問い合わせのうえ、出願してください。

# 和歌山の歴史・文化にふれよう！

施設名	事業・講座名	日時・時間	問い合わせ先
和歌山県立図書館	<b>図書館バックヤード見学～親子の部～</b> 図書館の書庫や貴重資料の見学及び司書の仕事体験等 参加対象：県内在住の小学生とその保護者 定員：各回5組(1組2～3人)	4月から5月に予定 時間：午前と午後2回開催予定	和歌山県立図書館 サービス課 (和歌山市西高松1-7-38)  TEL073-436-9520 FAX073-436-9511
	<b>南葵音楽文庫アカデミー</b> 南葵音楽文庫(読売日本交響楽団から寄託)の資料を軸に、和歌山にかかわる歴史や文化等についての講義 各定員：60人	9月14日(土) 時間：13:30～15:30 会場：橋本市教育文化会館  9月15日(日) 時間：13:30～15:30 会場：和歌山県立図書館	休館日：月曜日(祝休日の場合は翌平日)、第2木曜日
和歌山県立近代美術館	<b>フロアレクチャー等</b> 展覧会及び展示作品について解説、紹介を行います。 日程は決定次第、当館広報物及びホームページにて公表します。 各展覧会で2回程度(予定) 入館料必要	4月～9月 開催時期・時間未定 和歌山県立近代美術館	和歌山県立近代美術館  TEL073-436-8690 FAX073-436-1337  休館日：月曜日(祝休日の場合は翌平日)
和歌山県立紀伊風土記の丘	<b>フトン先生と観る風土記の植物</b> 事前申込①4月12日(金) 13:00～ ②6月14日(金) 13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途入館料及び資料代必要	①4月29日(月・祝) 13:30～15:30 ②6月29日(土) 13:30～15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘学芸課 (和歌山市岩橋1411)  TEL073-471-6123 FAX073-471-6120
	<b>古墳ガイドツアー</b> 事前申込 4月5日(金) 13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途入館料及び資料代必要	4月21日(日) 13:30～15:30	休館日：毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合は次の平日)
	<b>民家ガイドとくらし体験</b> 事前申込 5月17日(金) 13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途入館料及び資料代必要	6月2日(日) 13:30～15:30	
	<b>展示講座</b> 事前申込①3月29日(金) 13:00～ ②8月16日(金) 13:00～ ③1月24日(金) 13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途入館料及び資料代必要	①4月14日(日) 13:30～15:30 ②9月 1日(日) 13:30～15:30 ③2月 9日(日) 13:30～15:30	
	<b>学芸員講座</b> 事前申込①6月14日(金) 13:00～ ②6月21日(金) 13:00～ ③8月23日(金) 13:00～ ④9月 6日(金) 13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途入館料及び資料代必要	①6月30日(日) 13:30～15:30 ②7月 7日(日) 13:30～15:30 ③9月 8日(日) 13:30～15:30 ④9月22日(日) 13:30～15:30 ①と④は高野 ②と③は岩橋千塚	
	<b>館長講座</b> 事前申込① 6月20日(木) 13:00～ ②10月25日(金) 13:00～ ③ 2月13日(木) 13:00～ 定員30名(小学生以上) 別途入館料及び資料代必要	① 7月6日(土) 13:30～15:30 ②11月9日(土) 13:30～15:30 ③ 3月1日(土) 13:30～15:30	

施設名	事業・講座名	日時・時間	問い合わせ先
和歌山県立博物館	<b>特別展「紀州東照宮の宝刀」講座</b> 特別展の内容に関する講座 当日受付 無料 回数：2回予定 定員：各回100名程度	要問い合わせ(4～6月) 13:30～15:00 和歌山県立近代美術館ホール 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立博物館 TEL.073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)
	<b>特別展「那智山・那智瀧の神仏 一熊野那智大社と青岸渡寺一」講座</b> 世界遺産登録20周年記念特別展の内容に関する講座 当日受付 無料 回数：2回予定 定員：各回100名程度	要問い合わせ(6～7月) 13:30～15:00 和歌山県立近代美術館ホール 和歌山市吹上1-4-14	
	<b>特別展「神仏・祖師の住まう山 一高野山上・山麓の宗教文化一」講座</b> 世界遺産登録20周年記念特別展の内容に関する講座 当日受付 無料 回数：2回予定 定員：各回100名程度	要問い合わせ(8～9月) 13:30～15:00 和歌山県立近代美術館ホール 和歌山市吹上1-4-14	
	<b>県立博物館ミュージアムトーク(展示解説)</b> 企画展・特別展について学芸員が展示資料を解説 当日受付 要入館料 回数：各展覧会につき3～6回 定員：各回10名程度	要問い合わせ(4～9月) 13:30～14:30 和歌山県立博物館企画展示室 和歌山市吹上1-4-14	
和歌山県立自然博物館	<b>磯の生物観察会</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 30名(要申込・抽選) 事前申込必要 締切4/21(日)	5月12日(日) 13:00～15:00 和歌山県那智勝浦町宇久井	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1) TEL073-483-1777 FAX073-483-2721
	<b>哺乳類調査に挑戦しよう</b> 小学3年生以上一般(小・中学生は保護者同伴) 定員 5組30名(2回とも参加できる方) (要申込・抽選) 事前申込必要 締切5/5(日)	5月26日(日) (1回目) 13:00～15:00 8月25日(日) (2回目) 9:00～12:00 和歌山県古座川町佐田、 おおじゃの森	E-mail postmaster@shizenhaku. wakayama-c.ed.jp
	<b>身近な昆虫をさがそう</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 20名(要申込・抽選) 事前申込必要 締切5/12(日)	6月2日(日) 10:00～14:00 和歌山県和歌山市岩橋、 県立紀伊風土記の丘	休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)
	<b>両生・は虫類の観察会</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 30名(要申込・抽選) 事前申込必要 締切5/26(日)	6月16日(日) 10:00～12:00 和歌山県海南市孟子、 ビオトープ孟子	
	<b>ふしぎな生物、粘菌をさがしてみよう!</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 30名(要申込・抽選) 事前申込必要 締切6/8(土)	6月29日(土) 13:00～16:00 和歌山県岩出市根来、 げんきの森	
	<b>はたらくナマコの観察会</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 20名(要申込・抽選) 事前申込必要 締切6/16(日)	7月7日(日) 10:00～12:30 和歌山県串本町有田、 串本海中公園	
	<b>いろんなキノコを見つけよう!</b> 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 30名(要申込・抽選) 事前申込必要 締切9/8(日)	9月29日(日) 13:00～16:00 和歌山県那智勝浦町宇久井	

# わかやま学講座

---

和歌山県教育委員会が、高等教育機関との連携により、わかやまの地域の課題を解決するための高度で専門的な学習機会を提供する講座です。



## 高等教育共創コンソーシアム和歌山の公開講座(わかやま学講座)

地域の課題解決にむかう学びを企画したい・・・  
自分たちで講座・フォーラムを開催したいけれど費用が・・・  
どんな講師をさがせばいいのかわからない・・・  
地域の課題解決や活性化に役立つ事業を企画してみませんか？

高等教育共創コンソーシアム和歌山では、和歌山県の市町村自治体やNPOなどと高等教育機関が連携することにより、共に学び、発展し合うことを目的とした企画提案型の講座・フォーラム「わかやま学講座」を募集しております。

採用された企画には、高等教育共創コンソーシアム和歌山より以下の支援が行われます。

- ・和歌山県下の高等教育機関より、バラエティ豊かな講師を紹介します。
- ・チラシ作成費・会場借上料・講師謝金等、必要と認められる経費は上限 20 万円で高等教育共創コンソーシアム和歌山が負担します。
- ・「わかやま学講座」は、和歌山県教育委員会・きのくに県民カレッジ事業として認められます。

※募集期間は、例年3月上旬から5月上旬までです。

令和6年度の募集要項および過去の公開講座については、高等教育共創コンソーシアム和歌山のホームページをご覧ください。

### 問い合わせ

#### 高等教育共創コンソーシアム和歌山事務局（和歌山大学内）

住 所 〒640-8510 和歌山市栄谷 930 和歌山大学内（研究・社会連携課社会連携室）

TEL 073-457-7152

FAX 073-457-7167

E-mail w-conso@ml.wakayama-u.ac.jp

ホームページ <http://www.consortium-wakayama.jp/>

※和歌山県内の大学などの高等教育機関（和歌山大学、県立医科大学、高野山大学、和歌山信愛大学、和歌山リハビリテーション専門職大学、近畿大学生物理工学部、東京医療保健大学和歌山看護学部、宝塚医療大学和歌山保健医療学部、和歌山信愛女子短期大学、和歌山工業高等専門学校、放送大学和歌山学習センター）が連携・協力し、より一層の地域貢献と、その魅力発揮を目指して「高等教育共創コンソーシアム和歌山」を組織しています。



# 主催・連携講座

## 主催講座

県が行う講座

## 連携講座

市町村が行う講座

大学・短大等が行う講座

県立学校が行う講座

生涯学習関連団体等が行う講座

## 講座分類一覧

分野	内容
10：ふるさと学	ふるさとの文化、歴史、自然などについての学習
20：家庭・地域	家庭生活、福祉、人権、地域社会の活性化についての学習
30：歴史・社会・経済	歴史、社会、政治、経済、産業などについての学習
40：自然・科学	自然や科学などについての学習
50：技術・技能	職業能力の開発や資格取得など技能の向上を目指すための学習
60：芸術・文化	芸術や文化など、豊かな生活の創造を目指すための学習
70：健康・スポーツ	健康の増進、体力の増強など、健康に関する学習(スポーツ、レクリエーションを含む。)
80：国際理解・語学	様々な語学学習や国際理解を深めるための学習
90：その他	上記10～80に該当しない学習又は複数分野にわたる学習

令和6年3月現在のものです。詳細は、和歌山県立図書館文化情報センターのホームページ (<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.htm>) でも紹介しています。

※掲載している講座の中に、募集期間の過ぎたものがあります。これは、各講座を受講されている方で「きのくに県民カレッジ」入学者の方に「きのくに県民カレッジ」単位認定の対象講座であることをお知らせしています。



講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会場 住所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
<b>和歌山市</b>							
<b>10 ふるさと学</b>							
1	南楽音楽文庫アカデミー 回数:1回	南楽音楽文庫(読売日本交響楽団から寄託)の資料を軸に、和歌山にかかわる歴史や文化等についての講義 どなたでも可 定員:60人	9月15日(日) 13:30~15:30	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番38号	和歌山県立図書館 サービス課 TEL:073-436-9520 FAX:073-436-9511 休館日:月曜日、第2木曜日	募集期間:未定 受講料:無料	2
2	フトシ先生と観る風土記の植物 全2回	風土記の丘の植物について、解説を聞きながら園内をめぐる。 小学生以上 30人	4月29日(月祝)、 6月29日(土)、 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合、次の平日)	開催日の2週間前の金曜日 13:00~電話受付有料 (入館料及び資料代)	2
3	万葉学習セミナー「万葉集入門」 全3回	今から1350年ほど前の万葉びとの歌声に耳を傾けてみましょう。 第1回「聖武天皇紀伊国行幸の歌」 第2回「柿本人麻呂の歌」 第3回「柿本人麻呂歌集の歌」 を分かりやすく丁寧に読みます。 講師/村瀬憲夫(近畿大学名誉教授) 中学生以上 先着20人	9月29日 10月20日 11月24日 全て日曜日 14:00~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1500円(3回分)	2
4	第41回万葉講座「紀の川に沿う万葉植物」 1回	万葉集には、約160種類の万葉植物が詠まれています。これらの植物を季節とともに訪ねて、朗詠をまじえ楽しく語りしたいと思います。 さくら、すみれ、やまぶき、せんだん等。 講師/山元 晃(笠田万葉サークル代表) 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着20名	5月26日 日曜日 14:00~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 500円	2
5	古文書講座「加太の古文書を読む」 全9回	和歌山市内に伝来してきた古文書を学芸員が解説しながら読み解きます。 一般 各回50人	5~3月の第2日曜日(3連休の場合は月曜日)(8月は第1日曜日)(10月、11月は休み) 14:00~15:30	和歌山市立博物館 2階講義室 和歌山市湊本町3-2	和歌山市立博物館 TEL.073-423-0003 FAX.073-432-9040 月曜(祝日の場合翌平日)・祝日の翌日	4月16日~ 初回100円	2
6	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般 定員20名(予定)	4月21日(日) 集合時間と場所はホームページに掲載。	熊野古道(和歌山市) JR山中溪駅~JR紀伊駅 ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。 小野田真弓 TEL:090-1585-0423 日中はサラリーマンの為に20:00以降でお願いします。	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
7	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般 定員20名(予定)	5月19日(日) 集合時間と場所はホームページに掲載。	熊野古道(和歌山市) JR紀伊駅~JR布施屋駅 ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。 小野田真弓 TEL:090-1585-0423 日中はサラリーマンの為に20:00以降でお願いします。	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
8	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般 定員20名(予定)	6月16日(日) 集合時間と場所はホームページに掲載。	熊野古道(和歌山市) JR布施屋駅~伊太祈首駅 ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。 小野田真弓 TEL:090-1585-0423 日中はサラリーマンの為に20:00以降でお願いします。	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
9	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般 定員20名(予定)	7月21日(日) 集合時間と場所はホームページに掲載。	熊野古道(和歌山市) 伊太祈首駅~JR海南駅 ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。 小野田真弓 TEL:090-1585-0423 日中はサラリーマンの為に20:00以降でお願いします。	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) ホームアドレス <a href="http://www.kumako1997.com">http://www.kumako1997.com</a>	2
10	特別展「紀州東照宮の宝刀」講座 回数:未定	特別展の内容に関する講座 定員:100名程度	要問い合わせ (4~6月) 13:30~15:00	和歌山県立近代美術館ホール 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立博物館 TEL.073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	当日受付 無料	2
11	県立博物館ミュージアムトーク(展示解説) 回数:各展覧会につき3~6回	企画展・特別展について学芸員が展示資料を解説 定員:10名程度	要問い合わせ (4~9月) 13:30~14:30	和歌山県立博物館企画展示室 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立博物館 TEL.073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	当日受付 要入館料	1
12	大阪府リハビリテーション大学 公開講座	大阪府リハビリテーション大学の教員を講師に迎え和歌山に関係する内容の公開講座を開催します。 参加対象:高校生以上・一般 定員:20名	未定	和歌山市内の社会教育施設	申込み・問合わせ先: TEL.072-446-6700 平日の9時~17時でお願いします。	募集期間:未定 参加希望の方は必ず事前確認ください。 無料	2
13	近代建築の活用についての学習会(1回)	国の有形文化財登録の建物などの学習会 参加対象:高校生以上・一般 定員:40名	未定	未定	和歌山県建築士会事務局 TEL:073-423-2562 平日の9時~17時	募集期間:未定 参加希望の方は必ず事前確認ください。 無料	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
14	和歌山城木造遺産の学習会 全12回	和歌山城の木造復建と和歌山城の木造遺産についての学習会です。 一般・学生 5人	毎月第1月曜日 19:30~21:00	国宝 和歌山城木造復建の 会事務局 和歌山市築港5丁目17	国宝 和歌山城木造復建の会 TEL.073-422-6011 平日の9時~17時にご連絡 下さい。	参加希望の方は、 必ず事前確認 無料	2
15	「わかやまごみゼロ活動」から学ぶ 全12回	月に1回和歌山城の周回道路を歩 きなごみ拾い運動を通じて 「わかやまごみゼロ活動」の学びを 話し合います。 幼児~一般 なし	毎月 第1日曜日 9:00~10:00	集合:わかやま歴史館前 和歌山城堀端の周回道路他 和歌山市内	和歌山市BBS会 TEL.073-436-2501 平日の9時~17時までに連 絡下さい。	参加希望の方は、 必ず事前確認 無料	1
16	薬物相談電話ドラ ッグリカバリーライン 073-423-4951 相談員養成 全24回	薬物相談電話の相談員養成の学習 会です。 一般・学生 3人	毎月第2・第4金曜 日 19:30~23:00	和歌山市内 参加申し込み時におしらせ します。	和歌山県BBS連盟 TEL.073-436-2501 平日の9時~17時に申し込 して下さい。	参加希望の方は、 必ず事前申込確認 無料	1
17	夜回り運動 全24回	月に2回ぶらくり丁から新内を通り 和歌山駅を往復します。途中でこ どもの見守りや町の変化を学びま す。 一般・学生 なし	毎月第2・第4金曜 日 21:00~23:00	ぶらくり丁、新内、和歌山駅、 和歌山市内	和歌山市BBS会 TEL.073-436-2501 平日の9時~17時までに連 絡下さい。	参加希望の方は、 必ず事前確認 無料	1
18	第36回 龍馬 World in 和歌山 龍馬と宗光 未来への伝言 一和魂、紀州和歌山 にあり	本年は不平等条約が改正されて 130周年。及び陸奥宗光伯生誕 180年を記念して、講演会とシン ポジウムを開催します。 一般及び学生200人 (大ホール2階席)	7月13日(土) 受付 12:00~13:00 開会13:00~ 閉会17:30	和歌山城ホール (大ホール)	龍馬 World in 和歌山実行 委員会 事務局 TEL070-3280-0379 無休 9時~17時	参加希望の方は、必 ず事前に事務局にお 申し込み下さい。 1.小学生と保護者 2.中学・高校性 3.大学生 1.~3.は無料 一般は 参加費2000円	3

## 20 家庭・地域

19	園芸教室	季節の手作り作品を作ります。 参加は一般 定員は各10名	6月29日(土) 9月28日(土) 10:00~12:00	和歌山県立図書館2階ふれ あいルーム2	オープンガーデンわかやま TEL.073-452-3855 FAX.073-452-3855	材料費500円	2
20	手話講座 全4回	手話学習(初級)を学びます。 聴覚障害児・者への理解が深まり ます。 一般(原則18歳以上) 30名	7/23~8/20 (8/13を除く毎火 曜日) 10:30~12:30	和歌山県立和歌山ろう学校 和歌山市砂山南3丁目1番 73号	和歌山県和歌山ろう学校 TEL.073-424-3276 FAX.073-424-0310 土日・祝日	6/3~6/14 テキスト代のみ	2
21	いきいきシニアリー ダーカレッジ和歌山 校 18回	生きがいと健康づくりを推進すると ともに地域で日常的な支え合い活 動等に役立つ知識・技能を学びま す。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員50名	5月~2月 第2、第4水曜日等 13:30~15:30	和歌山ビッグ愛会議室 和歌山市手平2丁目1-2	和歌山県社会福祉協議会 TEL.073-435-5214 FAX.073-435-5221 土日・祝日、年末年始(12/29 ~1/3)	締切 令和6年3月 29日(金) (当日消印有効、新規 入学申込者優先の 抽選)(定員に満た ない場合は、4月18 日(木)まで延長) 受講料 2,000円	2
22	令和6年度人権教育 地方別研修会(和歌 山市会場) 1回	(内容)様々な人権問題について、 地方ごとにそれぞれの実情を踏ま えた研修会を実施する。 (対象)社会教育・学校教育関係者 等、一般 (定員)未定	未定	未定	(県)人権教育推進課 TEL:073-441-3729 FAX:073-425-6450	(募集期間)未定 (受講料)無料	3
23	2024年度和歌山市 人権講座 1回	様々な人権問題の解決を目指し、 市民としての正しい認識を育て、 実践への意欲を高める。 一般 有	7月実施日未定 19:00~20:30	和歌山城ホール大ホール 和歌山市七番丁25番地の 1	和歌山市教育委員会生涯学 習課 TEL.073-435-1138 FAX.073-435-1176 土・日・休日	事前申込必要 無料	2
24	第23期 被害者支援活動員養 成講座(前期) 全3回	犯罪被害者等への支援について学 びます。前期3回の講座です。 第1回は無料公開講座です。 参加対象:20歳以上の方 定員:30人	6/8~6/22 の各土曜日 初回 13:00-16:00 2回目 10:00-16:30 3回目 13:00-16:30	和歌山県民文化会館6階 和歌山市小松原通1丁目1	公益社団法人紀の国被害者 支援センター TEL.073-427-2100 FAX.073-488-6219 日曜・祝日休業	募集期間 未定 申込2,000円 受講3,000円	初 回 3 他 5
25	第23期 被害者支援活動員養 成講座(後期) 全2回	犯罪被害者等への支援について学 びます。後期2回の講座です。 参加対象:前期講座を受講された方	6/29、7/6 の各土曜日 初回 10:00-17:00 2回目 10:00-16:30	和歌山県民文化会館6階 和歌山市小松原通1丁目1	公益社団法人紀の国被害者 支援センター TEL.073-427-2100 FAX.073-488-6219 日曜・祝日休業	募集期間 未定 受講3,000円	5
26	認知症サポーター養 成講座1	認知症の病気と支援方法を学びま す(90分)。体力測定にもチャレン ジできます。	6月15日(土) 10:00~12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL:073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前まで 受講料 無料	2
27	認知症サポーター養 成講座2	認知症(介護)予防を学びます(90 分)。体力測定にもチャレンジでき ます。	7月13日(土) 10:00~12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL:073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前まで 受講料 無料	2
28	認知症サポーター養 成講座3	認知症のリハビリテーション(作業 療法)について学びます(90分)。 体力測定にもチャレンジできます。	8月24日(土) 10:00~12:00	宝塚医療大学	宝塚医療大学 TEL:073-494-5000 休業・休館日 土・日曜日	開催日の2日前まで 受講料 無料	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
29	きのくにコミュニティ スクール推進フォー ラム	学校・家庭・地域が連携・協働して 取り組む「きのくにコミュニティス クール」の充実・発展をめざした講 演、グループワークなど 一般 100人(予定)	5月11日(土) 13:00~16:00	和歌山ビッグ愛 和歌山市手平2-1-2	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課地域教育班 TEL:073-441-3725 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	4
30	和歌山城ごみゼロ活 動全12回	和歌山の象徴、和歌山城を清掃す ることを通して清掃ボランティアを 行う人を養成します。 どなたでも可 なし	毎月第1日曜日 9:00~10:00	和歌山城 和歌山市一番丁3	NPOクリーン&コネクト和歌 山 090-2915-4210 土・日曜日 cleanconnectwakayama@ gmail.com なし	事前申込不要 無料	1
<b>30 歴史・社会・経済</b>							
31	古墳ガイドツアー	岩橋千塚古墳群の古墳について、 解説を聞きながら園内をめぐる。 小学生以上 30人	4月21日(日) 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日 の場合、次の平日)	開催日の2週間前の 金曜日 13:00~電話受付 有料(入館料及び資 料代)	1
32	民家ガイドとくらし体 験	風土記の丘の古民家の内部に入っ て様々な説明を聞きながら、見学 とくらしの体験ができる。 小学生以上 30人	6月2日(日) 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日 の場合、次の平日)	開催日の2週間前の 金曜日 13:00~電話受付 有料(入館料及び資 料代)	1
33	展示講座 全3回	学芸員等から企画展に関連する講 座と展示解説を行います。 小学生以上 30人	4月14日(日)、 2月9日(日) 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日 の場合、次の平日)	開催日の2週間前の 金曜日 13:00~電話受付 有料(入館料及び資 料代)	3
34	学芸員講座 全4回	学芸員の日頃の研究成果等につい て学びます。 小学生以上 30人	6月30日、7月7日、 9月8日、9月22日 すべて日曜日 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日 の場合、次の平日)	開催日の2週間前の 金曜日 13:00~電話受付 有料(入館料及び資 料代)	4
35	館長講座 全3回	風土記の丘館長が、長年にわたり 研究してきた考古学・博物館学に ついてわかりやすく解説します。 小学生以上 30人	7月6日、11月9日、 3月1日 すべて土曜日 13:30~15:30	和歌山県立紀伊風土記の丘 和歌山市岩橋1411	和歌山県立紀伊風土記の丘 TEL:073-471-6123 FAX:073-471-6120 毎週月曜日(月曜日が祝休日 の場合、次の平日)	開催日の2週間前 13:00~電話受付 有料(入館料及び資 料代)	3
<b>40 自然・科学</b>							
36	身近な昆虫をさがそ う 1回	身近な環境で見られる昆虫を採集 し、種同定および観察を行う。 小学生以上一般(小学生は保護者 同伴) 定員 20名(要申込・抽選)	6月2日(日) 10:00~14:00	和歌山県和歌山市岩橋、県 立紀伊風土記の丘	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1) TEL073-483-1777 FAX073-483-2722 E-mail: postmaster@ shizenhaku.wakayama-c.ed.jp 休館日/月曜日(祝日の場合 は次の平日)	4月1日~5月12日 無料	2
<b>50 技術・技能</b>							
37	やさしいビデオ教室 ① 1回	ビデオをもっと楽しもう-I どなたでも可 20名	5月19日(日) 13:00~15:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山映像クラブ 南川 090-7754-6633	無料	2
38	やさしいビデオ教室 ② 1回	ビデオをもっと楽しもう-II どなたでも可 20名	8月18日(日) 13:00~15:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山映像クラブ 南川 090-7754-6633	無料	2
39	デジタルカメラとパ ソコン教室 「活き活きデジタル ライフ」水曜コース	楽しく気軽に、しっかり写真を学ぶ。 どなたでも可 10名程度	第1・3水曜日 10:30~13:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	徳田直季 携帯 090-5655-6381	要予約※変更もある ため要事前確認 無料	2
40	デジタルカメラとパ ソコン教室 「活き活きデジタル ライフ」土曜コース	楽しく気軽に、しっかり写真を学ぶ。 どなたでも可 10名程度	第1・3・4土曜日 10:30~13:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	徳田直季 携帯 090-5655-6381	要予約※変更もある ため要事前確認 無料	2
<b>60 芸術・文化</b>							
41	こども落語ワーク ショップ 毎月	こども落語の講習 小・中学生とその保護者 20人	毎月第2土曜日 13時30分から15 時	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	わかやま楽落会 携帯090-9864-1344	通年 無料	2
42	落語ワークショップ& お笑い福祉士情報交 換会	落語の練習 大人20人	奇数月第一金曜日 19時から20時	和歌山ビッグ愛 和歌山市手平2-1-2	わかやま楽落会 携帯090-9864-1344	通年 年2,000円	2
43	和歌山市民図書館こ ども寄席	こども落語の寄席 20人	4月27日(土) 13時30分から15 時	和歌山市民図書館 和歌山市屏風丁17	わかやま楽落会 携帯090-9864-1344	無料	2
44	旧中筋家寄席	落語の寄席 50人	5月18日(土) 13時30分から15 時	旧中筋家住宅 和歌山市禰宜148	わかやま楽落会 携帯090-9864-1344	無料	2
45	アナログレコード鑑 賞会 月3回	県立図書館に所蔵されているアナ ログレコード(主にクラシック)と参 加者持参のレコードを聴きます。 どなたでも可 20名程度	毎月 第2・3・4日曜日 14:00~16:30	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	アナログレコード倶楽部 上野山 TEL090-5133-5174 FAX 073-487-2883	当日参加可*変更も あるため事前確認必 要 無料	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
46	絵手紙教室 月2回	絵手紙の基礎から実用的な作品づくりまでを学ぶ。 どなたでも可 20名程度	毎月第2・4水曜日 13:00~15:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	岡本 TEL073-444-8016	当日参加可 無料	2
47	お手玉遊び教室 月1回	お手玉を楽しみながら技術等を学ぶ。 どなたでも可 20名程度	毎月第1土曜日 14:00~15:30	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山のお手玉の会 森 TEL073-452-8627	当日参加可 無料	2
48	折り紙教室 月1回	いろいろな種類の折り紙を折って楽しむ。(のり・はさみ・折り紙持参) 子供、一般10人程度	毎月第2日曜日 13:30~16:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山折り紙広場 宮土 TEL073-445-9071	当日参加可 無料	2
49	フロアレクチャー等 (学芸員による展示 解説) 各2回	展覧会及び展示作品についての解説・紹介を行う。各展覧会2回程度の予定。 どなたでも可。 定員は未定。	未定(要問合せ)	和歌山県立近代美術館 和歌山市吹上1-4-14	和歌山県立近代美術館 TEL.073-436-8690 FAX.073-436-1337 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)	未定 無料	1
50	みんなでシネマ 全20回程度	アカデミー賞などを受賞した名画上映会。 県民 150人程度	基本毎月 第3木曜・第4水曜 (原則) 木曜:10時~ 水曜:15時~	和歌山県立図書館 和歌山市西高松1-7-38	和歌山県立図書館文化情報 センター TEL.073-436-9530 FAX.073-436-9531 月曜・年末年始	当日参加可能 無料	2
51	沙門宏幸の歌謡曲 昔物語 月1回	演歌歌手・沙門宏幸の進行で新曲20曲以上を視聴。昭和歌謡の名曲1曲と最新曲1曲をグループでカラオケレッスン。 どなたでも可 30人	毎月第1土曜日 13:00~15:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	“和歌山ライブの歩き方”お 達者倶楽部 岩橋 TEL.073-457-1011	当日参加可 無料	2
52	読書推進フォーラム 全2回(予定)	本と読書の良さを感じ、本に手を伸ばす機会とするための講演会や「本の交換会」など 一般 300人(予定)	未定	未定	和歌山県教育庁生涯学習局 生涯学習課企画調整班 TEL:073-441-3720 土・日・祝日	要問い合わせ 無料	4
53	中高年から始める「ら くらくピアノ教室」 月2回	楽譜が読めなくても指番号で弾くので安心!童謡やクラシック、ポピュラーの名曲が簡単に演奏できます。 どなたでも可 10人程度	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	全日本らくらくピアノ協会和 歌山支部 久保 TEL.090-3279-8379	楽器使用料・資料代	2
54	大正琴教室 月2回	大正琴の基礎(姿勢、ピックの使い方、キーの押さえ方など)を学ぶ初級教室です。老若男女を問わず初めての方も楽譜が読めなくても簡単に楽しく演奏していただけます。 どなたでも可 10人程度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	アンサンブル・ドルチェ(大 正琴) 佐野 TEL.073-428-0977	楽器使用料・資料代	2
<b>70 健康・スポーツ</b>							
55	スポーツ教室 24回	太極拳(練功十八法を基本に音楽に合わせて身体を動かします) 参加対象:大人 定員:10名	毎週水曜日 19時~20時30分	東和中学校体育館 和歌山市杭ノ瀬116	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問合せ 1000円/月	1
56	スポーツ教室 24回	居合道(大人を対象とした居合道です) 受付対象:大人 定員:10名	毎週水曜日 19時~20時30分	東和中学校体育館 和歌山市杭ノ瀬116	総合型地域スポーツクラブ BBS21 090-8230-1814	要問合せ 1000円/月	1
57	アルテリーヴォ和歌 山サッカー教室① 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 年中児~小学2年生 30人	4月~6月の月曜日 開催日未定 17:30~18:30	和歌山県立体育館 体育場 和歌山市中之島2238番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109 休館日12/29~1/3	募集期間未定 12,000円	1
58	アルテリーヴォ和歌 山サッカー教室① 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 年中児~小学2年生 30人	7月~9月の月曜日 開催日未定 17:30~18:30	和歌山県立体育館 体育場 和歌山市中之島2238番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109 休館日12/29~1/3	募集期間未定 12,000円	1
59	アルテリーヴォ和歌 山サッカー教室② 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 小学3年生~6年生 30人	4月~6月の月曜日 開催日未定 18:45~19:45	和歌山県立体育館 体育場 和歌山市中之島2238番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109 休館日12/29~1/3	募集期間未定 12,000円	1
60	アルテリーヴォ和歌 山サッカー教室② 全10回	アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。 小学3年生~6年生 30人	7月~9月の月曜日 開催日未定 18:45~19:45	和歌山県立体育館 体育場 和歌山市中之島2238番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109 休館日12/29~1/3	募集期間未定 12,000円	1
61	卓球 全10回	ラケットを握るところから始めます。 始めるなら今でしょ! 一般 20人	4月~6月の水曜日 開催日未定 10:00~11:30	和歌山県立体育館 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109 休館日12/29~1/3	募集期間未定 9,000円	1
62	卓球 全10回	ラケットを握るところから始めます。 始めるなら今でしょ! 一般 20人	7月~9月の水曜日 開催日未定 10:00~11:30	和歌山県立体育館 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109 休館日12/29~1/3	募集期間未定 9,000円	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
63	リズムダンス&ストレッチ 全10回	音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します 一般女性 20人	4月～6月の木曜日 開催日未定 13:15～14:30	和歌山県立体育館 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 9,000円	1
64	リズムダンス&ストレッチ 全10回	音楽に合わせたダンスを楽しみながら健康づくりを実践します 一般女性 20人	7月～9月の木曜日 開催日未定 13:15～14:30	和歌山県立体育館 補助体育館 和歌山市中之島2238番地	和歌山県立体育館 TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109 休館日12/29～1/3	募集期間未定 9,000円	1
65	シニアエクササイズ トレーニング 火曜コース 月4回	和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ(「本山流健康体操」)を体験しませんか。 一般 定員25人	毎週火曜日 10:00～12:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	ひまわり健康体操の会 TEL.073-474-6914	当日参加可 無料	2
66	シニアエクササイズ シニアトレーニング 金曜コース 月4回	和歌山県と和歌山大学・本山教授が共同開発したシニアエクササイズ(「本山流健康体操」)を体験しませんか。 一般 定員25人	毎週金曜日 10:00～12:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	ひまわり健康体操の会 TEL.073-474-6914	当日参加可 無料	2
67	市民講座 最新の医学・医療カンファランス 5回	大学の医療・健康に関する知識や情報をテーマ別に広く県民の皆様に発信する講演です。 どなたでも可 30人	5～9月 14:00～16:00	和歌山県立医科大学 和歌山市紀三井寺811番地1	和歌山県立医科大学 生涯研修センター TEL:073-441-0789 FAX:073-441-0713 毎週土曜日、日曜日、祝日	未定 無料(事前申し込み)	2
68	リラクゼーションヨガ 全10回	身体と心のリフレッシュやリラクゼーションを目的としたヨガを行います。 一般女性 25人	4～6月 月曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
69	癒やしのゆるヨーガ 全10回	伝統的なヨーガを科学的な研究をもとに、安全にできるように改良して作られたヨーガ療法です。 一般 15人	4～6月 月曜指定日 10:45～12:00	和歌山ビッグ愛 6階リッスンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
70	プチトレ 5回	運動機能の低下を予防します。ストレッチで筋肉や関節の緊張をほぐします。 一般 20人	通年 月曜指定日 12:05～12:35	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
71	シュリカリ① ～伝統的なヨガ～ 全10回	自然と調和したポーズや流れに沿って練習し、私たちの全てをつかさどっている気のバランスを整えます。 一般 20人	4～6月 月曜指定日 18:45～20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
72	シュリカリ② ～伝統的なヨガ～ 全10回	自然と調和したポーズや流れに沿って練習し、私たちの全てをつかさどっている気のバランスを整えます。 一般 20人	4～6月 月曜指定日 20:05～21:20	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
73	ピラティス① 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えしなない身体を目指します。 一般 25人	4～6月 火曜指定日 10:00～11:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
74	ピラティス② 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えしなない身体を目指します。 一般 25人	4～6月 火曜指定日 11:10～12:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
75	腸活エクササイズ 全10回	腸内環境を整え、年齢に負けない体づくりを目指します。 一般 25人	4～6月 水曜指定日 9:15～9:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
76	リラックスアロマヨガ (午前) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	4～6月 水曜指定日 10:00～11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
77	ハワイアンフラダンス (水曜午後)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	4～6月 水曜指定日 19:00～20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日～1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 開 時 間	会 場 所 住 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
78	ハワイアンフラダンス (水曜午後)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要です 一般女性 20人	4~6月 水曜指定日 20:10~21:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
79	リラックスアロマヨガ (午後) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	4~6月 木曜指定日 19:00~20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
80	ハワイアンフラダンス (金曜午前) 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 15人	4~6月 金曜指定日 10:00~11:30	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
81	ヨガ&ピラティス 全10回	ヨガにピラティスの要素を融合させたレッスンです。柔軟性だけでなく筋力アップや体力維持におすすめです。 一般女性 22人	4~6月 金曜指定日 19:00~20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
82	ハワイアンフラダンス (土曜午前)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	4~6月 土曜指定日 9:45~10:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
83	ハワイアンフラダンス (土曜午前)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要です 一般女性 20人	4~6月 土曜指定日 10:55~11:55	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	3月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
84	リラクゼーションヨガ 全10回	身体と心のリフレッシュやリラクゼーションを目的としたヨガを行います。 一般女性 25人	7~9月 月曜指定日 10:00~11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
85	癒やしのゆるヨーガ 全10回	伝統的なヨーガを科学的な研究をもとに、安全にできるように改良して作られたヨーガ療法です。 一般 15人	7~9月 月曜指定日 10:45~12:00	和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
86	シュリカリ① ~伝統的なヨガ~ 全10回	自然と調和したポーズや流れに沿って練習し、私たちの全てをつかさどっている気のバランスを整えます。 一般 20人	7~9月 月曜指定日 18:45~20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
87	シュリカリ② ~伝統的なヨガ~ 全10回	自然と調和したポーズや流れに沿って練習し、私たちの全てをつかさどっている気のバランスを整えます。 一般 20人	7~9月 月曜指定日 20:05~21:20	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
88	ピラティス① 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えられない身体を目指します。 一般 25人	7~9月 火曜指定日 10:00~11:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
89	ピラティス② 全10回	骨盤・背骨・肩甲骨を正しい位置に整えるトレーニングです。体幹を鍛えられない身体を目指します。 一般 25人	7~9月 火曜指定日 11:10~12:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
90	腸活エクササイズ 全10回	腸内環境を整え、年齢に負けない体づくりを目指します。 一般 25人	7~9月 水曜指定日 9:15~9:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
91	リラックスアロマヨガ (午前) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	7~9月 水曜指定日 10:00~11:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
92	ハワイアンフラダンス (水曜午後)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	7~9月 水曜指定日 19:00~20:00	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
93	ハワイアンフラダンス (水曜午後)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要です 一般女性 20人	7~9月 水曜指定日 20:10~21:10	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
94	リラクシアロマヨガ (午後) 全10回	アロマを焚くことでリラックス効果を高めたヨガを行います。 一般 25人	7~9月 木曜指定日 19:00~20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
95	ハワイアンフラダンス (金曜午前) 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 15人	7~9月 金曜指定日 10:00~11:30	和歌山ビッグ愛 6階レッスルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
96	ヨガ&ピラティス 全10回	ヨガにピラティスの要素を融合させたレッスンです。柔軟性だけでなく筋力アップや体力維持におすすです。 一般女性 22人	7~9月 金曜指定日 19:00~20:15	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
97	ハワイアンフラダンス (土曜午前)初級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 一般女性 20人	7~9月 土曜指定日 9:45~10:45	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
98	ハワイアンフラダンス (土曜午前)中級 全10回	ハワイアンのリズムに合わせて全身運動とダンスの習得を目指します。 *中級の参加は講師の認定が必要です 一般女性 20人	7~9月 土曜指定日 10:55~11:55	和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム 和歌山市手平2丁目1-2	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛 TEL 073-435-5200 FAX 073-435-5201 休館日12月29日~1月3日	6月中旬予定定員に達するまで 有料(金額未定)	1
99	秋葉山プール ワンコイン教室	4泳法の基本をマスター:クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、アクアビクスを年間を通じて、都合のよい日時に受講 一般 20人程度	通年 日程は前月に案内	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL.073-445-7300 FAX.073-445-7730 月曜日(休日の場合は翌日)	事前申込不要 500円と別途プール利用料が必要	1
100	秋葉山プール 水中ウォーキング	いろいろな歩き方で、水中を楽しく歩く、身体全体に適度な負荷がかかり、生活筋力アップが期待できます。 一般 20人程度	通年 1回20分 火・金曜10:30~ 木曜13:00~	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL.073-445-7300 FAX.073-445-7730 月曜日(休日の場合は翌日)	事前申込不要 無料 別途プール利用料が必要	0.5
101	秋葉山プール 初心者スイム	浮くところから始めて、クロールで25mを泳ぐ。 一般 10人程度	通年 1回20分 火曜13:00~	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL.073-445-7300 FAX.073-445-7730 月曜日(休日の場合は翌日)	事前申込不要 無料 別途プール利用料が必要	0.5
102	秋葉山プール 生活筋力サポート教室	ストレッチ、体幹トレーニング、バランスボール、チューブ等を使っての生活筋力のアップ 一般 10人程度	通年 日程は前月に案内	秋葉山公園県民水泳場 和歌山市秋葉町4-11	秋葉山公園県民水泳場 TEL.073-445-7300 FAX.073-445-7730 月曜日(休日の場合は翌日)	事前申込不要 無料 別途トレーニングルーム利用料が必要	0.5
103	スポーツウエルネス 吹矢 全8回	スポーツウエルネス吹矢の楽しさを学ぶとともに参加者同士の交流を図ります。 対象:一般 定員:10名	4月~6月 火曜日 14:00~16:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2丁目1-22	和歌山県立武道館 TEL:073-444-6340 休館日:12/29~1/3	定員に達するまで随時 7,200円	1
104	スポーツウエルネス 吹矢 全8回	スポーツウエルネス吹矢の楽しさを学ぶとともに参加者同士の交流を図ります。 対象:一般 定員:10名	7月~9月 火曜日 14:00~16:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2丁目1-22	和歌山県立武道館 TEL:073-444-6340 休館日:12/29~1/3	定員に達するまで随時 7,200円	1
105	人生100年健康ヨガ 全6回(月2回)	日本遺産「絶景の宝庫 和歌の浦」でヨガを楽しみ、身体の声を感じ、調子を整え、人生100年の健康を目指しませんか? 対象:一般 定員:20名程度	4月~6月 月曜日 14:00~15:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2丁目1-22	和歌山県立武道館 TEL:073-444-6340 休館日:12/29~1/3	定員に達するまで随時 5,400円	1
106	人生100年健康ヨガ 全6回(月2回)	日本遺産「絶景の宝庫 和歌の浦」でヨガを楽しみ、身体の声を感じ、調子を整え、人生100年の健康を目指しませんか? 対象:一般 定員:20名程度	7月~9月 月曜日 14:00~15:00	和歌山県立武道館 和歌山市和歌浦西2丁目1-22	和歌山県立武道館 TEL:073-444-6340 休館日:12/29~1/3	定員に達するまで随時 5,400円	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
107	女性のためのフィットネス(火) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般女性 未定	4月～6月 火曜日 10時45分～ 12時00分	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
108	こどもバレエ(プライマリー) 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 年少児から小学生(低学年) 13名	4月～6月 木曜日 17時45分～ 18時30分	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
109	こどもバレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 小学生 20名	4月～6月 木曜日 18時30分～ 19時30分	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
110	大人バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 一般成人女性 20名	4月～6月 木曜日 19時30分～ 20時50分	和歌山ビッグホエール 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
111	バレーボール(小学生) 未定	基礎練習を中心に、ボール運動の楽しさを学びます 小学生 20名	4月～6月 火曜日 17時30分～ 19時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
112	トライアングバスケットボール(小学生) 未定	バス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します 小学生 20名	4月～6月 火曜日 17時30分～ 19時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
113	ソフトテニス 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるテニス教室 一般成人 15名	4月～6月 月曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
114	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 一般成人 15名	4月～6月 水曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
115	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 小学生 15名	4月～6月 水曜日 17時15分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
116	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 中学生・高校生 15名	4月～6月 水曜日 19時00分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
117	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 一般成人 15名	4月～6月 水曜日 14時30分～ 16時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
118	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 4歳～8歳 15名	4月～6月 水曜日 16時00分～ 17時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
119	ジュニアバドミントン 未定	基本技術を優先するバドミントン教室 小学3年生～中学生 未定	4月～6月 水曜日 17時45分～ 19時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
120	エンジョイバドミントン 未定	多世代交流の場としてバドミントンを楽しむ教室 小学5年生～一般成人 25名	4月～6月 水曜日 19時15分～ 20時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
121	ナイトフィットネス 未定	ストレッチや筋肉のコンディショ ンを整える運動を行います 一般 未定	4月～6月 月曜日 19時15分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
122	キッズ&ファミリー 未定	親子のふれあいを通して段階的に 運動に親しむ教室 1歳半から4歳児と保護者 未定	4月～6月 火曜日 10時00分～ 11時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
123	アクティブシニア (水) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニ ケーションゲームで楽しく汗を流す 教室です 一般 未定	4月～6月 水曜日 13時30分～ 14時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
124	バドミントン 未定	初心者から経験者まで楽しくゲー ムができるバドミントン教室です 一般 未定	4月～6月 金曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
125	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 月曜日 15時15分～ 16時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
126	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 水曜日 15時15分～ 16時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
127	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 木曜日 15時15分～ 16時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
128	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 金曜日 15時15分～ 16時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
129	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	4月～6月 土曜日 9時15分～ 10時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
130	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 月曜日 16時30分～ 17時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
131	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 水曜日 16時30分～ 17時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
132	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 木曜日 16時30分～ 17時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
133	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 金曜日 16時30分～ 17時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
134	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	4月～6月 土曜日 10時30分～ 11時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
135	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	4月～6月 月曜日 17時45分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
136	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	4月～6月 水曜日 17時45分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
137	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	4月～6月 木曜日 17時45分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
138	体操教室ユースクラス 未定	マット運動中心の体操教室で、講師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	4月～6月 金曜日 17時45分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
139	錬成剣道 未定	日本古来の伝統文化である剣道を正しく学び、生涯剣道を目指す 中学生男女(※剣道経験者) 30人	4月～6月 火曜日 18時30分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
140	アクティブシニア (月) 未定	様々な用具を使用して正しい姿勢と呼吸法を身につけ血液の循環をよくする教室 一般 未定	4月～6月 月曜日 9時15分～ 10時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
141	リズム体操 未定	童謡や懐メロの曲に合わせてストレッチやダンスを行います(弱め) 一般女性 未定	4月～6月 月曜日 10時45分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
142	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができる卓球教室 一般 未定	4月～6月 火曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
143	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができる卓球教室 一般 未定	4月～6月 火曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
144	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができる卓球教室 一般 未定	4月～6月 金曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
145	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができる卓球教室 一般 未定	4月～6月 金曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
146	エアロ 未定	音楽に合わせて楽しく体を動かします。初心者の方でも気軽に参加できます 一般成人 30人	4月～6月 水曜日 10時00分～ 11時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
147	女性のためのフィットネス(木) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般女性 未定	4月～6月 木曜日 9時00分～ 10時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
148	健康フラダンス 未定	多くの仲間と音楽に合わせて楽しく身体を動かします 一般成人 25人	4月～6月 木曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
149	スポーツウエルネス 吹矢 未定	集中力を高めて矢を吹き、的に当てると気分は爽快。呼吸と姿勢を意識する吹矢体操も行います。 一般 未定	4月～6月 木曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	3月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
150	女性のためのフィットネス(火) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般女性 未定	7月～9月 火曜日 10時45分～ 12時00分	和歌山ビッグホーエル 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
151	こどもバレエ (プライマリー) 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 年少児から小学生(低学年) 13名	7月～9月 木曜日 17時45分～ 18時30分	和歌山ビッグホーエル 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
152	こどもバレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 小学生 20名	7月～9月 木曜日 18時30分～ 19時30分	和歌山ビッグホーエル 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
153	大人バレエ 未定	指導実績のある先生が丁寧に指導します。 一般成人女性 20名	7月～9月 木曜日 19時30分～ 20時50分	和歌山ビッグホーエル 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
154	バレーボール (小学生) 未定	基礎練習を中心に、ボール運動の楽しさを学びます 小学生 20名	7月～9月 火曜日 17時30分～ 19時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
155	トライアングズバスケットボール (小学生) 未定	バス・ドリブル・シュートの基本プレーの習得を目指し、初歩から指導します 小学生 20名	7月～9月 火曜日 17時30分～ 19時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
156	ソフトテニス 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるテニス教室 一般成人 15名	7月～9月 月曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
157	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 一般成人 15名	7月～9月 水曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
158	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます。 小学生 15名	7月～9月 水曜日 17時15分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
159	ソフトテニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 中学生・高校生 15名	7月～9月 水曜日 19時00分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
160	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 一般成人 15名	7月～9月 水曜日 14時30分～ 16時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
161	硬式テニス 未定	初心者から上級者までどなたでも気軽に参加できます 4歳～8歳 15名	7月～9月 水曜日 16時00分～ 17時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
162	ジュニアバドミントン 未定	基本技術を優先するバドミントン教室 小学3年生～中学生 未定	7月～9月 水曜日 17時45分～ 19時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホーエル管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
163	エンジョイバドミントン 未定	多世代交流の場としてバドミントンを楽しむ教室 小学5年生～一般成人 25名	7月～9月 水曜日 19時15分～ 20時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
164	ナイトフィットネス 未定	ストレッチや筋肉のコンディションを整える運動を行います 一般 未定	7月～9月 月曜日 19時15分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
165	キッズ&ファミリー 未定	親子のふれあいを通して段階的に運動に親しむ教室 1歳半から4歳児と保護者 未定	7月～9月 火曜日 10時00分～ 11時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
166	アクティブシニア (水) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニケーションゲームで楽しく汗を流す教室です 一般 未定	7月～9月 水曜日 13時30分～ 14時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
167	バドミントン 未定	初心者から経験者まで楽しくゲームができるバドミントン教室です 一般 未定	7月～9月 金曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
168	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 月曜日 15時15分～ 16時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
169	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 水曜日 15時15分～ 16時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
170	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 木曜日 15時15分～ 16時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
171	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 金曜日 15時15分～ 16時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
172	キッズ体操 未定	マット運動中心の体操教室です 年少から年長児 未定	7月～9月 土曜日 9時15分～ 10時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
173	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 月曜日 16時30分～ 17時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
174	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 水曜日 16時30分～ 17時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
175	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 木曜日 16時30分～ 17時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
176	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 金曜日 16時30分～ 17時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
177	ジュニア体操 未定	マット運動中心の体操教室です 小学生から中学生 未定	7月～9月 土曜日 10時30分～ 11時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
178	体操教室ユースクラ ス 未定	マット運動中心の体操教室で、講 師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	7月～9月 月曜日 17時45分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
179	体操教室ユースクラ ス 未定	マット運動中心の体操教室で、講 師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	7月～9月 水曜日 17時45分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
180	体操教室ユースクラ ス 未定	マット運動中心の体操教室で、講 師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	7月～9月 木曜日 17時45分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
181	体操教室ユースクラ ス 未定	マット運動中心の体操教室で、講 師認定のクラスです 幼児から中学生 未定	7月～9月 金曜日 17時45分～ 18時45分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
182	錬成剣道 未定	日本古来の伝統文化である剣道を 正しく学び、生涯剣道を目指す 中学生男女(※剣道経験者) 30人	4月～6月 火曜日 18時30分～ 20時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
183	アクティブシニア (月) 未定	様々な用具を使用して正しい姿勢 と呼吸法を身につけ血液の循環を よくする教室 一般 未定	7月～9月 月曜日 9時15分～ 10時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
184	リズム体操 未定	童謡や懐メロの曲に合わせてスト レッチやダンスを行います(弱め) 一般女性 未定	7月～9月 月曜日 10時45分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
185	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲー ムができる卓球教室 一般 未定	7月～9月 火曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
186	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲー ムができる卓球教室 一般 未定	7月～9月 火曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
187	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲー ムができる卓球教室 一般 未定	7月～9月 金曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
188	卓球 未定	初心者から経験者まで楽しくゲー ムができる卓球教室 一般 未定	7月～9月 金曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
189	エアロ 未定	音楽に合わせて楽しく体を動かしま す。初心者の方でも気軽に参加で きます 一般成人 30人	4月～6月 水曜日 10時00分～ 11時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
190	女性のためのフィット ネス(木) 未定	健康体操やストレッチ、コミュニ ケーションゲームで楽しく汗を流す 教室です 一般女性 未定	7月～9月 木曜日 9時00分～ 10時15分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホエール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
191	健康フラダンス 未定	多くの仲間と音楽に合わせて楽しく 身体を動かします 一般成人 25人	7月～9月 木曜日 10時30分～ 12時00分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
192	スポーツウエルネス 吹矢 未定	集中力を高めて矢を吹き、的に当 てる気分は爽快。呼吸と姿勢を 意識する吹矢体操も行います。 一般 未定	7月～9月 木曜日 13時00分～ 14時30分	和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1	(公財)和歌山県スポーツ振 興財団 和歌山ビッグホール管理 事務所 TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181	6月中旬頃(予定) 有料(金額未定)	1
193	健康運動体験教室 はじめてのベリー ダンス 全1回	ベリーダンスは女性のしなやかな美 しさを表現できる踊りです。引き 締まったウエスト、張りのあるバス トといった健康的なカラダへと導き ます。ダンス未経験でもOK! 小学生以上 先着20名	6月6日 木曜日 19:30～20:30	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:500円(高校 生以下無料)	1
194	健康運動体験教室 誰でもみんなタッ プダンサー!! 全1回	「タップダンスは難しい」というイ メージを持たれていませんか?足を 踏んで音を鳴らすだけで、誰でも タップダンサーです。音楽に合わ せて楽しく踊りましょう。 小学生以上 先着20名	6月16日 日曜日 14:00～15:00	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:500円(高校 生以下300円) ※レンタルシューズ 希望の方は+200円	1
195	健康運動体験教室 剣道教室～集まれ ムライキッズ～ 全1回	正しい正座の仕方、座礼、立礼の 礼儀作法をしてみよう!竹刀を振っ て面・小手・胴を打ってみよう!付き 添い保護者も体験できます! 4歳～小学生 先着30名	6月22日 土曜日 10:00～12:00	片男波公園 健康館・アリーナ 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:無料	1
196	健康運動体験教室 基礎代謝アップ、猫 背解決トレーニング 全1回	いつでも出来る、効果的な運動を 思いっきり笑いながら、一緒に盛り 上げましょう! 未就学児以上 先着35名	6月23日 日曜日 13:30～15:00	片男波公園 健康館・アリーナ 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:500円(高校 生以下無料)	1
197	健康運動体験教室 公園ヨガ～風を感じ て～ 全1回	ヨガで心と体をリセットしませんか。 和歌山の優しい自然、木々に囲ま れた片男波公園、海からの風を心 地よく感じて。 小学生以上 先着30名	6月29日 土曜日 17:30～19:00	片男波公園 野外ステージ 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:500円(中学 生以下無料)	1
198	健康運動体験教室 マインドフルネス&太 極拳 全1回	おだやかな心と身体を呼吸法とと もに、体験していただきます。 中学生以上 先着20名	6月30日 日曜日 13:00～14:15	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:500円	1
199	健康運動体験教室 社交ダンスで輝きま せんか!! 全1回	初心者の方は最初はごちなく感じ ますが、すぐに慣れますから安心 してください。体を動かすことで 気持ちも晴れ晴れします。 小学生以上 先着20名	7月21日 日曜日 13:00～14:30	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:500円(高校 生以下無料)	1
200	健康運動体験教室 みんなで一緒に楽し もう!ドッジボール 全1回	ドッジボール好き、ドッジボールが うまくなりたいたい小学生の男の子、 女の子みんなで一緒にドッジボール しましょう!! 小学生 先着40名	7月28日(日) 9:30～11:30	片男波公園 健康館・アリーナ 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:無料	1
201	健康運動体験教室 初心者でも大歓迎!! バスケットボール教 室 全1回	元気な男の子・女の子大歓迎!! み んなで楽しく、バスケットボール で盛り上がりましょう!経験豊富な元プロ 選手の講師が優しくレクチャーし ます。 小学生～中学生 先着小学生20名・中学生20名	8月3日 土曜日 9:30～11:30	片男波公園 健康館・アリーナ 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:500円	1
202	健康運動体験教室 男子のフラダンスで アローハー 全1回	フラダンスといえば、女性のもの というイメージ。実は、ハワイで は男性も子供から大人まで踊って います。ハワイが好きなら、ご一 緒に楽しみましょう。 小学生以上 先着10名	8月18日 日曜日 13:30～15:00	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:無料	1
203	健康運動体験教室 美しい姿勢と歩き方 ポスチャーウォーキ ング 全1回	ポスチャーとは英語で「姿勢」を意 味します。日常生活の中で姿勢良 く歩くことで、体が引き締まり気持 ちも前向きになります。 中学生以上 先着20名	8月25日 日曜日 10:00～11:30	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:500円(高校 生以下無料)	1
204	健康運動体験教室 硬式テニス 全1回	50歳以上の男女大歓迎!!日本プロ テニス協会プロフェッショナル1、 米国内プロテニス協会プロフェッ ショナル1、日本スポーツ協会マスタ ーテニス講師が直接指導します。 大人 先着20名	9月10日 火曜日 13:00～17:00	片男波公園 健康館・アリーナ 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL 073-446-5553 FAX 073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次 第締切) 参加費:無料	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
205	囲碁ボール教室① 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。*上履き持参の事 どなたでも可 20名程度	第1木曜日 13:00~15:30	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083	当日参加可 無料 *上履き持参	2
206	囲碁ボール教室② 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。*上履き持参の事 どなたでも可 20名程度	第2水曜日 13:00~15:30	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083	当日参加可 無料 *上履き持参	2
207	囲碁ボール教室③ 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。*上履き持参の事 どなたでも可 20名程度	第3木曜日 13:00~15:30	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083	当日参加可 無料 *上履き持参	2
208	囲碁ボール教室④ 月1回	ニュースポーツの囲碁ボールを体験して、心身の健康づくりに取り組みます。*上履き持参の事 どなたでも可 20名程度	第4木曜日 13:00~15:30	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山囲碁ボール協会 白坂 TEL090-7878-4083	当日参加可 無料 *上履き持参	2
209	いやしのヨーガ教室 月2回	健康づくりに役立つヨーガを学ぶ。(体操できる服装・マット等) どなたでも可 20人程度	毎月第1日曜・第4 木曜 10:30~12:00	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	和歌山ヨーガセラピー研究会 岡 TEL.090-1898-4318	当日参加可 無料	2
210	図書館いきいきサロン 月1回	健康について、気軽に語り合いませんか。ガンをはじめ、身近な方が病気になったときの家族の支え方や健康について、話し合います。 どなたでも可	毎月第1日曜日 13:00~19:00 要問合せ	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	NPO法人いきいき和歌山が んサポート ウラノ TEL090-6200-5421	要問合せ	2
211	ハワイアンフラ (ベーシッククラス) 8回	ハワイアンミュージックに合わせてゆったりとした時間の中で心も体もリフレッシュできる教室です。 一般女性 20名	4~6月 月曜 13:00から 14:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL073-451-8355 FAX073-451-7868 休館日12月28日~1月4日	募集期間:定員に達するまで 7,200円(保険料・消費税込)	1
212	ダンス&ストレッチ 6回	気持ちよくストレッチをし、シンプルなダンスを行い、身体の歪みをほぐしスッキリとした姿勢を目指します。 50歳以上女性 20名	4~6月 水曜 10:00から 11:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL073-451-8355 FAX073-451-7868 休館日12月28日~1月4日	募集期間:定員に達するまで 5,400円(保険料・消費税込)	1
213	ピラティス 6回	ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。 一般女性 20名	4~6月 水曜 19:15から 20:30まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL073-451-8355 FAX073-451-7868 休館日12月28日~1月4日	募集期間:定員に達するまで 6,600円(保険料・消費税込)	1
214	ハワイアンフラ (ベーシッククラス) 8回	ハワイアンミュージックに合わせてゆったりとした時間の中で心も体もリフレッシュできる教室です。 一般女性 20名	7~9月 月曜 13:00から 14:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL073-451-8355 FAX073-451-7868 休館日12月28日~1月4日	募集期間:定員に達するまで 7,200円(保険料・消費税込)	1
215	ダンス&ストレッチ 6回	気持ちよくストレッチをし、シンプルなダンスを行い、身体の歪みをほぐしスッキリとした姿勢を目指します。 50歳以上女性 15名	7~9月 水曜 10:00から 11:00まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL073-451-8355 FAX073-451-7868 休館日12月28日~1月4日	募集期間:定員に達するまで 5,400円(保険料・消費税込)	1
216	ピラティス 6回	ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。 一般女性 15名	7~9月 水曜 19:15から 20:30まで	西松江緑地体育館 和歌山市松江字29町場 2000番地	和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所 TEL073-451-8355 FAX073-451-7868 休館日12月28日~1月4日	募集期間:定員に達するまで 6,600円(保険料・消費税込)	1
<b>80 国際・言語</b>							
217	ようこそ"Have Fun!!" 英会話	英会話を仲間と共に楽しめる。英会話初心者~初中級者 一般 15人程度	毎月2回 金曜日 14:00~15:30	和歌山県立図書館ふれあい ルーム 和歌山市西高松1-7-38	幡井 TEL.073-463-7139		2
218	中国語講座	中国語で話せるように勉強する講座で講師は中国人と日本人が行っています。 参加対象:一般 定員:5名	火曜日:中級 木曜日:上級	和歌山県日本中国友好協会 事務局 和歌山市広道20 第二田中ビル4階	申込み・問合せ先: TEL:073-428-1189 不在の時は留守番電話にご 伝言ください。	募集期間:随時。 参加希望の方は必ず ご連絡ください。 入会金2,000円 毎月5,000円	2
<b>90 その他</b>							
219	NPO基礎講座 年3回程度	NPOに関する一般的な知識を習得するための講座 一般 20名程度	未定	和歌山ビッグ愛9階会議室 和歌山市手平2-1-2	和歌山県NPOサポートセン ター TEL 073-435-5424 FAX 073-435-5425 月曜・祝祭日・年末年始	未定 300円(資料代)	2
220	図書館バックヤード 見学~親子の部~ 回数:2回	図書館の書庫や貴重資料の見学及び司書の仕事体験等 参加対象:県内在住の小中学生とその 保護者 定員:各回5組(1組2~3人)	4月か5月に予定 時間:午前と午後2 回開催予定	和歌山県立図書館 和歌山市西高松一丁目7番 38号	和歌山県立図書館 サービス 課 TEL:073-436-9520 FAX:073-436-9511 休館日:月曜日(祝日及び振 替休日の場合翌平日)、第2 木曜日	募集期間:未定 受講料:無料	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
221	「お節句アレンジ」 1回	アクリル製の六角形ケースの中に こいのぼり、プリザーブドフラワー、 ドライフラワーをアレンジし、お節 句飾りを作ります。 持参する物/持ち帰り用袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	4月21日 日曜日 14:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 1500円	1
222	母の日のプレゼント 「ポーセラーツ」 1回	カップやお皿などに転写紙を貼り自 分だけのプレゼント作り。裏にネー ムも入ります。(焼成に約10日か かります。) 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	4月28日 日曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 1000円~	2
223	「押し花額」 1回	綺麗に出来上がった押し花を使って 色褪せしにくい綺麗な押し花額を作 ります。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	4月28日 日曜日 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 2500円	2
224	「チョコレートで紫 陽花(あじさい)」 1回	チョコレートで暮らしを彩りませ んか?下絵に色を乗せて、指で混 ぜるだけなので、どなたでも簡単 に描けます。 持参する物/エプロン,タオル,ウエ ットティッシュ(あれば結構です。) 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	4月29日 祝月曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 1700円	2
225	「くまさんのフラワー ボックス」 1回	かわいくくまさんのフラワーボッ クスを作ります。 持参する物/ハサミ,持ち帰り用 袋,ハンドタオル 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10人	5月5日 日曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 2000円	2
226	「キュートなプレゼン トBOXのフラワーア レンジメント」 1回	フレッシュなお花でキュートなギフ トアレンジを作ります。 持参する物/ハサミ,持ち帰り用 袋,ハンドタオル 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着8名	5月5日 日曜日 13:00~14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 2000円	2
227	「スタンドグラス風時 計」 1回	お好みの模様を描いたプラ板をス タンドグラス風に仕上げた掛け時 計です。 持参する物/細~太字体の油性カ ラマジック(5色以上),あればマ スキングテープ 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	5月6日 祝月曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 1500円	2
228	「ピンボールゲームつ くり」 1回	有孔ボードでアイデアいっぱい のコースを作って遊ぼう! 持参する物/細~太字体の油性カ ラマジック(5色以上),はさみ 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	5月6日 祝月曜日 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5555 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 1500円	2
229	「お手玉で遊ぼう」 1回	お手玉は幼児から大人までの3世 代交流になります。技がなくても楽 しめますよ。遊び方の基本を、一 緒に楽しみながら身につけよう。 3才以上(小学生までは要保護者同 伴) 先着10名	6月9日 日曜日 14:00~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 500円(お手玉2個 付き)	2
230	「フラワーカップ」 1回	カップにシルクフラワー(造花)をア レンジします♪ 持参する物/花バサミ,持ち帰り用 袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着8名	6月16日 日曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 1600円	2
231	「フラワーバイク」 1回	アイアン製の自転車型にシルクフ ラワー(造花)をアレンジします♪ 持参する物/花バサミ,持ち帰り用 袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着8名	6月16日 日曜日 13:30~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 1600円	2
232	「幼児&小学生のはじ めての英会話」 1回	小学生も英会話が必要授業になり ました。“体験”することは子どもに とって、とても大切です。イギリス 人の先生と“はじめての英会話”を 体験しよう。 3才~小学生(要保護者同伴) 先着10名	6月30日 日曜日 14:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 500円	1
233	「はじめてのマジック」 1回	マジックを習って、あなたもマジ シャンをめざそう! 持参する物/持ち帰り用袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	7月13日 土曜日 14:00~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達 するまで 800円	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
234	「3連タペストリー」 1回	アーティフィシャルフラワーやドライフラワーなどを自由にレイアウトし、タペストリー(壁掛け)を作ります。 持参する物/持ち帰り用袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	7月14日 日曜日 14:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 800円	1
235	手縫いで作る 「三つ折り財布」 2回	手縫いで財布を作ります。あらかじめ穴が開いたところに革用の太い糸と針を使って縫うので、小さなお子さまでもご参加いただけます。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着各10名	7月15日 祝月曜日 13:00~14:00 14:30~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1000円	1
236	丸シールで 「カレンダー」 1回	丸いシールをペタペタ貼って、絵を作ります。いろんな色・大きさのシールを、好きなだけ使ってオリジナルアートを作しましょう! B4サイズのカレンダーです。 持参する物/はさみ 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	7月20日 土曜日 10:00~11:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1200円	2
237	丸シールで 「アートフレーム」 1回	丸いシールをペタペタ貼って、絵を作ります。いろんな色・大きさのシールを、好きなだけ使ってオリジナルアートを作しましょう! フレームは3シート作成して重ねます。 持参する物/はさみ 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	7月20日 土曜日 13:00~14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1500円	2
238	「光るキノコを作ろう」 2回	ぼんやりと光るキノコを作ります。秘境で見つけてピンに入れたようにリアルなキノコ作りに挑戦しましょう。 持参する物/はさみ タオル 割りばし 水を入れる容器(小さなポウル) 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着各10名	7月21日 日曜日 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 2000円	2
239	「どなたでも描けて 心が和むパステル アート」 2回	パステルアートは型などを使って指先でクルクルと色を塗り、絵を完成させます。子供からご年配の方まで楽しんでいただけます。 持参する物/ウエットティッシュ 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着各10名	7月26日 金曜日 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL073-446-5553 FAX073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1500円	2
240	「ひまわりのスコップ アレンジ」 1回	造花のひまわりをスコップにかわいくアレンジしていきます。壁につるして飾ることもできます。 持参する物/ハサミ・持ち帰り用袋/ハンドタオル 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	7月27日 土曜日 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1500円	2
241	「ガラスのポーセラーツ」 1回	ガラスに転写紙を貼り、カップやお皿などを作ります。裏には名前も入れられますよ♪(焼成に約10日かかります。) 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	7月28日 日曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1000円~	2
242	「押し花の小物作り」 1回	押し花を使ってかわいい小物を作しましょう。キーホルダーやコースターを作ります。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	7月28日 日曜日 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで コースター5枚セット 400円 キーホルダー1個 400円	2
243	「トトロのような森の 住人~海へ」 2回	トトロのような森の住人たちが海辺に行く設定で、森の住人たちを粘土で作り、準備しておいたパーツなどを使って制作していきます。 持参する物/ウエットティッシュ。または手ふき用タオル 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着各10名	8月2日 金曜日 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 2000円	2
244	樹脂粘土で作る 「ガチャガチャ風昆虫 ハウス<赤色>」 1回	カプトムシ・クワガタ・てんとう虫を樹脂粘土で作成し、ガチャガチャ風の昆虫ハウス<赤色>を自由に飾って頂きます。 持参する物/持ち帰り用袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月3日 土曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1800円	2
245	樹脂粘土で作る 「ガチャガチャ風昆虫 ハウス<緑色>」 1回	カプトムシ・クワガタ・てんとう虫を樹脂粘土で作成し、ガチャガチャ風の昆虫ハウス<緑色>を自由に飾って頂きます。 持参する物/持ち帰り用袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月3日 土曜日 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1800円	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
246	樹脂粘土で作る 「恐竜ランド」 1回	恐竜を樹脂粘土で作成し、卵をシールで飾って頂き、恐竜ランドを作成して頂きます。 持参する物/持ち帰り用袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月4日 日曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1700円	2
247	樹脂粘土で作る 「海の仲間たちの釣りゲーム」 1回	クジラ・カメ・タコ・ヤドカリを樹脂粘土で作成し磁石で釣りゲームを完成していただけます。 持参する物/持ち帰り用袋 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月4日 日曜日 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1700円	2
248	「チョークアートでアイスクリーム」 1回	チョークアートで暮らしを彩りませんか? 下絵に色を乗せて、指で混ぜるだけなので、どなたでも簡単に描けます。 持参する物/エプロン、タオル、ウェットティッシュ(あれば結構です。) 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月9日 金曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1700円	2
249	「苔のテラリウム」 1回	プリザーブド加工された苔を使ってテラリウムを作ります。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月10日 土曜日 11:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1500円	1
250	「フラワービュッフェ」 1回	好きな花材を選んでアレンジメントを作ります。どなたにでも簡単に作っていただけます。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月10日 土曜日 14:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1500円	1
251	「自由な♪3D水族館」 1回	魚や水の生き物を写して色を塗ると...びっくりするくらい立体(3D)的に出来上がります。 持参する物/極細~細字体の油性カラーマジック(5色以上) 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月16日 金曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1500円	2
252	「ブラックホールがある(?)宇宙貯金箱」 1回	惑星が浮かぶ小さな宇宙空間。さらにコインがブラックホールへ消える?! ワクワクする宇宙貯金箱を作ろう。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月16日 金曜日 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1800円	2
253	「ブラックホールがある(?)宇宙貯金箱」 1回	惑星が浮かぶ小さな宇宙空間。さらにコインがブラックホールへ消える?! ワクワクする宇宙貯金箱を作ろう。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月17日 土曜日 10:00~12:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1800円	2
254	「ちよきんボトル(さかな編)」 1回	自分色のさかな達が楽しく泳ぐペットボトルの世界は貯金箱にもなっています。 持参する物/細~太字体の油性カラーマジック(5色以上)はさみ 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着10名	8月17日 土曜日 13:00~15:00	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 1500円	2
255	クリニカルアート体験 「seaプレート」 2回	夏の海をイメージした色粘土を作り、透明感のある素材や技法を用い、透かしの美しさを生かした作品を制作します。作品に使用したい貝殻をお持ちの方はご持参ください。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着各10名	8月18日 日曜日 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	片男波公園<万葉館> 和歌山市和歌浦南3丁目 1700	片男波公園<万葉館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 休館日:毎週月曜日 (休日の場合翌平日)	3月26日~定員に達するまで 3500円	2
256	寄せ植え教室 「春の華やかな寄せ植え」 全1回	ラベンダーをメインに、マーガレット・バコパ・オレガノを使って、季節を感じる寄せ植えを作ります。 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着20名	4月14日 日曜日 13:30~15:00	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次第締切) 参加費:4,000円	2
257	フラワーアレンジメント教室 「フラワーパフェ」 全2回	ガラスの器にシルクフラワー(造花)をアレンジします。スケルトンリーフが可愛いアクセントです♡ 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着各8名	4月20日 土曜日 10:00~12:00 13:30~15:30	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次第締切) 参加費:1,600円	2
258	フラワーアレンジメント教室 「フラワーイーゼル」 全2回	イーゼルにシルクフラワー(造花)をアレンジします。リボン、ビーズも素敵に飾ります♪ 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 先着各8名	9月8日 日曜日 10:00~12:00 13:30~15:30	片男波公園 健康館・多目的室 和歌山市和歌浦南3-1700	片男波公園<健康館> TEL.073-446-5553 FAX.073-446-5554 月曜(祝日の場合翌平日)	随時(定員になり次第締切) 参加費:1,600円	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
259	平和の鐘打鐘会 1回	「平和の鐘」発祥地である和歌山城南の岡山時鐘堂で鐘突きの体験と平和についての講話 一般 無	8月15日(木) 11:45～12:30	岡山の時鐘堂 和歌山市吹上1丁目4-19	和歌山ユネスコ協会(和歌山市生涯学習課内) TEL.073-435-1138 FAX.073-435-1176 土・日・休日	事前申込不要 無料	1
260	男女共同参画週間特別公開セミナー	6月23日から29日の「男女共同参画週間」にちなんで開催する講演会。 一般 150人(予定)	6月1日(土) 開催時間未定	(予定) 和歌山勤労会館プラザホール 和歌山市北出島1丁目5番47号	和歌山県ジェンダー平等推進センター “ひびる” TEL 073-435-5245 FAX 073-435-5247 月曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)	未定 無料	2

## 海南市

### 10 ふさと学

261	子どもハイキング 1回	ユネスコ自然遺産「ピオトープ孟子」を訪れ、昆虫観察、森林散策等の体験を行い、緑の大切さを学ぶ。 小学4年生～6年生 20人	7月実施日未定	ピオトープ孟子 海南市孟子不動谷	和歌山ユネスコ協会(和歌山市生涯学習課内) TEL.073-435-1138 FAX.073-435-1176 土・日・休日	募集期間未定 参加費500円	2
262	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般 定員20名(予定)	8月18日(日) 集合時間と場所はホームページに掲載。	熊野古道(和歌山市) JR海南駅～JR冷水駅 ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。小野田真弓 TEL:090-1585-0423 日中はサラリーマンの為に20:00以降でお願いします	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) ホームページ http://www.kumako1997.com	2
263	「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	熊野古道や世界遺産登録エリアを歩きながら世界遺産の意味や地域の歴史・文化・名勝旧跡を訪ねます。 一般 定員20名(予定)	9月15日(日) 集合時間と場所はホームページに掲載。	熊野古道(和歌山市) JR冷水駅～JR加茂郷駅 ※当日の天候や公共交通機関の状況、諸事情により、コースを変更する場合があります。	申込不要。小野田真弓 TEL:090-1585-0423 日中はサラリーマンの為に20:00以降でお願いします	申込不要。 受講料500円(傷害保険代+資料代) ホームページ http://www.kumako1997.com	2
264	ものづくり教室	土鈴づくり	6月	海南市歴史民俗資料館 海南市木津233-23	海南市歴史民俗資料館 TEL/FAX.073-487-3808 毎週月曜、火曜日	要材料費	1
265	ものづくり教室	紙すき体験	7月	海南市歴史民俗資料館 海南市木津233-23	海南市歴史民俗資料館 TEL/FAX.073-487-3808 毎週月曜、火曜日	無料	1
266	ものづくり教室	夏休みの工作	8月	海南市歴史民俗資料館 海南市木津233-23	海南市歴史民俗資料館 TEL/FAX.073-487-3808 毎週月曜、火曜日	要材料費	1

### 40 自然・科学

267	両生・は虫類の観察会 1回	カエルやトカゲを捕まえて観察し、両生・は虫類への理解を深める。 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 30名(要申込・抽選)	6月16日(日) 10:00～12:00	和歌山県海南市孟子、ピオトープ孟子	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1) TEL073-483-1777 FAX073-483-2723 E-mail postmaster@shizenhaku.wakayama-c.ed.jp 休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)	4月1日～5月26日 無料	2
268	夏休み工作教室 1回	貯金箱づくり 小学生以上(2年生までは保護者同伴) 15人	8月4日(日) 14時～15時30分	海南市民交流センター 海南市下津町下津500-1	海南市下津図書館 TEL:073-492-4489 FAX:073-492-5362 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館、月末金曜(館内整理日)、年末年始	7月7日(日)～7月21日(日)の開館時間中 無料	1
269	野菜づくり講習会 1回 (予定)	初級～中級程度の野菜づくりのお話、質疑応答等。 どなたでも可 50人	6月30日(日) 14時～15時30分	海南市民交流センター 海南市下津町下津500-1	海南市下津図書館 TEL:073-492-4489 FAX:073-492-5362 毎週月曜、月曜が祝日の場合は翌日休館、月末金曜(館内整理日)、年末年始	6月2日(日)～6月23日(日)の開館時間中 無料	1
270	市民大学教養講座	未定	5～9月	海南nobinos多目的室1	海南市中央公民館 TEL 073-482-2507	無料	
271	ドローン教室	県下初のドローンを媒体として活動するNPO法人です。事業の一端としてドローン教室を開催しています。初心者から上級者まで指導者がマンツウマンで指導します。初心者は屋内練習場での練習でスタートしてあるレベルになると屋外練習に進みます。開講後約2.5年の期間に延べ約800人がドローン操縦を経験しました。法規やドローンの仕組み等もレクチャーします。ドローンで科学への目を大きく開き、未来に備えましょう。 参加対象:小学3年生以上(大人も可)。 定員:1回につき(4人/班×2班)計8人	開催は参加者のご希望に合わせて開催します。 開催時間は 通常時:19時～、 休日:10時～と13時～の2回。 教室時間は2時間	会場:専用屋内練習場 住所:海南市下津町丸田59 (JR加茂郷駅から徒歩で5分、駐車場有)	問い合わせ先:HP(わかやまドローン未来研究会←検索) 申し込み:HP内のQRコードからLINE(友達)利用 出張教室ご相談に応じます。 小学校、中学校、公民館、各種団体に約10か所の開催実績があります。	募集期間:随時 受講料: 大人3000円 子供2000円/1回 駐車場料金:200円/1台、1回	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 開 時 間	会 場 住 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
<b>70 健康・スポーツ</b>							
272	黒江公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 黒 江 防 災 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー 海 南 市 船 尾 222-21	海 南 市 黒 江 公 民 館 TEL.073-483-5220	無料	1
273	日方公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 日 方 公 民 館 海 南 市 日 方 839	海 南 市 日 方 公 民 館 TEL.073-482-6865	無料	1
274	内海公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 内 海 公 民 館 海 南 市 鳥 居 650-1	海 南 市 内 海 公 民 館 TEL.073-782-2158	無料	1
275	大野公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 大 野 公 民 館 海 南 市 大 野 中 600-2	海 南 市 大 野 公 民 館 TEL.073-483-5150	無料	1
276	亀川公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 亀 川 公 民 館 海 南 市 且 来 272	海 南 市 亀 川 公 民 館 TEL.073-483-5282	無料	1
277	巽公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 巽 公 民 館 海 南 市 阪 井 274	海 南 市 巽 公 民 館 TEL.073-487-4753	無料	1
278	北野上公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 北 野 上 公 民 館 海 南 市 原 野 326-3	海 南 市 北 野 上 公 民 館 TEL.073-488-0988	無料	1
279	中野上公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 中 野 上 公 民 館 海 南 市 中 野 上 167-5	海 南 市 中 野 上 公 民 館 TEL.073-488-4726	無料	1
280	南野上公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 南 野 上 公 民 館 海 南 市 次 ヶ 谷 80	海 南 市 南 野 上 公 民 館 TEL.073-487-1481	無料	1
281	大崎公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 大 崎 公 民 館 海 南 市 下 津 町 大 崎 312-1	海 南 市 大 崎 公 民 館 TEL.073-492-2110	無料	1
282	塩津公民館生きがい教室	健康体操(月1回) 教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 塩 津 公 民 館 等 海 南 市 下 津 町 塩 津 908	海 南 市 塩 津 公 民 館 TEL.073-492-2066	無料	1
283	下津地区生きがい教室	教養講座(月1回)	5~9月	海 南 市 民 交 流 セ ン タ ー 海 南 市 下 津 町 下 津 500-1 下 津 防 災 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー 海 南 市 下 津 町 丸 田 217-1	海 南 市 下 津 防 災 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー TEL.073-492-0251	無料	1
284	下津地区生きがい教室	健康体操(月1回)	5~9月	海 南 市 拜 待 体 育 館 海 南 市 下 津 町 下 津 500-1	海 南 市 教 育 委 員 会 生 涯 学 習 課 社 会 教 育 班 TEL 073-492-3349	無料	1
285	第13回きのくに海南 歩くとウォーク (予定)	ウォーキングイベント	未定	海 南 市 総 合 体 育 館 等 海 南 市 大 野 中 1106	海 南 市 教 育 委 員 会 生 涯 学 習 課 体 育 振 興 班 TEL 073-492-3364	有料(金額は未定)	1

## 橋本市

### 10 ふるさと学

286	南葵音楽文庫アカデ ミー 回数:1回	南葵音楽文庫(読売日本交響楽団 から寄託)の資料を軸に、和歌山に かかわる歴史や文化等についての 講義 どなたでも可 定員:60人	9月14日(土) 13:30~15:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家一丁目6番27 号	和歌山県立図書館 サービス 課 TEL:073-436-9520 FAX:073-436-9511 休館日:月曜日、第2木曜日	募集期間:未定 受講料:無料	2
-----	--------------------------	--	-------------------------	--------------------------------	---	-------------------	---

### 20 家庭・地域

287	いきいきシニアリ ダーカレッジ橋本校 ①ささえあいコース 10回	生きがいと健康づくりを推進すると ともに地域で日常的な支え合い活 動等に役立つ知識・技能を学びま す。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員80名	5月~2月 第2火曜日等 13:30~15:30	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1丁目3番1号	橋本市社会福祉協議会 TEL.0736-33-0294 FAX.0736-33-4377 土日・祝日、年末年始(12/29 ~1/3)	申込期間 令和6年 3月29日(金) (当日消印有効、新規 入学申込者優先の 抽選)(定員に満た ない場合は、4月18日 (木)まで延長) 受講料 1,000円	2
288	いきいきシニアリ ダーカレッジ橋本校 ②紀北の魅力発見 コース 10回	紀北の歴史・文化等を主とし、地 域の活動等で活用できる知識を学 びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員80名	5月~2月 第4火曜日等 13:30~15:30	橋本市保健福祉センター 橋本市東家1丁目3番1号	橋本市社会福祉協議会 TEL.0736-33-0294 FAX.0736-33-4377 土日・祝日、年末年始(12/29 ~1/3)	申込期間 令和6年 3月29日(金) (当日消印有効、新規 入学申込者優先の 抽選)(定員に満た ない場合は、4月18日 (木)まで延長) 受講料 1,000円	2
289	一般社団法人ファ インクラブ高野口 農業教室	野菜(玉ねぎ、にんにく、ジャガイモ、 サツマイモ)等の植え付けから収穫 までを体験します。 小学生以上	4月~3月 日曜日 未定 13:30~15:30	森本農園 橋本市北馬場地内	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1

### 50 技術・技能

290	一般社団法人ファ インクラブ高野口 こどもプログラミング 教室	自分で出来るを目指してプログラミ ングの初歩を学びます! 年長児以上	4月~3月 日曜日 未定	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1
-----	--	--	--------------------	--------------------------	--	--------------------------------------	---

### 60 芸術・文化

291	一般社団法人ファ インクラブ高野口 吊るし飾り教室	かわいいつるし飾りを作り 大人	4月~3月 木曜日 未定	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1
-----	---------------------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------------	--	--------------------------------------	---

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
292	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 折り紙教室	四季折々の作品を作り、脳トレにな る教室です。 年長児以上	4月～3月 第1・3火曜日 (祝休講) 9:00～10:15	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
293	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 中国水墨画教室	墨の濃淡で水墨画を描きます。 大人	4月～3月 第1・3火曜日 (祝休講) 10:30～12:00	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
294	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 きもの着付け教室	お手持ちのもので、それぞれの目 標にあわせて、ひとりで着物を着 る練習をします。 大人	4月～3月 第2・4木曜日 (祝休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
295	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 和太鼓&トーンチャイ ム教室	和太鼓は身体を動かし全員が一体 となって曲を創り上げます。スト レス発散、心身のリフレッシュにな ります。 年長児以上	4月～3月 毎週木曜日 (祝・第5週日休講) 18:15～19:15	橋本市立高野口小学校体育 館 橋本市高野口町名倉226	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
<b>70 健康・スポーツ</b>							
296	NPO法人げんき倶 楽部はしもと・レッツ ゴーチャレンジ 未定	スポーツ鬼ごっこ、スポーツチャン バラ、ボール遊びなど。 小学1年生以上 なし	4月～3月 毎週月曜日 18:30～20:00	橋本市立城山小学校体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL:0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝 日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	1
297	NPO法人げんき倶 楽部はしもと・体操 教室 未定	運動能力向上のためのマット運動 や平均台、側転などの体操種目を 行います。 幼児～ なし	4月～3月 毎週月曜日 19:00～20:00	橋本市立三石小学校体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL:0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝 日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回250円	1
298	NPO法人げんき倶 楽部はしもと・リンパ コンディショニング 未定	身体を整え、体調を改善すること を目的とした教室 どなたでも可 なし	4月～3月 毎週火曜日 10:00～11:00	橋本市教育文化会館 和室 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL:0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝 日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回500円	1
299	NPO法人げんき倶 楽部はしもと・チア リーディング 未定	チアリーディング教室 小学生～(幼児は要相談) なし	4月～3月 毎週火曜日 18:00～20:00	橋本市立高野口小学校体育 館 橋本市高野口町名倉226	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL:0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝 日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月2,000円	1
300	NPO法人げんき倶 楽部はしもと・カン フー教室 未定	カンフー教室 小学1年生以上 なし	4月～3月 毎週水曜日 19:00～20:30	橋本市立三石小学校体育館 橋本市三石台2-1-1	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL:0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝 日は休み	随時募集 年会費・保険料 1ヶ月4,000円また は1回1,500円	1
301	NPO法人げんき倶 楽部はしもと・社交 ダンス 未定	社交ダンス教室 18歳以上の男女 なし	4月～3月 第1・3金曜日(変 更の場合あり) 19:30～21:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL:0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝 日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回1,000円	1
302	NPO法人げんき倶 楽部はしもと・小学 生バレーボール教室 未定	バレーボール教室 小学生 なし	4月～3月 毎週土曜日 13:00～17:00	橋本市立城山小学校体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL:0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝 日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
303	NPO法人げんき倶 楽部はしもと・中学 生バレーボール教室 未定	バレーボール教室 中学生 なし	4月～3月 毎週土曜日 13:00～17:00	橋本市立城山小学校体育館 橋本市城山台2-10-2	NPO法人げんき倶楽部はし もと事務局(岸田整骨院内) TEL:0736-37-3623 木・土曜日午後・日曜日・祝 日は休み	随時募集 年会費・保険料 1回200円	2
304	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 ジュニアゴルフ教室 3期 全8回	小・中学生を対象とした打ちっ放し や時間内でラウンド等を行うジュ ニアゴルフ教室 小・中学生	4月～6月 日曜日 未定(8回) 16:30～	橋本カントリークラブ 橋本市隅田町下兵庫1123	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1
305	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 ジュニアゴルフ教室 4期 全8回	小・中学生を対象とした打ちっ放し や時間内でラウンド等を行うジュ ニアゴルフ教室 小・中学生	7月～9月 日曜日 未定(8回) 17:00～	橋本カントリークラブ 橋本市隅田町下兵庫1123	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1
306	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 健康ウォーキング教 室	四季折々の自然に触れながら楽し くウォーキングしましょう。 小学生以上	4月～3月 第3日曜日 9:00～11:00	橋本・伊都地方	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファイクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 開 時 間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
307	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 太陽ヨガ教室	「無理なく 無駄なく 楽しく」を モットーに心身のほぐれる優しいヨ ガ教室 高校生以上	4月～3月 毎週水曜日 (祝・第5週目休講) 15:30～16:30	和歌山県立伊都中央高等学 校 橋本市高野口町名古屋 558	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
308	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 Jazz Hip Hop教室	年齢層はありますが、いつもみん なで和気あいあいと楽しくレッス ンをしています。一緒に踊りましょう! 高校生以下	4月～3月 毎週火曜日 (祝・第5週目休講) 19:00～20:00	和歌山県立伊都中央高等学 校 橋本市高野口町名古屋 558	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
309	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 ポッチャ教室1	パラリンピック種目で目標球に如何 に近づけるかを競い戦略や思惑が ゲームを左右する頭脳戦となりま す。 大人	4月～3月 毎週水曜日 (祝・第5週目休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
310	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 健康マージャン教室	賭けない、飲まない、吸わない。 健康マージャンで脳トレと仲間づく り。初心者から熟練まで上達目指 す教室 大人	4月～3月 毎週水曜日 (祝・第5週目休講) 15:00～17:00	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
311	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 フットサル教室	ボールを使っての色々な運動や、 平衡感覚、身のこなし方等のトレ ニングを遊び感覚の中で行います。 年長児以上	4月～3月 毎週水曜日 (祝・第5週目休講) 19:00～20:00	旧橋本市西部中学校体育館 橋本市柏原500	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
312	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 ヨガ教室1	ヨガを通してポーズを取ったり、呼 吸することによって健康な心身をつ くることを目指したクラスです。 大人	4月～3月 第1・3木曜日 (祝休講) 9:30～10:30	橋本市名古屋教育集会所 橋本市高野口町名古屋 1212-1	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
313	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 ヨガ教室2	ヨガを通してポーズを取ったり、呼 吸することによって健康な心身をつ くることを目指したクラスです。 大人	4月～3月 第2・4木曜日 (祝休講) 9:30～10:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ) 有料(金額未定)	1
314	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 かんたんエアロ教室 1	リズムウォーク、筋トレ、ストレッチ 等、色んなメニューでアンチエイジ ング! 大人	4月～3月 第1・3木曜日 (祝休講) 10:45～11:45	橋本市名古屋教育集会所 橋本市高野口町名古屋 1212-1	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
315	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 かんたんエアロ教室 2	リズムウォーク、筋トレ、ストレッチ 等、色んなメニューでアンチエイジ ング! 大人	4月～3月 第2・4木曜日 (祝休講) 10:45～11:45	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
316	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 健康体操教室	椅子に座って全身を動かす有酸素 運動、指先を動かす脳トレ、ストレ ッチ等を行います。 大人	4月～3月 毎週金曜日 (祝・第5週目休講) 13:30～14:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
317	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 セルフリンパケア教 室	リンパストレッチとリンパマッサージ でリンパを流し、健康や癒しに役立 つセルフケアを伝える教室です 大人	4月～3月 第1・3金曜日 (祝休講) 14:45～15:45	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
318	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 ピラティス&ヨガ教室 1	高校生以上を対象としたピラティス &ヨガ教室 高校生以上	4月～3月 第1・3土曜日 (祝休講) 9:30～10:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
319	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 ピラティス&ヨガ教室 2	高校生以上を対象としたピラティス &ヨガ教室 高校生以上	4月～3月 第2・4土曜日 (祝休講) 9:30～10:30	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
320	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 ポッチャ教室2	身体障害者・療養手帳をお持ちの方 を対象としたポッチャ教室 身体障害者・療養手帳をお持ちの方 小学生以上	4月～3月 土曜日/月1回 11:00～12:00	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813- 2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
321	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 キッズダンス教室	身体の柔軟性や筋力を楽しみながらUPし踊ります。ジャンルに囚われないことのないフリースタイルです。 小学生以下	4月～3月 毎週土曜日 (祝・第5週目休講) 16:00～17:00	橋本市高野口地区公民館 橋本市高野口町名倉813-2	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
322	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 庭球野球教室	一般社団法人伊都青年会議所が、昔から子どもの時に遊ばれていた庭球野球・三角ベースをもとに、多くの年代で遊べるスポーツを目指し考案した室内スポーツです。 小学生以上	4月～3月 金曜日 19:00～20:00	橋本市立高野口中学校 橋本市高野口町名古曾 1322-10	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
323	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 少林寺拳法教室	少林寺拳法で身体と心を鍛えませんか!	4月～3月 毎週月曜日 (祝・第5週目休講) 19:30～20:30	橋本市立高野口小学校体育館 橋本市高野口町名倉226	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1

### 80 国際・言語

324	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 こども英会話教室	カードを使ったりゲームを楽しんだりしながら英語を声にだして話してみよう! 小学生	4月～3月 毎週土曜日 (祝・第5週目休講) 9:30～10:30	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1
325	一般社団法人ファイ ンクラブ高野口 おとな英会話教室	簡単な文法と単語で英会話をして話すことに慣れましょう。実際の日常の言い回しなどを取り入れて実践します。 大人	4月～3月 毎週土曜日 (祝・第5週目休講) 10:45～11:45	橋本市教育文化会館 橋本市東家1-6-27	総合型地域スポーツクラブ 一般社団法人ファインクラブ 高野口 TEL/FAX.0736-43-1001 休業・休館日:要問合せ http://www.koyaguchi.net/	事前申込要(要問合せ) 会費制(要問合せ)	1

## 御坊市

### 30 歴史・社会・経済

326	市民教養講座 全5回講座(予定)	令和6年度市民教養講座 チケット購入者 800名	未定 14:00～15:30	御坊市民文化会館 御坊市園258-2	御坊市教育委員会内市民教 養講座運営委員会事務局 TEL:0738-23-5525 土・日・祝日 12/29～1/3	未定 有料(通し券3,000 円予定)	2
-----	---------------------	--------------------------------	-------------------	-----------------------	--	---------------------------	---

### 40 自然・科学

327	和歌山高専の公開講 座 各1回	ロボット、機械、プログラミング、化学実験、防災、まちづくり、外国文化など様々な講座を開催します。詳細はR6年5月以降、和歌山高専HPに掲載予定(https://www.wakayama-nct.ac.jp/)。 対象:小学生・中学生 定員:講座による	5月～9月 夏休み中または土日祝 午前または午後 の2時間程度	和歌山工業高等専門学校 御坊市名田町野島77	(MAIL) kouza@wakayama-nct. ac.jp (TEL)0738-29-8210 (FAX)0738-29-8216 土日祝休業	和歌山高専HPから の事前申込み 無料	2
-----	-----------------------	---	--	---------------------------	---	---------------------------	---

### 70 健康・スポーツ

328	骨盤ひきしめ教室	骨盤をひきしめ、体の歪みをなおしましょう。指導は専門のトレーナーが行います。(総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	毎週火曜日 10:00～11:00	御坊市勤労青少年ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL:090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料(月会費1000 円+教室1回500円)	1
329	太極拳教室 (初心者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化! 指導は専門のトレーナーが行います。(総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	毎週木曜日 10:40～12:10	御坊市勤労青少年ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL:090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料(月会費1000 円+教室1回500 円)	1
330	太極拳教室 (初心者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化! 指導は専門のトレーナーが行います。(総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	第1・3木曜日 18:30～19:50	御坊市勤労青少年ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL:090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料(月会費1000 円+教室1回500円)	1
331	太極拳教室 (中級者向け)	ゆるやかな動きで膝・腰強化! 指導は専門のトレーナーが行います。(総合型地域スポーツクラブ) どなたでも可 未定	毎週木曜日 13:30～15:00	御坊市勤労青少年ホーム 御坊市園76	御坊スポーツクラブ事務局 (玉置) TEL:090-9718-6781 なし	要問い合わせ 有料(月会費1000 円+教室1回500円)	1

## 田辺市

### 20 家庭・地域

332	いきいきシニアリー ダーカレッジ田辺校 ①ささえあいコース 9回	生きがいと健康づくりを推進するとともに地域で日常的な支え合い活動等に役立つ知識・技能を学びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員45名	5月～2月 第2月曜日等 13:30～15:30	田辺市民総合センター 田辺市高雄1丁目23-1	田辺市社会福祉協議会 TEL:0739-24-8329 FAX:0739-26-2928 土日祝日・年末年始(12/29 ～1/3)	締切 令和6年3月 29日(金) (当日消印有効、新規 入学申込者優先の 抽選)(定員に満たな い場合は、4月18日 (木)まで延長) 受講料 1,000円	2
-----	---	--	--------------------------------	----------------------------	--	---	---

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
333	いきいきシニアリー ダーカレッジ田辺校 ②紀南の魅力発見 コース 9回	紀南地域の歴史や文化を主とし、 地域の活動等で活用できる知識を 学びます。 参加対象は、概ね60歳以上の方 定員45名	5月～2月 第4月曜日等 13:30～15:30	田辺市民総合センター 田辺市高雄1丁目23-1	田辺市社会福祉協議会 TEL:0739-24-8329 FAX:0739-26-2928 土日・祝日、年末年始(12/29 ～1/3)	締切 令和6年3月 29日(金) (当日消印有効、新規 入学申込者優先の 抽選)(定員に満た ない場合は、4月18日 (木)まで延長) 受講料 1,000円	2
334	令和6年度人権教育 地方別研修会(田辺 会場) 1回	(内容)様々な人権問題について、 地方ごとにそれぞれの実情を踏ま えた研修会を実施する。 (対象)社会教育・学校教育関係者 等、一般 (定員)未定	未定	未定	(県)人権教育推進課 TEL:073-441-3729 FAX:073-425-6450	(募集期間)未定 (受講料)無料	3

## 新宮市

### 20 家庭・地域

335	令和6年度人権教育 地方別研修会(新宮 会場) 1回	(内容)様々な人権問題について、 地方ごとにそれぞれの実情を踏ま えた研修会を実施する。 (対象)社会教育・学校教育関係者 等、一般 (定員)未定	未定	未定	(県)人権教育推進課 TEL:073-441-3729 FAX:073-425-6450	(募集期間)未定 (受講料)無料	3
-----	-------------------------------------	--	----	----	--	---------------------	---

## 岩出市

### 10 ふるさと学

336	歴史講座 1回	岩出市の歴史について、様々な角 度や視点から学んでいただけます。 どなたでも可 70人	6月予定 13:30～15:00	岩出市民俗資料館 岩出市根来2306番地の1	岩出市民俗資料館 TEL:0736-63-1499 FAX:0736-63-3764 毎週火曜日休館(祝日の場 合は開館)	5月頃予定 無料	2
-----	------------	--	---------------------	---------------------------	---	-------------	---

### 20 家庭・地域

337	ファミリー防災チャ レンジ	家族で協力しゲームを楽しみなが ら、様々な災害について備えるこ との大切さを学び、防災について 考えるきっかけを作ります。(詳細 はお問い合わせください) 一般 各回4家族・15人程度	9月1日 10:00～11:30 13:00～14:30	和歌山県植物公園緑花セン ター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花セン ター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌 平日。7.8.9.12.1月は火 水定休)	7月1日～9月1日 500円(小学生未満 無料)	1
358	自然とふれあい体験	竹を使ったシェルター作り、アウト ドア体験をします。(詳細はお問い 合わせください) ～持参物～ 手袋、昼食、飲み物 一般 定員:親子4組	6月2日 10:30～13:30	和歌山県植物公園緑花セン ター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花セン ター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌 平日。7.8.9.12.1月は火 水定休)	4月1日～6月2日 500円(小学生未満 無料)	1

### 40 自然・科学

339	ふしぎな生物、粘菌 をさがしてみよう! 1回	粘菌を探す体験を通じて粘菌の形 態や生態への理解を深める。 小学生以上一般(小学生は保護者 同伴) 定員 30名(要申込・抽選)	6月29日(土) 13:00～16:00	和歌山県岩出市根来、げん きの森	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1) TEL:073-483-1777 FAX:073-483-2724 E-mail postmaster@shizenhaku. wakayama-c.ed.jp 休館日/月曜日(祝日の場合 は次の平日)	4月1日～6月8日 無料	2
340	4月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジのコ ツや管理方法を学びます。 一般 40人	4月21日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花セン ター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花セン ター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌 平日。7.8.9.12.1月は火 水定休)	2月1日～4月21日 1800円	1
341	5月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジのコ ツや管理方法を学びます。 一般 40人	5月19日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花セン ター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花セン ター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌 平日。7.8.9.12.1月は火 水定休)	3月1日～5月19日 1800円	1
342	6月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジのコ ツや管理方法を学びます。 一般 40人	6月16日 10:30～12:00	和歌山県植物公園緑花セン ター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花セン ター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌 平日。7.8.9.12.1月は火 水定休)	4月1日～6月16日 1800円	1
343	アジサイの育て方教 室	アジサイの剪定方法を始め、あじ さいの特徴や種類、年間の管理方 法や殖やし方を、講義と実習を通 じて学べる教室です。	6月23日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花セン ター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花セン ター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌 平日。7.8.9.12.1月は火 水定休)	4月1日～6月23日 300円	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
44	7月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 一般 40人	7月14日 10:30~12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	5月1日~7月14日 1800円	1
345	8月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 一般 40人	8月4日 10:30~12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	6月1日~8月4日 1800円	1
346	バラの手入れ教室	夏剪定を中心に、年間の手入れ方法をわかりやすくご紹介します。また、植え付けや誘引方法、病害虫の種類と駆除方法、肥料の施肥方などを学んでいただきます。	9月8日 9:30~12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	7月1日~9月8日 300円	1
347	9月の寄せ植え教室	季節の花木をアレンジ。 寄せ植えを作りながらアレンジのコツや管理方法を学びます。 一般 40人	9月15日 10:30~12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	7月1日~9月15日 1800円	1
348	キノコ観察会	園内にて野生キノコの観察を行います。	9月16日 13:30~15:30	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	9月16日 無料	1

### 60 芸術・文化

349	お絵かき体験	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 ~持参物~ スマートフォン、エプロン、小さなイス(それぞれ無くても可です) 一般 10人	4月2日 9:30~10:30	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。3/26,4/2は開園。7.8.9.12.1月は火・水定休)	2月1日~4月2日 500円	1
350	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 ~持参物~ スマートフォン、エプロン、小さなイス(それぞれ無くても可です) 一般 10人	4月14日 9:30~12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	2月1日~4月14日 1000円	1
351	スチールパン教室	はじめての方でも大丈夫。楽しいレッスンでスチールパンを体験してみましょ。10:00~11:00の部・11:10~12:10の部…の2回/1日 一般 定員:各回 5人×4回	4月20日・21日 10:00~11:00 11:10~12:10	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	2月1日~4月20日、21日 1000円	1
352	スチールパン教室	はじめての方でも大丈夫。楽しいレッスンでスチールパンを体験してみましょ。10:00~11:00の部・11:10~12:10の部…の2回/1日 一般 定員:各回 5人×4回	5月18日・19日 10:00~11:00 11:10~12:10	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	3月1日~5月18日、19日 1000円	1
353	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 ~持参物~ スマートフォン、エプロン、小さなイス(それぞれ無くても可です) 一般 10人	5月26日 9:30~12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	3月1日~5月26日 1000円	1
354	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 ~持参物~ スマートフォン、エプロン、小さなイス(それぞれ無くても可です) 一般 10人	6月9日 9:30~12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	4月1日~6月9日 1000円	1
355	スチールパン教室	はじめての方でも大丈夫。楽しいレッスンでスチールパンを体験してみましょ。10:00~11:00の部・11:10~12:10の部…の2回/1日 一般 定員:各回 5人×4回	6月29日・30日 10:00~11:00 11:10~12:10	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日。7.8.9.12.1月は火・水定休)	4月1日~6月29日、30日 1000円	1

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単 位 数
356	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 ～持参物～ スマートフォン、エプロン、小さなイス(それぞれ無くても可です) 一般 10人	7月7日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日)。7.8.9.12.1月は火・水定休)	5月1日～7月7日 1000円	1
357	スチールパン教室	はじめての方でも大丈夫。楽しいレッスンでスチールパンを体験してみましよう。 10:00～11:00の部・ 11:10～12:10の部…の2回/1日 一般 定員:各回 5人×4回	7月13日・14日 10:00～11:00 11:10～12:10	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日)。7.8.9.12.1月は火・水定休)	5月1日～7月13日、 14日 1000円	1
358	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 ～持参物～ スマートフォン、エプロン、小さなイス(それぞれ無くても可です) 一般 10人	8月11日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日)。7.8.9.12.1月は火・水定休)	6月1日～8月11日 1000円	1
359	水彩画教室	園内を散策し、お気に入りの草花や風景を水彩画で描きます。 ～持参物～ スマートフォン、エプロン、小さなイス(それぞれ無くても可です) 一般 10人	9月15日 9:30～12:00	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日)。7.8.9.12.1月は火・水定休)	7月1日～9月15日 1000円	1
360	スチールパン教室	はじめての方でも大丈夫。楽しいレッスンでスチールパンを体験してみましよう。 10:00～11:00の部・ 11:10～12:10の部…の2回/1日 一般 定員:各回 5人×4回	9月28日・29日 10:00～11:00 11:10～12:10	和歌山県植物公園緑花センター 和歌山県岩出市東坂本672	和歌山県植物公園緑花センター TEL:0736-62-4029 FAX:0736-63-2570 定休:火曜(祝日の場合、翌平日)。7.8.9.12.1月は火・水定休)	7月1日～9月28日、 29日 1000円	1

## 紀美野町

### 20 家庭・地域

361	犬猫の譲渡に関するボランティア講習会 回数未定	子犬子猫を育てるミルクボランティア、犬猫を人慣れさせる一時預かりボランティア、犬猫の新しい飼い主を探す譲渡ボランティアについて概要を説明します。 成人 定員なし	随時開催(火曜日を除く)	①和歌山県動物愛護センター 和歌山県海草郡紀美野町国木原372 ②各県立保健所(支所) 岩出市、橋本市、海南市、湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	和歌山県動物愛護センター TEL:073-489-6500 FAX:073-489-6504 毎週火曜日、年末年始	随時 無料	1
-----	----------------------------	--	--------------	--	--	----------	---

### 40 自然・科学

362	星空ツアー NeXT	望遠鏡を使った天体観測、星空解説を通して宇宙・星座の基本を学ぶ。 どなたでも可(要事前予約) 27人	通年・水曜を除く 営業日 19:30～20:30 20:30～21:30	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町松ヶ峯180	みさと天文台 TEL:073-498-0305 FAX:073-498-0306 原則:月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の30日前～当日 一般1500円、小中高生200円	1
363	プラネタリウム	その日の星空やタイムリーな天文情報、星座の話などを通して星空について学ぶ。ライブ解説で実施。 どなたでも可(要事前予約) 40人	通年・土日祝日 14:30～15:00	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町松ヶ峯180	みさと天文台 TEL:073-498-0305 FAX:073-498-0306 原則:月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の30日前～当日 一般500円、小中高生100円	1
364	全天周映画	約30分の宇宙にまつわる内容を通して科学や天文学について学ぶ。 どなたでも可(要事前予約) 20人	通年・土日祝日 16:30～17:00	みさと天文台 和歌山県海草郡紀美野町松ヶ峯180	みさと天文台 TEL:073-498-0305 FAX:073-498-0306 原則:月火 詳細はwebで要確認 www.obs.jp	参加希望日の30日前～当日 一般500円、小中高生100円	1

## かつらぎ町

### 40 自然・科学

365	きほくdeキャンプ	キャンプの体験、野外炊事等 小学4年～6年 30名	5/18～5/19 1泊2日	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL:0736-22-5530 FAX:0736-22-5531 月曜休所日	4/1～5/4 4500円	2
366	七夕キャンプ	キャンプの体験、野外炊事、天体観測等 家族8組30名	7/6～7/7 1泊2日	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL:0736-22-5530 FAX:0736-22-5531 月曜休所日	6/1～6/22 4500円	2
367	秋キャンプ	キャンプの体験、野外炊事 小学4年～6年 30名	9/7～9/8 1泊2日	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL:0736-22-5530 FAX:0736-22-5531 月曜休所日	8/1～8/24 4500円	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
<b>90 その他</b>							
368	家族でガンブラ	親子でプラモデル制作 家族5組15名	6/22~6/23 1泊2日	和歌山県立紀北青少年の家 和歌山県伊都郡かつらぎ町 中飯降1317-3	和歌山県立紀北青少年の家 TEL.0736-22-5530 FAX.0736-22-5531 月曜休所日	5/8~6/8 6000円	2

## 高野町

### 10 ふるさと学

369	高野山学 基本講座 8回	「高野山」の魅力を体系的に学び、 再発見するための基本の講座。 一般 250人	4月20日(土)、 5月18日(土)、 6月22日(土)、 7月20日(土)、 10月12日(土)、 11月16日(土) (10:30~12:00)、 6月22日(土)、 7月20日(土) (13:00~14:30)	高野山大学 高野町高野山385	高野山学事務局(高野町教 育委員会内) TEL.0736-56-2076 0736-56-3050	当日受付1,000円	2
370	高野山学 中級講座 3回	「高野山」についてより深く学ぶ中 級の講座。 一般 250人	4月20日(土) 5月18日(土) 10月12日(土) (13:00~15:00)	高野山大学 高野町高野山385	高野山学事務局(高野町教 育委員会内) TEL.0736-56-2076 0736-56-3050	当日受付2,000円	2
371	高野山学 体験講座	「高野山」を体験する講座。 「清浄心院と奥之院石塔」 一般 50人	6月6日(木) 13:00~15:00	清浄心院 高野町高野山566	高野山学事務局(高野町教 育委員会内) TEL.0736-56-2076 0736-56-3050	当日受付2,000円	2

## 有田川町

### 40 自然・科学

372	スピカ食と夏の星空 観望会	望遠鏡を使って月と夏の星空を観 望します。月がおとめ座の1等星ス ピカを隠すスピカ食を一緒に見て みませんか。 対象:一般 定員:なし	8月10日 19:30~21:00	有田川町立金屋中学校運動 場 有田郡有田川町大字中井原 252番地	有田川町教育委員会社会教 育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1
373	月と夏の星空観望会	望遠鏡を使って月と夏の星空を観 望します。指導員の解説もありま す。 対象:一般 定員:なし	8月17日 19:30~21:00	有田川町地域交流センター ALEC野外広場 有田郡有田川町大字下津野 704番地	有田川町教育委員会社会教 育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1
374	中秋の名月お月見会	望遠鏡を使って月を観望します。 指導員の解説もありません。 対象:一般 定員:なし	9月17日 19:00~20:30	吉原ほしめ広場(金屋テニ ス公園の南となり) 有田郡有田川町大字吉原 1138-1の南側	有田川町教育委員会社会教 育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	事前申し込み不要 無料	1

### 70 健康・スポーツ

375	歩こう会	自然の中を歩きます。 対象:一般 定員:20人	5月 9月 (日未定)	町内外	有田川町教育委員会社会教 育課 TEL.0737-22-4513 FAX.0737-32-4827 土・日・祝日	4月 8月 有料	1
-----	------	-------------------------------	-------------------	-----	--	----------------	---

## 由良町

### 40 自然・科学

376	恐竜化石を探そう 1回	化石採集や化石のレプリカ作りをと おして、太古のロマンにふれます。 参加対象:家族 定員:10家族	4/20(土) 9:30~15:00	会場:和歌山県立白崎青少 年の家 住所:和歌山県日高郡由良 町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日)	募集期間:2/20(火) ~3/29(金) 受講料:1,500円/人 +2,000円/家族	2
377	家族でリフレッシュ in 白崎 1回	野外炊飯や星空観察、キャンプフ ィヤーなどをとおして、家族のふ れあいを深めます。 参加対象:家族 定員:14家族	4/27(土) 14:00~ 4/29(月) 11:30	会場:和歌山県立白崎青少 年の家 住所:和歌山県日高郡由良 町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日)	募集期間:2/27(火) ~4/5(金) 受講料:5,500円~ 7,180円	5
378	マリンタイム 1回	漁船クルーズで風光明媚な白崎海 岸を海から眺め、万葉の時代を感 じます。また、古来からの漁法で ある地引き網体験を行います。 参加対象:家族 定員:30名	5/18(土) 10:00~16:00	会場:和歌山県立白崎青少 年の家 住所:和歌山県日高郡由良 町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日)	募集期間:3/19(火) ~4/26(金) 受講料:8,000円	2
379	白崎釣り教室 1回	初心者向けの釣り教室 参加対象:家族 定員:10家族	5/26(日) 10:00~16:00	会場:和歌山県立白崎青少 年の家 住所:和歌山県日高郡由良 町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日)	募集期間:3/26(火) ~5/3(金) 受講料:1,000円/人 +1,500円/家族	2
380	マリンデイキャンプ 1回	世界海洋デーに併せて海洋ゴミの 清掃活動を行います。また海の生 き物について学びます。 参加対象:家族 定員:8家族	6/8(土) 10:00~15:00	会場:和歌山県立白崎青少 年の家 住所:和歌山県日高郡由良 町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝 祭日の場合はその次の平日)	募集期間:4/9(火) ~5/17(金) 受講料:900円/人 +500円/家族	2

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
381	白崎探険隊 1回	戸津井鍾乳洞でケイビング体験、白崎海洋公園での化石調査などとおして、白崎の成り立ちを学びます。 参加対象:小学生以上(小学3年生以下は要保護者) 定員:30名	6/22(土) 13:00 ～6/23(日) 11:30	会場:和歌山県立白崎青少年の家 住所:和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間:4/23(火)～5/31(金) 受講料:5,000円～5,840円	3
382	生き物探し教室in海 1回	白崎海岸の海の生き物の観察を行い、自然に対する興味を深め、生物多様性や環境保全を考えます。 参加対象:家族 定員:8家族	7/6(土) 13:00～16:00	会場:和歌山県立白崎青少年の家 住所:和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間:5/6(月)～6/14(金) 受講料:800円/人+500円/家族	1

### 90 その他

383	ジュニアリーダー育成講座1回	リーダー講座や野外炊飯などとおして、リーダーの資質向上を図ります。 参加対象:小学4年生～中学3年生 定員:20名	5/11(土)13:00 ～5/12(日) 11:30	会場:和歌山県立白崎青少年の家 住所:和歌山県日高郡由良町大引961-1	和歌山県立白崎青少年の家 TEL:0738-65-2351 FAX:0738-65-2352 休館日:月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその次の平日)	募集期間:3/12(火)～4/19(金) 受講料:4,000円	3
-----	----------------	---	-----------------------------------	---	--	------------------------------------	---

## みなべ町

### 20 家庭・地域

384	南部長寿大学 全13回	月1回の健康や娯楽、文化や歴史などの学習を通して、高齢者の友人づくりや生きがいづくりをめざす。 原則、みなべ町内在住の65歳以上の方 なし	毎月 未定 14:00～16:00	みなべ町立南部公民館 みなべ町芝503	南部公民館 TEL.0739-72-1400 FAX.0739-72-5804 第3日曜日	特になし 無料(研修等必要に応じて実費徴収)	2
-----	----------------	---	-------------------------	------------------------	--	---------------------------	---

## 白浜町

### 40 自然・科学

385	【一般】 水族館の磯採集体験 ① 1回	磯の生物を採集し、名前調べ・記帳などを通して水族館の収集活動を体験する 小1～一般 20名	4/13(土) 13:30-15:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学白浜水族館事務室 TEL.0739-42-3515 FAX.0739-42-4518 年中無休	4/9(火)まで 入館料(大人600円 小人200円)保険料 含む雑費100円	1
386	【一般】 水族館の磯採集体験 ② 1回	磯の生物を採集し、名前調べ・記帳などを通して水族館の収集活動を体験する 小1～一般 20名	5/11(土) 13:30-15:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学白浜水族館事務室 TEL.0739-42-3515 FAX.0739-42-4518 年中無休	5/7(火)まで 入館料(大人600円 小人200円)保険料 含む雑費100円	1
387	【一般】 水族館の磯採集体験 ③ 1回	磯の生物を採集し、名前調べ・記帳などを通して水族館の収集活動を体験する 小1～一般 20名	6/8(土) 13:30-15:30	京都大学白浜水族館 白浜町459	京都大学白浜水族館事務室 TEL.0739-42-3515 FAX.0739-42-4518 年中無休	6/4(火)まで 入館料(大人600円 小人200円)保険料 含む雑費100円	1

## 那智勝浦町

### 40 自然・科学

388	磯の生物観察会 1回	磯で見られる生き物を観察し、潮間帯の生き物の生活について学ぶ。 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 30名(要申込・抽選)	5月12日(日) 13:00～15:00	和歌山県那智勝浦町宇久井	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1) TEL.073-483-1777 FAX.073-483-2721 E-mail postmaster@shizenhaku. wakayama-c.ed.jp 休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)	4月1日～4月21日 無料	2
389	いろんなキノコをみつけよう! 1回	様々なキノコを探す体験を通してキノコの形態や生態への理解を深める。 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 30名(要申込・抽選)	9月29日(日) 13:00～16:00	和歌山県那智勝浦町宇久井	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1) TEL.073-483-1777 FAX.073-483-2726 E-mail postmaster@shizenhaku. wakayama-c.ed.jp 休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)	4月1日～9月8日 無料	2

## 古座川町

### 40 自然・科学

390	哺乳類調査に挑戦しよう 全2回	自動撮影カメラを使って哺乳類の生息状況調査を体験する。 小学3年生以上一般(小・中学生は保護者同伴) 定員 5組30名(2回とも参加できる方)(要申込・抽選)	5月26日(日) (1回目) 13:00～15:00 8月25日(日) (2回目) 9:00～12:00	和歌山県古座川町佐田、おおじゃの森	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1) TEL.073-483-1777 FAX.073-483-2721 E-mail postmaster@shizenhaku. wakayama-c.ed.jp 休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)	4月1日～5月5日 無料	4
-----	--------------------	---	---	-------------------	---	-----------------	---

講座番号	【講座の性質】 講座の名称 回数	講座の内容 参加対象 定員	開催期間 時間	会 場 所	申込み・問い合わせ先 TEL・FAX 休業・休館日	募集期間 受講料	単位数
------	------------------------	---------------------	------------	-------------	---------------------------------	-------------	-----

## 串本町

### 10 ふるさと学

391	極めよう! 海岸を100%遊びつくす方法	海岸にうちあげられた漂着物を収集観察し、陸と海とのつながりや海の保全について学習します。 小学生以上 6家族	6/22(土) 13:00 ～6/23(日) 13:00	和歌山県立潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬669	和歌山県立潮岬青少年の家 TEL 0735-62-6045 FAX 0735-62-0182 休館日 年末年始12/29～1/3	5/25～6/8 要問合せ	3
392	夏のなごりキャンプ	釣りや虫取り、花火など… 夏休みにやり残したことを楽しむキャンプ。 小学生以上 6家族	9/7(土) 13:00 ～9/8(日) 13:00	和歌山県立潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬669	和歌山県立潮岬青少年の家 TEL 0735-62-6045 FAX 0735-62-0182 休館日 年末年始12/29～1/3	8/7～8/21 要問合せ	3

### 20 家庭・地域

393	こどもの日スペシャル!! ピザ作り&レジン工作	こどもの日にピザ作り、レジンのキーホルダーを作って楽しもう! 全年齢 10家族	5月5日(日) 10:00～14:00	和歌山県立潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬669	和歌山県立潮岬青少年の家 TEL 0735-62-6045 FAX 0735-62-0182 休館日 年末年始12/29～1/3	4/10～4/20 要問合せ	2
-----	----------------------------	---	------------------------	----------------------------------	---	-------------------	---

### 40 自然・科学

394	はたらくナマコの観察会 1回	ナマコを探す体験を通して生物と環境への理解を深める。 小学生以上一般(小学生は保護者同伴) 定員 20名(要申込・抽選)	7月7日(日) 10:00～12:30	和歌山県串本町有田、串本海中公園	和歌山県立自然博物館 (海南市船尾370-1) TEL.073-483-1777 FAX073-483-2725 E-mail postmaster@shizenhaku.wakayama-c.ed.jp 休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)	4月1日～6月16日 無料	2
-----	-------------------	--	------------------------	------------------	--	------------------	---

### 70 健康・スポーツ

395	家族でシュノーケリング教室	インストラクターの指導により、シュノーケリングの知識と技術を身につけて海中をのぞいてみよう! 小学4年生以上 6家族(16名)	7/6(土) 13:00 ～7/7(日) 13:00	和歌山県立潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬669	和歌山県立潮岬青少年の家 TEL 0735-62-6045 FAX 0735-62-0182 休館日 年末年始12/29～1/3	6/5～6/19 要問合せ	3
-----	---------------	---	-------------------------------------	----------------------------------	---	------------------	---

### 90 その他

396	家族で防災キャンプ	家族で考え、協力、体験する。 キャンプを通して生きるスキルを身につけよう! 全年齢 6家族	5/18(土) 13:00 ～5/19(日) 13:00	和歌山県立潮岬青少年の家 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬669	和歌山県立潮岬青少年の家 TEL 0735-62-6045 FAX 0735-62-0182 休館日 年末年始12/29～1/3	4/13～4/27 要問合せ	3
-----	-----------	--	---------------------------------------	----------------------------------	---	-------------------	---

## 未定

### 10 ふるさと学

397	統計っておもしろい! 数字で見る和歌山未定	データやグラフを通じて、ふるさと和歌山を知り、統計に親しんでもらうために、職員が学校等に出向き授業をします。 小・中学生 制限なし	随時	申込者と相談の上、決定	和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 TEL.073-441-2385 FAX.073-441-2386 土・日・祝日	事前申込要 無料	1
-----	--------------------------	---	----	-------------	---	-------------	---

### 30 歴史・社会・経済

398	データから見た和歌山県未定	各種統計データから見えてくる和歌山県の姿について、ご説明します。 一般 制限なし	随時	申込者と相談の上、決定	和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 TEL.073-441-2385 FAX.073-441-2386 土・日・祝日	事前申込要 無料	1
-----	---------------	--	----	-------------	---	-------------	---

### 20 家庭・地域

399	夢・ふれ愛・心のつながり(あなたとわたしの学びの場)未定	(内容)身体に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 (対象)一般 (定員)未定	未定	未定	和歌山県身体障害者連盟 TEL:073-423-2665 FAX:073-428-0515	(募集期間)未定 (受講料)無料	2
400	夢・ふれ愛・心のつながり(心をつないで社会参加)未定	(内容)視覚に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 (対象)一般 (定員)未定	未定	未定	和歌山県視覚障害者福祉協会 TEL:073-423-2665 FAX:073-428-0515	(募集期間)未定 (受講料)無料	2
401	夢・ふれ愛・心のつながり(心とからだのコミュニケーション)未定	(内容)聴覚に障害のある人が障害のない人とともに交流し、自立と社会参加を支援する。 (対象)一般 (定員)未定	未定	未定	和歌山県聴覚障害者協会 FAX:073-488-5233 TEL:073-488-5243	(募集期間)未定 (受講料)無料	2



# 資 料

---

- ・和歌山県、和歌山県教育委員会が認定している  
制度や資格と事業の紹介
- ・「出張！県政おはなし講座」
- ・「会場別（市町村別）索引」



## 和歌山県、和歌山県教育委員会が認定している制度・資格と事業の紹介

名 称	活 動 概 要	詳細問い合わせ先
認知症サポーター養成講座	認知症の病気と支援方法、認知症(介護)、認知症のリハビリテーション(作業療法)について学びます(120分)。体力測定にもチャレンジできます。	担当課室名 宝塚医療大学 入試課  TEL 073-494-5000
消費生活サポーター	悪質商法等による消費者被害の未然防止・拡大防止を図るため、消費者問題に関心のある方々を対象に、消費者問題について基礎的な知識を習得してもらい、高齢者をはじめ広く県民の方への啓発や所属する組織内での伝達など、地域における啓発活動の担い手として活動していただきます。	担当課室名 消費生活センター  TEL 073-433-0241
消費生活青年リーダー	若者の自立した消費者としての力を高めるため、18歳から29歳の方を対象に、消費者問題について基礎的な知識を習得してもらい、同世代への消費生活情報の伝達や、イベントの企画・出展、啓発資材の企画など、若者への啓発活動の担い手として活動をしていただきます。	担当課室名 消費生活センター  TEL 073-402-0159
第23期 被害者支援活動員養成講座	犯罪・事故に遭われた方及びその家族又は遺族は、その身体、生命、財産、権利・自由を侵害されるなど直接的な被害を受けるだけでなく、経済的困難や精神的苦痛など長期にわたって多くの問題を抱え苦しんでいます。 この講座は、公益社団法人紀の国被害者支援センターが主催し、犯罪被害者等への支援にあたる活動員を養成する講座です。 経験豊かな講師陣による講義は、犯罪被害者等への理解を深め、具体的支援法を学ぶことができます。	担当課室名 公益社団法人 紀の国 被害者支援センター  TEL 073-427-2100

# 「出張！県政おはなし講座」

「出張！県政おはなし講座」は、県が推進している施策や県民の関心が高い事項等に関するテーマについて、県民からの希望に応じ、職員が直接出向いて説明し、意見交換を行うことを目的に実施しています。

## テーマ

「南海トラフ地震対策」や「まちづくり」など県が重点的に取り組む施策や、医療・福祉、食品、教育など皆様の暮らしに深く関わるテーマをご用意しました。

## 対象

県内在住、もしくは通勤・通学している15名以上のグループでお申込みください。

子供版「出張！県政おはなし講座」は、県内の小学校（中・高学年）、中学校、高校の在学を含む15名以上、または1学年以上のグループでお申込みください。また、実施時には、教育関係者、または保護者の方が同伴してください。

## 日時

原則として、希望に応じます（土曜、日曜、祝日、夜間可）。

ただし、担当課との調整が必要ですので、あらかじめご了承ください。

## 費用

県職員の派遣や配付資料等の作成は県が負担いたします。

ただし、会場の手配やそれに掛かる費用は、申込み者の負担となります。

## 申し込み方法

日程調整等が必要となりますので、実施希望日の1カ月前までに次のいずれかの方法で、講座担当課までお申込みください。

子供版「出張！県政おはなし講座」を希望される場合は、教育関係者、または保護者の方がお申込みください。

1. 電子メール：件名を「「出張！県政おはなし講座」申込み」とし、ご氏名、ご連絡先を明記の上、申込み用紙を添付して、テーマ担当課まで送付してください。  
担当課のメールアドレスの掲載がない場合は、広報課へご連絡ください。
2. 郵送・FAX：申込み用紙(HPからダウンロード)をテーマ担当課まで送付してください。

なお、申込みより一週間以上経っても担当課より連絡がない場合は、誠に恐縮ですが、申込み先までご連絡ください。

## その他

営利、政治活動または宗教活動を目的とする集会等の場合は、お受けできません。

講座の実施に際しては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「三つの密」（①密閉空間、②密集場所、③密接場面）を避けるなど、感染予防対策の徹底をお願いします。

県内及び近隣府県の感染状況により、講座の実施を中止させていただく場合があります。

## 問い合わせ先

和歌山県 知事室 広報課

〒640-8585 和歌山市小松原通1丁目1番 TEL 073-441-2034 FAX 073-423-9500

e-mail : e0002001@pref.wakayama.lg.jp

ホームページ <https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/000200/shuttyou/>

## ☆ 会場別(市町村別)索引 ☆

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
<b>和歌山市</b>		
秋葉山公園県民水泳場	99 秋葉山プール ワンコイン教室	23
秋葉山公園県民水泳場	100 秋葉山プール 水中ウォーキング	23
秋葉山公園県民水泳場	101 秋葉山プール 初心者スイム	23
秋葉山公園県民水泳場	102 秋葉山プール 生活筋力サポート教室	23
岡山の時鐘堂	259 平和の鐘打鐘会 全1回	35
片男波公園健康館・アリーナ	195 健康運動体験教室 剣道教室～集まれサムライキッズ～ 全1回	30
片男波公園健康館・アリーナ	196 健康運動体験教室 基礎代謝アップ、猫背解決トレーニング 全1回	30
片男波公園健康館・アリーナ	200 健康運動体験教室 みんなで一緒に楽しもう!ドッジボール 全1回	30
片男波公園健康館・アリーナ	201 健康運動体験教室 初心者でも大歓迎!!バスケットボール教室 全1回	30
片男波公園健康館・アリーナ	204 健康運動体験教室 硬式テニス全1回	30
片男波公園健康館・多目的室	193 健康運動体験教室 はじめてのベリーダンス 全1回	30
片男波公園健康館・多目的室	194 健康運動体験教室 誰でもみんなタップダンサー!! 全1回	30
片男波公園健康館・多目的室	198 健康運動体験教室 マインドフルネス&太極拳 全1回	30
片男波公園健康館・多目的室	199 健康運動体験教室 社交ダンスで輝きませんか!! 全1回	30
片男波公園健康館・多目的室	202 健康運動体験教室 男子のフラダンスでアローハー 全1回	30
片男波公園健康館・多目的室	203 健康運動体験教室 美しい姿勢と歩き方ポスチャーウォーキング 全1回	30
片男波公園健康館・多目的室	256 寄せ植え教室「春の華やかな寄せ植え」 全1回	34
片男波公園健康館・多目的室	257 フラワーアレンジメント教室「フラワーパフェ」 全2回	34
片男波公園健康館・多目的室	258 フラワーアレンジメント教室「フラワーイーゼル」 全2回	34
片男波公園<万葉館>	3 万葉学習セミナー「万葉集入門」 全3回	17
片男波公園<万葉館>	4 第41回万葉講座「紀の川に沿う万葉植物」 全1回	17
片男波公園<万葉館>	221 「お節句アレンジ」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	222 母の日のプレゼント「ポーセラーツ」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	223 「押し花額」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	224 「チョークアートで紫陽花(あじさい)」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	225 「くまさんのフラワーボックス」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	226 「キュートなプレゼントBOXのフラワーアレンジメント」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	227 「スタンドグラス風時計」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	228 「ピンボールゲームづくり」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	229 「お手玉で遊ぼう」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	230 「フラワーカップ」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	231 「フラワーバイク」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	232 「幼児&小学生のはじめての英会話」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	233 「はじめてのマジック」 全1回	32
片男波公園<万葉館>	234 「3連タペストリー」 全1回	33
片男波公園<万葉館>	235 手縫いで作る「三つ折り財布」 全2回	33
片男波公園<万葉館>	236 丸シールで「カレンダー」 全1回	33
片男波公園<万葉館>	237 丸シールで「アートフレーム」 全1回	33
片男波公園<万葉館>	238 「光るキノコを作ろう」 全2回	33
片男波公園<万葉館>	239 「どなたでも描けて心が和むバステルアート」 全2回	33
片男波公園<万葉館>	240 「ひまわりのスコップアレンジ」 全1回	33
片男波公園<万葉館>	241 「ガラスのポーセラーツ」 全1回	33
片男波公園<万葉館>	242 「押し花の小物作り」 全1回	33
片男波公園<万葉館>	243 「トトロのような森の住人～海へ」 全2回	33
片男波公園<万葉館>	244 樹脂粘土で作る「ガチャガチャ風昆虫ハウス<赤色>」 全1回	33
片男波公園<万葉館>	245 樹脂粘土で作る「ガチャガチャ風昆虫ハウス<緑色>」 全1回	33
片男波公園<万葉館>	246 樹脂粘土で作る「恐竜ランド」 全1回	34

会 場	講座番号・講座名称	掲載ページ
片男波公園<万葉館>	247 樹脂粘土で作る「海の仲間たちの釣りゲーム」 全1回	34
片男波公園<万葉館>	248 「チョークアートでアイスクリーム」 全1回	34
片男波公園<万葉館>	249 「苔のテラリウム」 全1回	34
片男波公園<万葉館>	250 「フラワービュッフェ」 全1回	34
片男波公園<万葉館>	251 「自由な♪3D水族館」 全1回	34
片男波公園<万葉館>	252 「ブラックホールがある(?)宇宙貯金箱」 全1回	34
片男波公園<万葉館>	253 「ブラックホールがある(?)宇宙貯金箱」 全1回	34
片男波公園<万葉館>	254 「ちょきんボトル(さかな編)」 全1回	34
片男波公園<万葉館>	255 クリニカルアート体験「seaプレート」 全2回	34
片男波公園野外ステージ	197 健康運動体験教室 公園ヨガ～風を感じて～ 全1回	30
旧中筋家住宅	44 旧中筋家寄席	20
熊野古道(和歌山市)JR紀伊駅～JR布施屋駅	7 「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	17
熊野古道(和歌山市)JR山中溪駅～JR紀伊駅	6 「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	17
熊野古道(和歌山市)JR布施屋駅～伊太祁曽駅	8 「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	17
熊野古道(和歌山市)伊太祁曽駅～JR海南駅	9 「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	17
国宝 和歌山城木造復建の会事務局	14 和歌山城木造遺産の学習会 全12回	18
宝塚医療大学	26 認知症サポーター養成講座1	18
宝塚医療大学	27 認知症サポーター養成講座2	18
宝塚医療大学	28 認知症サポーター養成講座3	18
東和中学校体育館	55 スポーツ教室 全24回	20
東和中学校体育館	56 スポーツ教室 全24回	20
西松江緑地体育館	211 ハワイアンフラ(ベーシッククラス) 全8回	31
西松江緑地体育館	212 ダンス&ストレッチ 全6回	31
西松江緑地体育館	213 ピラティス 全6回	31
西松江緑地体育館	214 ハワイアンフラ(ベーシッククラス) 全8回	31
西松江緑地体育館	215 ダンス&ストレッチ 全6回	31
西松江緑地体育館	216 ピラティス 全6回	31
ぶらくり丁、新内、和歌山駅和歌山市内	17 夜回り運動 全24回	18
和歌山県日本中国友好協会事務局	218 中国語講座	31
和歌山県民文化会館6階	24 第23期被害者支援活動員養成講座(前期) 全3回	18
和歌山県民文化会館6階	25 第23期被害者支援活動員養成講座(後期) 全2回	18
和歌山県立医科大学	67 市民講座 最新の医学・医療カンファランス 全5回	21
和歌山県立紀伊風土記の丘	2 フトシ先生と観る風土記の植物 全2回	17
和歌山県立紀伊風土記の丘	31 古墳ガイドツアー	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	32 民家ガイドとくらし体験	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	33 展示講座 全3回	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	34 学芸員講座 全4回	19
和歌山県立紀伊風土記の丘	35 館長講座 全3回	19
和歌山県立近代美術館	49 フロアレクチャー等(学芸員による展示解説) 各2回	20
和歌山県立近代美術館ホール	10 特別展「紀州東照宮の宝刀」講座 回数:未定	17
和歌山県立体育館体育場	57 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室① 全10回	20
和歌山県立体育館体育場	58 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室① 全10回	20
和歌山県立体育館体育場	59 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室② 全10回	20
和歌山県立体育館体育場	60 アルテリーヴォ和歌山サッカー教室② 全10回	20
和歌山県立体育館補助体育館	61 卓球 全10回	20
和歌山県立体育館補助体育館	62 卓球 全10回	20
和歌山県立体育館補助体育館	63 リズムダンス&ストレッチ 全10回	21
和歌山県立体育館補助体育館	64 リズムダンス&ストレッチ 全10回	21
和歌山県立図書館	1 南葵音楽文庫アカデミー	17
和歌山県立図書館	220 図書館バックヤード見学 ～親子の部～	31

会 場	講座番号・講座名称	掲載ページ
和歌山県立図書館	50 みんなでシネマ 全20回程度	20
和歌山県立図書館ふれあいルーム	47 お手玉遊び教室 月1回	20
和歌山県立図書館ふれあいルーム	48 折り紙教室 月1回	20
和歌山県立図書館ふれあいルーム	51 沙門宏幸の歌謡曲今昔物語 月1回	20
和歌山県立図書館ふれあいルーム	53 中高年から始める「らくらくピアノ教室」 月2回	20
和歌山県立図書館ふれあいルーム	54 大正琴教室 月2回	20
和歌山県立図書館ふれあいルーム	65 シニアエクササイズトレーニング 火曜コース 月4回	21
和歌山県立図書館ふれあいルーム	66 シニアエクササイズシニアトレーニング 金曜コース 月4回	21
和歌山県立図書館ふれあいルーム	205 囲碁ボール教室① 月1回	31
和歌山県立図書館ふれあいルーム	206 囲碁ボール教室② 月1回	31
和歌山県立図書館ふれあいルーム	207 囲碁ボール教室③ 月1回	31
和歌山県立図書館ふれあいルーム	208 囲碁ボール教室④ 月1回	31
和歌山県立図書館ふれあいルーム	209 いやしのヨーガ教室 月2回	31
和歌山県立図書館ふれあいルーム	210 図書館いきいきサロン 月1回	31
和歌山県立図書館ふれあいルーム	217 ようこそ“Have Fun!!”英会話	31
和歌山県立図書館2階ふれあいルーム2	19 園芸教室	18
和歌山県立図書館ふれあいルーム	37 やさしいビデオ教室① 全1回	19
和歌山県立図書館ふれあいルーム	38 やさしいビデオ教室② 全1回	19
和歌山県立図書館ふれあいルーム	39 デジタルカメラとパソコン教室「生き生きデジタルライフ」水曜コース	19
和歌山県立図書館ふれあいルーム	40 デジタルカメラとパソコン教室「生き生きデジタルライフ」土曜コース	19
和歌山県立図書館ふれあいルーム	41 こども落語ワークショップ 毎月	19
和歌山県立図書館ふれあいルーム	45 アナログレコード鑑賞会 月3回	20
和歌山県立図書館ふれあいルーム	46 絵手紙教室 月2回	20
和歌山県立博物館企画展示室	11 県立博物館ミュージアムトーク(展示解説) 回数:各展覧会につき3~6回	17
和歌山県立武道館	103 スポーツウエルネス吹矢 全8回	23
和歌山県立武道館	104 スポーツウエルネス吹矢 全8回	23
和歌山県立武道館	105 人生100年健康ヨガ 全6回(月2回)	23
和歌山県立武道館	106 人生100年健康ヨガ 全6回(月2回)	23
和歌山県立和歌山ろう学校	20 手話講座 全4回	18
和歌山市岩橋、県立紀伊風土記の丘	36 身近な昆虫をさがそう 全1回	19
和歌山市内	16 薬物相談電話ドラッグリカバリーライン073-423-4951相談員養成 全24回	18
和歌山市内の社会教育施設	12 大阪河崎リハビリテーション大学 公開講座	17
和歌山市民図書館	43 和歌山市民図書館こども寄席	19
和歌山城	30 和歌山城ごみゼロ活動 全12回	19
和歌山城ホール	18 第36回 龍馬 World in 和歌山 龍馬と宗光 未来への伝言 -和魂、紀州和歌山にあり-	18
和歌山城ホール大ホール	23 2024年度和歌山市人権講座 全1回	18
和歌山市立博物館2階講義室	5 古文書講座「加太の古文書を読む」 全9回	17
和歌山ビッグ愛	29 きのくにコミュニティスクール推進フォーラム	19
和歌山ビッグ愛	42 落語ワークショップ&お笑い福祉士情報交換会	19
和歌山ビッグ愛9階会議室	219 NPO基礎講座 年3回程度	31
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	71 シュリカリ① ~伝統的なヨガ~ 全10回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	86 シュリカリ① ~伝統的なヨガ~ 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	72 シュリカリ② ~伝統的なヨガ~ 全10回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	87 シュリカリ② ~伝統的なヨガ~ 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	77 ハワイアンフラダンス(水曜午後)初級 全10回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	92 ハワイアンフラダンス(水曜午後)初級 全10回	23
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	78 ハワイアンフラダンス(水曜午後)中級 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	93 ハワイアンフラダンス(水曜午後)中級 全10回	23
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	82 ハワイアンフラダンス(土曜午前)初級 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	97 ハワイアンフラダンス(土曜午前)初級 全10回	23

会 場	講座番号・講座名称	掲載ページ
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	83 ハワイアンフラダンス(土曜午前)中級 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	98 ハワイアンフラダンス(土曜午前)中級 全10回	23
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	73 ピラティス① 全10回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	88 ピラティス① 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	74 ピラティス② 全10回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	89 ピラティス② 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	70 プチトレ 全5回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	81 ヨガ&ピラティス 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	96 ヨガ&ピラティス 全10回	23
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	68 リラクゼーションヨガ 全10回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	84 リラクゼーションヨガ 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	79 リラックスアロマヨガ(午後) 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	94 リラックスアロマヨガ(午後) 全10回	23
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	76 リラックスアロマヨガ(午前) 全10回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	91 リラックスアロマヨガ(午前) 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	75 腸活エクササイズ 全10回	21
和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム	90 腸活エクササイズ 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階レッスムルーム	80 ハワイアンフラダンス(金曜午前) 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階レッスムルーム	95 ハワイアンフラダンス(金曜午前) 全10回	23
和歌山ビッグ愛6階レッスムルーム	85 癒やしのゆるヨーガ 全10回	22
和歌山ビッグ愛6階レッスムルーム	69 癒やしのゆるヨーガ 全10回	21
和歌山ビッグ愛会議室	21 いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校 全18回	18
和歌山ビッグウエーブ	140 アクティブシニア(月曜)	26
和歌山ビッグウエーブ	183 アクティブシニア(月曜)	29
和歌山ビッグウエーブ	123 アクティブシニア(水曜)	25
和歌山ビッグウエーブ	166 アクティブシニア(水曜)	28
和歌山ビッグウエーブ	146 エアロ	26
和歌山ビッグウエーブ	189 エアロ	29
和歌山ビッグウエーブ	120 エンジョイバドミントン	24
和歌山ビッグウエーブ	163 エンジョイバドミントン	28
和歌山ビッグウエーブ	122 キッズ&ファミリー	25
和歌山ビッグウエーブ	165 キッズ&ファミリー	28
和歌山ビッグウエーブ	125 キッズ体操	25
和歌山ビッグウエーブ	126 キッズ体操	25
和歌山ビッグウエーブ	127 キッズ体操	25
和歌山ビッグウエーブ	128 キッズ体操	25
和歌山ビッグウエーブ	129 キッズ体操	25
和歌山ビッグウエーブ	168 キッズ体操	28
和歌山ビッグウエーブ	169 キッズ体操	28
和歌山ビッグウエーブ	170 キッズ体操	28
和歌山ビッグウエーブ	171 キッズ体操	28
和歌山ビッグウエーブ	172 キッズ体操	28
和歌山ビッグウエーブ	119 ジュニアバドミントン	24
和歌山ビッグウエーブ	162 ジュニアバドミントン	27
和歌山ビッグウエーブ	130 ジュニア体操	25
和歌山ビッグウエーブ	131 ジュニア体操	25
和歌山ビッグウエーブ	132 ジュニア体操	25
和歌山ビッグウエーブ	133 ジュニア体操	25
和歌山ビッグウエーブ	134 ジュニア体操	25
和歌山ビッグウエーブ	173 ジュニア体操	28

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
和歌山ビッグウエーブ	174 ジュニア体操	28
和歌山ビッグウエーブ	175 ジュニア体操	28
和歌山ビッグウエーブ	176 ジュニア体操	28
和歌山ビッグウエーブ	177 ジュニア体操	29
和歌山ビッグウエーブ	149 スポーツウエルネス吹矢	27
和歌山ビッグウエーブ	192 スポーツウエルネス吹矢	30
和歌山ビッグウエーブ	113 ソフトテニス	24
和歌山ビッグウエーブ	114 ソフトテニス	24
和歌山ビッグウエーブ	115 ソフトテニス	24
和歌山ビッグウエーブ	116 ソフトテニス	24
和歌山ビッグウエーブ	156 ソフトテニス	27
和歌山ビッグウエーブ	157 ソフトテニス	27
和歌山ビッグウエーブ	158 ソフトテニス	27
和歌山ビッグウエーブ	159 ソフトテニス	27
和歌山ビッグウエーブ	112 トライアングズ バスケットボール(小学生)	24
和歌山ビッグウエーブ	155 トライアングズ バスケットボール(小学生)	27
和歌山ビッグウエーブ	121 ナイトフィットネス	25
和歌山ビッグウエーブ	164 ナイトフィットネス	28
和歌山ビッグウエーブ	124 バドミントン	25
和歌山ビッグウエーブ	167 バドミントン	28
和歌山ビッグウエーブ	111 バレーボール(小学生)	24
和歌山ビッグウエーブ	154 バレーボール(小学生)	27
和歌山ビッグウエーブ	141 リズム体操	26
和歌山ビッグウエーブ	184 リズム体操	29
和歌山ビッグウエーブ	148 健康フラダンス	26
和歌山ビッグウエーブ	191 健康フラダンス	30
和歌山ビッグウエーブ	117 硬式テニス	24
和歌山ビッグウエーブ	118 硬式テニス	24
和歌山ビッグウエーブ	160 硬式テニス	27
和歌山ビッグウエーブ	161 硬式テニス	27
和歌山ビッグウエーブ	147 女性のためのフィットネス(木曜)	26
和歌山ビッグウエーブ	190 女性のためのフィットネス(木曜)	29
和歌山ビッグウエーブ	135 体操教室ユースクラス	26
和歌山ビッグウエーブ	136 体操教室ユースクラス	26
和歌山ビッグウエーブ	137 体操教室ユースクラス	26
和歌山ビッグウエーブ	138 体操教室ユースクラス	26
和歌山ビッグウエーブ	178 体操教室ユースクラス	29
和歌山ビッグウエーブ	179 体操教室ユースクラス	29
和歌山ビッグウエーブ	180 体操教室ユースクラス	29
和歌山ビッグウエーブ	181 体操教室ユースクラス	29
和歌山ビッグウエーブ	142 卓球	26
和歌山ビッグウエーブ	143 卓球	26
和歌山ビッグウエーブ	144 卓球	26
和歌山ビッグウエーブ	145 卓球	26
和歌山ビッグウエーブ	185 卓球	29
和歌山ビッグウエーブ	186 卓球	29
和歌山ビッグウエーブ	187 卓球	29
和歌山ビッグウエーブ	188 卓球	29
和歌山ビッグウエーブ	139 錬成剣道	26
和歌山ビッグウエーブ	182 錬成剣道	29

会 場	講座番号・講座名称	掲載ページ
和歌山ビッグホエール	109 こどもバレエ	24
和歌山ビッグホエール	152 こどもバレエ	27
和歌山ビッグホエール	108 こどもバレエ(プライマリー)	24
和歌山ビッグホエール	151 こどもバレエ(プライマリー)	27
和歌山ビッグホエール	107 女性のためのフィットネス(火曜)	24
和歌山ビッグホエール	150 女性のためのフィットネス(火曜)	27
和歌山ビッグホエール	110 大人バレエ	24
和歌山ビッグホエール	153 大人バレエ	27
わかやま歴史館前和歌山城堀端の周回道路 他 和歌山市内	15 「わかやまごみゼロ活動」から学ぶ 全12回	18
(予定)和歌山勤労会館プラザホープ	260 男女共同参画週間特別公開セミナー	35
未定	13 近代建築の活用についての学習会 全1回	17
未定	22 令和6年度人権教育地方別研修会(和歌山市会場) 全1回	18
未定	52 読書推進フォーラム 全2回(予定)	20
<b>海南市</b>		
海南市内海公民館	274 内海公民館生きがい教室	36
海南市大崎公民館	281 大崎公民館生きがい教室	36
海南市大野公民館	275 大野公民館生きがい教室	36
海南市亀川公民館	276 亀川公民館生きがい教室	36
海南市北野上公民館	278 北野上公民館生きがい教室	36
海南市黒江防災コミュニティセンター	272 黒江公民館生きがい教室	36
海南市塩津公民館等	282 塩津公民館生きがい教室	36
専用屋内練習場 海南市下津町丸田59(JR加茂郷駅から歩いて5分)	271 ドローン教室	35
海南市総合体育館 等	285 第13回きのくに海南歩くとウォーク(予定)	36
海南市巽公民館	277 巽公民館生きがい教室	36
海南市中野上公民館	279 中野上公民館生きがい教室	36
海南市拝待体育館	284 下津地区生きがい教室	36
海南市日方公民館	273 日方公民館生きがい教室	36
海南市南野上公民館	280 南野上公民館生きがい教室	36
海南市民交流センター	268 夏休み工作教室 全1回	35
海南市民交流センター	269 野菜づくり講習会 全1回(予定)	35
海南市民交流センター 下津防災コミュニティセンター	283 下津地区生きがい教室	36
海南市歴史民俗資料館	264 ものづくり教室	35
海南市歴史民俗資料館	265 ものづくり教室	35
海南市歴史民俗資料館	266 ものづくり教室	35
海南nobinos多目的室1	270 市民大学教養講座	35
熊野古道JR海南駅～JR冷水駅	262 「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	35
熊野古道JR冷水駅～JR加茂郷駅	263 「熊野古道」世界遺産ウォーク 初心者コース	35
ピオトープ孟子 海南市孟子不動谷	261 子どもハイキング 全1回	35
和歌山県海南市孟子、ピオトープ孟子	267 両生・は虫類の観察会 全1回	35
<b>橋本市</b>		
旧橋本市西部中学校校体育館	311 一般社団法人ファインクラブ高野口 フットサル教室	38
橋本・伊都地方	306 一般社団法人ファインクラブ高野口 健康ウォーキング教室	37
橋本カントリークラブ	304 一般社団法人ファインクラブ高野口 ジュニアゴルフ教室3期 全8回	37
橋本カントリークラブ	305 一般社団法人ファインクラブ高野口 ジュニアゴルフ教室4期 全8回	37
橋本市教育文化会館	286 南榮音楽文庫アカデミー	36
橋本市教育文化会館	290 一般社団法人ファインクラブ高野口 こどもプログラミング教室	36
橋本市教育文化会館	301 NPO法人げんき倶楽部はしもと・社交ダンス	37
橋本市教育文化会館	324 一般社団法人ファインクラブ高野口 こども英会話教室	39
橋本市教育文化会館	325 一般社団法人ファインクラブ高野口 おとな英会話教室	39

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
橋本市教育文化会館和室	298 NPO法人げんき倶楽部はしもと・リンパコンディショニング	37
橋本市高野口地区公民館	291 一般社団法人ファインクラブ高野口 吊るし飾り教室	36
橋本市高野口地区公民館	292 一般社団法人ファインクラブ高野口 折り紙教室	37
橋本市高野口地区公民館	293 一般社団法人ファインクラブ高野口 中国水墨画教室	37
橋本市高野口地区公民館	294 一般社団法人ファインクラブ高野口 きもの着付け教室	37
橋本市高野口地区公民館	309 一般社団法人ファインクラブ高野口 ボッチャ教室1	38
橋本市高野口地区公民館	310 一般社団法人ファインクラブ高野口 健康マーじゃん教室	38
橋本市高野口地区公民館	313 一般社団法人ファインクラブ高野口 ヨガ教室2	38
橋本市高野口地区公民館	315 一般社団法人ファインクラブ高野口 かんたんエアロ教室2	38
橋本市高野口地区公民館	316 一般社団法人ファインクラブ高野口 健康体操教室	38
橋本市高野口地区公民館	317 一般社団法人ファインクラブ高野口 セルフリンバケア教室	38
橋本市高野口地区公民館	318 一般社団法人ファインクラブ高野口 ピラティス&ヨガ教室1	38
橋本市高野口地区公民館	319 一般社団法人ファインクラブ高野口 ピラティス&ヨガ教室2	38
橋本市高野口地区公民館	320 一般社団法人ファインクラブ高野口 ボッチャ教室2	38
橋本市高野口地区公民館	321 一般社団法人ファインクラブ高野口 キッズダンス教室	39
橋本市立高野口小学校体育館	295 一般社団法人ファインクラブ高野口 和太鼓&トーンチャイム教室	37
橋本市立高野口小学校体育館	299 NPO法人げんき倶楽部はしもと・チアリーディング	37
橋本市立高野口小学校体育館	323 一般社団法人ファインクラブ高野口 少林寺拳法教室	39
橋本市立高野口中学校	322 一般社団法人ファインクラブ高野口 庭球野球教室	39
橋本市保健福祉センター	287 いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校①ささえあいコース 全10回	36
橋本市保健福祉センター	288 いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校②紀北の魅力発見コース 全10回	36
橋本市名古曽教育集会所	312 一般社団法人ファインクラブ高野口 ヨガ教室1	38
橋本市名古曽教育集会所	314 一般社団法人ファインクラブ高野口 かんたんエアロ教室1	38
橋本市立三石小学校体育館	297 NPO法人げんき倶楽部はしもと・体操教室	37
橋本市立三石小学校体育館	300 NPO法人げんき倶楽部はしもと・カンフー教室	37
橋本市立城山小学校体育館	296 NPO法人げんき倶楽部はしもと・レッツゴーチャレンジ 未定	37
橋本市立城山小学校体育館	302 NPO法人げんき倶楽部はしもと・小学生バレーボール教室	37
橋本市立城山小学校体育館	303 NPO法人げんき倶楽部はしもと・中学生バレーボール教室	37
森本農園橋本市北馬場地内	289 一般社団法人ファインクラブ高野口 農業教室	36
和歌山県立伊都中央高等学校	307 一般社団法人ファインクラブ高野口 太陽ヨガ教室	38
和歌山県立伊都中央高等学校	308 一般社団法人ファインクラブ高野口 Jazz Hip Hop教室	38
<b>御坊市</b>		
御坊市民文化会館	326 市民教養講座 全5回講座(予定)	39
和歌山工業高等専門学校	327 和歌山高専の公開講座 各1回	39
御坊市勤労青少年ホーム	328 骨盤ひきしめ教室	39
御坊市勤労青少年ホーム	329 太極拳教室(初心者向け)	39
御坊市勤労青少年ホーム	330 太極拳教室(初心者向け)	39
御坊市勤労青少年ホーム	331 太極拳教室(中級者向け)	39
<b>田辺市</b>		
田辺市民総合センター	332 いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校①ささえあいコース 全9回	39
田辺市民総合センター	333 いきいきシニアリーダーカレッジ田辺校②紀南の魅力発見コース 全9回	40
未定	334 令和6年度人権教育地方別研修会(田辺会場) 全1回	40
<b>新宮市</b>		
未定	335 令和6年度人権教育地方別研修会(新宮会場) 全1回	40
<b>岩出市</b>		
岩出市民俗資料館	336 歴史講座 全1回	40
和歌山県植物公園緑花センター	337 ファミリー防災チャレンジ	40
和歌山県植物公園緑花センター	338 自然とふれあい体験	40
和歌山県岩出市根来、げんきの森	339 ふしぎな生物、粘菌をさがしてみよう! 全1回	40
和歌山県植物公園緑花センター	340 4月の寄せ植え教室	40

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
和歌山県植物公園緑花センター	341 5月の寄せ植え教室	40
和歌山県植物公園緑花センター	342 6月の寄せ植え教室	40
和歌山県植物公園緑花センター	343 アジサイの育て方教室	40
和歌山県植物公園緑花センター	344 7月の寄せ植え教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	345 8月の寄せ植え教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	346 パラの手入れ教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	347 9月の寄せ植え教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	348 キノコ観察会	41
和歌山県植物公園緑花センター	349 お絵かき体験	41
和歌山県植物公園緑花センター	350 水彩画教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	351 スチールパン教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	352 スチールパン教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	353 水彩画教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	354 水彩画教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	355 スチールパン教室	41
和歌山県植物公園緑花センター	356 水彩画教室	42
和歌山県植物公園緑花センター	357 スチールパン教室	42
和歌山県植物公園緑花センター	358 水彩画教室	42
和歌山県植物公園緑花センター	359 水彩画教室	42
和歌山県植物公園緑花センター	360 スチールパン教室	42
<b>紀美野町</b>		
①和歌山県動物愛護センター ②各県立保健所(支所)岩出市、橋本市、海南市、 湯浅町、御坊市、田辺市、新宮市、串本町	361 犬猫の譲渡に関するボランティア講習会 回数未定	42
みさと天文台	362 星空ツアーNeXT	42
みさと天文台	363 プラネタリウム	42
みさと天文台	364 全天周映画	42
<b>かつらぎ町</b>		
和歌山県立紀北青少年の家	365 きほくdeキャンプ	42
和歌山県立紀北青少年の家	366 七夕キャンプ	42
和歌山県立紀北青少年の家	367 秋キャンプ	42
和歌山県立紀北青少年の家	368 家族でガンブラ	43
<b>高野町</b>		
高野山大学	369 高野山学 基本講座 全8回	43
高野山大学	370 高野山学 中級講座 全3回	43
清浄心院	371 高野山学 体験講座	43
<b>有田川町</b>		
有田川町立金屋中学校運動場	372 スピカ食と夏の星空観望会	43
有田川町地域交流センターALEC野外広場	373 月と夏の星空観望会	43
吉原ほしみ広場(金屋テニス公園の南となり)	374 中秋の名月お月見会	43
町内外	375 歩こう会	43
<b>由良町</b>		
和歌山県立白崎青少年の家	376 恐竜化石を探そう 全1回	43
和歌山県立白崎青少年の家	377 家族でリフレッシュin白崎 全1回	43
和歌山県立白崎青少年の家	378 マリタイム 全1回	43
和歌山県立白崎青少年の家	379 白崎釣り教室 全1回	43
和歌山県立白崎青少年の家	380 マリンデイキャンプ 全1回	43
和歌山県立白崎青少年の家	381 白崎探険隊 全1回	44
和歌山県立白崎青少年の家	382 生き物探し教室in海 全1回	44
和歌山県立白崎青少年の家	383 ジュニアリーダー育成講座 全1回	44

会 場	講座番号・講座名称	掲載 ページ
<b>みなべ町</b>		
みなべ町立南部公民館	384 南部長寿大学 全13回	44
<b>白浜町</b>		
京都大学白浜水族館	385 水族館の磯採集体験① 全1回	44
京都大学白浜水族館	386 水族館の磯採集体験② 全1回	44
京都大学白浜水族館	387 水族館の磯採集体験③ 全1回	44
<b>那智勝浦町</b>		
那智勝浦町宇久井	388 磯の生物観察会 全1回	44
那智勝浦町宇久井	389 いろんなキノコをみつけよう! 全1回	44
<b>古座川町</b>		
和歌山県古座川町佐田、おおじゃの森	390 哺乳類調査に挑戦しよう 全2回	44
<b>串本町</b>		
和歌山県串本町有田、串本海中公園	394 はたらくナマコの観察会 全1回	45
和歌山県立潮岬青少年の家	391 極めよう!海岸を100%遊びつくす方法	45
和歌山県立潮岬青少年の家	392 夏のなごりキャンプ	45
和歌山県立潮岬青少年の家	393 こどもの日スペシャル!! ピザ作り&レジ工作	45
和歌山県立潮岬青少年の家	395 家族でシュノーケリング教室	45
和歌山県立潮岬青少年の家	396 家族で防災キャンプ	45
<b>未定</b>		
申込者と相談の上、決定	397 統計っておもしろい! 数字で見る和歌山	45
申込者と相談の上、決定	398 データから見た和歌山県	45
未定	399 夢・ふれ愛・心のつながり(あなたとわたしの学びの場)	45
未定	400 夢・ふれ愛・心のつながり(心をつないで社会参加)	45
未定	401 夢・ふれ愛・心のつながり(心とからだのコミュニケーション)	45

## きのくに県民カレッジ連携機関一覧

和歌山県立図書館	橋本市社会福祉協議会
和歌山県立武道館	京都大学白浜水族館
和歌山県立白崎青少年の家	岩出市民俗資料館
和歌山県立博物館	海南市歴史民俗資料館
和歌山県立体育館	海南市北野上公民館
和歌山県立自然博物館	海南市日方公民館
和歌山県立近代美術館	海南市南野上公民館
和歌山県立紀伊風土記の丘	海南市内海公民館
和歌山県立医科大学 生涯研修センター	海南市中野上公民館
和歌山県立紀北青少年の家	海南市中央公民館
和歌山県植物公園緑花センター	海南市巽公民館
和歌山県社会福祉協議会	海南市大野公民館
和歌山県教育庁生涯学習局生涯学習課企画調整班	海南市大崎公民館
和歌山県教育庁生涯学習局生涯学習課地域教育班	海南市黒江公民館
和歌山県教育庁教育総務局人権教育推進課	海南市教育委員会生涯学習課
和歌山県企画部企画政策局調査統計課	海南市亀川公民館
和歌山県スポーツ振興財団	海南市下津図書館
和歌山県男女共同参画センター“りいぶる”	海南市下津防災コミュニティセンター
和歌山県NPOサポートセンター	海南市塩津公民館
和歌山県日本中国友好協会事務局	一般社団法人ファインクラブ高野口
和歌山県動物愛護センター	高野山学運営委員会事務局(高野町教育委員会内)
和歌山県身体障害者連盟	わかやま樂落会
和歌山県消費生活センター	わかやまドローン未来研究会
和歌山県聴覚障害者協会	ようこそ“Have Fun!!”英会話
和歌山県視覚障害者福祉協会	紀美野町みさと天文台
和歌山県立和歌山ろう学校	ひまわり健康体操の会
和歌山折り紙広場	高等教育機関コンソーシアム和歌山
和歌山市立博物館	アンサンブルドルチェ(大正琴)
和歌山市教育委員会生涯学習課	有田川町教育委員会社会教育課
和歌山工業高等専門学校	アナログレコード倶楽部
和歌山囲碁ボール協会	NPO法人げんき倶楽部はしもと
和歌山ヨーガセラピー研究会	NPO法人いきいき和歌山ガンサポート
和歌山映像クラブ	NPOグリーン&コネクト和歌山
和歌山ユネスコ協会	「国宝」和歌山城木造復建の会
和歌山のお手玉の会	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会
新和歌山NPO	“和歌山ライブの歩き方”お達者倶楽部
宝塚医療大学	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグ愛管理事務所
片男波公園<万葉館>	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山ビッグホエール管理事務所
片男波公園<健康館>	(公財)和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
南部公民館	(公社)紀の国被害者支援センター
田辺市社会福祉協議会	(一社)和歌山県建築士会
和歌山県立潮岬青少年の家	大阪河崎リハビリテーション大学
総合型地域スポーツクラブBBS21	龍馬 World in 和歌山実行委員会
全日本らくらくピアノ協会和歌山支部	和歌山県BBS連盟
秋葉山公園県民水泳場	和歌山市BBS会
オープンガーデンわかやま	高野山大学
生き生きデジタルライフ	近畿大学生物理工学部
御坊市教育委員会内市民教養講座運営委員会事務局	和歌山大学
御坊スポーツクラブ事務局	

# 入学申込書

## 入学するには



受講手帳に添付の用紙  
または右の用紙に記入して

きのくに県民カレッジ学長 様

きのくに県民カレッジに入学を申し込みます。

年 月 日

住所 〒 ( )

フリガナ	年 月 日
氏名	生まれ
	( ) 歳

(講座実施機関<社会教育施設等>で配付)  
受講は、各自で実施機関に申し込んでください。

※県外に居住されている方は、ご記入ください。

県内の勤務先の名称又は学校名

注 切り取って、講座の実施機関にご提出ください。  
この入学申込書は、一度提出していただくだけで結構です。



必要事項を記入して実施機関(受講先)へ提出または、  
FAXで和歌山県立図書館文化情報センター

**FAX 073-436-9531** へ送付してください。

## お知らせ

- 学習メニューブックは、年2回発行します。  
春号(3月下旬発行)主に4月~9月に実施の講座  
秋号(9月下旬発行)主に10月~3月に実施の講座
- 各講座についてのお問い合わせ先は、各講座に記載の問い合わせ先となります。
- 本書に掲載されている講座は、すべて「きのくに県民カレッジ」の登録講座です。  
**和歌山県立図書館文化情報センターホームページ**  
<https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/bunjyo/index.html>でも紹介しています。
- 和歌山県立図書館ホームページは蔵書の検索をはじめ、行事の案内や図書館の使い方など詳しく説明しています。ぜひご利用ください。  
**和歌山県立図書館** <https://www.lib.wakayama-c.ed.jp/>

皆様のご参加をお待ちしております。



**きのくに学習メニューブック [令和6年3月発行]**

□発行／きのくに県民カレッジ事務局(和歌山県立図書館)  
〒641-0051 和歌山市西高松一丁目7-38  
TEL:073-436-9530 FAX:073-436-9531



**リサイクル適性(A)**

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

総合 評価値	90	・古紙パルプ配合率	70%	60
		・森林認証材パルプ利用割合	30%	30